

BUITENWESTEN



DE SINT IS WEER
IN WESTEINDE

WESTEINDE BLOEIT!

LIWWADDERDAG 2025

KERSTFAIR IS COMING

ONTWIKKELING NIEUW SWETTEHIEM

E-bike winterbeurt

Bij Voordeelfiets.nl staan we voor betaalbare kwaliteit en uitstekende service!

- ✓ Onderhoudsbeurt elektrische fiets € 69,00
- ✓ Onderhoud en reparaties (elektrische) fietsen van alle merken
- ✓ Tijdelijk gratis haal- en brengservice!



Bent u in het bezit van een Stella fiets?

Bij Voordeelfiets.nl kunt u terecht voor professioneel onderhoud en reparaties van zowel elektrische als reguliere fietsen van alle merken, inclusief Stella en Amslod fietsen!

GRATIS haal- en brengservice!

Tijdelijk GRATIS halen en brengen van uw fiets voor onderhoud of reparatie. In een straal van 10 km rondom Berltsum en heel Leeuwarden. Bel snel voor een afspraak.

Op zoek naar een nieuwe fiets?

Voordeelfiets heeft een breed assortiment kinderfietsen, fietsen, elektrische fietsen en accessoires. Ook voor het inruilen van uw oude elektrische fiets voor een nieuwe!

Voordeelfiets Leeuwarden
Kelvinstraat 9
085 - 30 37 882
leeuwarden@voordeelfiets.nl

Voordeelfiets Berltsum
Hôfsleane 65a
085 - 401 68 04
winkel@voordeelfiets.nl

Colofon

Buitenwesten is het officieel orgaan van Wijkbelang Westeinde

Redactie: Corry van der Meer,
MARIKE van der Molen en Siska Alkema

Ontwerp & vormgeving:
Noorderblik - Siska Alkema

Website:

www.wijkbelangwesteinde.nl
De digitale versie Buitenwesten is te downloaden op de website.

Redactieadres:

redactie@wijkbelangwesteinde.nl
De redactie behoudt zich het recht om inzendingen te weigeren of te redigeren.

Pr&Communicatie: Corry van der Meer

Mail: prcom@wijkbelangwesteinde.nl

Oplage: 2000 exemplaren (huis aan huis)

Versijning: 4x per jaar

Verspreiding door vrijwilligers in:

Westeinde, Gemeente Leeuwarden,
dBieb, Historisch Centrum Leeuwarden,
en regionale dag- en weekbladen.

Drukwerk:

FE Druk Leeuwarden

Advertenties: info@fedruk.nl

Wijkbelang Westeinde

zie www.wijkbelangwesteinde.nl

Mail: mfc@wijkbelangwesteinde.nl

Ledenadministratie:

Cilian ledema: (058) 213 37 20

ledenadministratie@wijkbelangwesteinde.nl

Wijkcentrum Eeltsje's Hiem

Pieter Sipmawei 11

8915 DZ Leeuwarden

Info of zaalhuur - mail naar:

mfc@wijkbelangwesteinde.nl

Overname van een artikel is in beginsel toegestaan mits vooraf toestemming van Wijkbelang Westeinde of van de eindredactie wordt verkregen.

In dit nummer redactionele bijdragen van: Corry van der Meer, Marike van der Molen, Roos Heesterbeek, Annemieke Pars, Commissie Leefomgeving, Daniëlle Busstra-Sinnema en Annemiek Pars, Jasmijn van Houten en Dieke Miedema

Op de cover: Meester Bert Natuur kwam langs bij de Bloeiweek om te vertellen over de natuur in Westeinde

Foto: Siska Alkema

Kopij inleveren volgende editie:

10 februari 2026

Beste wijkbewoners,

Mijn eerste jaar als penningmeester van Wijkbelang Westeinde zit er bijna op en daarmee is ook het jubileumjaar bijna voorbij. Wat een jaar was dit om kennis te maken met de wijk, het bestuur en heel veel vrijwilligers! Hebben jullie ook zo genoten van alle activiteiten die er het afgelopen jaar zijn georganiseerd? Namens het bestuur kan ik wel zeggen dat wij ontzettend trots zijn op het prachtige jubileumjaar 2025 en het is gelukkig niet helemaal afgelopen!



Terug naar de bestuurstafel. Het afgelopen jaar zijn er een hoop onderwerpen die ons hebben beziggehouden, te veel om op te schrijven eigenlijk. Sommige 'doorlopende' onderwerpen waren dit jaar extra aanwezig. Zoals alle activiteiten vanwege het jubileum. Zijn er genoeg vrijwilligers? Vragen we niet te veel van de vrijwilligers? Wat hebben de vrijwilligers nodig van het bestuur?

Ook de onduidelijkheid over de plannen voor het Nieuw Swettehiem heeft onze aandacht. Wij merken dat dit een onderwerp is wat bijna iedereen raakt op wat voor manier dan ook. Op donderdag 13 november was de Algemene Leden Vergadering daarom gecombineerd met de Wijkconferentie van de commissie Leefomgeving (CLO). Tijdens die avond heeft voorzitter van de CLO, Ronald Planting, de aanwezige wijkbewoners geïnformeerd over de stand van zaken. Meer hierover lees je verderop in dit blad.

Met alle onderwerpen die aan de bestuurstafel aan bod komen blijven we volop in beweging. Heb je vragen, ideeën of wil je gewoon iets met ons delen? We horen graag van je! Je kunt ons bereiken via mfc@wijkbelangwesteinde.nl maar je mag ook een berichtje achterlaten via het contactformulier op de website.

We gaan genieten van de laatste weken van het jubileumjaar en kijken dan graag samen met de wijkbewoners vooruit naar een nieuw jaar vol activiteiten.

Kijk op de website www.wijkbelangwesteinde.nl of op onze sociale media voor de activiteiten die de komende maanden op de planning staan.

Namens het bestuur wens ik iedereen een fijne decembermaand en we hopen je snel weer te zien in Eeltsje's Hiem!

Met vriendelijke groet,

Jasmijn van Houten
Penningmeester

Sinterklaasintocht Westeinde 2025



Sinterklaasintocht Westeinde 2025 was niet mogelijk geweest zonder:

Vliegbasis Leeuwarden, Leeuwarder Ondernemers Fonds (LOF), Beautysalon La Vie, Schoonheidssalon Daniëlle, Schilderwerken Chris Postma, Nico Bakker Podologie, Fysiotherapie Westeinde, Technisch Buro Zonderland, Kapsalon Kingma, Hoveniersbedrijf Van der Zee, Suk-6 Kapper, Stinstra Kozijnen, Fabiton BV, Ondernemersvereniging POW-er Westeinde, Snackbar De Tille, Van Beets Hoveniers & Boomverzorging, Poiesz Westeinde, Schoonmaak Broersma, Immortalized Tattoo, Spark Multi service, Okay Electrotechniek, Elkien, Dijkstra Installatie Techniek, Voordeel Fietsen Leeuwarden, Boxx 058, Westra Timmer werken, Stip Stencilwerk en Stichting het Old Burger Weeshuis.

Tekst: Marike van der Molen
Foto's: Siska Alkema



Sinterklaas had goed begrepen dat 2025 een feestelijk jubileumjaar is in Westeinde. Hij kwam samen met de peten in vliegende vaart aan. De optocht die daarna volgde, was indrukwekkend te noemen met een brandweerauto en een súpergrote vrachtwagen van de vlieg-basis waar de kinderen een stukje in mee mochten rijden.

Sinterklaas werd rondgereden in een Jeep uit 1943 en Wesli stond met twee dj's uit de wijk op de kar achter de shovel van Pieter van der Zee. Vrijdagavond 21 november hebben alle kinderen tot en met acht jaar uit Westeinde hun schoen gezet, zaterdagmiddag hebben ze deze gevuld weer opgehaald. Samen hebben we héél veel dansjes gedaan en héél veel geknuffeld. We hebben een herinnering voor het leven gecreëerd.

Dank jullie wel voor dit prachtig jubileumfeest en tot volgend jaar!





Ben jij ondernemer in Westeinde en wil je op een informele manier andere ondernemers uit de wijk ontmoeten? Ga dan op donderdag 11 december mee met de rondleiding door het nieuwe Kooistadion en sluit aan bij een lekker pastabuffet in restaurant Gang van Zaken. We maken graag kennis met zowel nieuwe als gevestigde Westeinder ondernemers!

Leden van POW-er zijn o.a: Podoloog Nico Bakker, Woollyz, Zonnepark / Duurzaam Westeinde, Kapsalon Kingma, Zoethout EnZo, Localink en Studio Noorderblik.

