

# BUITENWESTEN



**10.000STE PASSAGIER  
MEE MET DE WIJKAUTO**

**WIJKFEEST VAN 16 T/M 20 JUNI**

**BLOEIWEEK WESTEINDE  
VAN 30 AUG. T/M 6 SEPT.**

**TEXTIEL- EN BORDUURFREAK  
CORINE VERTELT OVER HAAR BORDUURKUNST**

**JUNI 2026**

## ‘Wil je eens een kijkje nemen? Loop gerust even binnen!’

De meeste Westeinders zullen er toch zeker een aantal keer per week langs fietsen. Wanneer je linksaf slaat richting De Magere Weide of De Bontekoe, ligt aan je rechterhand Noorderhof Uitvaartcentrum. Op loopafstand van de wijk dus, en nagenoeg naast de Noorderbegraafplaats. De Noorderhof beschikt over een aula, een tuinkamer met terras, 5 opbaarkamers en een ruimte voor rituele bewassing. Er is dus plek voor iedereen in het grootste uitvaartcentrum van Leeuwarden. En dat op loopafstand van Westeinde.



### Compact team

Voor directeur-bestuurder Rinske van der Ende staat persoonlijk contact zéér hoog in het vaandel. Tijdens uitvaarten, maar zeker ook als het om de burens uit Westeinde gaat. „Als je eens een kijkje wilt komen nemen: loop gerust even binnen!” In een wereld waar het gemeengoed lijkt te zijn geworden dat je zelfs tijdens zoiets ingrijpends als een afscheid en de daarop volgende uitvaart een nummer bent, wil het compacte team van de Noorderhof juist daar het verschil maken. Rinske: „Dat begint al als je belt. Wij hebben geen keuzemenu en maken geen gebruik van een callcenter. Je krijgt direct één van de vier teamleden aan de telefoon. Dag en nacht, want we zijn 24/7 bereikbaar.”

### Meegaan met de tijd

Meegaan met de tijd is voor het team van de Noorderhof de normaalste zaak. „De aula is onlangs uitgerust met een nieuw camerasysteem waarmee vanuit 6 cameraposities opnames van de afscheidsdienst kunnen worden gemaakt. Zo kun je de plechtigheid altijd terugzien.” De Noorderhof doet er zo alles aan om maatwerk te leveren. Rinske, Sjoukje, Anita en Taede staan volledig achter een laagdrempelige en persoonlijke manier van omgaan met elkaar. „En het lijkt ons alle vier fijn om onze burens uit Westeinde beter te leren kennen”, besluit Rinske.

### Focus

Wanneer je kiest voor opbaren in de Noorderhof, krijg je een eigen sleutel van de 24-uurs kamer. „Zo kun je altijd bij jou dierbare zijn, zonder tussenkomst van medewerkers”, vertelt Rinske. „En mocht je ervoor kiezen om de uitvaart in de Noorderhof plaats te laten vinden, dan kun je de muziek en de foto’s die je daarvoor nodig hebt gewoon aanleveren; wij zetten alles voor je klaar. Een titel of bestand is voldoende: wij redden ons ermee. De familie mag zich volledig focussen op het afscheid.”

### Geen tijdslijm

Een afscheid in de Noorderhof is niet gebonden aan een tijdslijm, de aula staat een dagdeel ter beschikking van de familie. In de tuinzaal is voorafgaand of na afloop van de uitvaart gelegenheid elkaar te ontmoeten, binnen óf op het nieuwe terras.



Sem Dresdenstraat 6

8915 BZ Leeuwarden

058-216 20 21

**NOORDERHOF**  
UITVAARTCENTRUM



[post@noorderhofuitvaartcentrum.nl](mailto:post@noorderhofuitvaartcentrum.nl)  
[www.noorderhofuitvaartcentrum.nl](http://www.noorderhofuitvaartcentrum.nl)

## Colofon

Buitenwesten is het officieel orgaan van Wijkbelang Westeinde

**Redactie:** Corry van der Meer, Marike van der Molen en Siska Alkema

**Ontwerp & vormgeving:** Noorderblik - Siska Alkema

**Website:**

www.wijkbelangwesteinde.nl  
De digitale versie Buitenwesten is te downloaden op de website.

**Redactieadres:**

redactie@wijkbelangwesteinde.nl  
De redactie behoudt zich het recht om inzendingen te weigeren of te redigeren.

**Pr&Communicatie:** Corry van der Meer

**Mail:** prcom@wijkbelangwesteinde.nl

**Oplage:** 2000 exemplaren (huis aan huis)

**Verschijsning:** 4x per jaar

**Verspreiding door vrijwilligers in:**

Westeinde, Gemeente Leeuwarden, dBieb, Historisch Centrum Leeuwarden, en regionale dag- en weekbladen.

**Drukwerk:**

FE Druk Leeuwarden

**Advertenties:** info@fedruk.nl

**Wijkbelang Westeinde**

zie [www.wijkbelangwesteinde.nl](http://www.wijkbelangwesteinde.nl)

**Mail:** [mfc@wijkbelangwesteinde.nl](mailto:mfc@wijkbelangwesteinde.nl)

**Ledenadministratie:**

Cilian ledema: (058) 213 37 20

[ledenadministratie@wijkbelangwesteinde.nl](mailto:ledenadministratie@wijkbelangwesteinde.nl)

**Wijkcentrum Eeltsje's Hiem**

Pieter Sipmawei 11

8915 DZ Leeuwarden

**Info of zaalhuur - mail naar:**

[mfc@wijkbelangwesteinde.nl](mailto:mfc@wijkbelangwesteinde.nl)

Overname van een artikel is in beginsel toegestaan mits vooraf toestemming van Wijkbelang Westeinde of van de eindredactie wordt verkregen.

In dit nummer redactionele bijdragen van: Corry van der Meer, Marike van der Molen, Roos Heesterbeek, Peter van der Leij, Jasmijn van Houten, Geeske Werkhoven en Dorien Beijk

Op de cover: Wijkfeest Westeinde 2017

Foto: Siska Alkema

**Kopij inleveren volgende editie:**

**10 augustus 2026**

Beste wijkbewoners,

De tijd vliegt als je het naar je zin hebt. Cliché, maar hartstikke waar, want we zijn alweer bijna halverwege 2026! Ik vind het ontzettend mooi om te zien dat een heleboel activiteiten en initiatieven vanuit het jubileumjaar voortgezet worden of op een andere manier een vervolg krijgen. We krijgen veel vragen wanneer de jubileumglossy uitkomt. Dit is ook allemaal vrijwilligerswerk en er wordt hard aan gewerkt, de glossy verschijnt ergens dit jaar. Nog even geduld!



Af en toe mogen we best eens stilstaan en denken: wat wonen we met z'n allen in een bijzondere wijk, waar er zoveel mensen bereid zijn om iets voor elkaar én voor de wijk te doen. Dat is toch bijzonder? Dat initiatieven niet zomaar verdwijnen zodra het feest voorbij is. Ze groeien door, er sluiten nieuwe vrijwilligers aan en voor je het weet is een idee uitgegroeid tot een vast onderdeel van de jaarplanning. Dat is precies wat onze wijk levendig houdt. Niet alleen de grote evenementen, maar juist de kleine ideeën die uitgroeien tot iets blijvends.

Die betrokkenheid werkt aanstekelijk. Daarom ben ik samen met Wietze Alma en Marike van der Molen alweer druk bezig met een van de initiatieven die in het jubileumjaar is ontstaan: Westeinde Bloeit.

