

BuitenWesten



*Terugblik op de
eerste digitale ALV*

*Theo Witlox
over de leegstand
in Swettehiem;
'We houden de moed er in'*

*Het 'Verborgene
Verleden' van
Hans Engelmoer*

*Pieter van der Meer;
'Een groenere stad
voor een beter klimaat'*

*Hart voor
de thuiszorg.
Werken bij
de Thuiszorg
in tijden van
corona.*



32

maart 2021

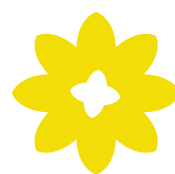
Thuiszorg het Friese Land staat dag en nacht voor u klaar!

0900-8864

24 uur per dag bereikbaar
of mail naar info@thfl.nl

www.thfl.nl

Volg ons ook op Facebook



Thuiszorg

Het Friese Land

overal thuis, altijd bereikbaar

verpleging • persoonlijke verzorging • (particuliere) huishoudelijke hulp •
pgb bemiddeling • nachtzorg • begeleiding bij chronische ziekten •
specialistische verpleging • intensieve thuiszorg • begeleiding en ondersteuning •
personalarmering • zorg op afstand • ledenservice • cursussen • particuliere zorg

Colofon

Buitenwesten is het officiële orgaan van Wijkbelang Westeinde

Redactie: Corry van der Meer,
Yt Krusinga-Steensma en Siska Alkema
Ontwerp & vormgeving:
Noorderblik - Siska Alkema

Website:
www.wijkbelangwesteinde.nl
De digitale versie Buitenwesten is te downloaden op de website.

Redactieadres:
redactie@wijkbelangwesteinde.nl
De redactie behoudt zich het recht om inzendingen te weigeren of te redigeren.

Pr&Communicatie: Corry van der Meer
Mail: prcom@wijkbelangwesteinde.nl

Oplage: 2000 exemplaren (huis aan huis)
Verschijsing: 4x per jaar
Verspreiding door vrijwilligers in:
Westeinde, Gemeente Leeuwarden, dBieb, Historisch Centrum Leeuwarden, Omroep LEO en regionale dag- en weekbladen.

Drukwerk:
FE Druk Leeuwarden
Advertenties: info@fedruk.nl

Wijkbelang Westeinde
zie www.wijkbelangwesteinde.nl
Mail: info@wijkbelangwesteinde.nl
Ledenadministratie:
Cilian ledema: (058) 213 37 20

Wijkcentrum Eeltsje's Hiem
Pieter Sipmawei 11
8915 DZ Leeuwarden
Tel: 058 - 844 30 31
Mail: mfc@wijkbelangwesteinde.nl

Overname van een artikel is in beginsel toegestaan mits vooraf toestemming van Wijkbelang Westeinde of van de eindredactie wordt verkregen.

In dit nummer redactionele bijdragen van: Geertje de Jong-Westerhuis, Pieter Brouwer, Peter Teeuwen, Corry van der Meer, Jordi Mijnheer, Roos Heesterbeek-Glastra, Henk Halma en Durk Visser

Op de cover: Yvonne - Thuiszorg de Friesland
Foto: Siska Alkema

Kopij inleveren volgende editie:
15 mei 2021

van de bestuurstafel

Beste wijkbewoners,

Wij hebben allemaal behoefte aan perspectief. We willen allemaal zo graag! Op het moment van schrijven heb ik zojuist de persconferentie van dinsdag 2 februari gehoord. En tussen de regels door hoor ik dat ons geduld voorlopig nog op de proef wordt gesteld. Wat betekent dit voor onze wijk(vereniging) en ons mooi MFC Eeltsje's Hiem? Voorlopig zullen de deuren nog gesloten moeten blijven. Het bestuur heeft dit besluit genomen in samenspraak met de coördinatoren van de activiteiten, MFC, facilitair en de barvrijwilligers. Zij zijn tenslotte de mensen die het moeten doen. En iedereen deelt deze mening. We willen met elkaar op een verantwoorde, veilige en gezellige manier weer actief kunnen zijn in Eeltsje's Hiem.

Natuurlijk moeten wij als bestuur blijven nadenken en plannen maken voor de toekomst. Ons jaarlijks wijkfeest wordt meestal in juni gehouden. Kunnen wij daar al iets mee? Gewoonlijk vraagt Erik de Jong de vergunning in februari al aan en wordt de feesttent alvast gereserveerd, maar helaas staat alles nog on hold. Namens het bestuur doe ik de toezegging dat wanneer het weer mogelijk is, wij in samenspraak met de feestcommissie en andere vrijwilligers met elkaar een mooi feest gaan organiseren. Daar zijn wij dan wel aan toe.

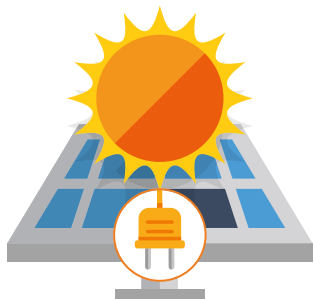
Dat de wijkvereniging vorig jaar 45 jaar bestond, is een prachtige mijlpaal. De redactie van onze BuitenWesten heeft er het hele jaar door bij stil gestaan met mooie foto's en verhalen uit de oude doos. En in dat jubileumjaar hebben wij toch maar mooi historie geschreven met de allereerste digitale Algemene Ledenvergadering, verderop in dit blad leest u daar meer over. Voor ons als bestuur was het een leerzame uitdaging. Na de evaluatie en het benoemen van enkele organisatie foutjes spreken we van een succes. Op deze manier hebben wij toch contact gehad met een aantal van onze leden. Waarschijnlijk zal de Algemene Ledenvergadering van april 2021 opnieuw digitaal plaatsvinden; wij hopen u allen dan in deze digitale omgeving te begroeten. Gewoon vanuit uw 'luie' stoel.

Tot slot besef ik maar al te goed dat in deze coronatijd veel eenzaamheid en verdriet is, ook in onze wijk. Daarom roep ik iedereen op om aan de mensen in je omgeving te denken. Loop eens langs bij een buur die je al een tijd niet hebt gezien, of begroet elkaar buiten op straat en maak een praatje.

Het zijn soms maar kleine gebaren, maar met een grote betekenis voor de ander. #staysafe

Namens het bestuur
Geertje de Jong-Westerhuis





ZONDERLAND

ZONNEPANELEN BV

Zonderland Zonnepanelen BV

Tilledyk 4, Minnertsgea

T. 0518 - 471366

www.zonderlandbv.nl

info@zonderlandbv.nl

DÉ ZONNEPANELEN

SPECIALIST UIT UW REGIO!

PROFITEER VAN SCHERPE PRIJZEN EN
DE BESTE KWALITEIT!

Vraag gerust een vrijblijvende offerte aan via info@zonderlandbv.nl

Hoe kun je voor de allereerste keer een Algemene Ledenvergadering (ALV) van Wijkbelang Westeinde digitaal organiseren?

Met deze opdracht ging het bestuur aan de slag. Voor een aantal bestuursleden is digitaal vergaderen vanuit hun werksituatie het 'nieuwe normaal'. Maar voor een aantal bestuursleden was dit een onbekend fenomeen en dus even wennen.

Allereerst was de internetverbinding in Eeltsje's Hiem qua snelheid en bandbreedte van een dramatisch slechte kwaliteit. Een upgrade was snel geregeld door een abonnement met een hogere internetsnelheid. Maar het installeren van de WiFi boosters in het wijkcentrum bleek andere koek. Waar moesten deze kastjes voor een goed en sterk signaal precies komen te staan?

Door op verschillende punten te testen, werd de juiste plek gevonden. Er moesten ook extra stroompunten worden aangelegd. Erik, Robert en Pieter bleken echte doorzetters te zijn want uiteindelijk kwam alles in orde. Het internet is nu snel en stabiel in Eeltsje's Hiem. Dit is vast goed nieuws voor al onze jongeren tijdens hun activiteiten in het wijkcentrum!

Nu we toch bezig waren, werd er ook gelijk een tv geïnstalleerd en opgehangen achter de bar. Nu kan in een klein gezelschap tv worden gekeken terwijl we rekening houden met 1,5 meter afstand. Laat Cambuur maar gauw promoveren.

De verslagen, begroting en jaarcijfers voor de ALV werden samen met de overige informatie gepubliceerd op Facebook en onze website. Dus dat was niks nieuws. Gelukkig kon Corry dit met onze webmasters snel regelen. De aanmeldingen voor de digitale ALV kwamen bij de secretaris binnen. Rond 30 november ontvingen de leden een deelnamelink via de mail.

De volgende stap was de beste opstelling voor de vergadering te realiseren, rekening houdend met de corona maatregelen. Wie deelt het scherm voor de presentatie van de stukken zodat het voor alle deelnemers zichtbaar is? Wie legt uit hoe het werkt? Zijn we goed te verstaan? Is het beeld duidelijk? Na een aantal testmomenten was het dan eindelijk zover.



ALV 30 november digitaal: een geslaagde uitdaging

Onze voorzitter Geertje heette iedereen welkom en Pieter legde de deelnemers de werkwijze en de spelregels uit. Uiteindelijk werd het een interactieve online ALV en daarmee werd historie geschreven in het 45-jarige bestaan van Wijkbelang Westeinde.

En hoe hebben de leden het ervaren? Deze vraag werd gesteld aan: Ellie Pietersen, Henk Halma, Jaap van der Meer, Lieuwe Tamminga en Linda de Vreeze. De algemene indruk is positief. Henk heeft er een goed gevoel over: 'Ik vond het ook heel goed dat de organisatie de stukken op het scherm 'toverde', zodat je mee kon kijken.' Linda: 'Ik kon alle gezichten niet zien maar dat kan ook aan mijn eigen instelling liggen. Soms verliep het wat rommelig maar dat is logisch want het was voor iedereen nieuw.' Ellie: 'Op deze manier kun je toch zinvol vergaderen, iedereen had de gelegenheid om iets te zeggen.'

Jaap: 'Het bestuur was goed voorbereid. Vanuit huis kon iedereen meedoen en dat maakt het heel laagdrempelig. Het kan nog laagdrempeliger als je het stukje opgeven voor de ALV overslaat, en in plaats daarvan alle leden een link stuurt.' Alle vijf waren ze van mening dat een fysieke vergadering toch fijner is. Lieuwe: 'Ik miste de sfeer proeven en het contact met anderen. Als je bij elkaar bent, merk je ook meer van de gevoelens die er spelen.' Er komt een tijd dat we de ALV en andere bijeenkomsten weer fysiek organiseren en elkaar na afloop weer kunnen ontmoeten onder het genot van een drankje. We kunnen niet wachten...