Het programma start om 18:00 uur met een welkom door de voorzitter van Platform Ondernemend Westeinde (POW-er), inclusief koffie/thee. Daarna volgt een rondleiding door het stadion, aansluitend een heerlijk pastabuffet in de boardroom, verzorgd door restaurant Gang van Zaken.

Deelname alleen via **aanmelding** en kan tot 6 december, via mail: info@pow-er.nl of bel 06 415 037 16. We zien je dan graag!

Dit evenement wordt kosteloos aangeboden door POW-er

WOOLLYZ
HANDCRAFTED WITH CARE

Uniek, handgemaakt, maatwerk

Op zoek naar iets unieks?

Woollyz is een klein familiebedrijf gespecialiseerd in handgemaakte **woonaccessoires** en **baby artikelen**.

Wij werken met natuurvriendelijke en 'eerlijke' materialen van een hoogwaardige kwaliteit, ieder met een eigentijdse uitstraling.

Kijk eens op onze website of neem gerust contact op als je vragen hebt. Wij denken graag met je mee!





Westeinde Bloeit 2025

We kijken terug op een prachtige week vol energie, verbinding en inspiratie! Van 15 t/m 21 september stond onze wijk in het teken van plezier, gezondheid en mien-skip.

Het was heel mooi om te zien dat er de hele week leven-digheid in onze wijk was. Een kleine greep uit de activitei-ten in de week: het begon al met de voorbereidingen in de week ervoor toen de wijk versierd werd met grote tulpen. De week zelf startte met de Himmeldei met de Toppers van Middelséhiem en de feestelijke opening in Eeltsje's Hiem.

Gedurende de bloeiweek hebben we ons verwonderd over de natuur dichtbij huis met Bert Natuur, geluisterd naar ervaringen over werken in de ouderenzorg met schrijver Thomas van der Meer, was er een Walk-in Movie op het grote veld, werd er kleding geuild in het wijkgebouw en was er een duurzame markt op 't Plein, met dank aan Stichting Duurzaam Westeinde/ Zonnepark Westeinde voor het sponsoren van de Duurzame Markt. Als afsluiter van de week hebben we genoten van muziek en optredens tijdens het Huiskamerfestival. Nu is het tijd om terug te kijken en te nagenieten...

Heb je vragen of wil je je ervaring delen?

Laat het ons weten door een mailtje te sturen naar westeindebloeit@outlook.com. Daarnaast zijn we op zoek naar enthousiaste mensen om de organisatie van Westeinde Bloeit 2026 te versterken. Doe mee en help onze bloeizone verder groeien!

Tekst: Jasmijn van Houten

Foto's: Egbert Sepp en Siska Alkema





Hovenier **Van der Zee**

vormgeving en realisatie



Ontwerp | Aanleg | Bestratingen | Renovatie | Onderhoud

HOVENIERVANDERZEE.NL

In memoriam

Durk Visser, de verpersoonlijking van een gemeenschapsmens is niet meer onder ons. Hij was een voorbeeld voor jong en oud, niet op de voorgrond tredend, maar verbindend. Een doener, een denker en principieel. Durk was in zijn werkzame leven bij de politie. Ervaringen die hij daar opdeed nam hij mee en zijn kennis en vaardigheden kwamen goed van pas in het vrijwilligerswerk. Hij dacht mee in de meer bestuurlijke zaken en groeide ongemerkt door tot nestor van het bestuur. Een wijs en respectabel persoon.

Durk stond klaar om zijn handen uit de mouwen te steken voor Wijkbelang Westeinde, Wijkpanel, de commissie Leefomgeving (CLO) en hij was 47 jaar actief bij de OudPapierPloeg. Hij was kraakhelder in het bewaken van de grenzen en kritisch op halve waarheden en meningen op sociale media. Een mening is geen feit, hield hij ons regelmatig voor. Vrijwilligers zijn in hun enthousiasme geneigd veel hooi op de vork te nemen en meer te doen dan feitelijk van hen wordt verwacht. In dat geval stak Durk de vinger op. Niet vermanend, maar ter bescherming. We moesten het vooral klein houden, overzichtelijk en onszelf steeds de vraag stellen: moeten wij dat wel doen? Als hij constateerde dat een zaak geen kans van slagen had, staakte hij zijn bemoeienis. Trekken aan een dood paard was niet zijn ding.

Hij genoot van klaverjassen en biljarten in het wijkgebouw. Ook was hij er een voorstander van om het nuttige en aangename met elkaar te verenigen. Eerst samen de schouders eronder en daarna het plezier met af en toe een hapje en een drankje. Dat zorgde voor prima onderlinge verhoudingen, waardoor vrijwilligers jarenlang bij het wijkwerk betrokken bleven. Veel langer dan dat ze zelf ooit hadden gedacht.

Durk heeft veel betekend voor de wijk. Dankzij hem werd het ledengeld besteed aan speeltoestellen voor het speelterrein aan de Paulus Akkermanwei. Hij zette zich in voor de realisatie van de voetbalkooi, waarvoor gerechtelijke procedures moesten worden doorlopen. Het zwerfafval bij de voetbalkooi werd regelmatig door Durk opgeruimd, hij wilde voorkomen dat er geklaagd zou worden over de achtergebleven rommel. Ook was hij betrokken bij de verwickelingen rondom het nieuwe Cambuurstadion. Niet voor het voetbal; zijn doel was om eventuele negatieve gevolgen voor de wijk te voorkomen.

Afgelopen jaar kreeg Durk bericht dat hij ernstig ziek was en medisch ingrijpen bleek noodzakelijk. Ook in de periode van bestralingen, operaties en het werken aan herstel, bleef Durk zich inzetten voor de wijk.



Durk Visser
1951 - 2025

En gelukkig kon hij als genodigde de openingsceremonie van het nieuwe Cambuurstadion bijwonen. Vorig jaar liet Durk de CLO weten af te willen treden bij de wijkconferentie in 2025. Niet eerder. Hij vond het belangrijk dat er, na het afscheid van Lieuwe Tamminga in 2024, in ieder geval één oudgediende in functie bleef. Niet om hemzelf, maar voor de commissie om gebruik te maken van zijn kennis.

Tijdens de wijkconferentie van 13 november zou Durk aftreden als bestuurslid van de CLO. Dat heeft, vanwege een bizar auto-ongeluk, niet zo mogen zijn. Durk overleed op dinsdag 4 november niet door ziekte, maar door het noodlot. Op 11 en 12 november hebben honderden wijkbewoners afscheid genomen van Durk. Uit naam van Wijkbelang en de CLO bedanken we Durk postuum voor zijn vriendschap en zijn inspirerende inzet voor de wijk. We zullen hem missen.

We wensen Froukje, de kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen veel sterkte met dit onnoemelijk verdriet en gemis.

Commissie Leefomgeving



**Kitten &
Klussen**

Voorkom lekkage in uw betongoten

Lekken in betongoten kunnen voor veel problemen zorgen, zoals schimmelvorming, schade aan muren en vloeren, en zelfs gezondheidsproblemen. Ik ben een professionele kitter en ik kan u helpen om deze problemen te voorkomen.

Deze 5 stappen worden genomen om tot het beste resultaat te komen:

1. Uw oude brugvoeg wordt verwijderd.
2. Het beton wordt vervolgens geslepen voor een betere hechting.
3. De voeg wordt afgeplakt en voorzien van een primer. Deze primer zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg beter hecht aan de ondergrond.
4. De voeg wordt voorzien van gaas. Het gaas zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg niet scheurt.
5. De nieuwe brugvoeg wordt aangebracht met Sikaflex® PRO-3*. Deze kit zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg waterdicht is en goed aan de ondergrond hecht.

De nieuwe brugvoeg is nu klaar en zal minimaal 15 jaar goed blijven.

*Sikaflex® PRO-3 is een 1-component, vochtuithardende, elastische, zelfnivellerende kit met hoge mechanische en chemische bestendigheid voor vloervoegen en weg- en waterbouw toepassingen.



Bel voor een afspraak

📞 06 20 11 82 00

Liwwadderdag 2025 in Westeinde

Eén keer in de drie jaar organiseren Historisch Centrum Leeuwarden en Aed Levwerd samen een Liwwadderdag; telkens in een andere wijk of buurt in Leeuwarden. Dit jaar viel de keuze op Westeinde. En wat zijn we daar blij mee én dankbaar voor.