Dit jaar zal de Bloeiweek plaatsvinden van zondag 30 augustus tot en met zondag 6 september. De eerste plannen liggen al op tafel maar nieuwe initiatieven zijn hartstikke welkom! Wil je wel, maar weet je niet waar je moet beginnen? Stuur ons dan een berichtje of trek ons aan de mouw, dan helpen we je op weg. Je vindt alle informatie op [www.westeinde.bloeit.frl](http://www.westeinde.bloeit.frl)

Ik nodig iedereen uit om mee te denken, mee te doen of gewoon te komen kijken. Tijdens de Bloeiweek of bij een van de vele activiteiten en initiatieven in onze prachtige wijk.

**Want Westeinde bloeit niet vanzelf; dat doen we samen.**

Met vriendelijke groet,

Jasmijn van Houten  
Penningmeester Wijkbelang

# Kreeft Bedden al 50 jaar comfortabel slapen



Grootste collectie matrassen



Verstelbaar vanaf € 1995,-

**Eastborn®**

*Cinderella*  
SINCE 1976

BODYPRINT®

**PULLMAN**

**Kreeft  
bedden**



sinds  
1976

Groningerstraatweg 183  
Leeuwarden  
058 - 215 18 66  
[www.kreeftbedden.nl](http://www.kreeftbedden.nl)



Tekst: Marike van der Molen  
Foto: Siska Alkema

## Westeinde Bloeit 2026: van de wijk, voor de wijk

Vorig jaar organiseerde Westeinde als een van de drie eerste wijken een Bloeiweek. Het was een zeer geslaagde eerste editie, en dus bloeit Westeinde dit jaar weer. Van zondag 30 augustus t/m zondag 6 september staat onze prachtige wijk in het teken van natuur & biodiversiteit, mienskip & gezondheid, duurzaamheid & energie en voedsel & water.

De eerste activiteiten staan al vast. Zo wordt de Bloeiweek afgetrapt met de Veld- en Yardsale, presenteert het filmteam op dinsdagavond 1 september de film *Wisps in the Woods*, een film over klimaatverandering en de relatie tussen mens en natuur. Aansluitend praten we verder over biodiversiteit. **Want hoe is jouw relatie met de natuur dichtbij huis?**

### Walk-in movie

De walk-in movie staat ook dit jaar op de kalender. Vrijdagavond 4 september gaan we met z'n allen weer een leuke film kijken op het grote veld in de wijk. Vrijdagochtend kun je brieven schrijven voor Amnesty International in Eeltsje's Hiem en zondag 6 september willen we graag afsluiten met een meet & greet en share: een gezellige lunch om elkaar te ontmoeten, met live-muziek. Iedereen neemt zelf iets te eten mee, wat je deelt met je wijkgenoten. We hebben al iemand die soep maakt.

### Wat maak jij?

Voor dit laatste idee zoeken we nog mensen om te organiseren. En we hebben meer ideeën die een eigenaar zoeken! Denk jij 'ik wil wel iets doen, maar heb zelf geen idee wat': we horen je graag. Uiteraard horen we je ook graag als jij een leuk idee hebt en het zelf wilt organiseren.

### Westeinde Bloeit niet alleen tijdens de Bloeiweek, maar het hele jaar!

Ideeën, inclusief organisator(en) kunnen zich dus ook voor heel andere momenten in het jaar melden. De activiteit moet wel aansluiten bij de doelstellingen/ thema's van Fryslân Bloeit (natuur & biodiversiteit, mienskip & gezondheid, duurzaamheid & energie en voedsel & water). Houd het klein en simpel en denk: van de wijk, voor de wijk (waarbij je natuurlijk ook iets met jouw straat of burens mag organiseren).

Op [bloeit.frl](https://bloeit.frl) vind je alle informatie over Fryslân Bloeit. Op [westeinde.bloeit.frl](https://westeinde.bloeit.frl) vind je alle informatie over bloeiweek Westeinde, waaronder het actuele bloekenschema voor 2026.

### Contact

In alle gevallen kun je contact opnemen met:  
**Jasmijn:** 06 53783785 | [jasmijnnobel25@gmail.com](mailto:jasmijnnobel25@gmail.com)  
**Wietze:** 06 45247299 | [wietze@wijkbelangwesteinde.nl](mailto:wietze@wijkbelangwesteinde.nl)  
**Marike:** 06 24676976 | [tekstmolen@outlook.com](mailto:tekstmolen@outlook.com)

Je kan ook een mail sturen naar:  
[westeindebloeit@outlook.nl](mailto:westeindebloeit@outlook.nl)

Voor de  
nieuwste  
trends op  
gebied  
van kapsels,  
visagie en  
modefotografie

## Leeuwarden **Kapsalon Kingma**

(winkelcentrum westeinde) Pieter Sipmawei 7  
8915 DZ Leeuwarden tel. 058-2155479

Gezicht

Epilieren

Huid  
verzorging

Lichaam

Harsen

Ontspanning

Aroma  
therapie

Verven

Wellness

Massage

Edelstenen

Rust



Pieter Sipmawei 3A

winkelcentrum Westeinde - Angelique Mode&Meer



Maandag, dinsdag & vrijdag 9:00-17:00 uur



06 82 51 73 10



[www.salonbeautypearl.nl](http://www.salonbeautypearl.nl)



obs de Pôlle is onderdeel van  
**elan**  
onderwijsgroep

## Stap eens binnen bij obs De Pôlle Waar jouw groei centraal staat

**Op zoek naar een persoonlijke kleinschalige dorpsschool waar je mag zijn wie je bent? Maak dan kennis met obs De Pôlle in Marssum.**

Bij obs De Pôlle leer je alles wat je nodig hebt voor de toekomst. Je ontdekt hoe je van betekenis kunt zijn voor anderen. Samen helpen we elkaar groeien. Hier word je gezien en aangemoedigd om te worden wie je wil. Leren doe je zelf, maar niet alleen.

Wij geloven in meertalig onderwijs waarin jij wordt uitgedaagd om tot concrete resultaten te komen.

We houden ervan om samen te werken. De lijnen met onder anderen peuteropvang Pikepôlle, buitenschoolse opvang: De Pôlle (onderdeel van Kinderopvang Friesland), lokale logopedisten, fysiotherapeuten en het gebiedsteam zijn kort.

Benieuwd geworden? Kom dan gerust vrijblijvend een kijkje nemen. Je bent welkom!

Adres: Skodallestrijtte 28, 9034 GL Marsum

Even bellen mag natuurlijk ook, wij zijn bereikbaar op: 058 254 16 81.

waar talenten bloeien  
door samen te groeien

[elanonderwijsgroep.nl](http://elanonderwijsgroep.nl)

# Verstand op nul, gewoon tellen en je brein resetten

Een textielfreak en een borduurfreak, zo typeert Corine Bootsma zichzelf. Ze volgde de modevakschool en een hbo-opleiding textiele vormgeving met de bedoeling lerares te worden. 'Toen ik klaar was met mijn studie, werd het vak textiele vormgeving wegbezuinigd. In Nederland is het onderwijs zodanig aangepast dat het alleen nog om leren lijkt te gaan. Er wordt op scholen jammer genoeg niets meer met textiel gedaan', zegt Corine.

Op de modevakschool leerde ze alles over mode en kleding. 'Ik heb twee naaimachines met veel mogelijkheden en veel kleding zelf gemaakt.' Kleding maken pakt ze later vast weer op als ze meer tijd heeft en een ruimte voor de naaimachines. Handwerk als breien, haken, quilten, borduren of poppen maken, Corine kan het allemaal maar het meest houdt ze van borduren. Vrijwel dagelijks is ze in de weer met naald en draad. 'Borduren en tv kijken, gaan voor mij goed samen. Verstand op nul en gewoon tellen. Het is een soort resetten van je brein.'

Ze heeft de patronen digitaal op een tablet en dat is heel handig, want door in te zoomen wordt het patroon makkelijker leesbaar. 'Ik heb ook een 'stitchy-buddy', lacht Corine en wijst naar de langharige Ragdoll Dotje, die tijdens het borduren graag bij haar ligt.