Tekst en foto's: Pieter Brouwer



Het verslag van de ALV kunt u vinden op de website van Wijkbelang Westeinde <https://wijkbelangwesteinde.nl/verslag-alv-30-november-2020/>

ZERE VOETEN OF HOUDINGSKLACHTEN ?

Nico Bakker

PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE

Registerpodoloog / Podoposturaaltherapeut



STEUN- EN THERAPIEZOLEN VOOR VOET- EN HOUDINGSKLACHTEN

Eeltsje Folkertsmawei 1 Leeuwarden

www.bakkerpodologie.nl

06-109 14 147



Registerpodoloog en Podoposturaaltherapeut
Aangesloten bij stichting LOOP



Teun van Lohuizen
Fysiotherapeut



Wendy Sonnega-Siderius
Fysiotherapeut



Rianne Venema
Fysiotherapeut/
Oedeemtherapeute



Kim Foppema
Manueel therapeut



Nienke Zwarts-Nummerdor
Fysiotherapeut/
Bekkenfysiotherapeut

Fysiotherapie Westeinde

Eeltsje Folkertsmawei 1
8915 DW Leeuwarden

E: info@fysiotherapiewesteinde.nl

T: 058 212 9031

I: www.fysiotherapiewesteinde.nl

Openingstijden

maandag	07.30 - 19.30 uur
dinsdag	07.30 - 17.00 uur
woensdag	07.30 - 19.30 uur
donderdag	07.30 - 17.00 uur
vrijdag	07.30 - 16.30 uur



**Ruim 100
vrijwilligers!**

Wie zijn ze &
wat doen ze?

Tekst: Corry van der Meer
Eigen foto: Femke van der Veer

Ontmoet Femke van der Veer: ze is graag op Ameland, heeft veel passie voor Westeinde en als enthousiast lid van de commissie Leefomgeving wil ze het mooiste en het beste voor de wijk.

Femke is opgegroeid in Nieuw Zeeland. Samen, met haar partner Linda en hun vijftien maanden zoontje Liam, woont ze nu precies aan de andere kant van de wereld. 'We hebben het in deze mooie groene wijk heel erg naar de zin. Ik ben graag buiten en dan zit je hier wel goed', lacht Femke. Sinds twee jaar maakt ze deel uit van de commissie Leefomgeving samen met: Ellie Pietersen, Durk Visser, Robert Roosjen, Henk Halma, Peter van der Leij en Lieuwe Tamminga. 'Het is heel leuk om te doen. Ik heb er nooit bij stilgestaan hoe de ontwikkelingen in de wijk tot stand komen. De wijk leeft meer voor je als je betrokken bent; ik heb nu beter in de gaten hoe alles werkt.'

De commissie werkt veel samen met de gemeente op het gebied van groenbeleid, verkeersveiligheid, veiligheid en toegankelijkheid van de wijk voor alle leeftijden. Er spelen ook zaken op langere termijn zoals de ontwikkelingen rondom het WTC gebied. De wens om een fietspad over het spoor richting Leeuwarder bos te realiseren, is nog niet uitgekomen. Lieuwe is van mening dat het spoor vanuit historisch besef behouden moet blijven maar, het dan wel een bestemming te geven. Bijna het hele tracé ligt er al; alle partijen willen meewerken aan het fietsplan maar de gemeente heeft er nog geen geld voor over.

Samen met Peter en Ellie werkt Femke aan het moderniseren en uitbreiden van de speeltuintjes. Ze informeerden bij omwonenden en kinderen wat ze graag zouden willen. 'De kinderen wilden boomhutten en zelfs een gamekamer in een boomhut. Maar niet alles is te realiseren', weet ze. 'Nu ik meer betrokken ben, kan ik ook iets delen of uitleggen als sommige wijkbewoners mopperen en niet begrijpen dat de ene speeltuin wel en de andere niet wordt opgeknapt. Uitleggen dat niet alles tegelijk kan en dat er een plan is gemaakt hoe we te werk gaan, zorgt voor meer begrip.

Een wens vanuit de gemeente is dat mensen van verschillende leeftijden het samen leuk moeten hebben. Bankjes en speeltoestellen voor grotere en kleinere kinderen kunnen daarvoor zorgen.'

Femke werkt als ergotherapeut met slechtziende kinderen en met volwassenen die door hersenletsel slechtziend zijn geworden. 'Ik ben eigenlijk een zelfstandigheidstherapeut', legt ze uit. 'Het is mijn werk een oplossing te vinden voor een beperking als gevolg van slechtziendheid. Stel dat iemand door slechtziendheid niet goed meer kan fietsen maar dit wel graag doet, wat is er dan nog wel mogelijk? De grootste hobby van een van mijn patiënten is lezen maar dat lukte niet meer. Nu luistert hij naar hoorspelen en luisterboeken wat zorgt voor geluk in zijn leven. Ik kijk ook met de bril van mijn werk naar de wijk, want waar kunnen kinderen met een beperking spelen, is de speeltuin toegankelijk voor hen en zijn er op de wandelroutes bankjes waarop iemand even uit kan rusten als dat nodig is. Wat zou het mooiste en het beste zijn?' Het werken in de zorg heeft bepaalde raakvlakken met haar werk in de commissie. 'Ook in de zorg heb je te maken met een budget en zijn er meerdere partijen waar je rekening mee moet houden.'

Wat vindt Femke belangrijk in het leven? 'Andere mensen', zegt ze stellig. 'Je moet het met elkaar doen, elkaar helpen. Je steentje bijdragen om de planeet goed te houden voor toekomstige generaties. Een beetje lief zijn dan komen we een heel eind met elkaar.

Laatst waren Linda haar autoramen bevroren en kwam een buurman naar buiten om ze schoon te krabben. Zo aardig om dat te doen!' Femke besluit met: 'En een andere bril opzetten en ook de andere kant zien. Er zijn zoveel manieren om hetzelfde te bekijken, dat is heel boeiend.'

Talentencampus Eigen Wijs: ieder kind op eigen wijze



OBS De Wester is vanaf de start van het schooljaar 2020/2021 opgegaan in Talentencampus Eigen Wijs; het nieuwe Integraal Kind Centrum (IKC) van OBS De Wester, school voor Speciaal Basisonderwijs De Trilker en de Stichting Kinderopvang Friesland. Eigen Wijs is gevestigd in een splinternieuw gebouw in het Valeriuskwartier. Het biedt hiermee een perfecte locatie voor kinderen uit onder meer Westeinde. De kinderen hebben diverse achtergronden en respecteren dat van elkaar.

bijdrage kunnen leveren. Het reguliere basisonderwijs op Eigen Wijs biedt op eigen wijze basisonderwijs aan kinderen van groep 1 tot en met 8.

Het team heeft één eenduidig en gemeenschappelijk doel: de ontwikkeling van het kind staat altijd centraal en de leerkracht zal een leerling hel-



Talentencampus Eigen Wijs werkt volgens de waarden van de Vreedzame School: zowel de klas als de school wordt beschouwd als een leefgemeenschap, waarin kinderen zich gehoord en gezien voelen. Ze krijgen een stem en leren om samen beslissingen te nemen en conflicten op te lossen. Kinderen voelen zich verantwoordelijk voor elkaar en voor de gemeenschap en staan open voor de verschillen tussen mensen.

Kinderen leren op Eigen Wijs dat zij deel uitmaken van een leefwereld, waaraan ze met hun unieke talent een positieve

pen zich bewust te maken van het eigen talent en wat het kan bijdragen. Ouders kunnen persoonlijk onderwijs in een rijke, plezierige en betekenisvolle omgeving verwachten waar hun kind de eigen talenten maximaal mag ontwikkelen. Het reguliere basisonderwijs van Talentencampus Eigen Wijs maakt het kind mede-eigenaar van de eigen ontwikkeling.



**IKC Talentencampus Eigen Wijs, Verdijkstraat 2, 8915 CD in Leeuwarden. www.ikc-eigenwijs.nl
Directeur basisonderwijs: Tjalling Delgrosso.**

'We houden de moed erin'

Vandaag ben ik op bezoek bij Theo Witlox. Hij haalt me op bij de deur en neemt me mee naar zijn kantoor-tje achter de kringloopwinkel. 'Hier zit ik dan sinds een week', zegt hij lachend. 'Het is wat klein, maar het bevalt me tot nu toe prima. Als de bewoners me nodig hebben dan weten ze me te vinden.'

Theo komt oorspronkelijk uit Noord-Brabant en woont al een aantal jaren in het noorden. Theo: 'Ik ben hierheen gekomen vanwege mijn ex en mijn kinderen die in Friesland woonden. Mijn kinderen wonen ook in Leeuwarden', vertrouwt hij me toe. Hij heeft gewerkt bij UPC (nu Ziggo) in de automatisering en een tijdje als buschauffeur bij Arriva. Op een gegeven moment werd hij afgekeurd. Toen zocht hij een plekje waar je ook verzorging kon krijgen en dat werd Swettehiem.

Wie Theo niet kent: hij is de spin in het web van Swettehiem. Theo: 'Het begon allemaal in 2016. Ik had eigenlijk niks te doen en daarom besloot ik met wat mensen een festival te organiseren: Festival Swettehiem. Dat werd een groot succes. Mensen konden voor een schappelijk prijsje van een tientje een dag genieten. Er traden allerlei artiesten op en de boel werd grotendeels gefinancierd door fondsen die een bijdrage hadden geleverd.' Om alles rond de financiën goed te regelen, besloot men een stichting op te richten: Stichting Bewoners Swettehiem Westeinde. 'Behalve het festival werden er ook andere activiteiten georganiseerd in de grote zaal zoals EHBO-cursussen van het Rode Kruis bijvoorbeeld. De afspraak is dat de huur voor Habion is en de opbrengst van de koffie en thee voor de stichting. Dat ging prima', aldus Theo.

Tot 2017 was Swettehiem een woon-zorgcomplex met zorg en wonen in één. Daarna sloeg de Paletgroep een andere weg in en werd de woon- en zorgfunctie losgekoppeld. Sindsdien zijn er drie partijen betrokken: ten eerste eigenaar Habion uit Utrecht, een organisatie die in het hele land woongebouwen bezit. Ten tweede Hoekstra Vastgoedbeheer die het pand beheert voor Habion. Ten derde de Paletgroep die het verzorgende deel voor haar rekening neemt. 'Corporatie Habion wil Swettehiem het liefst verkopen, we hebben een leegstand van 43 appartementen. Habion wil zich meer richten op panden in de eigen regio. Maar de gemeente wil niet dat het pand verkocht wordt aan een commerciële partij maar bij voorkeur aan een wooncoöperatie. Elkien heeft wel belangstelling getoond maar of die het gaat kopen? Het zou wel mooi zijn, dan zijn we van een heleboel gedoe af', verzucht hij.