Zaterdag 4 oktober werd een dag voor in de boeken. Eltsje's Hiem is de heel dag gevuld geweest met mensen, die kwamen luisteren naar één van de drie lezingen. Pieter de Groot vertelde over de schrijvers waarnaar de straatnamen in onze wijk zijn genoemd, Alexander Tuinhout vertelde van alles over de toenmalige Fliegerhorst en Lieuwe Tamminga en Zweitse Pietersen namen de toehoorders mee in de geschiedenis van onze wijk. Stedenbouwkundige Rob Koningen sloot de dag af met een lezing over de opbouw van en de gedachte achter de bouw van Westeinde.



Melvin van Eldik



Marga Renkema vertelt op de Noorderbegraafplaats

Gedurende de dag konden mensen deelnemen aan twee verschillende historische wandelingen: langs de sporen van het Dokkumer Lokaeltsje en langs de Noorderbegraafplaats, de stadsboerderij van Tamminga en de Dorhout grafheuvel. Tot slot had de organiserende commissie nog een daverende verrassing voor de wijk; vanaf de Liwwadderdag hebben we ons eigen Westeinde-lied, geschreven door Melvin van Eldik.

De reacties achteraf waren louter positief en ook de organisatie; Marga Renkema van HCL, Erwin Boonstra namens Aed Leverd en Wietze Alma en Marike van der Molen namens de Jubileumcommissie kijkt terug op een zéér geslaagde dag.

Tekst: Marike van der Molen
Foto's: Siska Alkema



Lieuwe Tamminga vertelt over de wijk

**Stichting Duurzaam Westeinde & Zonnepark Westeinde BV
zoekt voor uitbreiding van het bestuur:**

een algemeen bestuurslid, die kennis heeft in of belangstelling heeft voor de technische kant van ons park.

Voor meer informatie of een afspraak om elkaar te leren kennen, stuur je een bericht Fred Vermeulen, onze secretaris.

Schriftelijk:

Johan Winklerwei 353
8915 EV Leeuwarden

Per mail:

secretaris@sweleeuwarden.nl



CORTINA

**180.-
KORTING**



*Ook verkrijgbaar
als herenmodel*



Common

- 3 versnellingen
- Terugtraprem
- Incl. voor- en achterdrager
- Dubbele standaard en stuurslot

OP=OP

779.- 549.-

**Veilig
én goed
zichtbaar
de weg op!**



AXA BIKE

Dwn70 verlichtingsset

81.⁹⁵ 39.⁹⁵

BIKE Totaal | MIENT DE VRIES

Pier Panderstraat 1
8913 CH Leeuwarden

Westeinde 1a
9079 LH St. Jacobiparochie

088 654 33 22
biketotaalmientdevries.nl

'ZETTEN JULLIE HET ZONNEPARK DAN GEWOON UIT?'



Thuis, in je bedrijf, op kantoor of in de politiek: het gaat heel vaak over energie. Over de prijs van stroom of gas, over netcongestie, over de opslag van energie. Voor Zonnepark Westeinde is 'energie' de reden van haar bestaan. Soms met hoofdbrekens en bijna onlogische keuzes tot gevolg.

Met ingang van komend jaar zetten we ons zonnepark aan de Poptawei soms even uit. Inderdaad. Dat lijkt onlogisch, maar de werkelijkheid op de energiemarkt dwingt ons. De energiemarkt is erg onrustig, zeker na piekjaar 2022 met de extreme energieprijzen. Die prijzen zijn daarna weer gekelderd. Voor thuis heel fijn. Maar energieproducenten zoals ons zonnepark, kregen er iets anders voor terug: de negatieve stroomprijs.

Het is fijn dat er zoveel energie wordt opgewekt uit wind en zon. Die hernieuwbare energie komt naast de fossiele energie op de markt. In al die Europese energie wordt gehandeld op basis van beschikbaarheid, de verwachte opwek en het totaal van de verwachte behoefte. Zeker bij heel veel zon, is er regelmatig te veel aanbod ten opzichte van de vraag. Dat leidt steeds vaker tot negatieve prijzen: het kost de producent geld om energie te leveren.

Geen energie opwekken

Daar zijn grofweg twee oplossingen voor. Of je wekt tijdelijk geen energie op met je zonnepark of windmolen. Of je doet dat wel, maar slaat die energie op in een batterij om het later alsnog te leveren. Wij kiezen er eerst voor om vanaf 1 januari ons park soms uit te zetten. Het voorkomt dat we geld moeten betalen voor geleverde energie waar geen vraag voor is. Dat uitzetten gebeurt op afstand en kan voor enkele uren per dag het geval zijn, zeker bij veel zon.

Het voelt raar: geen energie opwekken terwijl de zon volop schijnt maar het kan niet anders. Door de vele momenten met negatieve stroomprijzen, zou ons park met verlies draaien. Dat beperken we door het park soms even uit te laten zetten.

Collectieve oplossingen

De tweede oplossing is natuurlijk veel logischer. Gewoon zoveel energie opwekken als je kunt, het opslaan en leveren aan het stroomnet als het nodig is en weer geld oplevert. Maar opslag in batterijen is nu nog een kostbare zaak. Zonnepark Westeinde kan alleen investeren in opslag als batterijen echt goedkoper worden. Dat geeft ons de tijd om na te denken. Want wil je alles voor jezelf houden of kun je 'opslag' delen? Door bijvoorbeeld samen met anderen in je omgeving te investeren in gezamenlijke opslag? Dat idee en het belang van collectiviteit voor een duurzaam en sociaal rechtvaardige energietransitie, is ook een rode draad in het nieuwe Beleidsprogramma energie 2025 - 2030 van gemeente Leeuwarden.

De gemeente zegt meer te willen inzetten op gezamenlijke ontwikkeling. Dat biedt ruimte voor samenwerking en meer lokaal (wijk)initiatief. Ook in Westeinde?

Niek Donker
Stichting Duurzaam Westeinde
Zonnepark Westeinde



Volhoudbaar Energiesysteem

Naar een duurzaam en sociaal rechtvaardig energiesysteem. Illustratie uit het Beleidsprogramma Energie gemeente Leeuwarden.

ZERE VOETEN OF HOUDINGSKLACHTEN ?

Nico Bakker

PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE

Registerpodoloog / Podoposturaaltherapeut



STEUN- EN THERAPIEZOLEN VOOR VOET- EN HOUDINGSKLACHTEN

Eeltsje Folkertsmawei 1 Leeuwarden

www.bakkerpodologie.nl

06-109 14 147



Registerpodoloog en Podoposturaaltherapeut

Aangesloten bij stichting LOOP



Met persoonlijke aandacht werken we aan jou herstel

Professionele en toegankelijke fysiotherapie in Westeinde. Onze gespecialiseerde therapeuten staan klaar om u te helpen met persoonlijke behandelingen op maat.

We zijn gespecialiseerd in;

Fysiotherapie

Oedeemtherapie

Oncologie

Manueel therapie

Dry Needling



Fysiotherapie Westeinde

Eeltsje Folkertsmawei 1
8915 DW Leeuwarden

E: info@fysiotherapiewesteinde.nl

T: 058 212 9031

I: www.fysiotherapiewesteinde.nl

Openingstijden

maandag	08.00 - 19.30 uur
dinsdag	08.00 - 17.00 uur
woensdag	08.00 - 16.30 uur
donderdag	08.00 - 17.00 uur
vrijdag	08.00 - 17.00 uur



Zondag 14 december: Wijnproeverij in Eeltsje's Hiem

Soraya Folkertsma geeft laagdrempelige wijnproeverijen in Leeuwarden en omgeving. Heel leuk om met elkaar te doen. Proef zes verschillende wijnen en ontdek je eigen smaakvoorkeuren. Goedgevulde borrelplanken ontbreken niet op deze gezellige middag. Meld je snel aan en doe mee! Wanneer: zondag 14 december van 15.30-17.30 uur. Inloop 15.15 uur Kosten € 20,- / leden €15,-

Opgave via een mailtje naar: Wijnproeverij2025@upcmail.nl
Vermeld je naam, adres en aantal deelnemers (leden/ niet leden).

Na ontvangst van je aanmelding krijg je een betaalverzoek.

Na betaling is de aanmelding definitief.

Kerstdiner voor alle leeftijden op vrijdag 19 december!

Dit jaar organiseert het Jeugdbestuur een kerstdiner voor jong en oud in Eeltsje's Hiem. Gezellig samen eten bij de kerstboom! Je mag je inschrijven om hapjes te maken. Dit kun je doen door een appje te sturen naar 06 143 944 04 met daarin het gerecht dat je gaat maken en voor hoeveel personen je dit maakt. De ouderen worden door de jongeren bediend tijdens het kerstdiner, hoe leuk is dat?

Om 17:00 uur starten we met eten en rond 19:00 uur zal het diner afgelopen zijn.
De inloop is vanaf 16:45 uur.

Gooi je ledenpasje niet weg!