## Swarovski kralen

Dan haalt Corine een doos uit de kast waarin ze haar borduurwerk bewaart en laat ze zien wat ze zoal heeft gemaakt. Op borduurlinnen van verschillende fijnheid heeft ze schitterende patronen geborduurd waarbij sommige werken nog mooier worden gemaakt met ragfijne kraaltjes. Zoals bij een kleurrijk borduurwerk van de Duitse ontwerpster Martina Rosenberg, waar zelfs Swarovski kralen in zijn verwerkt. Het werk heeft hierdoor een prachtige schittering gekregen. 'Niet alles wordt ingelijst, ik wil het huis niet volhangen met borduurwerk', lacht Corine. 'Dit werk wil ik wel graag inlijsten, ik heb er al een plekje voor.' Ze is met veel borduurwerk tegelijk bezig. 'Soms ben ik even zat van een groot werk, het is dan leuk om weer iets anders te pakken.'

## Inspiratie

Veel van haar patronen komen uit Amerika, waar borduren heel populair is. Maar ze heeft ook patronen uit Canada, België en Frankrijk. Dichterbij gaat ze zo nu en dan graag naar de Handwerk Boetiek in Roden en ze krijgt veel inspiratie van de Nederlandse online borduurwinkel soedidee.nl. Deze borduurwinkel biedt ook patronen aan die in delen gemaakt kunnen worden. Corine maakt hier graag gebruik van.

Zo heeft ze al een paar adventskalenders gemaakt met een patroon dat ze in 24 delen dagelijks in haar mailbox kreeg. 'Het is leuk om elke dag een randje te borduren en na de 24ste dag is het klaar. Net een puzzel.' Corine heeft meer mooi borduurwerk voor de



kerstperiode gemaakt zoals kerstballen voor de kerstboom en een Snowman Tree die in de decembermaand binnen aan de voordeur hangt.

## Klik met computers

Corine haar ouders maakten ook alles zelf. 'Mijn moeder heeft een dekenkist waarin ze linnen en prachtige oude merklappen van mijn familie bewaard, de oudste merklappen zijn uit 1855-1868.'



lees verder op pag. 9



**Hovenier Van der Zee**

vormgeving en realisatie



Ontwerp | Aanleg | Bestratingen | Renovatie | Onderhoud

**HOVENIERVANDERZEE.NL**



Samen met haar moeder zat Corine thuis aan tafel ook een merklap te borduren. Haar vader was altijd met computers bezig; daarmee had ze ook wel een klik maar: 'Ik zei altijd: ik ben creatief. Ik ga mooie dingen maken! En wat ben ik? In de ICT beland!'

Corine is programmeur systeemanalist bij een groot bedrijf. 'Ik robotiseer processen die zelfstandig dingen doen die anders door mensen zouden worden gedaan', legt ze uit. Als vrijwilliger bij Wijkbelang Westeinde is ze ook actief op ICT-gebied; ze onderhoudt ze de website en lost eventuele problemen op. Spijt dat textiele vormgeving haar werk niet is geworden, heeft ze niet. 'Werken met computers vind ik ook leuk en borduren doe ik graag in mijn vrije tijd.'

#### **Zelf patronen maken**

'Later als ik met pensioen ben, ga ik zelf patronen maken. In mijn hoofd ben ik er al mee bezig.' Corine laat een afbeelding zien van het Château de Chenonceau, een kasteel dat in de Loirevallei over de rivier de Cher is gebouwd.

Ontwerp: Martina Rosenberg  
Tekst: Corry van der Meer  
Foto's Siska Alkema

'Kijk, hier kan ik een mooie merklap van maken! Het is een dameskasteel, er hebben bijna alleen maar vrouwen gewoond.' Corine is geboren in Apeldoorn en een patroon maken van Paleis Het Loo lijkt haar ook geweldig.

Het gaat vast allemaal gebeuren, haar creativiteit kent geen grenzen. Maar later is nog ver en tot die tijd is er genoeg te beleven op handwerkgebied zoals de Handwerkbeurs in Houten, waar Corine samen met haar moeder naartoe is geweest om nieuwe ideeën en inspiratie op te doen.

**'De Handwerkbeurs was erg leuk,  
veel jonge mensen ook.  
Genoeg inspiratie voor de komende tijd!'**



**Kitten &  
Klussen**

# Voorkom lekkage in uw betongoten

Lekken in betongoten kunnen voor veel problemen zorgen, zoals schimmelvorming, schade aan muren en vloeren, en zelfs gezondheidsproblemen. Ik ben een professionele kitter en ik kan u helpen om deze problemen te voorkomen.

Deze 5 stappen worden genomen om tot het beste resultaat te komen:

1. Uw oude brugvoeg wordt verwijderd.
2. Het beton wordt vervolgens geslepen voor een betere hechting.
3. De voeg wordt afgeplakt en voorzien van een primer. Deze primer zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg beter hecht aan de ondergrond.
4. De voeg wordt voorzien van gaas. Het gaas zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg niet scheurt.
5. De nieuwe brugvoeg wordt aangebracht met Sikaflex® PRO-3\*. Deze kit zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg waterdicht is en goed aan de ondergrond hecht.

De nieuwe brugvoeg is nu klaar en zal minimaal 15 jaar goed blijven.

\*Sikaflex® PRO-3 is een 1-component, vochtuithardende, elastische, zelfnivellerende kit met hoge mechanische en chemische bestendigheid voor vloerveogen en weg- en waterbouw toepassingen.



**Bel voor een afspraak**

**📞 06 20 11 82 00**



## EEN ANDERE BLIK OP HET HART VAN DE WIJK

Oud-wijkbewoner Rob Koningen verhuisde zo jaar geleden naar Rotterdam om daar als stedenbouwkundig adviseur aan de slag te gaan. Hij komt nog graag naar Westeinde en staat Wijkbelang bij in het kader van project Nieuw Swettehiem.

Op 23 maart 2026 overhandigde Rob een exemplaar van zijn inventarisatie en advies aan Wijkbelang en aan onze wijkwethouder Hein Kuiken. Centrumgebied Westeinde is een rapport dat met belangstelling in ontvangst werd genomen.

Wijkbelang wordt door de wethouder uitgedaagd om, samen met deskundige ambtenaren, met een voorstel te komen. Het voorstel zal, na een verdere verdieping van het onderzoek de komende maanden, worden uitgebracht.

## JEU DE BOULES

Elke vrijdagmiddag om 14.00 uur wordt er jeu de boules gespeeld op de boulesbaan naast Eeltsje's Hiem. Als je zin om mee te doen of het te proberen dan ben je van harte welkom! Het is geen probleem als je geen boules hebt om mee te spelen, er zijn genoeg in het wijkgebouw.

Graag tot ziens!  
Bestuur jeu de boulesclub

Het hing al een tijdje in de lucht: wanneer zou de 10.000ste rit met de wijkauto worden gereden? Op 28 april was het zover en werd de nietsvermoedende 10.000ste passagier van de wijkauto Westeinde in Eeltsje's Hiem verwelkomd en in het zonnetje gezet.

Mevrouw Jordan, een regelmatige en zeer tevreden gebruikster van de wijkauto, werd door de ingeseinde chauffeur in plaats van naar de Gamma, naar het wijkcentrum gebracht waar een ontvangstcomité van wijkauto-vrijwilligers klaarstond om haar te huldigen. Martina Looienga van Provincie Fryslân was ook aanwezig; ze had een mooi boeket bloemen en een grote plaquette meegenomen. De plaquette heeft een plekje in Eeltsje's Hiem gekregen.