'Gedoe omdat sinds enige tijd een wand is geplaatst in de zaal en de ingang van de Paletgroep is gesloten. We hebben altijd twee ingangen gehad: een voor de bewoners en een aan de zorgkant. Bezoekers van buiten het gebouw hebben geen mogelijkheid meer om binnen te komen, behalve door de bewonersingang en dat is niet wenselijk.

Daarom hebben wij besloten om geen activiteiten meer te organiseren. In totaal hebben we 45 vrijwilligers, waarvan



Tekst: Peter Teeuwen
Foto onder: Siska Alkema

ik er helaas zo heb moeten 'ontslaan'. We doen alleen nog het festival, de bieb en de kringloopwinkel. Ik vraag hem wat ze zoal organiseerden in de zaal. Hij somt op: 'Nou, gewoon koffiedrinken, een spellenmiddag, bingo, er was ook een koor, de creacub, optredens, van alles.'

'De kringloopwinkel is nu gesloten vanwege corona maar liep als een trein', zegt Theo. Met de omzet van de winkel, de bijdrage van het ouderenfonds en subsidies van fondsen, hoopt de stichting dit jaar op 10 september een festival voor zo'n 200 bezoekers te organiseren.

'We hebben al een programma met Corry Konings en Marco Bakker en we hebben ook weer een barbecue. We zijn nog op zoek naar een ruimte. We houden de moed erin', zegt hij lachend en met die woorden neem ik afscheid van deze markante man.



'Corporatie Habion wil Swettehiem het liefst verkopen, we hebben een leegstand van 43 appartementen.'

Kinderopvang bij jou in

Westeinde!



Op verschillende locaties in Westeinde bieden wij dagopvang (0-4 jaar), BSO (4-13 jaar) en speelleergroepen voor peuters (2-4 jaar). Er is altijd één bij jou om de hoek!

Even kijken? Dat kan! Je kunt ons bellen of mailen voor het maken van een afspraak. We bekijken dan samen welke opvang het beste bij jou/jullie past.



'Tamara kijkt altijd erg uit naar de BSO, samen met andere kinderen doen ze veel leuke dingen. Een spel spelen is haar favoriet.' Vader van Tamara (10 jaar)

www.sinnekinderopvang.nl

Sterk in aandacht!

Naast goede diergeneeskunde, voor een vriendelijke prijs, bieden wij u extra zorg met bijvoorbeeld GRATIS gezondheidschecks. Bovendien kunt u gebruik maken van ons uitgebreide spaarsysteem, waarmee u, zowel bij ons als bij Jumper de Diersuper, kunt sparen voor directe kortingen op alle zorg van Elke dierenarts.

Heeft u vragen? Kom dan gerust eens bij ons langs!



Volg ons op facebook

www.elkedierenarts.nl



elke
dierenarts

Elke dierenarts Drachten

Oudeweg 34, 9203 AH Drachten
0512-545140
drachten@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Terpelân

Hoofdstraat 25, 9171 LA Blije
0519-561322
terpelan@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Leeuwarden

Snekertrekweg 25, 8912 AA Leeuwarden
058-2139779
leeuwarden@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Goutum

Goutumerdyk 77, 9084 AD Goutum
058-2542495
goutum@elkedierenarts.nl



Dierenartsenpraktijk Tolhuis

Groningerstraatweg 377, 8923 EJ Leeuwarden
058-2673077
tolhuis@elkedierenarts.nl

Om u optimaal van dienst te kunnen zijn, werken wij op afspraak.

WASMACHINE DUUR?

ROTECO

NIEUW & GEBRUIKT WITGOED
o.a. wasmachines, koelkasten,
drogers, vaatwassers, fornuizen.



Minimaal 100
stuks op voor-
raad!

o.a. AEG,
Bosch, Miele.

Alles met garantie!!



Noordvliet 305 8921 HG Leeuwarden
tel. 058 2129850 of 058 2162901
www.roteco.nl

WITGOEDSPECIALIST
Kijk bij de grootste van het noorden
Ook reparatie en onderdelen

JELSUMERHOF
chr. uitvaartvereniging

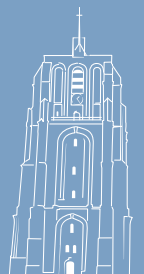


waar u ook verzekerd bent

Jelsumerhof Uitvaartzorg

Sem Dresdenstraat 6
8915 BZ Leeuwarden
T 058 - 212 78 43

www.jelsumerhof.nl



Hart voor de thuiszorg

In deze coronatijd is het duidelijk geworden hoe belangrijk zorgmedewerkers zijn. De mannen en vrouwen die keihard werken en regelmatig extra diensten draaien, verdienen groot respect. Yvonne de Wit is zo iemand. Ze werkt als thuiszorgmedewerker bij Thuiszorg Het Friese Land, is in weer en wind op pad en spreekt met liefde over haar werk.

'Ik ben een echt mensenmens en dat past heel goed bij het een-op-eencontact in de thuiszorg. Het is soms net of je bij je opa of oma op bezoek gaat, het voelt niet altijd als werk. Het is zo mooi om deze mensen te helpen, veel kunnen ze zelf nog. Het is heel dankbaar werk.' Yvonne bezoekt meestal acht cliënten per dienst en verricht diverse taken. De een heeft hulp nodig met steunkousen, een ander bij het douchen, wassen of aankleden of heeft wondzorg nodig. Elke cliënt heeft een zorgplan dat ze op haar telefoon kan inzien en met haar eigen rapportage aanvult.

'Respect en vertrouwen zijn belangrijk', weet Yvonne. 'Iedereen heeft eigen regels en gewoontes en daar wil ik rekening mee houden. Mensen in een thuisituatie willen graag zelf de regie houden. Ik probeer ieder in zijn waarde te laten en wil graag de zorg verlenen zoals de cliënt het wil. Dit natuurlijk wel binnen de mogelijkheden van de organisatie en/of verzekering. Het kan bijvoorbeeld voorkomen dat iemand door bepaalde omstandigheden geen zin heeft om te douchen maar liever in die tijd een praatje maakt.

Door dat te respecteren, laat je zien wat op dat moment écht belangrijk is.' Yvonne merkt dat er meer eenzaamheid is door corona, mensen krijgen weinig of geen visite en blijven zelf ook meer thuis. 'Cliënten vinden het fijn om een praatje te maken of over vroeger te vertellen. Er zijn ook van die echte positievo's, die kunnen zich goed alleen vermaken', lacht ze.

Behalve handschoenen draagt Yvonne ook altijd een mondkapje bij haar cliënten. Leuk vindt ze dat niet maar het is noodzakelijk. Heeft iemand klachten zoals verhoging of hoesten, dan wordt er meteen getest en draagt ze uit voorzorg beschermende kleding zoals: een schort, een medisch mondkapje

en een spatbril. In het begin van de crisis was het wel spannend als mensen verkoudheidsklachten kregen omdat beschermende kleding nog ontbrak. 'Cliënten begrijpen heel goed dat testen van groot belang is. En ze willen allemaal een prik, al vinden ze het ook wel spannend. Ze zijn er wel aan toe.' Yvonne wil net zoals haar meeste collega's, zelf ook worden gevaccineerd. 'Sommige collega's twijfelen nog maar ik verwacht dat ze het uiteindelijk wel gaan doen.'

In het voorjaar was er veel commotie toen een columnist kwetsbare ouderen beschreef als 'dor hout', en betoogde dat de aanpak om ouderen te beschermen ten koste ging van de welvaart van kinderen.

'Dat raakte mij en mijn collega's diep!', zegt Yvonne verontwaardigd. 'Ouderen zijn ook vaders, moeders, opa's of oma's! Ze zijn vaak nog heel vitaal, lezen boeken en kranten, hebben interesses en sommigen rijden nog auto. Ik ken een negentigjarige die aan beeldbellen doet en via de computer contact heeft met een hele vriendinnenclub. Haar boodschappen worden gebracht maar koken doet ze zelf.



Veel mensen hebben een heel verkeerd beeld van ouderen. 'Omzien naar elkaar, daar gaat het om; heeft iemand hulp nodig dan help je. Als ieder dat in de eigen omgeving zou doen, zou de wereld mooier worden. En mensen niet op uiterlijk of geaardheid beoordelen, iedereen hoort erbij. Of je gekleurd bent, homo of gehandicapt, ieder heeft zijn verhaal.'

Tijdens het gesprek maakt Yvonne soep want ze heeft een avonddienst. 'Mijn hart ligt bij de thuiszorg. Ik zorg graag voor mensen en ze zijn altijd zo blij dat ze zijn geholpen. Dat geeft me veel voldoening.'

Tekst: Corry van der Meer
Foto: Siska Alkema



De Sleutelspecialist

SLOT STUK OF SLEUTEL AFGEBROKEN?

onze monteurs staan voor u klaar!

De Sleutelspecialist is actief in het leveren, monteren en het geven van advies met betrekking tot sloten, sleutels, kluisen en beveiliging. Dit voor zowel de particuliere sector als voor bedrijven. Om te zien welke producten wij aanbieden kunt u ook kijken op www.sleutelspecialist.nu

24 UURSSERVICE

058 - 212 88 24



UW SPECIALIST IN: SLEUTELS, KLUIZEN EN BEVEILIGING

St. Jacobsstraat 10
8911 HT Leeuwarden

info@sleutelspecialist.nu
www.sleutelspecialist.nu



Het kan verkeren

Veiligheid, bereikbaarheid en leefbaarheid voor Westeinde.

Het verkeer in Westeinde is een van de vele onderwerpen waar de commissie Leefomgeving van Wijkbelang Westeinde zich mee bezig houdt. Verkeer is iets waar we allemaal mee te maken hebben zodra we een stap buiten de deur zetten. Sinds het ontstaan van onze wijk zijn inzichten in verkeerstechniek en stedenbouw veranderd.

Voet-, fietspaden en wegen worden aangepast naar het gebruik ervan en veiligheid staat altijd voorop. Vijftig geleden bestond het plan om voor de wijk twee ontsluitingen aan de Harlingerstraatweg te realiseren: een bij Crystalic en een bij de Jan Jelles Hofleane/Poptawei. Vóór de realisering van de wijk was dit plan al gesneuveld.