Het ledenpasje is dit jaar van papier naar een plastic pasje gegaan. Cilian Ydema draagt zorg voor onze ledenadministratie en ze heeft gemerkt dat sommige leden hun pasje weggooien omdat ze denken dat er elk jaar een nieuw pasje wordt verstrekt. 'Gooi je pasje niet weg, want dit wordt eenmalig verstrekt', zegt Cilian. 'Het pasje is geldig zolang je lid bent van Wijkbelang.'

Als je je pasje kwijt bent, verstrekken we gratis een nieuwe maar als je deze weer kwijt raakt betaal je € 2,50.

Karton naast de papiercontainer gaat niet meer mee in 2026

Zaterdag 13 december wordt het oudpapier voor de allerlaatste keer opgehaald door onze OudPapierPloeg. Het karton naast de containers werd dankzij deze vrijwilligers altijd meegenomen. Dat kan volgend jaar met de volautomatische zijladers niet meer. Dan blijft het liggen en dat is niet de bedoeling. Maak karton kleiner zodat het in de container past. Grote stukken kun je eventueel ook kwijt in papiercontainer aan de Euterpestraat.

**Benieuwd naar uw aan- of
verkoopmogelijkheden? Wij
komen graag vrijblijvend
kennis met u maken.**

DAAROM MAKELAARDIJ FRIESLAND

**AFGELOPEN JAAR
500+
WONINGEN VERKOCHT**

**GEMIDDELD CIJFER
9.1
OP FUNDA.NL**

**MET ONZE 4 KANTOREN
ZIJN WE IN HEEL
FRIESLAND ACTIEF**



KERSTVERHAAL

Juliana en Isabella

Heel, heel lang geleden stonden vlak bij Nazareth twee ezeltjes in de wei. Het waren vriendinnen en ze heetten Juliana en Isabella. Bij koud weer stonden ze dicht tegen elkaar aan onder het afdakje dat de boer had getimmerd en in de zomer wezen ze elkaar de plekjes in het gras waar de lekkerste klaverblaadjes groeiden.

Op een dag kwam de boer langs met een jonge meeneer. 'Je kunt wel een ezel van me meekrijgen, Jozef', zei de boer 'Kies maar.' 'Ik heb een sterke ezel nodig zodat Maria er op kan zitten. Denk je dat de ezel dat kan dragen? Het is heel ver lopen naar Bethlehem en Maria is best zwaar want ze heeft een baby in de buik', antwoordde Jozef. De boer haalde de schouders op. 'Ezels zijn sterk en beter dan niks. Welke wil je?'

De jonge man aarzelde en wees toen naar Juliana. De boer opende het hek, deed een touw om Juliana's hals. Hij gaf het touw aan Jozef en gedrieën liepen ze weg. Isabella riep op haar allerhardst 'iejaah, iejaah'. Dat heet balken en mensen kunnen het niet verstaan. Juliana verstond het wel. Zij hoorde: 'Ik ga ook naar Bethlehem. Ik zal je helpen.' Juliana keek achterom en knikte. Natuurlijk zou Isabella haar komen helpen. Daar zijn vrienden voor.

Zodra de boer weg was sprong Isabella over het hek en rende ze zo hard mogelijk achter Juliana aan. Juliana liep met Maria op haar rug en Jozef ernaast. Het was niet moeilijk om haar te volgen. Er liepen zoveel mensen op de weg dat een eenzaam ezeltje niet opviel. Na een tijdje hield Jozef halt. Hij hielp Maria van de ezel af en verdween met haar in de bosjes om te plassen. Direct kwam Isabella dichterbij. 'Je ziet er moe uit', fluisterde ze. 'Ik neem het over.' Juliana zwiepte haar nek uit het touw en verdween naar achteren tussen de mensen.

Keizer Augustus had tegen alle mensen uit zijn land gezegd dat ze geteld moesten worden en dat ging gebeuren in de stad waar hun opa was geboren. Heel veel mensen waren onderweg naar Bethlehem maar er waren ook mensen die precies de andere kant op liepen. Maria kwam terug en klom weer op de ezel. 'Het lijkt net of ik heel anders zit', zei ze verbaasd tegen Jozef. Jozef lachte. 'Dat kan niet', zei hij. Maar het kon wel! Juliana en Isabella wisselden elkaar af en zo kwamen ze vlot in Bethlehem aan.



Daar zocht Jozef onderdak en hij vond een stal. Er stond een os in de stal. Isabella verstopte zich achter de os en Juliana stond ervoor. Beide ezels maakten zo het verhaal van kerst mee. Ze zagen de baby Jezus, de herders en de koningen. Jezus kreeg veel cadeautjes maar het mooiste cadeau kwam van Juliana en Isabella. Zij hadden Maria en Jezus heel snel naar Bethlehem gebracht. Met z'n tweeën.

Tekst: Dieke Miedema
Illustraties: Pixabay



BREED GEZAMENLIJK BEELD ONTBREEKT BIJ DE REALISATIE VAN NIEUW SWETTEHIEM

In het juninummer van dit blad is uitgebreid aandacht besteed aan de ontwikkeling van Nieuw Swettehiem op de plaats van het huidige Swettehiem, en de openbare groene ruimte ten noorden en ten zuiden daarvan. WoonFriesland is de opdrachtgever voor de herontwikkeling. In de overeenkomst tussen deze corporatie en de gemeente staat klip en klaar, dat het project zou worden ontwikkeld met participatie van de bewoners van de wijk. Dat klonk veelbelovend, maar in de praktijk pakte dit eerder anders uit. Daarover en over de planontwikkeling sindsdien, gaat dit vervolgartikel.

Met de pakkende titel *Een nieuw hart voor Westeinde* kregen de inwoners van Westeinde, waaronder de huurders van appartementen in Swettehiem, de uitnodiging om samen met de opdrachtgevers WoonFriesland en de gemeente Leeuwarden, mee te denken over een nieuw groen hart in onze mooie wijk. Dat resulteerde in het vormen van een Werkgroep bestaande uit 25 wijkbewoners die in een aantal sessies mochten meedenken over het opzetten van ruimtelijke modellen voor het centrumgebied. Zij deden dat in opdracht van WoonFriesland op persoonlijke titel en hadden daarbij alle vrijheid zonder enige beperking of verplichting.

Beperkte inspraak

Wijkbelang en de commissie Leefomgeving (CLO) waren weliswaar positief over een deel van de plannen, maar niet over de in hun ogen te beperkte inspraak via de, wat al spoedig werd genoemd, Werkgroep 25. De leden van deze werkgroep mochten namelijk wel meedenken en input leveren richting WoonFriesland, maar niet met eigen ideeën en adviezen komen richting de gemeente.

Daarom is er na veel vijven en zessen een Klankbordgroep gevormd. Hierin hebben zitting: leden van het Projectteam (WoonFriesland en gemeente Leeu-

warden, red.), vertegenwoordigers van Wijkbelang en externe adviseurs. De Klankbordgroep zou een raadgevende en participerende rol hebben binnen het participatieproces.

Dat hield in dat zij:

- Gevraagd en ongevraagd signalen, aandachtspunten en adviezen kon inbrengen bij het Projectteam;
- Bij kon dragen aan een beter begrip van wijkbelangen, zorgen en kansen vanuit het perspectief van de georganiseerde bewonersvertegenwoordiging;
- Kon fungeren als toetssteen (raadplegen) voor ideeën, plannen en tussenproducten van het Projectteam.

Weliswaar betrokken maar niet gehoord

Bij de gemeente Leeuwarden werkt men met het zogenoemde BOB-model. BOB staat voor Beeldvorming, Oordeelsvorming en Besluitvorming. Het is een model dat gebruikt wordt om de gemeenteraad tot een gefundeerde beslissing te laten komen. Maar feitelijk is dit model toepasbaar op iedere situatie; ook bij het ontwikkelen van een nieuw hart voor Westeinde.

Beeldvorming is de eerste fase. De fase waarin informatie wordt verzameld en het probleem wordt gedefinieerd.

Belangrijke vragen zijn:

- Hoe realiseren we een Nieuw Swettehiem dat voldoet aan de eisen en wensen die aan Zone Top worden gesteld? (Mix van zelfstandig, wel of niet geclusterd wonen, deels zorggeschikt; ontmoetingspunt in de buurt én in het verpleeghuis; 24/7 specialistische zorg mogelijk)
- Hoeveel sociale huurappartementen moeten er komen om tegemoet te komen aan de afspraken?
- Welke wensen zijn er vanuit de bewoners van Westeinde, bijvoorbeeld op het gebied van doorstroming? En behoud van voldoende ruimte voor ontmoeting?
- Hoe wordt rekening gehouden met zaken als verkeersveiligheid en wat komt terug van de punten die zijn benoemd in de bestuursopdracht.
- Voor vragen als: hoe denkt de wijk erover, welke gevolgen heeft dit, welke alternatieven zijn er en wie zouden hier nog meer als belanghebbenden bij betrokken moeten worden, was kennelijk geen tijd.