De stichting Wijkauto had behalve bloemen, een klein aandenken geregeld dat mevrouw Jordan zelf kon bewaren. Mevrouw grapte dat ze het in het toilet op zou hangen, dan kon ze er regelmatig naar kijken. Na de huldiging gingen alle aanwezigen naar binnen waar onder het genot van een glaasje feestbubbels nog een tijdje werd nagepraat.

## Een feestelijke gebeurtenis voor Wijkauto Westeinde



Tekst: Peter van der Leij  
Foto: Karin Wassenberg



**MET GRATIS PLINTEN  
EN ONDERVLOER\***  
\*ZIE VOORWAARDEN



**LAMINAAT  
OUTLET  
FRIESLAND**

[WWW.LAMINAATOUTLETFRIESLAND.NL](http://WWW.LAMINAATOUTLETFRIESLAND.NL)

**VOOR TOP LAMINAAT  
EN PVC GA  
JE NAAR  
DE NUMMER 1  
VAN FRIESLAND**

Leeuwarden - Tijnjedijk 81  
058-2896800

Heerenveen - Turtschip 7  
0513-785347

**Stichting Duurzaam Westeinde & Zonnepark Westeinde BV**  
zoekt voor uitbreiding van het bestuur:

een algemeen bestuurslid, die kennis heeft in of belangstelling heeft voor de technische kant van ons park.

Voor meer informatie of een afspraak om elkaar te leren kennen, stuur je een bericht Fred Vermeulen, onze secretaris.

Schriftelijk:  
Johan Winklerwei 353  
8915 EV Leeuwarden

Per mail:  
[secretaris@sweleewarden.nl](mailto:secretaris@sweleewarden.nl)



Het leven van Aartje Feikje Efdé-Van der Wal begon in Harlingen, maar speelde zich voornamelijk af in Leeuwarden. Ze kletste graag, vooral in het Liwwadders. Ook schrijven was voor Attie belangrijk. Na haar overlijden vroeg kleinzoon Ezra Efdé of hij haar dagboeken en andere schrijfsels mocht erven; en dat mocht. In een rood schriftje ontdekte hij een grote verzameling Liwwadder spreekwoorden en besloot daar iets mee te gaan doen. 'Naast haar persoonlijke dagboeken, leek dit wel iets leuks om terug te geven aan de stad.'

Ezra nam contact op met het Historisch Centrum Leeuwarden (HCL), waar enthousiast werd gereageerd. Na contact met Wijdemeer Uitgevers - die ook wel iets zagen in een boekje met Leeuwarder spreekwoorden - kreeg *Ik rúk al aardech naar de skep* gestalte.

### Oma eer aan doen

'Oma zei het bijna iedere keer dat we in haar laatste dagen elkaar zagen: *Ik rúk al aardech naar de skep*. Ik dacht: dat is een geschikte titel om haar eer aan te doen. En het slaat niet alleen op oma: het gezegde gaat over de dood, uitsterven, verdwijnen. Het gaat daarmee dus ook over het schriftje, het boekje en de inhoud ervan. Iets opschrijven, of op een andere manier vastleggen, is een momentopname in het proces van verdwijnen. Evenals het gebruik van lokale taal en spreekwoorden.'

Ezra maakte het boekje samen met zijn broer Remco, die de illustraties maakte. Met behulp van het Woardeboek fan ut Leewarders en De Fryske Akademy werd de spelling gecheckt en is er een woordenlijst met een alternatieve spelling achter in het spreekwoordenboekje aangebracht. 'Het Liwwadders heeft geen vaste spelling', legt Ezra uit.

### Muurschilderingen

Ezra bedacht dat het wellicht leuk zou zijn om de spreekwoorden, waarvan slechts een aantal geïllustreerd zijn, in muurschilderingen in de stad terug te laten komen. Graffiti Platform Leeuwarden - waar graffitiartiest L.J. van Tuinen, die de elektriciteitskasten in Westeinde onder handen nam, deel vanuit maakt - had daar wel oren naar. Een volgende samenwerking in de stad was geboren.

'Om het met nog meer mensen te delen bedachten we dat het leuk was om de spreekwoorden op bierviltjes te zetten. Ik nam contact op met Grutte Pier - een brouwerij dat ooit begon in Leeuwarden. Hij zei: waarom bierviltjes, en geen bieren? Wel zo leuk natuurlijk.'

Lees verder op pag. 15

Van boven naar beneden: foto 1: Ezra en Cambuurspits Jort van der Sande; foto 2: Hein Kuiken; foto 3 Ezra met biertje.

## Ik rúk al aardech naar de skep En andere Liwwadder spreekwoorden verzameld



# ZERE VOETEN OF HOUDINGSKLACHTEN ?

## Nico Bakker

PRAKTIJK VOOR **PODOLOGIE**

Registerpodoloog / Podoposturaaltherapeut



### STEUN- EN THERAPIEZOLEN VOOR VOET- EN HOUDINGSKLACHTEN

Eeltsje Folkertsmawei 1 Leeuwarden

[www.bakkerpodologie.nl](http://www.bakkerpodologie.nl)

**06-109 14 147**



Registerpodoloog en Podoposturaaltherapeut  
Aangesloten bij stichting LOOP



## Met persoonlijke aandacht werken we aan jou herstel

Professionele en toegankelijke fysiotherapie in Westeinde. Onze gespecialiseerde therapeuten staan klaar om u te helpen met persoonlijke behandelingen op maat.

### We zijn gespecialiseerd in;

Fysiotherapie

Oedeemtherapie

Oncologie

Manueel therapie

Dry Needling



#### Fysiotherapie Westeinde

Eeltsje Folkertsmawei 1  
8915 DW Leeuwarden

E: [info@fysiotherapiewesteinde.nl](mailto:info@fysiotherapiewesteinde.nl)  
T: 058 212 9031  
I: [www.fysiotherapiewesteinde.nl](http://www.fysiotherapiewesteinde.nl)

#### Openingstijden

maandag	08.00 - 19.30 uur
dinsdag	08.00 - 17.00 uur
woensdag	08.00 - 16.30 uur
donderdag	08.00 - 17.00 uur
vrijdag	08.00 - 17.00 uur





vervolg van pag. 13

tekst: Marike van der Molen  
foto's: Michiel Walbeek

'Dus toen zijn we aan het brouwen geslagen, met drie Leeuwarder biertjes als gevolg: *de Deunskiter, de Kletser en de Sompe*. De namen van deze bieren zijn gebaseerd op de spreekwoorden afkomstig uit *Ik rúk al aardech naar de skep*.'

'Het zijn lekkere bieren geworden en ze zien er mooi uit, dus we wilden ook feestelijk aankondigen', vertelt Ezra. Daar zag het Europeesk Buro foar Lytse Talen (EBLT) wel heil in, en zo ging er een nieuw balletje rollen. Moedertaaldag leek een mooi moment, gezien de verbinding van het project met het Liwwadders.'

Het EBLT brengt jaarlijks deze dag onder de aandacht, door bijvoorbeeld films in lokale talen te vertonen in Slieker Film. En zo kwam het, dat Ezra op 21 februari de Liwwadder speciaalbiere overhandigde aan directeur van het HCL Meindert Seffinga, wethouder Hein Kuiken en Cambuurspits Jort van der Sande. Jort was de redder in nood, doordat Henk de Jong zich moest ziekmelden.

Voor Ezra is het wezenlijk om naar de creatieve mogelijkheden van streektaal te kijken. 'Het boekje is een verzameling van Liwwadder spreekwoorden die mijn oma tijdens haar leven documenteerde. Het is er niet bedoeld als complete verzameling van alle Liwwadder spreekwoorden die er zijn, *maar un goeie rúker het genoeg an un halve skeet*.'