Destijds was er een autosnelweg gepland tussen de wijk en de vliegbasis, bedoeld als Rijksweg 9 Afsluitdijk-Leeuwarden-Groningen. Ook dit plan sneuvelde. Vervolgens kregen we een autoweg via Sneek, Heerenveen en Drachten naar Groningen en de latere Wâldwei van Leeuwarden naar Drachten. De sinds enige jaren gerealiseerde Haak om Leeuwarden, zorgt voor een betere ontsluiting van de stad op het nationale wegennet.

Goede verkeersafwikkeling voor de wijk

De commissie volgt de ontwikkeling van het WTC/Cambuurcomplex nauwgezet. Vanaf de start in 2017 nemen commissieleden deel aan de groep belanghebbenden, geïnitieerd door de gemeente. Sinds 2019 nemen we ook deel in de werkgroep mobiliteit. Wijkbelang heeft zich sterk gemaakt voor een betere verkeersafwikkeling van het kruispunt Westeinde. Deze kruising is de enige ontsluiting van de wijk. Het resultaat van onze inzet is dat de gemeenteraad de motie: 'Goede verkeersafwikkeling kruispunt Harlingerstraatweg, Slauerhoffweg en entree Westeinde', heeft aangenomen op 23 januari 2019. Hierin wordt een goede verkeersafwikkeling voor de aangrenzende wijken gegarandeerd. De gemeente heeft de commissie meegenomen in de planvorming.

Met het oog op de verkeersverwachtingen in 2030, heeft een specialistisch bureau de plannen getoetst aan de verkeersintensiteit, zoals bijvoorbeeld de lengte van opstelstroken. De blauwdruk is gereed en nu wordt gewerkt aan de voorbereiding van de uitvoering dat in delen wordt gerealiseerd: in 2021 worden de aanpassingen verricht op de Douwe Kalmaleane tussen het winkelgebied en de verkeerlichten. Tussen 2022 en 2024 volgt de Harlingerstraatweg tussen het Europaplein en de verkeerlichten. De commissie is heel blij dat ondanks de vertraging die is opgetreden bij de ontwikkelingen WTC-Cambuur, er toch voor gekozen is om in 2021 het kruispunt bij Crystalic aan te pakken.

Wat verandert er op het kruispunt Westeinde?

De aanpassingen op en rondom de kruising zullen voor meer veiligheid en een betere doorstroming zorgen. Met een intelligente verkeersregelinstallatie kan direct op de

verschillende verkeersstromen worden geanticipeerd. Op de kruising zelf verdwijnt de westelijke oversteek naar de ventweg langs Crystalic. De oostelijke oversteek voor fietsers en voetgangers wordt breder. De opstelstroken voor de verkeerlichten op de Douwe Kalmaleane worden langer gemaakt.

In de huidige situatie geven fietsers aan beiden kanten aanzet tot spookrijden op de Douwe Kalmaleane. Dit tot grote ergernis van vele weggebruikers. Dit spookrijden is na de reconstructie verleden tijd. De gemarkeerde rode fietsstroken komen te vervallen en de rijbaan wordt versmald. Tussen het winkelgebied en de verkeerlichten komt een vrij liggend fietspad. Fietsers die vanuit de stad komen richting Marssum of andersom hoeven bij de kruising met Westeinde voortaan geen rare bochten meer te maken. Hun oversteek wordt in de toekomst rechtdoor getrokken en in de verkeersregeling meegenomen. Het fietspad wordt verbreed en sluit aan op het fietspad bij de kruising Poptawei/Jan Jelles Hofleane.

30-kilometer

De verkeerssnelheid in de wijk blijft zorgelijk en een punt van aandacht. Door de snelheid terug te brengen naar 30km/h binnen de bebouwde kom, realiseren we meer veiligheid voor kwetsbare verkeersdeelnemers.

De maatregelen die het afgelopen jaar op de Douwe Kalmaleane zijn genomen, zijn hier een goed voorbeeld van. Maar het kan beter. De visie van de commissie Leefomgeving is dat de weg herkenbaar moet worden ingericht als 30km zone. We blijven hier alert op, bijvoorbeeld bij toekomstig asfaltonderhoud. Verkeersstellingen geven aan dat sluipverkeer licht is afgenomen sinds de reconstructie van het Europaplein.

Wat ook helpt, is dat wijkbewoners vanuit de zijstraten van de Jan Jelles Hofleane linksaf via de Poptawei naar de kruising Westeinde rijden. Dit is een snellere route en het ontlast de Douwe Kalmaleane. Tegengestelde belangen spelen hierbij een rol: zo willen we het behoud van het openbaar vervoer in de wijk en door de Douwe Kalmaleane, maar ook dat de Douwe Kalmaleane geen barrière is tussen de wijk, het Valeriuskwartier en Westeinde.

Henk Halma en Durk Visser
Leden commissie Leefomgeving
van Wijkbelang Westeinde

Wat doet de commissie Leefomgeving?

Leefbaarheid van de wijk waarborgen en waar nodig verbeteren. Draagt zorg voor: speeltoestellen, fruit- en beweegtuint, hondenloopgebied, groenbeheer, waterbeheer, bestratingen, verkeer en openbare verlichting. Zet zich in voor alle Westeinders



dijkstra
assurantiën

Het vertrouwde adres voor uw:

verzekeringen

bankzaken

hypotheken

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

lid van **Adfiz**



Spanjaardslaan 141
8917 AS Leeuwarden

tel: 058 - 212 50 00
mail: info@dijkstra-assurantien.nl

www.dijkstra-assurantien.nl



Gemeente Leeuwarden

Een losliggende stoeptegels waarover u struikelt?
Of loopt u in het donker vanwege een kapotte
lantaarnpaal? Ziet u een overvolle prullenbak?
Staat er veel afval bij een ondergrondse
afvalcontainer of in uw straat?

Wacht niet totdat de gemeente uit zichzelf
in actie komt maar meld het zelf even.
Bel naar 14058 of stuur een berichtje
naar de gemeenteapp: 06 4336 5223.

Voor meer informatie over meldingen
zie www.leeuwarden.nl



W.A.S.

*Projecten
&
Onderhoud*

Wij bieden een unieke reparatie- en inbouwservice
voor zowel particulieren als bedrijven.

Het adres voor...

...al uw witgoed onderhoud en reparaties

...al uw inbouwapparatuur

...al uw project witgoed

W.A.S Projecten & Onderhoud
Zwettestraat 9 B
8912 AH Leeuwarden
T. 06 338 777 92
E. info@wasprojecten.nl



Project witgoed



Inbouwservice



Onderhoud en reparatie

www.wasprojecten.nl

Om met de tablet maar meteen in huis te vallen dit keer meer tips, tips, tips! Het ging al steeds sneller, maar door corona gaat nu nog meer via de computer!

Veel ouderen maken nu écht veel gebruik van internet. En steeds minder op een echte computer of laptop, want de tablet en de smartphone zijn favoriet. De populairste apps zijn toch wel Facebook, Messenger en WhatsApp.

Tip 1:

In een op de vijf huishoudens doet een van de partners alles op de tablet waardoor de een handiger op het web is dan de ander. Ga samen eens op verkenning zodat de ander ook de boodschappen kan bestellen, of de kinderen kan skypen als dat nodig is!

Tip 2:

Sommige websites doen 'raar' op jouw tablet. Draai dan het scherm eens een kwart slag en je ziet dat ineens die knop wel in beeld komt, of stukjes tekst staan niet meer over elkaar!

Tip 3:

Soms gebruik je een leuk spelletje of website niet meer omdat het niet goed meer werkt. Probeer het na een tijdje weer eens. Vaak blijkt het probleem verholpen te zijn door een update of een tussentijds gemaakte herstart.

Tip 4:

Als de tablet wat traag is geworden of niet meer goed werkt, kan opnieuw opstarten mogelijk helpen. De tablet gaat altijd vanzelf uit, ook als je dat niet zelf doet, maar eigenlijk staat hij dan stand-by.

iPad en Tabletlessen offline met tips van Peter en Jan

Uitschakelen van Samsung Galaxy Tab 3 en Tab 4 en andere Android apparaten:

Pak de tablet vast in de horizontale positie / linksboven in de rand van de tablet zit de aan-uitknop, houd de knop enkele seconden ingedrukt / er verschijnt een venster met opties, tik op: Uitschakelen / tik op OK / zet de tablet weer aan door de aan-uitknop in te drukken.

Uitschakelen van iPad:

Pak de tablet vast in de verticale positie / rechtsboven in de rand van de tablet zit de aan-uitknop, houd de knop enkele seconden ingedrukt, totdat u boven in het scherm een schuifknop ziet / versleep de schuifknop naar rechts / de iPad is uitgeschakeld / zet de iPad weer aan door de aan-uitknop in te drukken.

(bron: www.seniorweb.nl / hoe moet ik mijn tablet uitschakelen)

Hartelijk dank en complimenten voor de mooie digitale kerstkaarten/werkstukjes die in de groep iPad en Tabletles zijn rondgegaan!

Blijf gezond, en blijf actief met jouw tablet!

Hartelijke groeten,
Peter en Jan



Winter

Winter. Je ziet weer de bomen door het bos, en dit licht is geen licht maar inzicht: er is niets nieuws zonder de zon.

En toch is ook de nacht niet uitzichtloos, zolang er sneeuw ligt is het nooit volledig duister, nee, er is de klaarte van een soort geloof dat het nooit helemaal donker wordt. Zolang er sneeuw ligt is er hoop.

Herman de Coninck



'Een positief beeld moet je niet loslaten'

Hij is enthousiast, bevlogen en een ambassadeur voor meer groen in de stad. Hij wil zijn kennis op een groter vlak toepassen en heeft een duidelijke visie in stedelijk groen, beheer en soortenkennis. Zijn motto is: het allermooiste moet je laten zien en doe geen concessies aan je dromen. In gesprek met Pieter van der Meer, hovenier en sinds een jaar werkzaam bij de gemeente Leeuwarden.

Dat het klimaat verandert, is merkbaar aan de vervagende seizoenen, hoosbuien en extreme zomerhitte. Wat betekent dat voor het leefklimaat in de stad? Pieter merkt dat in de stad de droogte meer zichtbaar wordt. 'Klimaatadaptatie is een woord dat tegenwoordig vaak valt. Het betekent dat we ons moeten aanpassen aan het veranderende klimaat door planten en bomen te kiezen die goed tegen droogte kunnen.

Ik ben ervan overtuigd dat de toekomstige stad er heel anders uit gaat zien met meer bomen en minder 'grijs'. Een flinke terugloop in klinkers en veel meer toepassing van half-verharding, graskeien, gravel en wadi's (beplante greppels met een doorlatende bodem- red.) waardoor het water in de bodem weg kan komen. Een gebied zal vaker volgens het shared space principe worden ingericht. (zoals de inrichting van het Stationsplein- red.) Een groene ruimtelijke inrichting waarin fietspaden worden geïntegreerd en alle weggebruikers rekening met elkaar moeten houden.'