Maar juist het doel van deze fase is om een breed gezamenlijk beeld te krijgen van de situatie en alle relevante feiten en perspectieven.

Wat we gezamenlijk willen bereiken, is niet gedefinieerd, welke informatie nodig is evenmin en wie de voornaamste betrokkenen zijn, genegeerd. Wijkbelang constateert dat zij in deze fase weliswaar betrokken is geweest bij het proces, maar niet gehoord. Het gevolg is dat andere aandachtspunten, bijvoorbeeld het beschouwen van een breder centrumgebied, de behoefte aan doorstroomwoningen en behoud van openbare ruimte voor sport, spel en evenementen, niet zijn geagendeerd.

Meer expertise noodzakelijk

Wijkbelang Westeinde realiseerde zich dat voldoende expertise in eigen kring ontbrak om met een goed advies te kunnen komen. Het heeft daarvoor stedenbouwkundige en planologische expertise aangetrokken. Want van begin af aan was onduidelijk waarop de plannen van Nieuw Swettehiem, anders dan op aantallen, waren gebaseerd.

Normaliter kenmerkt een proces zich namelijk door een goede stedenbouwkundige, een ruimtelijke en functionele analyse, het formuleren van ambities, het nadenken over uitgangspunten en dat binnen randvoorwaarden waaraan niet kan worden getornd. En dat met alle betrokken partijen.

EEN NIEUW HART VOOR WESTEINDE

Lees verder op pag. 21



Foto: Planviewer

tel.: 0518-451888
mob.: 06 - 10 36 55 96



- kunststof kozijnen
- verbouwingen
- badkamers
- dakramen
- dakkapellen
- kunststof gevels



www.klusbedrijf-friesland.nl

JELSUMERHOF
uitvaartzorg



Gewoon goed en dichtbij



Sem Dresdenstraat 6
8915 BZ Leeuwarden
info@jelsumerhof.nl

24/7 bereikbaar op 058 - 212 39 39



NU! gemakkelijk zelf een afspraak inplannen! Kijk op www.prio-fix.nl !



Inbouwapparatuur



Project witgoed



Onderhoud en reparaties

ACTIE!
3 Rookmelders
+
Installatie
Vanaf € 95,- !*

**Al onze brandmelders hebben
het EN14604 keurmerk
en hebben een CE-markering
voor extra veiligheid!**



Maak nu een afspraak!

Tel. 06 338 777 92

Avondsterweg 1-t8

8938 AK Leeuwarden

www.prio-fix.nl



WESTEINDE 2025

Het werd duidelijk dat de gemeente, zonder overleg met de vertegenwoordigers van de bewoners van Westeinde, een groot deel van het groene hart aan WoonFriesland ter beschikking wilde blijven stellen.

Eigen inventarisatie en analyse

De Klankbordgroep is sinds haar aantreden enkele keren bijeengewees, maar zonder dat daarbij over de inhoud van de plannen is gesproken. Dat kwam enerzijds doordat de modelontwikkeling via de Werkgroep 25 en WoonFriesland nog niet was afgerond, anderzijds omdat Wijkbelang de door haar gevraagde informatie niet, nauwelijks of onvoldoende kreeg. Dat was half november nog steeds de feitelijke situatie.

Dat is voor Wijkbelang ook de aanleiding geweest te gaan werken aan een eigen inventarisatie en analyse en het opstellen van eigen ambities, uitgangspunten en randvoorwaarden voor het hele centrumgebied. Dit pakket vormt de basis voor het beoordelen van een of meer modellen voor het centrum van Westeinde. Wij sluiten daarbij het verkennen van een eigen ruimtelijk model voor het gehele centrumgebied niet uit.

Conclusie

Wat daarbij voor ons als een paal boven water staat, is dat het groene hart en het gebruik dat daarvan wordt gemaakt (o.a. wijkfeest) niet mag worden aangetast, dat er ruimte moet komen voor doorstroomwoningen, dat er geconcentreerd moet worden geparkeerd en dat niet het aantal gewenste woningen, maar de

VOOR ONS STAAT ALS EEN PAAL BOVEN WATER DAT HET GROENE HART EN HET GEBRUIK DAT DAARVAN WORDT GEMAAKT - ZOALS HET WIJKFEEST - NIET MAG WORDEN AANGETAST.

ruimtelijke mogelijkheden van de locatie maatgevend moeten zijn en last but not least, dat er een groter gebied in beschouwing moet worden genomen.

Al deze informatie en bespiegelingen hebben we op 13 november gedeeld met de meer dan honderd aanwezige wijkbewoners tijdens de algemene ledenvergadering.

Tot slot

Het is ons inmiddels duidelijk geworden, dat Alliade haar locatie Middelséhiem wil herontwikkelen en met gebruik van gemeentegrond en door verplaatsing van de beweegtuin een veel groter volume wil realiseren. Wij zijn tot nu toe niet geïnformeerd over het participatietraject voor deze ontwikkeling.

Tekst: Commissie leefomgeving

Omdat het volgende wijkblad pas in maart 2026 verschijnt, publiceren we komende ontwikkelingen op onze website en sociale media.

Houtstook? Liever niet

Veel mensen vinden een haardvuur of houtkachel gezellig. Houtrook is schadelijk voor de gezondheid én het milieu. Gemeente Leeuwarden raadt hout stoken daarom af. In dit artikel leest u wat de gevolgen zijn van houtrook en wat u kunt doen als u overlast heeft van houtrook. Gaat u toch hout stoken? Dan leest u hoe u ervoor zorgt dat anderen daar zo weinig mogelijk last van hebben.

Als hout wordt verbrand in een haardvuur of houtkachel, dan komt er rook vrij. In deze rook zitten verschillende stoffen die schadelijk zijn voor de gezondheid en de luchtkwaliteit. Voorbeelden van deze stoffen zijn: fijnstof, koolmonoxide, koolwaterstoffen (PAK's) en roet. Deze stoffen zijn voor iedereen ongezond. Mensen uit kwetsbare groepen, zoals kinderen, ouderen en mensen met luchtwegaandoeningen, kunnen meer én eerder klachten krijgen als ze deze rook inademen.

Gezondheidsrisico's door houtrook

Gemiddeld komt er 28 gram fijnstof vrij tijdens één avondje stoken, dat is bijna een klein weckpotje vol. Deze fijnstof veroorzaakt en verergert long-, hart- en vaatziekten en kan op de lange termijn leiden tot astma, COPD, longkanker en chronische bronchitis. Naast de 'gezelligheid' in huis brengt het stoken van

hout dus ook serieuze gezondheidsrisico's met zich mee voor jezelf en je omgeving.

De schadelijke stoffen die vrijkomen zijn niet alleen schadelijk voor de luchtkwaliteit buiten, maar ook voor de lucht in huis.

Hout stoken is niet duurzaam

Veel mensen denken dat hout stoken een duurzame manier van verwarmen is. Maar dat klopt niet. Houtkachels en open haarden gebruiken hout niet efficiënt. Een groot deel van de warmte vliegt zo de schoorsteen uit! Bij een houtkachel is dat 20 tot 40 procent, bij een open haard zelfs 90 procent. Ook komt er bij het verbranden van hout CO₂ vrij. Deze stof draagt bij aan klimaatverandering. Ook dat is niet duurzaam.



Visualisatie van de gemiddelde hoeveelheid fijnstof die vrijkomt uit de schoorsteen tijdens één avondje stoken.

Gemeente **Leeuwarden**

Wat kunt u doen bij overlast?

Heeft u last van houtrook van uw buren? Probeer dan eerst met hen te praten. Misschien weten zij niet dat u er last van heeft. Samen kunt u proberen een oplossing te vinden. De gemeente kan niet optreden tegen overlast door houtrook. Hier zijn namelijk geen goede wettelijke mogelijkheden voor. Toch is het belangrijk dat de gemeente weet dat er overlast is. U kunt dit dus wel melden bij de gemeente. Zo krijgt de gemeente een beter beeld van het probleem.

Wilt u toch hout stoken?