Op [liwwadder-spreekwoorden.nl](http://liwwadder-spreekwoorden.nl) stuur je zelf jouw spreekwoord in. De leukste spreekwoorden worden omgezet in graffiti.

Wekelijks wordt een spreekwoord uitgelicht op social media én op de website vind je heel interessante informatie over het ontstaan van het Liwwadders en het 'Stadsfries'.

## Insectenhotel Middelséhiem 2.0



Net als bij een gewoon hotel, heeft het insectenhotel bij Middelséhiem ook onderhoud nodig. Samen met de Toppers hebben Jaap, Egbert, Siska en Corry het hotel met nieuw materiaal bijgevuld. Het insectenhotel is al sinds april 2022 een plek waar vlinders, lieveheersbeestjes, spinnetjes, gaasvliegen en metselbijen terecht kunnen voor een overwinterings- en nestplaats.



# PROGRAMMA WIJKFEEST —16-20 JUNI—



## Dinsdag 16 juni

- 18:00 - 18:30: Opening wijkfeest
- 19:00 - 20:00: Trimloop
- 20:00 - 21:30: Volleybaltoernooi

## WOENSDAG 17 JUNI

- 10:00 - 11:00: Doelgroepen Bingo
- 14:00 - 15:30: Kinderbingo (groep 1 t/m 4)
- 16:00 - 17:30: Kinderbingo (groep 5 t/m 8)
- 19:00 - 20:30: Jachtseizoen (10-18 jaar)
- 21:00 - 23:00: Bingo volwassenen



## DONDERDAG 18 JUNI

- 10:00 - 11:00: Bakkie in de buurt met shantykoor
- 19:00 - 20:00: Volleybaltoernooi
- 21:00 - 23:00: Pubquiz volwassenen (gepresenteerd door de mannen bekend van Quizmass XXL op de Oldehove)

## VRIJDAG 19 JUNI

- 13.00 - 17.00: Fun voor kinderen
- 16:00 - 17:00: Zeskamp volwassenen
- 17:30 - 18:00: Broodje knakworst festival
- 18:00 - 19:30: Kinderdisco
- 19:30 - 21:00: Klaverjassen (wijkgebouw)
- 20:30 - 22:30: Feestavond met Coverband Amplifier

## ZATERDAG 20 JUNI

- 10:00 - 11:30: Draaimolen
- 11.00 - 11.45: poppentheater
- 10:00 - 11:30: Yardsale
- 12:00 - 16:00: Finale volleybaltoernooi
- 13.00 - 16.00: fun voor kinderen
- 14.00: Brandweer (bij mooi weer)
- 15.00 - 16.30: Schuimparty
- 18:00 - 23:30: Feestavond met live WK-voetbal en muziek van Liam Petersohn, feestzanger Patrick Hendriks en afsluiting van DJ ALL THA FOKK!



## Programma

Nog even, en dan is het weer zover; Wijkfeest Westeinde! Vanaf dinsdag 16 juni tot en met zaterdag 20 juni 2026 zal het 'groene hart' in de wijk weer in het teken staan van verbinding, activiteiten voor jong en oud en gezelligheid.

Het bijgevoegde programma is wat er tot op heden vastgelegd is. Er zijn nog ontwikkelingen op het gebied van activiteiten voor de jeugd, dus houd voor het actuele programma onze website in de gaten.



## Voorverkoop muntjes en afhalen bonnenboekjes

Op zondag 14 juni is er van 15.00-16.00 uur voorverkoop van de muntjes, met een leuke korting. Tevens kunnen de kinder bonnenboekjes die besteld zijn afgehaald worden.

## Barvrijwilligers

De (bar) vrijwilligers zijn onmisbaar tijdens ons wijkfeest! Elk jaar zijn wij ontzettend dankbaar voor het team dat zich inzet als vrijwilliger. Dit jaar hebben wij helaas de planning nog niet rond kunnen krijgen met de vaste vrijwilligers, en dit maakt dat wij opzoek zijn naar nieuwe vrijwilligers. Lijkt het je leuk om tijdens het wijkfeest je steentje bij te dragen, en een feestje te bouwen achter de bar? Meld je dan aan door een mail te sturen naar [wijkfeest@wijkbelangwesteinde.nl](mailto:wijkfeest@wijkbelangwesteinde.nl), of stuur een berichtje via onze Facebook- of Instagram pagina.



 @wijkfeest\_westeinde  
 Wijkfeest Westeinde

[WWW.WIJKFEEST-WESTEINDE.NL](http://WWW.WIJKFEEST-WESTEINDE.NL)



tel.: 0518-451888  
mob.: 06 - 10 36 55 96



- kunststof kozijnen
- verbouwingen
- badkamers
- dakramen
- dakkapellen
- kunststof gevels



[www.klusbedrijf-friesland.nl](http://www.klusbedrijf-friesland.nl)

**JELSUMERHOF**  
uitvaartzorg



*Gewoon goed en dichtbij*



Sem Dresdenstraat 6  
8915 BZ Leeuwarden  
[info@jelsumerhof.nl](mailto:info@jelsumerhof.nl)

24/7 bereikbaar op 058 - 212 39 39



**Voordeelfiets.nl**  
maakt kwaliteit betaalbaar!

## Dé allround fietsspecialist van Leeuwarden

- ✓ **Professionele fietsenmaker** voor reparaties en onderhoud
- ✓ Onderhoud en reparatie van **(elektrische) fietsen van alle merken**
- ✓ **Gratis haal- en brengservice** binnen Leeuwarden
- ✓ Elektrische fiets **onderhoudsbeurt € 69**
- ✓ Verkoop van **nieuwe en gebruikte** (elektrische) fietsen
- ✓ Ruim aanbod bekende e-bike merken zoals: **Qwic, Trek en Pegasus**
- ✓ Elektrische fietsen met **voorwielmotor vanaf € 999**
- ✓ Elektrische fietsen met **middenmotor vanaf € 1499**



**Voordeelfiets Leeuwarden**  
Kelvinstraat 9  
085 - 30 37 882

# 'Ik wilde iets betekenen voor een kind en kreeg er zoveel voor terug'



Een jaar geleden besloot Naomi steunouder te worden. 'Ik wilde graag iets betekenen voor een kind, maar wel op een manier die past bij mijn leven. Steunouderschap voelde laagdrempelig en goed te combineren.'

'Via Kind aan Huis van Humanitas werd ik gekoppeld aan een jongen van 10 jaar, Ayman. In het begin vond ik het spannend. Wat als het niet zou klikken? Maar al snel ontstond er een bijzondere band. Samen doen we hele gewone dingen: een potje voetballen, koekjes bakken, een film kijken of lekker samen naar buiten. Juist die kleine momenten maken het verschil. Ayman laat mij opnieuw naar de wereld kijken, door de ogen van een kind.'

Voor Ayman betekent het extra aandacht en een fijne plek. Voor zijn ouders geeft het even ruimte om op adem te komen en aandacht te geven aan zijn broertje. 'En voor mij? Ik krijg er minstens zoveel energie en plezier voor terug. 'Steunouder zijn kost niet veel tijd. Met een paar uur per week of per twee weken kun je al een groot verschil maken voor een kind.

Je hoeft geen ervaring te hebben, jouw aandacht en betrokkenheid zijn genoeg. Humanitas zorgt voor begeleiding en ondersteuning. Steunouders kunnen alleenstaanden, gezinnen, opa's en oma's zijn!