'Parkeerplaatsen zijn meestal helemaal bestraat maar wat als alle bestrating eruit gaat en door grind wordt vervangen? Dan zijn er geen lijnen die aangeven waar auto's moeten parkeren; dat is toch ook niet nodig?' Pieter merkt op dat veranderingsprocessen langzaam gaan en dat is weleens frustrerend. Tegelijkertijd is hij is realistisch en beseft dat het belangrijk is dat bewoners meegenomen worden in het anders denken.

Als voorbeeld noemt hij een boom die wel wordt gezien als lastig vanwege afvallend blad en schaduw. 'Een boom is veel meer dan dat en voor vogels, insecten en dieren van levensbelang. Bomen zorgen bovendien voor koelte en een betere luchtkwaliteit.'

Uit verschillende onderzoeken is gebleken dat in een groene omgeving minder criminaliteit voorkomt en mensen gelukkiger, gezonder en socialer zijn. Pieter knikt bevestigend en zegt: 'Mensen zijn in een groene omgeving veel opener, vriendelijker en gaan makkelijker een gesprek aan. Ruimte is ook belangrijk. We wonen nu eenmaal met veel mensen op weinig grond maar toch heeft ieder een plek met ruimte en groen nodig. Mensen worden narrig als dat ontbreekt. Daarom moet er veel meer groen en minder klinkers in een stad!', stelt hij.

'Ik heb het gevoel dat mensen in de stad verder van de natuur afstaan maar door corona is het jachtige leven tot stilstand gekomen.



Bloemenfoto's Pieter van der Meer: v.l.n.r. Spaanse boshyacint, Echte kamille, Purperklokje, Gewoon Barbarakruid

Veel mensen stellen zich vragen als: ben ik gelukkig? Waar ben ik mee bezig? Wil ik meer vrije tijd, een ander perspectief? Er is meer zelfbewustzijn. Natuur is belangrijker geworden, dat zie je aan de vele bezoekers in bossen en natuurgebieden. Juist daarom is groen in de eigen omgeving ook zo belangrijk.'

'Bermen met veel bloemen voor insecten zijn belangrijk voor meer biodiversiteit,, maar voor een goede basis zijn vakken met vaste planten minstens zo belangrijk', legt Pieter uit. 'Onkruid krijgt minder kans in perken met vaste planten want alles groeit potdicht. Stel je eens voor hoe mooi het is als je een perk beplant met alleen lavendel, kattenkruid of een kleine soort vlinderstruik en er eventueel grassen tussen zet.

Als je omwonenden betreft en één perk of stukje straat zo inricht, werkt dat als een olievlek.' Is er een norm voor de hoeveelheid groen in de stad? 'Nee, die is er niet. Ik werk in Bilgaard en in Westeinde in één grote tuin', lacht Pieter. 'Toen ik bij de gemeente kwam werken wilde ik het aantal bomen en de hoeveelheid groen in deze wijken weten, maar niemand kon me dat vertellen. Het valt me op dat beleidsmedewerkers weinig feeling hebben met de uitvoering en te ver van de praktijk afstaan. Zaken als riolering, onderhoud en bruggen zijn belangrijk, maar het gaat in mijn beleving te weinig over groen. Er zou een tussenlaag moeten komen die beleid en uitvoering verbindt.'

De verstening in de stad zorgt behalve voor wateroverlast ook voor hittestress tijdens hete zomerdagen als de temperatuur 's nachts niet daalt. Wat kunnen inwoners zelf doen? 'Ook in tuinen moet minder grijs en meer bomen en planten. In de stad is het gemiddeld drie graden warmer dan in buitengebieden maar tijdens hete dagen soms wel tien graden! De gemeente kan meer inzetten op het gezamenlijk belang om de gevolgen van klimaatverandering het hoofd te bieden.

Operatie Steenbreek zet zich in om de leefomgeving te vergroenen maar kan veel meer aan de weg timmeren. Ook andere organisaties zoals provincies, woningbouwcorporaties en waterschappen kunnen meer doen. Er zijn enthousiaste mensen nodig die de kar trekken. Nu mensen noodgedwongen meer thuis zijn, is een tuin populairder geworden en is er meer interesse in groen. Dat is een gunstige ontwikkeling want meer groen zorgt voor afkoeling en een prettig leefklimaat.'

Pieter is optimistisch over de toekomst waarin hij een groenere stad voor zich ziet. 'Een positief beeld moet je niet loslaten, de olievlek wordt vanzelf groter.'

Tekst: Corry van der Meer
Foto's: Egbert Sepp

'Ook in tuinen moet minder grijs en meer bomen en planten. In de stad is het gemiddeld drie graden warmer dan in buitengebieden maar tijdens hete dagen soms wel tien graden!'



Je kunt bij de gemeente Leeuwarden subsidie aanvragen voor vergroening van tuinen of wanden. Heb je tegels die je wilt vervangen door gras of planten?

Of wil je je buitenmuur vergroenen? Onder het motto 'Samen gaan we groener' werkt de gemeente aan een groene en gezonde leefomgeving.

Bovendien zijn er mogelijkheden om het regenwater op te vangen en te gebruiken voor je tuin. Dat kan door middel van een regenton, een regenwaterschutting of een ander opvangsysteem voor regenwater.

Ook daarvoor kun je subsidie aanvragen. Meer info op: www.leeuwarden.nl/nl/subsidies

Villa Vrolijk



**KINDEROPVANG WAAR
IEDEREEN BLIJ VAN WORDT!**

Lekker dichtbij huis, kleinschalig, met het gevoel van 'thuis'. Dat is Villa Vrolijk in de wijk Westeinde. Een fijne plek waar leeftijdsgenootjes elkaar ontmoeten op het moment dat de ouders/verzorgers aan het werk zijn of een studie volgen. Zij vertrouwen hun kinderen graag aan Villa Vrolijk toe omdat ze zich helemaal kunnen vinden in onze aanpak. Lekker spelen, genieten in een veilige en vertrouwde omgeving... Ja, daar wordt iedereen vrolijk van!

LEUK EN LEERZAAM

Op het kinderdagverblijf en in de peuterspeelzaal worden kinderen van 0 tot 4 jaar opgevangen door gediplomeerde leidsters. Wij werken met een vast dagritme, eten gezellig met elkaar en doen allerlei activiteiten. Dat is niet alleen leuk, maar ook leerzaam. En natuurlijk wordt er met vriendjes en vriendinnetjes gespeeld. Binnen of lekker buiten in de afgeschermdede tuin.

MEER INFO

Ben je ouder/verzorger? Zoek je goede en betaalbare kinderopvang? Dan moet je zeker contact opnemen met Janet Visser-Kramer. Zij vertelt je graag meer of maakt een afspraak voor een rondleiding. Haar mobiele nummer is 06 23 12 60 08 en je kunt natuurlijk ook mailen: kramer@kinderopvangfriesland.nl
Villa Vrolijk: Dat is kinderopvang waar iedereen blij van wordt!



VILLA VROLIJK
Eeltsje Folkertsmawei 5p, Leeuwarden
Tel: 06 23 12 60 08
kramer@kinderopvangfriesland.nl



DE PAGINA VAN

TIM & KOEN

Wie zijn jullie?

Wij zijn Tim en Koen Boonstra, wij zijn tweelingbroers en onze hobby is karate. We zijn hiermee begonnen toen we 6 jaar waren en we zijn nu 8,5 jaar oud, dus we zitten er nu ruim 2 jaar op.

We horen graag meer over karate!

Als je op karate zit, heb je elk half jaar een examen, je kan dan hogere band, slip of halve band halen. Je begint met een witte band. Wij hebben de gele band met de oranje slip. Dat is dus een klein stukje oranje op een gele band. De hoogste band in karate is de zwarte band. Die willen we graag halen, maar dan moeten we nog veel oefenen. Karate is een Japanse vechtsport, we kennen dus ook wat Japanse woorden: De leraar bij karate heet een Sensei. We kunnen ook tot 10 tellen in het Japans. De training en wedstrijden heb je in een Dojo (zaal waarin Japanse sporten worden beoefend- red.). Bij karate heb je kumite en kata. Bij kumite vecht je tegen elkaar en bij kata doe je een schijngevecht waar je heel precies moet bewegen. Tim vindt kumite leuker en Koen vindt het beide even leuk.



Koen



Tim

Als je binnenkomt in de Dojo, dan moet je groeten, dat doe je door te buigen met je handen naast je lichaam. Daarna moeten we opstellen dan staan we op de volgorde van hoe lang we op karate zitten.

Er zijn ook wedstrijden, dan vecht je tegen andere kinderen en kan je medailles of vaantjes winnen. Dat vinden we heel leuk en niet eng. Als je je pijn doet, vecht je gewoon door.

Als het te veel pijn doet om door te vechten, zeg je het tegen de Sensei. Onze club heet Tensho Karate Do en dat is een leuke club. We hebben twee Senseis, ze heten Erik en Ramon. Door corona hebben we nu al een tijdje geen karate training en wedstrijden gehad, dat vinden we heel jammer.

Groetjes van Tim en Koen!

Een pagina in het wijkblad speciaal voor jou!!

Zit je op de basisschool of middelbare school en zou je wel eens een hele pagina in het wijkblad willen vullen??? Je krijgt natuurlijk wel hulp (als je dat nodig hebt). Je mag schrijven over wat je maar wil. Je kan iemand interviewen, vertellen over je hobby, een mooie tekening maken, foto's, een puzzel, mopjes, een speurtocht, een raadsel.... het is aan jou! Jij bent de baas over jouw pagina. Wil je meedoen? Stuur voor 1 mei een mailtje naar redactie@wijkbelangwesteinde.nl

SPECIAAL VOOR JOU!

Het verborgen verleden van Hans Engelmoer

Veel mensen hebben geen idee van hun familiegeschiedenis, hun stamvader of waar ze precies vandaan komen. Tot zo'n twintig jaar geleden was Hans Engelmoer ook niet zo bezig met zijn familiegeschiedenis.

Dat veranderde toen hij een onvolledige stamboom kreeg die gemaakt was door een naamgenoot Hans: 'Dat was de trigger om verder te zoeken! Dat is heel boeiend, want je doet steeds weer nieuwe ontdekkingen. Mijn familienaam is een samenvoeging van de voornaam Engelinus en de achternaam Mor, Moor of Mohr.