Houtrook is ongezond, schadelijk voor het milieu en niet duurzaam. Daarom raadt de gemeente Leeuwarden houtstook af. Wilt u toch stoken? Doe het dan zo verstandig mogelijk. Een aantal tips:

- **Raadpleeg de Stookwijzer.** Hoe schadelijk het stoken van hout is, hangt ook af van het weer. Wilt u weten wanneer u het vuur beter uit kunt laten? Kijk dan op de Stookwijzer via www.stookwijzer.nu. U krijgt direct advies over het stoken op basis van uw locatie. Stook in ieder geval niet bij code rood.
- **Stook niet bij windstil of mistig weer.** De rook blijft dan hangen en zorgt voor luchtvervuiling en geuroverlast.
- **Houd rekening met je buren.** Vraag bijvoorbeeld of ze last hebben van je houtrook. Blijf met elkaar in gesprek.
- **Stook geen bewerkt hout.** Het is verboden om bewerkt houten afval te verbranden. Geïmpregneerd of geverfd hout geeft namelijk schadelijke stoffen af.
- **Gebruik droog en schoon hout.** Vochtig hout verbrandt niet goed en geeft veel ongezonde stoffen af. Laat hout daarom minstens twee jaar drogen.
- **Gebruik geperste houtblokken zonder toevoegingen.** Let op een FSC- of PEFC-keurmerk. Stapel de blokken losjes op zodat er veel zuurstof bij kan. Dit zorgt voor een betere verbranding en minder schadelijke stoffen.
- **Controleer uw vuur.** Goed vuur heeft gelijkmatige vlammen en weinig rook uit de schoorsteen.
- **Stook zo weinig mogelijk.** Het is slecht voor de gezondheid én het milieu.

HEB JIJ EEN GOED IDEE?

Help mee om jouw wijk Westeinde nóg mooier, beter en groener te maken!

Draagt jouw plan of project bij aan het algemeen belang? En aan leefbaarheid, energietransitie, duurzaamheid en/of circulariteit in en van Westeinde?

Doe je zelf ook een duit in het zakje?
Dan betalen wij mee! Lees hoe het werkt!

Meer weten?

Ga naar: www.duurzaamwesteinde.nl



Van gezelligheidsmaaltijden, wijn en Wina's kerstkransjes

'Onder 'gezelligheidsmaaltijden' verstaan we maaltijden die van het gewone afwijken', schreef Wina Born (1920-2001) in het *Nieuw Margriet Kookboek* (1978). De populaire kaasfondue uit de jaren '70 was ook zo'n gezelligheidsmaaltijd. Samen lekker bezig met stukjes brood en groenten in gesmolten kaas te dopen. De fondue-set was vaak oranje met bloemetjes. Mogelijk is de oprichting van de wijkvereniging in 1975 bij veel gezinnen gevierd met een feestelijke kaasfondue.

Het wijn-en-kaas-avondje is ook een gezelligheidsmaaltijd. Verschillende soorten kaas, mooi uitgesteld op een plank of schaal, met daartussen nootjes, radijsjes, olijven, dunne zoute stengeltjes etc. en een mandje met stokbrood, in de oven even knapperig gebakken. Wina schreef: 'Kaas en wijn kunnen het goed met elkaar vinden, in Frankrijk spreekt men zelfs van een goed huwelijk, dat wil niet zeggen dat men maar lukraak elke wijn met elke kaas kan combineren. Kies daarom een vrij neutrale rode of witte wijn'.

Wina's kerstkransjes

Zeef de bloem en voeg de ingrediënten toe, behalve het ei. Snijd met twee messen kruislings door het bloemmengsel, tot de boterstukjes heel klein zijn. Voeg het ei toe en kneed het mengsel tot een samenhangende deegbal. Leg deze een half uurtje in de koelkast voor je het verwerkt.



Jouw recept in de BuitenWesten
van maart 2026?

Stuur vóór 1 februari een mailtje naar:
redactie@wijkbelangwesteinde.nl

Verwarm de oven voor op 175 graden

Rol het deeg uit op een met bloem bestoven aanrecht en steek er met een steekvormpje kerstkransjes uit. Vergeet niet een gat in het midden te maken. Bestrijk de koekjes met wat losgeklopt ei en bestrooi ze met wat suiker en gesnipperde amandelen. Leg ze op een licht beboterde bakplaat en zet deze ruim 15 minuten in de oven.

Fijne kerstdagen!

Wat heb je nodig?

voor het zandtaartdeeg:
300 gr bloem,
200 gr boter in blokjes,
100 gr basterdsuiker,
een el vanillesuiker,
citroenrasp en 1 klein ei

voor de kransjes:
100 gr gesnipperde amandelen,
wat grove suiker,
een klein ei
en een steekvormpje

Voor de
nieuwste
trends op
gebied
van kapsels,
visagie en
modefotografie

Leeuwarden **Kapsalon Kingma**

(winkelcentrum westeinde) Pieter Sipmawei 7
8915 DZ Leeuwarden tel. 058-2155479

Gezicht

Epilieren

Huid
verzorging

Lichaam

Harsen

Ontspanning

Aroma
therapie

Verven

Wellness

Massage

Edelstenen

Rust



Pieter Sipmawei 3A

winkelcentrum Westeinde - Angelique Mode&Meer



Maandag, dinsdag & vrijdag 9:00-17:00 uur



06 82 51 73 10



www.salonbeautypearl.nl



obs de Pôlle is onderdeel van
elan
onderwijsgroep

Stap eens binnen bij obs De Pôlle

Waar jouw groei centraal staat

**Op zoek naar een persoonlijke kleinschalige
dorpsschool waar je mag zijn wie je bent?
Maak dan kennis met obs De Pôlle in
Marssum.**

Bij obs De Pôlle leer je alles wat je nodig
hebt voor de toekomst. Je ontdekt hoe je van
betekenis kunt zijn voor anderen. Samen helpen
we elkaar groeien. Hier word je gezien en
aangemoedigd om te worden wie je wil.
Leren doe je zelf, maar niet alleen.

Wij geloven in meertalig onderwijs waarin jij
wordt uitgedaagd om tot concrete resultaten te
komen.

We houden ervan om samen te werken. De
lijnen met onder anderen peuteropvang
Pikepôlle, buitenschoolse opvang: De Pôlle
(onderdeel van Kinderopvang Friesland), lokale
logopedisten, fysiotherapeuten en het
gebiedsteam zijn kort.

Benieuwd geworden? Kom dan gerust
vrijblijvend een kijkje nemen.
Je bent welkom!

Adres: Skoallestrijtte 28, 9034 GL Marsum

Even bellen mag natuurlijk ook, wij zijn
bereikbaar op: 058 254 16 81.

waar talenten bloeien
door samen te groeien

elanonderwijsgroep.nl

WAT DEEL JE MET JE KINDEREN BEHALVE JE DNA? SOMS ALS JE GELUK HEBT, DEEL JE EEN HOBBY, OF LIEFDE VOOR DEZELFDE MUZIEK, TRADITIES, OF SAMEN NAAR HET THEATER...



Vorige maand ben ik met mijn jongste naar een concert in evenementenhal AFAS in Amsterdam geweest. De tickets had ze voor haar ge verjaardag gekregen. Arch Enemy is de hoofdact deze avond. Stevige metal met een grutende frontvrouw met blauw haar; dat laatste vindt Lorelei helemaal geweldig.

Ze keek er al een poos naar uit maar het was eindelijk zover. In de dagen ervoor heb ik haar battle jacket afgemaakt: een spijkerjasje met patches van bands. Die verzamelen metalheads door de jaren heen, en dan naai je ze op je jasje om te laten zien waar je van houdt en waar je geweest bent. Dus jasje aan, koptelefoon mee, oordopjes voor mij, snacks voor onderweg en gaan! Een meidenuitje naar een meidenband. We hadden een parkeerplekje gereserveerd dus parkeren ging heel soepel, we konden zo naar binnen rijden. Even tien minuutjes lopen en daar was AFAS al.

Een ongezonde maaltijd bij de Burger King later gingen we daadwerkelijk naar binnen. Het was al snel duidelijk dat ze echt de jongste was hier. En misschien denk je dan, wat moet zo'n klein meisje tussen al die 'enge' metal fans. Ze is hier mee opgegroeid. Martijn werkt al jaren bij Into The Grave (metalfestival bij de Oldehove, red.) en elk jaar mogen de kinderen een bandje meekijken aan het begin van de dag. Maar tegenwoordig willen ze bijna het hele weekend mee. Thuisblijven is ook prima want opa en oma zijn dat weekend altijd bij ons in huis om op te passen. Ze mogen dus zelf kiezen.