## Maak ook het verschil voor een kind of een gezin!

Bij Humanitas zijn wij opzoek naar vrijwilligers voor Kind aan Huis en Home-Start. Voor meer informatie kijk op: [www.humanitas.nl/afdeling/leeuwarden/activiteiten/](http://www.humanitas.nl/afdeling/leeuwarden/activiteiten/) Of neem vrijblijvend contact op met Geeske Werkhoven: op tel.nr.: 06 838 104 71 of mail naar: [g.werkhoven@humanitas.nl](mailto:g.werkhoven@humanitas.nl)

## Nog geen lid van Wijkbelang Westeinde?

Voor maar € 15,- per jaar ben je al lid en krijg je korting bij veel activiteiten zoals het wijkfeest, jeugdactiviteiten en filmavonden. En minstens zo belangrijk, je draagt bij aan het mooi en leefbaar houden van onze wijk. We mailen je bovendien elke maand de NieuwsFlits met actuele informatie over allerlei wijkgerelateerde onderwerpen en activiteiten. Meld je aan via: [wijkbelangwesteinde.nl](http://wijkbelangwesteinde.nl) of scan de QR-code.

Ben je lid van Wijkbelang Westeinde en ontvang je geen NieuwsFlits? Laat het ons weten via een mailtje naar [prcom@wijkbelangwesteinde.nl](mailto:prcom@wijkbelangwesteinde.nl) en we maken het voor je in orde.



voor €5,- per rondvaart & live gids

# leeuwarden

# rondje



*Leer je eigen stad eens beter kennen, of neem je visite eens mee op de praam !*

Tickets via 

[www.rondvaarten-leeuwarden.nl](http://www.rondvaarten-leeuwarden.nl)

## HEB JIJ EEN GOED IDEE?

Help mee om jouw wijk Westeinde nóg mooier, beter en groener te maken!

Draagt jouw plan of project bij aan het algemeen belang? En aan leefbaarheid, energietransitie, duurzaamheid en/of circulariteit in en van Westeinde?

Doe je zelf ook een duit in het zakje?  
Dan betalen wij mee! Lees hoe het werkt!

Meer weten?

Ga naar: [www.duurzaamwesteinde.nl](http://www.duurzaamwesteinde.nl)



# de pagina van

## Wie ben je?

Mijn naam is Taliya. Ik ben zes jaar. Mijn papa heet gert Jan en mijn mama heet Alien. Mijn zussen zijn Rinske en Hieke. Mijn schoonbroers zijn olaf en Luuk.

## Wat wil je vertellen?

Ik hou van filmpjes kijken, buiten spelen, lezen, tekenen, knutselen, dansen en zingen en ben erg goed in uitslapen. Tante Gina zegt dat dat een talent is. Mijn lievelingseten is een hamburger speciaal, dat is een hamburger met saus, curry en ketchup.

Ik teken het liefst unicorns konijnen...tekkels.

Mijn lievelingsboek is de kleine eenhoorn. de neehoorn vind ik ook erg grappig met de kus mijn kont hond (een hele chagrijnige hond die negens zin in heeft) en de wat beer (een wasbeer die doof is en de hele tijd wat zeg je zegt).

Ik vind het leuk om naar het theater te gaan met oma pia en mama. Ik ben bij nijntje geweest en bij k3, bij de kleine zeemeermin, de tovenaars van oz en het leukst vond ik dolfje weerwolfje met papa en mama.

## En wat nog meer?

Ik hou erg veel van muziek en wil graag voor mijn verjaardag een drumstel zodat ik coole muziek kan maken. In de vakantie mag ik elke dag een ijsje. Hier heb ik frambozen ijs met bevroren frambozen en rode biet en honing en eenhoornspikkels gemaakt.

Groetjes van Taliya

PS Taliya heeft de tekst zelf getypt, heel knap!



Berber Pasveer  
uitvaartzorg



Professioneel, oprecht betrokken  
en liefdevol; dat is wie ik ben.

Dag en nacht bereikbaar 06 - 15 96 60 90

[berberpasveeruitvaartzorg.nl](http://berberpasveeruitvaartzorg.nl)

## SCHOENMAKERIJ EN MEER...



Schoen en Sleutelservice  
Bilgaard




Depothouder



### UW SCHOENMAKER EN MEER...

- ✓ SCHOEN REPARATIE
- ✓ SLEUTELSERVICE
- ✓ STOMERIJSERVICE
- ✓ GRAVEERSERVICE
- ✓ FOOT REPAIR
- ✓ ONDERHOUDSMIDDELEN
- ✓ 24/7 SLEUTELDIENST
- ✓ AUTOSLEUTEL SPECIALIST

[WWW.SCHOENMAKERIJBILGAARD.NL](http://WWW.SCHOENMAKERIJBILGAARD.NL)  
[WWW.AUTOSLEUTELSPECIALIST.NL](http://WWW.AUTOSLEUTELSPECIALIST.NL)

Maandag t/m Vrijdag van 9.00 uur tot 17.00 uur  
Zaterdags en Zondags gesloten  
Whatsapp  06 11 43 40 26

Bilgaardpassage 85, 8918 HT Leeuwarden  
Telefoon 0611434026 | [info@schoenmakerijbilgaard.nl](mailto:info@schoenmakerijbilgaard.nl)



**VAN DER KOOI**  
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK



**VAN DER KOOI**  
TANDHEELKUNDE

# Ook het adres voor reguliere tandartsbehandelingen



**Uw erkende  
specialist in  
kunst- en  
klikgebit**

Bel voor informatie  
of een afspraak  
0519 - 297585



**Leeuwarden**  
Havingastate 11 F  
8925 AZ Leeuwarden  
058-2895549

**Dokkum**  
Op de Keppels 26  
9101 DH Dokkum  
0519-297585

[www.tandheelkundevanderkooi.nl](http://www.tandheelkundevanderkooi.nl)



Organisatie van  
Nederlandse  
Tandprothetici

# Bijzondere bomen in het groene hart



**Onze groene wijk heeft heel veel bomen. De meeste soorten komen van nature in Nederland voor zoals de zwarte els, meidoorn, lijsterbes, eik, beuk en linde. Deze bomen worden meestal 100 tot 200 jaar oud maar in Westeinde staan twee bomen die wel 1600 jaar oud kunnen worden!**

Bij de vijver in het hart van de wijk, staan twee bladverliezende naaldbomen van zo'n vijftig jaar oud. Het zijn moerascipressen. Dit zijn nog jonkies maar ze kunnen heel oud worden, soms wel 1600 jaar. In de botanische tuin Trompenberg in Rotterdam staat een moerascipres uit 1870!

Miljoenen jaar geleden was deze boom een van de meest voorkomende bomen in het noordelijk halfrond. Het is een soort die als fossiel in Nederland is gevonden en daarna verdween.

Het zijn bomen die al vóór de ijstijd in moerascipressen waren. Zij hebben een groot deel van de bruinkoollagen gevormd. Tegenwoordig vormen de moerassen van het zuiden van de VS zoals de Everglades, de thuisbasis van de moerascipres.

Reden genoeg om zuinig te zijn op 'onze' twee moerascipressen. Stel je eens voor dat in de verre toekomst iemand zal schrijven over twee bomen die minstens 1000 jaar oud zijn. En dat het dan deze twee moerascipressen zijn!

**Welke boom is speciaal voor jou?  
We horen het graag via een mailtje naar  
[redactie@wijkbelangwesteinde.nl](mailto:redactie@wijkbelangwesteinde.nl)**

Tekst: Corry van der Meer  
Foto: Siska Alkema

## Bijzondere ontmoetingen: Peuters en ouderen samen in Swettehiem

Kinderopvang Villa Vrolijk in Westeinde heeft een heel bijzondere samenwerking. Regelmatig bezoeken de peuters van de Speelleergroep Swettehiem – een woonlocatie voor ouderen met dementie. En dat levert prachtige momenten op!