Oorspronkelijk komt mijn familie uit Treysa, een kleine plaats in het landgraafschap Hessen Kassel te Duitsland. Mijn stamvader is Johann Philipp Engelmoor; hij is gedoopt in de kerk in Treysa en de doopvont uit 1616 is er nog steeds.' Samen met zijn vrouw Doetie heeft Hans heel wat plaatsen met familiesporen bezocht en vele uren in archieven doorgebracht. Ze gingen ook naar Treysa waar ze het kerkhof bezochten en de kerk met de doopvont. 'Het was heel bijzonder om de doopvont te zien waar mijn stamvader is gedoopt', glimlacht Hans.

Vanaf 1620 kwamen er in elke generatie Engelmoer kleermakers voor. Stamvader Johann Philipp was ook kleermaker. Hij ging in 1795 te voet vanuit Treysa naar Leeuwarden, zijn vermoedelijk reisdoel was een lakenhandel. De liefde kwam op zijn pad toen hij verliefd werd op een Leeuwarder meisje: Johanna Settelaar; ze trouwden in 1797 en kregen vijf kinderen.

Hans: 'Ze hebben gewoond in de Kleine Kerkstraat op nummer 22. Ik vond die ontdekking heel emotioneel. Ik realiseerde me dat hij de Oldehove heeft gezien; net als ik op de Nieuwestad heeft gelopen en dat ik in Treysa in de straat heb gelopen waar hij woonde en liep.' De meest spectaculaire vondst deed Hans in Tresoar.

Hij vond een akte waaruit bleek dat Johann Philipp op 37-jarige leeftijd was aangenomen bij het 'Corps Vrijwilligers in Vriesland' en daarvoor een premie van 240 gulden ontving. Hans: 'Hij had al een gezin maar het was, denk ik financiële noodzaak dat hij vrijwilliger werd in het leger van Napoleon. Hij vocht niet in het leger maar ging naar Zeeland om de kust te verdedigen tegen de Engelsen.' In 1807 biedt stammoeder Johanna via een advertentie haar dienst aan 'in't Stoppen en Verstellen van nieuwe Kamer Tapijten, het zy by de Persoonen aan Huis, of ook in haar eigen Huis'.

Ook in die tijd gingen kinderen de wijde wereld in. De oudste zoon Johannes was onvrijwillig in militaire dienst en kwam op Sumatra terecht, hij stierf in het ziekenhuis in Pandang aan zijn verwondingen of aan cholera. Zoon Hermanus vertrok naar Amerika en is vermist in de Amerikaanse Burgeroorlog. 'Van hem is niets terug te vinden', zegt Hans. 'Ik heb wel contact met mogelijk een ver familielid in Amerika, haar



Bovenkant Treysa Doopschaal uit 1616



Doopvont Treysa

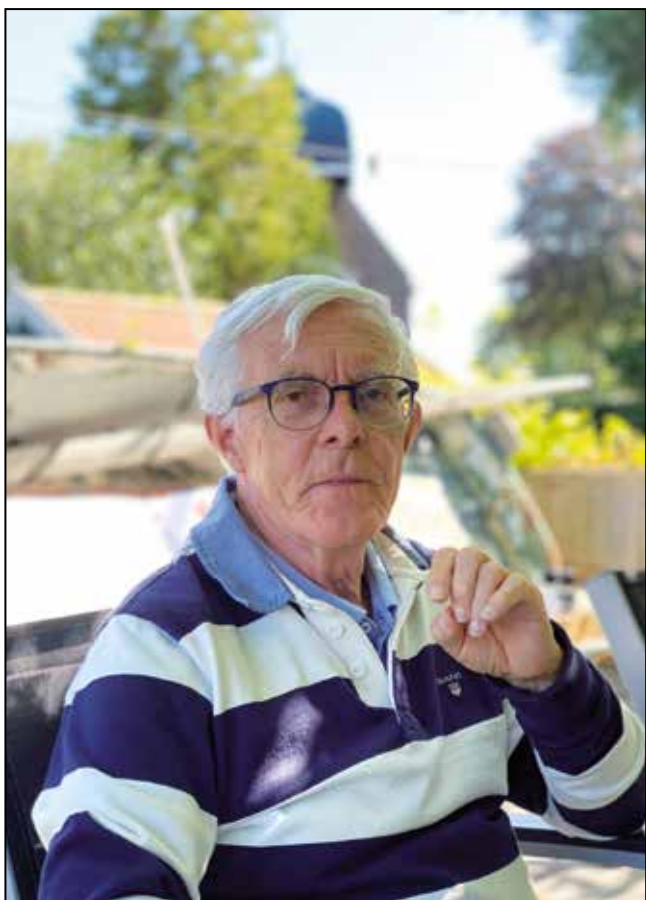


Bij het archief in Kassel

Tekst: Corry van der Meer
Afbeeldingen: Hans Engelmoer

familie komt uit Noord-Italië. Daar zou ik ook wel meer over willen weten.' Hans zijn stamvader was de laatste kleermaker, want vanaf die tijd kwamen er timmermannen en molenbouwers in de familiechronieken voor. Zijn betovergrootvader Jan Hermanus was een molenbouwer en hij bouwde in 1871 de prachtige achtkantige molen De Reiger in Nijetrijne.

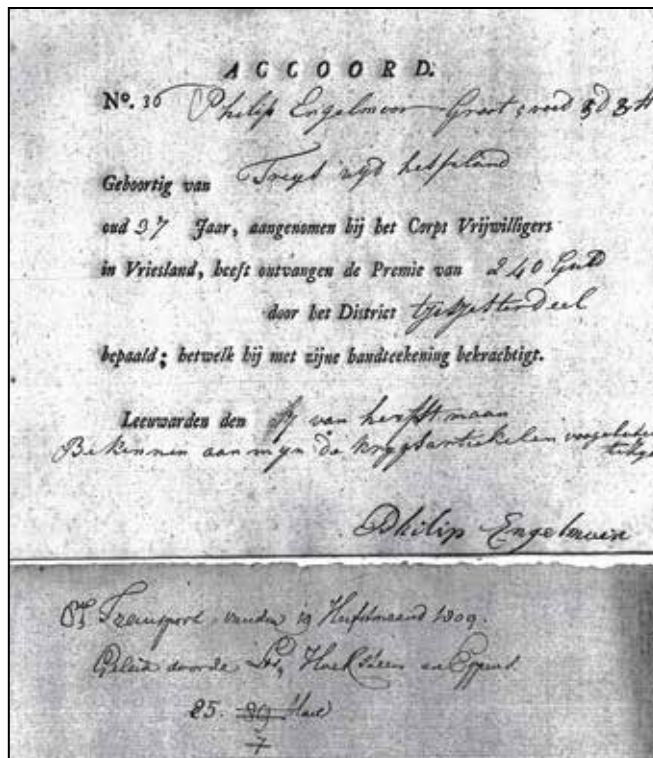
Als Hans iemand uit het verleden zou kunnen ontmoeten, dan werd dat Johann Hermann die leefde in 1620, de tijd van prins Maurits, Rembrandt en Bach. Maar aan zijn stamvader zou hij zijn geschiedenis willen vragen: waar komt hij vandaan? Uit Duitsland, Noord-Italië of zelfs uit Oostenrijk?



Hans Engelmoer

En hoe zit het met het familiewapen met 'Engelmor d'Aufkirchen Tirol' dat Hans onlangs verkreeg? 'Dat familiewapen is een groot raadsel. Er zijn nog zoveel vragen. Ik ben zelfs na twintig jaar nog lang niet klaar', verzucht hij maar kijkt er heel vrolijk bij en verheugt zich alweer op nieuwe ontdekkingen.

Door al deze ontdekkingen kijkt Hans anders naar zijn familie: 'Als je dit allemaal terugziet, weet je dat er heel veel is gebeurd in deze familie. De familieleden hebben een gezicht gekregen.'



Akte vrijwilliger leger Napoleon 1809

Zelf een familieonderzoek doen?

Zie: tresoar.nl/ allefriezen.nl/Lidmatenregisters van de Hervormde Gemeente Leeuwarden/hisgis.nl (achternaam invoeren en op een plattegrond wordt zichtbaar waar een familielid heeft gewoond)/cbg.nl (Centrum voor familiegeschiedenis)/genver.nl/kranten: LC en delpher.nl.

Buitenland: Duitsland via kerkboeken met geboorten, huwelijken en overlijdens, ook digitaal in te zien via archion.de/ Universiteit Kassel (Murhardische Bibliotheek)/ Amerika: Philadelphia City Archives (nationalisaties).

Nederlandse archieven zijn meestal gratis, buitenlandse archieven vragen een bijdrage Wil je weten hoe je een stamboomonderzoek moet aanpakken? Zie: cbg.nl/kennis/stappenplan/



Voor de
nieuwste
trends op
gebied
van kapsels,
visagie en
modefotografie

Leeuwarden **Kapsalon Kingma**

(winkelcentrum westeinde) Pieter Sipmawei 7
8915 DZ Leeuwarden tel. 058-2155479



Klassieke massage
Therapeutische massage
Stoelshiatsu
Voetreflexologie
Hotstone massage

 **Massagepraktijk
Julia Konings**

Voor een goede balans tussen lichaam en geest

Praktijkadressen: S. Kloostermanwei 20 &
Swettehiem, P. Sipmawei 290 Leeuwarden
Telefoon: 058 - 2137403 / 06 - 44464177
www.massagepraktijkjuliakonings.nl

Inclusief
servicepakket

3899,-

Incl.
400 Wh
accu

INCL. 5 JAAR GARANTIE*



dutchid Phantom 65 TR Belt

-  Bosch Performance Line middenmotor, 65 Nm
-  Keuze uit 400, 500 of 625 Wh accu
-  Tot 95 km actieradius o.b.v. 400 Wh accu
-  Traploze naafversnellingen
-  Onderhoudsarme riemaandrijving
-  Hydraulische schijfremmen
-  Schwalbe Marathon GT anti-lekbanden
-  Verende voorvork en zadelpen

Werkplaats is open voor reparatie en onderhoud. Telefonische bestellingen afhalen,
(bezorging aan huis) of proefrit aan huis zijn in overleg mogelijk. Geheel volgens RIVM richtlijnen.