De reacties op Lorelei waren geweldig. De hele avond kreeg ze boksen, high fives en soms een aai over de bol. Ze mocht zelfs even bij iemand op de nek voor een mooi uitzicht. We hebben afgewisseld tussen vooraan staan en schuin naar het podium kijken

(dan kon ze er tussendoor kijken en echt even alles van dichtbij zien) en zitten op de tribune achterin voor een mooi uitzicht. Ik kreeg ook vaak te horen dat mensen niet konden wachten tot hun kinderen hier oud genoeg voor waren.

Met een mega shirt op zak (die ik voor haar ga naaien tot een passend shirt) gingen we huiswaarts. De route naar de parkeergarage was wat stil nu op hangjongeren na maar gelukkig konden we bij twee andere metalheads aansluiten voor een veilig gevoel tijdens onze wandeling naar de auto. Op de terugweg werd eerst nog de oren van mijn hoofd gekletst maar het werd steeds stiller... tot ze uiteindelijk lekker lag te slapen.



Een avond die we beiden niet snel zullen vergeten! Wat deel jij met je kinderen, ouders, broers, zussen? Tijd om weer eens samen herinneringen te maken? Ik raad het je van harte aan!

Roos

Berber Pasveer
uitvaartzorg



Professioneel, oprecht betrokken
en liefdevol; dat is wie ik ben.

Dag en nacht bereikbaar 06 - 15 96 60 90

berberpasveeruitvaartzorg.nl

SCHOENMAKERIJ EN MEER...



Schoen en Sleutelservice
Bilgaard



Depothouder



UW SCHOENMAKER EN MEER...

- ✓ SCHOEN REPARATIE
- ✓ SLEUTELSERVICE
- ✓ STOMERIJSERVICE
- ✓ GRAVEERSERVICE
- ✓ FOOT REPAIR
- ✓ ONDERHOUDSMIDDELEN
- ✓ 24/7 SLEUTELDIENST
- ✓ AUTOSLEUTEL SPECIALIST

WWW.SCHOENMAKERIJBILGAARD.NL
WWW.AUTOSLEUTELSPECIALIST.NL

Maandag t/m Vrijdag van 9.00 uur tot 17.00 uur
Zaterdags en Zondags gesloten
Whatsapp  06 11 43 40 26

Bilgaardpassage 85, 8918 HT Leeuwarden
Telefoon 0611434026 | info@schoenmakerijbilgaard.nl



VAN DER KOOI
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK



VAN DER KOOI
TANDHEELKUNDE

Ook het adres voor reguliere tandartsbehandelingen



**Uw erkende
specialist in
kunst- en
klikgebit**

Bel voor informatie
of een afspraak
0519 - 297585



Leeuwarden
Havingastate 11 F
8925 AZ Leeuwarden
058-2895549

Dokkum
Op de Keppels 26
9101 DH Dokkum
0519-297585

www.tandheelkundevanderkooi.nl



Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici

DE PUZZEL VAN DE LEESCLUB

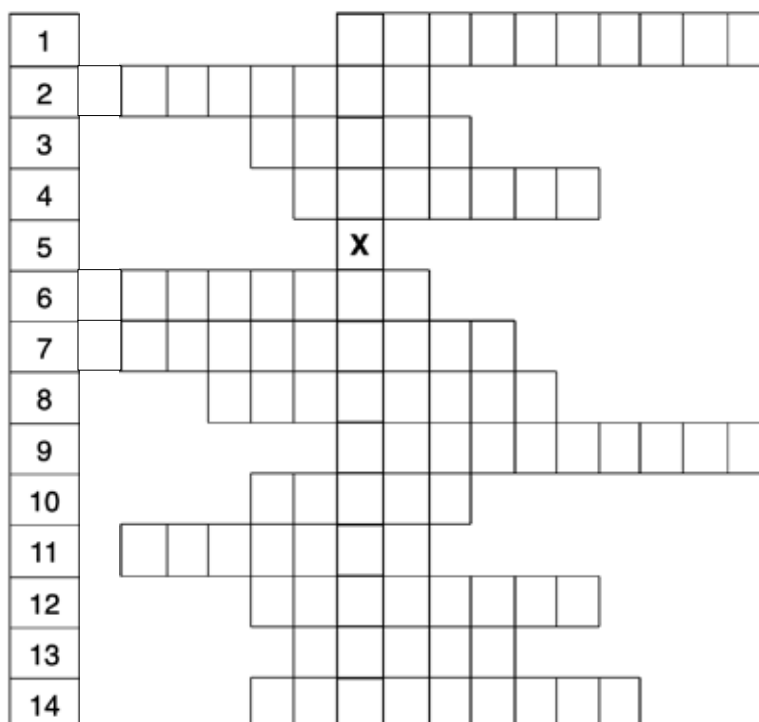
In dit jubileumjaar bevat elke editie van de BuitenWesten een puzzel.
Deze laatste puzzel gaat over bestsellers.

Sommige boeken worden goed verkocht en komen in de bestsellerslijst. Zo'n boek is minimaal 100.000 keer over de toonbank gegaan. Momenteel hebben we een echte bestsellerschrijfster in Nederland. Haar naam kun je vinden door onderstaande filippine op te lossen. De goed verkochte boeken die ik in deze filippine naar voren haal zijn heel verschillend.

Er staan kinderboeken, feelgood, literatuur, detectives, beschouwingen en zelfhulpboeken tussen. Ze hebben niet allemaal de 100.000 aangetikt. **Koppel de achternaam van de schrijver aan het boek** en stuur de oplossing naar leesclubwesteinde@gmail.com

Boektitels

1. Een raam geen sleutel
2. Slimmer werken met AI
3. De kleine reus
4. Al het blauw van de hemel
5. Spatie
6. Sinterklaas
7. De verwarde cavia
8. Liever moe dan lui
9. Takkie
10. De ontdekking van Holland
11. Dit is fascisme
12. De stad en zijn onvaste muren
13. Het ultieme geheim
14. Oroppe



De oplossing van de vorige puzzel was Pieter Koolwijk. Onder de goede antwoorden is de boekenbon verloot. En de gelukkige winnaar is: Nienke de Vries.

Dieke Miedema

Bijzondere ontmoetingen: Peuters en ouderen samen in Swettehiem

Kinderopvang Villa Vrolijk in Westeinde heeft een heel bijzondere samenwerking. Regelmatig bezoeken de peuters van de Speelleergroep Swettehiem – een woonlocatie voor ouderen met dementie. En dat levert prachtige momenten op!

Met Duplo, auto's en ander speelgoed onder onze arm lopen we regelmatig naar de overkant. Er ontstaat direct een levendige sfeer wanneer oud en jong samenkomen. Het is wonderlijk om te zien hoe de interactie tussen de peuters en de ouderen tot stand komt. Glinsterende ogen kruisen elkaar, samen met de auto's rijden of een toren bouwen – het zijn de kleine spontane momenten die zorgen voor een mooi moment van contact.

Deze bezoeken zijn niet alleen leuk voor de kinderen, maar bieden ook een welkome afwisseling voor de ouderen. Het contact met kinderen brengt vaak mooie herinneringen naar boven en zorgt voor een sprankeling in hun dag. We komen oud leerkrachten tegen die direct weer de verbinding maken met de peuters door vroeger en ook ouderen die stilletjes genieten van spelende kinderen.

Deze ontmoetingen zijn eenvoudig, maar o zo waardevol. Voor jong én oud. We zijn dan ook heel blij met deze samenwerking tussen Villa Vrolijk en Swettehiem en vooral trots op de warme momenten die het oplevert.

Wil je meer weten over de kinderopvang of Speelleergroep?
Neem gerust contact met ons op!

Villa Vrolijk
Eeltsje Folkertsmawei 5P
8915 DW Leeuwarden
Locatievillavrolijk@kinderopvangfriesland.nl
www.kinderopvangfriesland.nl



UITDAGING EN MEER PLEZIER DOOR DE TOVERTAFEL

Twoe jaar lang hebben de cliënten en medewerkers van Middelséhiem gespaard voor een Tovertafel. De inkomsten van de kerstmarkt waren voor de Tovertafel, net als de verkoop van bloembollen, viooltjes en strooizout. Een Tovertafel verbindt en daagt volwassenen met een verstandelijke beperking uit om het beste uit zichzelf te halen. Inmiddels heeft Middelséhiem een vaste én een mobiele Tovertafel; de vaste Tovertafel hebben ze gekregen van een andere locatie van Alliade. De stichting 'Vrienden van Alliade' heeft een financiële bijdrage gedaan. Deze stichting draagt onder meer financieel bij aan projecten die een goed en zinvol leven voor cliënten realiseren.