Met Duplo, auto's en ander speelgoed onder onze arm lopen we regelmatig naar de overkant. Er ontstaat direct een levendige sfeer wanneer oud en jong samenkomen. Het is wonderlijk om te zien hoe de interactie tussen de peuters en de ouderen tot stand komt. Glinsterende ogen kruisen elkaar, samen met de auto's rijden of een toren bouwen – het zijn de kleine spontane momenten die zorgen voor een mooi moment van contact.

Deze bezoeken zijn niet alleen leuk voor de kinderen, maar bieden ook een welkome afwisseling voor de ouderen. Het contact met kinderen brengt vaak mooie herinneringen naar boven en zorgt voor een sprankeling in hun dag. We komen oud leerkrachten tegen die direct weer de verbinding maken met de peuters door vroeger en ook ouderen die stilletjes genieten van spelende kinderen.

Deze ontmoetingen zijn eenvoudig, maar o zo waardevol. Voor jong én oud. We zijn dan ook heel blij met deze samenwerking tussen Villa Vrolijk en Swettehiem en vooral trots op de warme momenten die het oplevert.

Wil je meer weten over de kinderopvang of Speelleergroep?  
Neem gerust contact met ons op!

Villa Vrolijk  
Eeltsje Folkertsmawei 5P  
8915 DW Leeuwarden  
[Locatievillavrolijk@kinderopvangfriesland.nl](mailto:Locatievillavrolijk@kinderopvangfriesland.nl)  
[www.kinderopvangfriesland.nl](http://www.kinderopvangfriesland.nl)





# Spelletjes spelen tot aan het eten!



Als je ons gezin een beetje kent dan weet je dat we gek zijn op spelletjes. De simpele kinderspelletjes zijn inmiddels de deur uit. We kunnen nu de 'gewone' spellen spelen. Dat doen we ook graag met andere gezinnen. Zoals met de familie Zeijlemaker die we hebben leren kennen bij de peuterspeelzaal die ooit in Swettehiem was gevestigd. Onze twee oudsten (nu 14 en 15) gingen er samen naartoe, en daar kwamen we elkaar tegen; wij met onze middelste in een draagdoek en zij met hun jongste. Er was meteen een klik en nu zo'n twaalf jaar later zijn we nog steeds bevriend.

Eens in de zoveel tijd doen een spelletjesdag. Na de lunch verzamelen we in een van de huizen. Spelletjes spelen tot aan het eten. Samen eten en daarna weer verder. En omdat we samen met tien man zijn, kunnen er verschillende spellen tegelijk worden gespeeld.

Vandaag was zo'n dag. De heren hebben eerst samen een klassieker gespeeld: Axis & Allies. Een soort Risk maar dan nog moeilijker, niks voor mij. Ondertussen speelden wij met de dames andere spelletjes zoals Gloomies en Azul. Esthetisch al een stuk aantrekkelijker en niet zo ingewikkeld.

We zijn de avond geëindigd met Coffee Rush waar je steeds meer bestellingen af moet werken (wat onmogelijk is). Dit doe je door middel van het verzamelen van miniatuur ingrediënten zoals stoom, room, koffie, thee, chocolade etc. Prachtige vormgeving en er komt ook nog een uitbreiding met taartjes aan!

Zulke gezinnen, die een soort familie zijn geworden, zijn een van de redenen dat we niet uit deze wijk weg willen. We zouden graag wat meer ruimte willen om ons huis maar het liefst wel in de buurt. Laatst hebben we nog gekeken naar een aantrekkelijk huis aan de Jan Jelles Hofleane. Beneden perfect maar boven toch echt veel te krap voor vijf personen. Nog even geduld hebben dus!

Roos



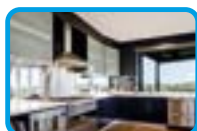
**NU!**  
**Plan zelf gemakkelijk uw afspraak!**  
**Kijk op [www.prio-fix.nl](http://www.prio-fix.nl)**



Inbouwapparatuur



Project witgoed



Onderhoud en reparaties



Avondsterweg 1-t8 | 8938 AK Leeuwarden  
 Tel. 06 338 777 92 | [www.prio-fix.nl](http://www.prio-fix.nl)

**Okay elektrotechniek verzorgt verschillende soorten elektrische installaties/ installatie werkzaamheden.**

- Vervangen of aanpassen van de groepenkast ten behoeve van warmtepomp, airco-unit of bijvoorbeeld een elektrische kookplaat.
- Installeren/verplaatsen van wandcontactdozen en lichtpunten/tuinverlichting.
- Voorbereiden, installeren en aansluiten van elektrische installatie.
- Loodgieter werkzaamheden/sanitair.
- Installatie laadpaal.

*"Ik kom graag bij u langs om de huidige situatie te bekijken en uw wensen te bespreken."*



**Okay Elektrotechniek**  
 06 38 13 55 85

[info@okay-elektrotechniek.nl](mailto:info@okay-elektrotechniek.nl)



**Fidesta**  
 Vliethuus

Zelfstandig, beschut wonen voor ouderen met lichte tot matige zorg die eigen regie behouden. Dat kan bij Fidesta Vliethuus in Leeuwarden.

**Samen, veilig en vertrouwd**  
 Een vertrouwd thuis, dat is wonen bij Fidesta Vliethuus. U woont bij ons zelfstandig in een eigen appartement, met vrijheid en regie over uw eigen leven.

Bij ons wonen is je thuis voelen met de gezelligheid van samen mogen zijn, veel aandacht voor welzijn en je veilig voelen. U bent bij ons nooit alleen, er is altijd iemand nabij. Dat geeft een vertrouwd gevoel.

**Zorg, welzijn en gezelligheid**  
 Wij verlenen lichte tot matige zorg met veel aandacht voor persoonlijk welzijn, wekelijkse activiteiten, warmte en huiselijke gezelligheid.

In onze centrale ruimte schuiven bewoners aan voor een kopje koffie of thee, voor een spelletje of voor een praatje. Iedere dag wordt er gekookt met verse groenten, vlees of vis en vegetarisch.

"Warm en huiselijk"

Heeft u een zorgindicatie en heeft u interesse om bij ons te komen wonen?

Neem dan contact met ons op voor een rondleiding.

**U bent van harte welkom!**

Meer informatie:  
 06 48560584  
[info@fidesta-vliethuus.nl](mailto:info@fidesta-vliethuus.nl)

Noordvliet 443  
 8921 HH Leeuwarden

**Fidesta**  
 Vliethuus  
*een vertrouwd thuis*



Bloeiweek Westeinde is van  
30 augustus t/m 6 september



Spijkerdorp in de Bloeiweek van 2025

e l k e  
dierenarts

Elke dierenarts,  
sterk in aandacht!

*Naast goede diergeneeskunde, voor een vriendelijke prijs, bieden wij u extra zorg met bijvoorbeeld gratis gezondheidschecks.*

**Elke dierenarts Terpelân**  
Hoofdstraat 25  
9171 LA Blije  
0519-561322  
terpelan@elkedienerarts.nl

**Elke dierenarts Tolhuis**  
Groningerstraatweg 377  
8923 EJ Leeuwarden  
058-2673077  
tolhuis@elkedienerarts.nl

**Elke dierenarts Goutum**  
Goutumerdyk 77  
9084 AD Goutum  
058-2542495  
goutum@elkedienerarts.nl

**Elke dierenarts De Posten**  
De Posten 35  
9202 VH Drachten  
0512-545140  
drachten@elkedienerarts.nl

 **06 444 063 78**

(alleen voor tekstberichten)

U kunt ons een bericht sturen via WhatsApp voor het stellen van korte vragen, het aanvragen van herhaalrecepten of het maken van een afspraak.



elkedienerarts.nl

Vandaag  
pak je 'm.  
Dat vakantiegevoel.