**Bike
Totaal**

MIENT DE VRIES

Lieuwenburg 186
8925 CL Leeuwarden

Pier Panderstraat 1
8913 CH Leeuwarden

Westeinde 1 A
9079 LH St. Jacobiparochie

Tel. 088 - 654 33 22 · info@mientdevries.nl · www.mientdevries.nl

~~32,95~~ **24,95**



CORDO
De Luxe Speed Multi spiegel

~~85,00~~ **64,95**



AGU
Premium H20 dubbele tas



22,95 ~~37,95~~

CORDO
**Easy Royal
Hogedrukpomp**

Aanbiedingen zijn geldig t/m 31 maart 2021. *) vraag naar de voorwaarden

Vogels in de wijk

tekst & foto's: Willem Jongsma

De Scholekster

Een van de tekenen dat het voorjaar weer in aantocht is, is de roep van de scholekster. Maandenlang hebben we hem niet in de stad kunnen horen, en opeens hoor je weer de vertrouwde 'te-piet'-roep. Vooral 's avonds vliegt hij in het begin van de broedtijd luid roepend boven de stad. De scholekster is een prachtige vogel, een zwart-witte steltloper met een oranjerode snavel en roze poten.

Van oorsprong is de scholekster een vogel van kwelders en ook weilanden, maar hij heeft de laatste jaren steeds meer de gang naar de stad gevonden. Scholeksters broeden hier op grinddaken, waar de gespikkelde eieren en later de kuikens bijna niet opvallen. En als de jongen groter zijn en nog niet kunnen vliegen, dan worden ze goed beschermd door hun ouders. Scholeksters verdedigen hun territorium fel tegen indringers, vooral als ze jongen hebben. Rovers als kraaien en meeuwen, die groter zijn dan hunzelf worden zonder meer verjaagd.

Scholeksters overwinteren aan de kust, en zijn hier het hele jaar aan te treffen. Ook al zijn het trekvogels die bij vorst verder trekken, ze hebben veel te lijden van strenge winters. In het kustgebied leven ze van schelpdieren, in stedelijk gebieden leven ze van insectenlarven en wormen. Bij de kruising met de Harlingerstraatweg zit in de broedtijd al jaren een paartje scholeksters, je ziet ze vaak in het gras bij de stoplichten naar voedsel zoeken. Ze broeden ergens op de platte daken in de omgeving. Als je voor het stoplicht staat te wachten laten ze zich vaak goed bekijken.



De scholeksters die in Nederland broeden, doen dat vooral in het noordwesten van het land. Wat dat betreft hebben we geluk gehad om zo'n mooie vogel als broedvogel te hebben.

Het gedrag van scholeksters is al jaren bron van onderzoek geweest. Vooral het baltsgedrag is leuk om te zien, ze lopen dan luid schreeuwend met de snavel naar beneden om elkaar heen.

Helaas gaat de scholekster de laatste jaren in aantal achteruit. Deels door de kokkelvisserij, kokkels zijn een belangrijke voedselbron voor scholeksters. Maar de nesten worden ook kapotgemaaid door de boeren, waardoor er te weinig jongen geboren worden. Gelukkig wordt er momenteel gewerkt aan het herstel van de scholekster, door veel onderzoek te doen en waar nodig maatregelen te treffen. Gelukkig maar, want dat verdient deze mooie vogel!



Scholeksters zijn luidruchtige vogels



Scholeksters overwinteren aan de kust



Een scholekster bij de Harlingerstraatweg



Hovenier Van der Zee

vormgeving en realisatie



Ontwerp | Aanleg | Bestratingen | Renovatie | Onderhoud

HOVENIERVANDERZEE.NL

Samen plezier met dezelfde hobby

In de BuitenWesten vertellen wijkbewoners enthousiast over hun hobby die voor veel plezier en ontspanning zorgt. Mogelijk heb je ook een hobby en zou je daar graag gezellig samen mee bezig zijn. Wie weet woont er iemand in je buurt met dezelfde hobby maar weet je nog niet wie dat is!

Hobby om de Hoek is een initiatief van wijkbewoner Peter Teeuwen. Je zou kunnen zeggen dat het zijn hobby is om mensen met een gezamenlijke hobby bij elkaar te brengen en het eenzaamheidsvirus te stoppen.



Zoek je een schaakpartner, of wil je met iemand dammen, vind je het leuk om samen een puzzel te maken of juiste gezellig te breien en patronen uit te wisselen of wil je liever samen stenen beschilderen? Het kan allemaal!

Het is op dit moment lastig om samen te hobbyen maar er komen andere tijden. Plannen maken voor de toekomst geeft perspectief en iets om naar uit te kijken.

Als je vragen hebt of een hobby-maatje zoekt, stuur dan een mailtje met je naam, leeftijd, hobby en adres naar: info@hobbyomdehoek.nl

BOOTVERHUURBONKEVAART.NL



Lente actie!

Maximaal 8 uren varen met

- 10% KORTING -

Kies met je gezin, familie of vrienden voor een onvergetelijke vaartocht!

Geldig in de lente met onderstaande couponcode*

LENTEVAREN 2021

* Lever deze advertentie in bij het ophalen van de boot!

HUUR UW BOOT OP:
WWW.BOOTVERHUURBONKEVAART.NL

BOOTVERHUURBONKEVAART.NL

Berber Pasveer
uitvaartzorg



Dag en nacht bereikbaar 06 - 159 66 090

Professioneel, oprecht betrokken en liefdevol;
dat is wie ik ben.

berberpasveeruitvaartzorg.nl

SCHOENMAKERIJ EN MEER...



Schoen en Sleutelservice
Bilgaard

MIN edelstomer
MIEDEMA

Depothouder



UW SCHOENMAKER EN MEER...

- SCHOEN REPARATIE
- SLEUTELSERVICE
- KLEDING REPARATIES
- STOMERIJSERVICE
- GRAVEERSERVICE
- FOOT REPAIR
- ONDERHOUDSMIDDELEN
- 24/7 SLEUTELDIENST
- AUTOSLEUTEL SPECIALIST

WWW.SCHOENMAKERIJBILGAARD.NL
WWW.AUTOSLEUTELSPECIALIST.NL

OPENINGSTIJDEN 2020

maandag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 UUR
zaterdags en zondags gesloten

Bilgaardpassage 85, 8918 HT Leeuwarden
Telefoon 061 434026 | info@schoenmakerijbilgaard.nl



VAN DER KOOI
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK



VAN DER KOOI
TANDHEELKUNDE

Uw erkende specialist
in kunst- en klikgebit

Nu ook het adres voor
reguliere tandartsbehandelingen

Leeuwarden

Havingastate 11 F
8925 AZ Leeuwarden
058-2895549

Dokkum

Op de Keppels 26
9101 DH Dokkum
0519-297585



www.tppvdkooi.nl



Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici



Apple Crisp: heerlijk als het buiten koud is!!!

Al zo lang als ik mij kan herinneren maakt mijn moeder dit als toetje met kerstmis. Wij eten het veel vaker want het is té lekker om alleen met kerst te eten. Bij mijn moeder eten we het altijd met vanille vla er bij.

Warme apple crisp met koude vla, heerlijk! Mijn kinderen houden niet van vla dus als ik het thuis maak, eten we het zonder. Met een bolletje ijs zou het ook goed samengaan! Als we wel eens appels met zachte plekken hebben dan maken we daar gewoon apple crisp van. Goed excuus voor een heerlijk toetje. Ik gebruik altijd wat minder suiker dan in het recept staat en wat meer havermout. Je kan hier zelf mee variëren. Ik doe er vaak ook wat kaneel door, omdat ik daar zo van hou.

Wat heb je nodig:

een ovenschaal, 60 gram meel, 100 gram basterdsuiker, 60 gram boter, 25 gram kristalsuiker, 40 gram havermout en ongeveer 5 grote appels.

Je schilt de appels en snijdt ze dan in kleine stukjes. Die doe je in een ovenschaal. De rest van de ingrediënten kneed je door elkaar tot het een soort kruimels worden. Dit strooi je over de appels. Even aandrukken zodat het een mooi dekseltje wordt. Dan zo'n 40 minuten in de oven op 180 graden. Je ziet vanzelf als de bovenkant een beetje kleurt en knapperig wordt.

Geniet er van!!! Roos Heesterbeek - Glastra



Staat jouw favoriete recept in de volgende BuitenWesten? Stuur een mailtje: redactie@wijkbelangwesteinde.nl

Happy met een Happy Stone

Heb je al eens een Happy Stone gevonden? Zo'n steen die door iemand is beschilderd en ergens neer gelegd is om de vinder blij te maken? Het is vooral in deze coronatijd een rage geworden want wat is er mooier dan iemand blij maken?

Als je in Westeinde wandelt en goed oplet dan maak je kans een beschilderde steen te vinden bij een boomwortel, in een gat van een knotwilg, op een bankje of zomaar in het gras. Goed om je heen kijken dus en daardoor wordt wandelen ook leuker en zie je sowieso meer. Op de stenen staan vaak lieve teksten om de moed erin te houden. Je kunt zelf ook stenen gaan beschilderen want dat is superleuk om te doen. Je wordt er blij van en je maakt een ander blij als die jouw steen vindt.



Linkerfoto: Marije van der Meer

Tekst: Corry van der Meer

Doel

Het doel van Power is gericht op het versterken van de positie van ondernemers in Westeinde. De wijk moet de ondernemers 'leren kennen', weten wat er in de wijk 'te koop' is met als primaire doel meer lokale omzet te genereren voor de POW-er ondernemers.

Visie

De visie van POW-er is om elkaar te versterken. We geloven in een platform dat gebouwd is op onderling vertrouwen en respect. Samen hebben we een enorm netwerk, dat we kunnen inzetten om elkaar te helpen.

Missie

Gezamenlijk korte- en langetermijnplannen maken om de ondernemers binnen Westeinde een daadwerkelijk platform te bieden waarin de visie van POW-er aan de wijk (en uiteindelijk breder) bekend wordt gemaakt.

Nieuw of jonge ondernemer in Westeinde?

Aansluiten bij POW-er heeft ook deze voordelen: we zijn aangesloten bij het **Leeuwarder Ondernemers Fonds (LOF)** dat voor meer daadkracht zorgt en bijdraagt aan meer mogelijkheden voor de deelnemende ondernemers. Er is een nieuwe info-bijeenkomst in de planning en deze gaat plaatsvinden zodra dit weer mogelijk is. Meer info of persoonlijk (mail of telefonisch) contact? Stuur een mail naar: info@pow-er.nl

Portret



Duoshoot



Noorderblik bestaat 12,5 jaar
Tijd voor een feestelijke actie!
Nu 50% korting op een studio-
fotosessie: portret of duoshoot

- ✓ 6 foto's (digitaal)
- ✓ 1x kledingwissel
- ✓ normaal € 150,- nu € 75,-

actie geldig t/m 1 mei 2021

Meer informatie?
info@noorderblik.nl
06 437 301 87

www.noorderblik.nl



Jordi's droomvakantie aan de Indische Oceaan

Tring tring. Het geluid van de iPhone wekker gaat af. Half slaperig pak ik mijn telefoon en zie dat de wekker is afgegaan. Ik druk hem weg. Exact negen minuten later gaat ie weer af. Weer druk ik hem weg om vervolgens toch maar rustig op te staan. Ik pak m'n handdoek, kleding en shampoo om vervolgens mijn weg richting de douche te vervolgen.

Nadat ik fris en fruitig ben, pak ik de trap naar beneden richting de bar en ik bestel een koffie. Routinewerk zullen we maar zeggen. Terwijl ik plaats neem, komt een ober naar me toe en serveert de koffie. Terwijl ik geniet van een heerlijk bakje koffie kijk ik uit op de Indische Oceaan. Het leven kan minder, bedenk ik me op dat moment. Niet veel later komt een prachtig geserveerd ontbijt mijn kant op en bedenk ik me wat ik vandaag eens zal ondernemen. Uiteraard heb ik ook voor deze dag weer geen plan. Want, zoals een vakantie hoort te zijn, moet je niet teveel vooruit plannen.

Na het eten pak ik m'n rugtas en vervolg mijn tocht naar het strand. Al gauw word ik aangesproken door een aantal mensen daar die vragen of ik mee wil met hun boot om een tocht te maken langs verschillende eilandjes. Omdat ik toch geen plan heb, besluit ik om dit te doen. Wat volgt is een tour langs eilanden, snorkelen met prachtige vissen met allerlei kleuren en natuurlijk vers eten in combinatie met een ijskoude

drankje. De tijd vliegt voorbij en samen met andere toeristen genieten we van alles wat we voorbij zien komen. Het laatste halfuur van de tocht zien we zelfs nog dolfijnen. Een mooie bijkomstigheid.

Wanneer we weer voet aan wal zetten, kijk ik terug op een prachtige middag. Mooi dat je in de ochtend opstaat en niet weet wat de dag je gaat brengen. Met een aantal reizigers en een biertje in de hand sluit ik af op het strand terwijl we naar de zonsopgang zitten te kijken. Prachtig hoe helder het weer is.

Heel wat drankjes en gezelligheid verder pak ik m'n spullen en loop richting het hotel. Daar pak ik op het dakterras nog een laatste drankje terwijl ik geniet van het uitzicht. Wat kan een vakantie en een trip naar het buitenland je toch goed doen. Tevreden kijk ik terug op een heerlijke dag. Ik poets m'n tanden, ga naar bed en check nog even m'n telefoon voor ik ga slapen. Al kijkende op mijn telefoon worden m'n ogen steeds zwaarder en val ik in slaap.

Een uur later schrik ik wakker! Ik kijk om me heen en besef me dat dit niet de hotelkamer is waar ik een uur eerder in lag. Ik lig gewoon nog in mijn eigen bed in Westeinde. Plots realiseer ik me dat ik even wegdroomde. Over vakantie. Mensen ontmoeten. Leuke dingen doen. Alles weer mogen doen. Het duurt nog even, maar dromen mag toch?



Je huidige woning zo snel mogelijk verkopen voor de beste prijs.

Je bent op zoek naar een makelaar die jouw woning kan verkopen. Een deskundige en goed opgeleide makelaar die jou een objectief en eerlijk waarde- en verkoopadvies geeft en jou geen luchtkastelen voorspiegelt. Iemand die waar maakt wat hij belooft, die gedreven, actief en creatief de markt benadert. Die heldere afspraken met je maakt en zijn uiterste best doet om jouw woning optimaal te presenteren. Die belang hecht aan een goed en persoonlijk contact met zijn opdrachtgevers. Die pas tevreden is als jouw woning voor de beste prijs wordt verkocht binnen een aanvaardbare periode*. Je hoeft niet verder te zoeken... Je vindt dit alles bij de makelaars van Makelaardij Friesland!

Maak nu kennis met onze unieke verkoopstrategie, bel 058 - 244 91 00

DAAROM MAKELAARDIJ FRIESLAND

Jong team van
**ONLINE
MARKETEERS**

Uniek
stappenplan via
social media



Verkoper verdient
gemiddeld
€ 8.000,-
meer

Makelaars
met
30 JAAR
ervaring

Jij bepaalt
wat je betaalt
JIJ.FRL

gemiddeld
beoordeeld
met een
9

479
**WONINGEN
VERKOCHT***
in de afgelopen
12 maanden

dit team staat voor u klaar om elke vraag te beantwoorden



Jorrit Geert-Jelle Adriana Pieter Hielke Aafien Jan Harry Jolanda Jolle Louis Paul Ryane Albert Judith Tycho Alyce Pieter

Kantoor Leeuwarden
Heliconweg 6
8914 AS Leeuwarden
058 - 244 91 00
info@makelaardijfriesland.nl

Kantoor Drachten
Stationsweg 23
9201 GG Drachten
0512 - 36 80 36
drachten@makelaardijfriesland.nl

Kantoor Heerenveen
Nieuwstraat 2
8441 GD Heerenveen
0513 - 23 21 80
heerenveen@makelaardijfriesland.nl

Kantoor Sneek
Martiniplein 15 a
8601 EG Sneek
0515 - 76 80 08
sneek@makelaardijfriesland.nl

*in 2020 heeft Makelaardij Friesland een gemiddelde verkooptijd van 3-4 weken waarin 80% van de huizen voor de vraagprijs of hoger worden verkocht

Maak het verschil met minder spullen

Tijdens de eerste lockdown in het voorjaar sloeg Nederland massaal aan het opruimen. Met de tips van de populaire Japanse opruimgoeroe Marie Kondo werd opruimen nog leuk ook.

'Bewaar alleen dingen waar je blij van wordt' is Kondo haar motto. Als je met die blik door je huis gaat, is er vast veel waar je niet blij van wordt en wat je wel weg wilt doen. Met spullen delen, doorgeven, hergebruiken, niet-verspillen en minder kopen, kun je actief meehelpen om het milieu minder te belasten. In steeds meer dorpen/wijken werken bewoners aan een duurzame leefomgeving en Netwerk Duurzame Dorpen (NDD) helpt daarbij.

NDD is een landelijk netwerk van dorpen die (samen) werken aan een duurzame leefkwaliteit. Dankzij dit netwerk worden kennis en ideeën gedeeld en inspireren dorpen elkaar. Onze wijk en het Valeriuskwartier in de toekomst energieneutraal maken, dat is de ambitie van de Energie Coöperatie Westeinde.

Het zonnepark al is volop in gebruik en levert groene stroom. Een mooi begin van een Duurzaam Westeinde maar we kunnen nog veel meer doen. Denk aan een gezamenlijke voedseltuin, planten en zaden delen, kleding ruilen, gereedschap delen etc.

2021 GA LEKKER DELEN



Een deel-initiatief in je buurt bespaart niet alleen veel grondstoffen en belast het milieu minder, maar bespaart ook geld. En het is leuk om samen zoiets op te zetten!

Op www.delendedorpen.nl kun je lezen hoe drie initiatiefnemers uit Akkrum zich bij NDD meldden met een idee voor een voedseltuin; hoe bewoners in Terherne autoritten delen en wat gezamenlijk inkopen in Heeg oplevert. Inspiratie voor onze wijk opdoen? Kijk naar de voorbeelden in de 'menukaart'. Wie zoekt een leuk idee uit of verzint iets nieuws om dit in Westeinde op te pakken? En je hoeft het niet alleen te doen, samen is het veel leuker.

Interesse? Stuur een mailtje naar: redactie@wijkbelangwesteinde.nl. De redactie zorgt ervoor dat geïnteresseerden met elkaar in contact komen. Of meld je idee aan bij NDD en houd ons op de hoogte.

Corry van der Meer

Een bijzonder lichtje

Alle vrijwilligers van Wijkbelang Westeinde kregen voor de kerst een bijzonder lichtje in de vorm van een Swazi Candle. Een lichtje voor al die mensen die zelf een hartverwarmend lichtje zijn en door hun vrijwilligerswerk anderen blij maken.



Heel erg bedankt:

Hartje, Erik Beek, Peter Beekhuizen, Annelies, Stephan, Corine, Leen, Pieter Bouwer, Eelke, Gerda, Johan, Paul, Rob, Rita, Jappie, Jack, Luchien, Bas en Andries Engbrengthof, Jan Faber, Helma, Marja, Bea en Henk Halma, Martijn, Jitze, Anne, Cilian, Alekos, Theo, Hendrik, Erik de Jong, Thijs, Geertje, Klaas, Ron, Jaap Kerkmeester, Andries Klijnstra, Luc, Stijn, Ellie Knuyver, Anneke, Robert Korte, Ruben, Yt, Auke, Peter van der Leij, Hans, Bea van Linschoten, Ate, Elize, Jaap en Corry van der Meer, Jordi, Marike, Annemiek, Ellie Pietersen, Zweitse, Keimp, Aad, Lia, Auke, Frans, Willem, Robert Roosjen, Jacques, Henk Schaap, Pieter Scheffer, Jeffrey, Jan Scholtmeijer, Bote, Corry Stornebrink, Lieuwe, Hilda, Mariska, Rein, Femke, Durk, Froukje, Hans Vossenbergh, Bas, Linda, Cor, Annick, Peter de Vries, Aallidus, Rudie, Bert, Tjalling, Ellie Westerhuis, Grietje, Thea Wiersma,

Yvonne, Henk de Wit, Gerben, Bram, Semiha, Pieter van der Zee, Martin, Dick, Peter Teeuwen, Wop, Hanny, Eduard, Michel, Wietske, Siska, Sjoukje en Harry.

Slaapadvies van A tot Zzzz...



Cinderella DESIRE

Vlak vanaf € 1699.- Electrisch vanaf € 2499.-
Ook andere kleuren leverbaar



Venice boxspring

Van 1199.- nu € 948.-



Boxspring Sunday

Vlak vanaf € 2195.- nu € 1695.-
Electrisch vanaf € 2995.- nu € 2495.-



M line matrassen
25% korting



Eastborn Ruby

Vast 2295.- nu € 1995.-
Verstelbaar 3545.- nu € 3245.-



Eastborn Fair

Vast 3295.- nu € 2995.-



Ledikant Hampton

Leverbaar in verschillende
kleuren, inclusief nachtkastjes
€ 1320.-

Jubileum
Pocketvering 2 stuks
70/80/90 x 200/210
€ 699,-



2e
GRATIS



Ledikant Rough

massief eiken
inclusief nachtkastjes
vanaf € 1275.-

Kreeft
bedden



sinds
1976

Groningerstraatweg 183

Leeuwarden

058 - 215 18 66

www.kreeftbedden.nl