**1000.-**  
KORTING

GAZELLE

**Chamonix C5**

3999.- **2999.-**

inclusief 504 Wh accu

 **BIKE Totaal** | MIENT DE VRIES

Pier Panderstraat 1  
8913 CH Leeuwarden

Westeinde 1a  
9079 LH St. Jacobiparochie

088 654 33 22  
biketotaalmientdevries.nl

Theatershow voor jong en oud ter gelegenheid van het 10 jarig jubileum van Stichting Uitstapjes voor Ouderen Friesland

Met optredens van:

Marco Bakker, Petra Berger,  
René van Kooten, Syb van der Ploeg,  
Iris Kroes, Janneke Brakels, Trio Ossekop,  
Mannenkoor Goutum, Tûzen Triennen,  
Graham Lowlanders, Pasveer.

Begeleid door de Bogerman BigBand.

[www.degrotejubileumshow.nl](http://www.degrotejubileumshow.nl)

Locatie:

**Stadsschouwburg de Harmonie,**  
Ruiterskwartier 4, 8911 BP Leeuwarden

**Maandag**  
**16-11-2026**  
**19:30 uur**



Tickets te bestellen in onze kringloopwinkel  
The Golden Oldies Shop, Pieter Sipmawei 6, 8915 EA  
Leeuwarden, via de website of telefonisch. Prijs incl.  
garderobe en pauzedrankje:

**€ 37,50 p.p.**

Busvervoer Westeinde v.v. (+€ 5,00)

# Picknicken met Klazina haar lekkere hapjes

De zomer komt eraan: tijd om te picknicken! Hier zijn drie recepten voor een geslaagde picknick. Lekker om ook mee te nemen: stokbrood met een lekkere dip, bakjes met fruit of watermeloen. Neem water mee dat net even anders smaakt: vul een lege petfles met water en doe er munt of een paar schijfjes komkommer en/ of citroen in.

Snijd de groenten en de feta in kleine stukjes en doe alles in een grote kom. Meng de olijfolie en het citroensap erdoor. Snijd of knip de bieslook en voeg dit toe samen met de basilicum en een snufje peper. Hussel alles goed door elkaar en je hebt een heerlijke salade voor de picknick!

## Zomerse salade

Dit heb je nodig:  
1/2 komkommer  
200 gr cherrytomaatjes  
1 à 2 avocado's  
100 gr feta  
1/2 rode ui of 1 bosui  
2 el olijfolie  
verse bieslook,  
scheutje citroensap  
1,5 tl basilicum  
snufje zwarte peper



## Kleine kwarkpannenkoekjes

Dit heb je nodig:  
(pm. 8 pannenkoekjes)  
150 gram kwark  
60 gram bloem  
2 eieren  
1 tl bakpoeder  
snufje zout  
1 tl honing  
fruit om te garneren  
boter



Meng de kwark en de eieren in een kom met een garde door elkaar; roer vervolgens de bloem, bakpoeder en het zout door het beslag. Verhit de boter in een koekenpan en schep er met een lepel kleine hoopjes beslag in. Bak de pannenkoekjes in ongeveer 4 minuten aan beide kanten goudbruin en gaar. Ook deze kunnen mee naar de picknick!  
Serveer er honing en fruit bij.

Verwarm de oven voor op 180 graden. Prik met een vork gaatjes in het bladerdeeg (zo voorkom je dat het deeg in de oven opbult).

Bestrijk de plakjes met tomatenpuree en bestrooi met peper, Italiaanse kruiden en basilicum. Beleg het bladerdeeg met wat je lekker vindt en bestrooi met de geraspte kaas. Leg de bladerdeeghapjes op een bakplaat bekleed met bakpapier.

## Bladerdeeg pizza

Dit heb je nodig:  
5 à 6 ontdooide plakjes bladerdeeg  
1 klein blikje tomatenpuree  
100 gr geraspte kaas  
Italiaanse kruiden / basilicum  
snufje peper  
ui, courgette,  
ham of salami  
gesnipperde rode paprika



Bak de hapjes 15 tot 20 minuten in de oven tot deze mooi bruin zijn. Laat ze afkoelen en neem ze mee in je picknickmand!



Platform Ondernemend Westeinde (POW-er) is een vereniging met diverse ondernemers uit de wijk. Binnen het platform staan kennisdeling, samenwerking en elkaar versterken centraal. Samen zetten wij ons in voor meer zichtbaarheid van ondernemers in Westeinde en dragen wij bij aan een sterke en betrokken wijk.

Leden van POW-er zijn: Hovenier van Beets, Hovenier van der Zee, Kapsalon Kingma, Localink, Podoloog Nico Bakker, Studio Noorderblik, Spark Multi Service, Xenario, Zoethout EnZo en Zonnepark / Duurzaam Westeinde  
Meer weten over POW-er of kennismaken? Mail [info@pow-er.nl](mailto:info@pow-er.nl)

**Ook dit jaar staan wij voor jullie klaar!**



**Wijkfeest 2026**



## Het Gele Laarsje: Kinderkleding ruilen in plaats van kopen

**In onze wijk wonen veel gezinnen met jonge kinderen. En wie kinderen heeft, herkent het vast: kleding die nauwelijks gedragen is, maar alweer te klein. Vanuit die alledaagse realiteit is Het Gele Laarsje ontstaan - een Leeuwarder initiatief waar kinderkleding niet verdwijnt in de container of zak, maar gewoon weer bij een volgend kind terecht komt.**

Sinds december komen we maandelijks samen met ouders, opa's en oma's die bewust willen omgaan met kinderkleding. Met een duurzaam doel voor ogen, vooral omdat het praktisch en logisch is. Kinderen groeien snel, kleding is vaak nog mooi, en lokaal doorgeven scheelt grondstoffen én kilometers. Elke derde maandag van de maand ontmoeten we elkaar in NHL Stenden. Daar ruilen we kinderkleding en schoenen tot en met maat 134. De ruimte staat vol rekken met overzichtelijk gesorteerde kleding: van rompers tot tuinbroeken, van feestjurkjes tot fijne jassen. Er is altijd wat te kiezen, mede dankzij een gezamenlijke voorraad die we met elkaar hebben opgebouwd.

Naast het ruilen besteden we aandacht aan onderhoud. Een aantal vrijwilligers repareert kleding professioneel. Een losse naad of klein gaatje betekent bij ons niet meteen afschrijven, maar juist: herstellen en doorgeven. Dat maakt het ruilen duurzamer én zorgt ervoor dat kleding langer meegaat.

Voor ouders die (nog) niets hebben om in te leveren, bijvoorbeeld tijdens of vlak na een zwangerschap, zijn er preloved babykleertjes beschikbaar. Met de opbrengst daarvan kopen we juist weer de grotere maten in, waar minder van terugkomt. Zo blijft het systeem in balans en dragen alle deelnemers bij aan het geheel.

Wat vaak wordt genoemd door mensen die voor het eerst langskomen, is de sfeer. Het is laagdrempelig en ontspannen. Daarnaast zijn mensen blij met de kwaliteitscheck. Wat je ziet is dat mensen elkaar helpen zoeken, in gesprek raken en ervaringen delen. Inmiddels doen er elke editie zo'n vijftig gezinnen mee en wisselen er elke maand meer dan 500 kledingstukken van eigenaar.

**Het Gele Laarsje draait volledig op vrijwilligers. Samen zorgen we ervoor dat kinderkleding hier in de buurt blijft circuleren - praktisch, gezellig en met zichtbaar effect.**

**We hebben voor de zomer nog een editie op 15 juni. Meer weten of eens komen kijken? Kijk op: [www.hetgelelaarsje.nl](http://www.hetgelelaarsje.nl)**

Instagram: @hetgelelaarsje

Foto + tekst: Dorien Beijik

Gemeente Leeuwarden

Voor vragen over geld  
**geldhulp.nl**



Scan de QR-code  
voor meer informatie