Medewerker Renate Bruinsma-Hoekstra demonstreert de mogelijkheden van de Tovertafels en vertelt: 'De vaste Tovertafel heeft spellen waar je meer mee kunt, er zijn tien spellen en dit aantal kan worden uitgebreid. De spellen zijn uitdagender dan die op de mobiele Tovertafel.' Het voordeel van de mobiele Tovertafel is dat deze verplaatst kan worden. 'Het nadeel is dat de spellen vrij simpel zijn, zoals bijvoorbeeld het spel met de ballen.' Dit spel gaat om kleur herkennen, wat rechts is en links, welk dier een kip is en dan begint het vrij snel weer opnieuw. 'Voor een aantal is dit lastig, maar voor het merendeel van de cliënten is het te simpel', zegt Renate.

Meer uitdaging

De vaste Tovertafel biedt spellen met meer uitdaging zoals de trein die sneller gaat als je erop drukt maar pas op: er komt nog een trein en dan is een snelle actie vereist om een botsing te voorkomen. 'Het favoriete spel is het spel met de mollen die uit hun holletje komen. Als je erop slaat, verdwijnen ze weer. Dit kan met een groep worden gespeeld. Het is uitdagend en zorgt voor veel plezier, vooral ook omdat een van mollen 'hi hi hi' zegt en dat slaan vinden ze ook leuk', lacht Renate.

Ze gaat terug naar de mobiele Tovertafel en laat het spel van astronauten in de ruimte zien. 'Het enige wat je kunt doen is de astronauten naar een planeet schuiven, dit is een van de spellen die iemand alleen kan doen.' Ook zo'n spel is het wegvegen van ballonnen om de Beach Boys tevoorschijn te 'toveren' en dan schalt hun hit *Good Vibrations* door de ruimte.



Het spel met de mollen op de tovertafel

Kerstmarkt in Middelséhiem

De jaarlijkse kerstmarkt is op maandag 15 december van 13.00 - 15.30 uur, iedereen is welkom. 'We sparen weer voor wat nodig is zoals meer spellen voor de Tovertafels. We willen ook graag een springkussen', zegt Renate.

'Verbinding met de wijk is zo belangrijk. Mensen met een beperking horen er ook bij, dat we elk jaar uitgenodigd worden bij het wijkfeest is fantastisch!'

Tekst: Corry van der Meer
Foto's: Siska Alkema

Wie isoleert...



**NIEUWE
SUBSIDIES
beschikbaar!**

...zit er warmpjes bij!



energieloketleeuwarden.nl/isoleren



Okay elektrotechniek verzorgt
verschillende soorten elektrische
installaties/ installatie werkzaamheden.

- Vervangen of aanpassen van de groepenkast ten behoeve van warmtepomp, airco-unit of bijvoorbeeld een elektrische kookplaat.
- Installeren/verplaatsen van wandcontactdozen en lichtpunten/tuinverlichting.
- Voorbereiden, installeren en aansluiten van elektrische installatie.
- Loodgieter werkzaamheden/sanitair.
- Installatie laadpaal.

"Ik kom graag bij u langs om de huidige situatie te bekijken en uw wensen te bespreken."



Okay Elektrotechniek
06 38 13 55 85

info@okay-elektrotechniek.nl

Fidesta
Vliethuus



Zelfstandig, beschut wonen voor ouderen met lichte tot matige zorg die eigen regie behouden. Dat kan bij Fidesta Vliethuus in Leeuwarden.

Samen, veilig en vertrouwd
Een vertrouwd thuis, dat is wonen bij Fidesta Vliethuus. U woont bij ons zelfstandig in een eigen appartement, met vrijheid en regie over uw eigen leven.

Bij ons wonen is je thuis voelen met de gezelligheid van samen mogen zijn, veel aandacht voor welzijn en je veilig voelen. U bent bij ons nooit alleen, er is altijd iemand nabij. Dat geeft een vertrouwd gevoel.

Zorg, welzijn en gezelligheid
Wij verlenen lichte tot matige zorg met veel aandacht voor persoonlijk welzijn, wekelijkse activiteiten, warmte en huiselijke gezelligheid.

In onze centrale ruimte schuiven bewoners aan voor een kopje koffie of thee, voor een spelletje of voor een praatje. Iedere dag wordt er gekookt met verse groenten, vlees of vis en vegetarisch.

"Warm en huiselijk"

Heeft u een zorgindicatie en heeft u interesse om bij ons te komen wonen?

Neem dan contact met ons op voor een rondleiding.

U bent van harte welkom!

Meer informatie:
06 48560584
info@fidesta-vliethuus.nl

Noordvliet 443
8921 HH Leeuwarden

Fidesta
Vliethuus
een vertrouwd thuis



'Omdat ieder lichtje een verhaal is'

Sinds 1997 is er ieder jaar op de 2e zondag in december **Wereldlichtjesdag**.

Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken en steken zij om 19.00 uur een kaarsje aan. Door de verschillende tijdzones in de wereld ontstaat hierdoor een golf van licht, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor de mensen die hun kind hebben verloren. Op deze manier hoopt de organisatie van dit bijzondere initiatief, een lichtpuntje te bieden in donkere dagen.

Toon Hermans schreef een ontroerend gedichtje over verlies. Speciaal voor alle ouders die een kindje hebben verloren:

Waar je ook bent
Ik zou het niet weten
Niet in afstand of tijd te meten
Maar ik heb je bij me
Diep in mij
Daarom ben je zo dichtbij



Het Theehuis op de Noorderbegraafplaats in Leeuwarden is op **zondag 14 december van 18.30 tot 20.30 uur** open om ouders, grootouders en familie te ontvangen voor een bijeenkomst in het kader van Wereldlichtjesdag. Voor meer informatie zie: theehuisleeuwarden.nl



Monument Bijzondere Kinderen op de Noorderbegraafplaats bestaat 20 jaar

Dit is een monument voor te vroeg geboren en jong gestorven kinderen, vroeger werd dit in de anonimiteit is gestopt. Er staan vier glasplaten in het midden - met elk een uitsparing op een andere plaats - en symboliseren de gezinnen met ieder hun verhaal.

Op afstand is door de transparantie niets waar te nemen, pas wanneer je dichterbij komt, kom je achter het verhaal. Over het verdriet en gemis dat nog aanwezig is bij ouders. De glasplaten zijn zo achter elkaar geplaatst dat er een kruis ontstaat.

Waarom Bijzondere Kinderen?

Bijzondere Kinderen zijn kinderen die dood-gezwegen werden. Daarbij moet je denken aan kinderen die vlak voor of vlak na hun geboorte overleden. Of die tot 1985 anoniem begraven werden op een veld op de Noorderbegraafplaats in Leeuwarden. In 2005 werd dit monument van vier glazen platen tussen twaalf dakplaten geplaatst, er liggen 1700 kinderen begraven.

Bron: <https://zichtbaargoed.nl/projecten/monument-bijzondere-kinderen/>
Foto: Siska Alkema



Elke dierenarts,
sterk in aandacht!

Naast goede diergeneeskunde, voor een vriendelijke prijs, bieden wij u extra zorg met bijvoorbeeld gratis gezondheidschecks.

Elke dierenarts Terpelân
Hoofdstraat 25
9171 LA Blije
0519-561322
terpelan@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Tolhuis
Groningerstraatweg 377
8923 EJ Leeuwarden
058-2673077
tolhuis@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Goutum
Goutumerdyk 77
9084 AD Goutum
058-2542495
goutum@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts De Posten
De Posten 35
9202 VH Drachten
0512-545140
drachten@elkedierenarts.nl

 **06 444 063 78**
(alleen voor tekstberichten)

U kunt ons een bericht sturen via WhatsApp voor het stellen van korte vragen, het aanvragen van herhaalrecepten of het maken van een afspraak.



BUURTKAST WESTEINDE
Johan Winklerwei 375

Help jij mee deze te vullen? En gevuld te houden? Denk aan voedingsmiddelen, verzorgingsproducten en schoonmaakmiddelen maar ook producten uit je voorraadkast die je toch niet gebruikt. De Buurtkast Westeinde is voor iedereen. Omdat je het zelf niet kunt betalen of omdat een ander het niet nodig heeft. Voel je vrij om te nemen wat je nodig hebt. Kijk op facebook bij Buurtkast Westeinde en volg ons voor meer informatie.



De Sleutelspecialist

Sleutel kwijt of slot stuk?
Bel dan:
058 - 212 88 24

OOK VOOR: KLUIZEN • SLEUTELS • CILINDERS • RAAM- EN DEURBESLAG • SLOTEN • IJZERWAREN

De Sleutelspecialist Harlingerstraatweg 34, 8916 BD Leeuwarden, 058 212 88 24, info@sleutelspecialist.frl
WWW.SLEUTELSPECIALIST.FRL

KERST IN WESTEINDE

SAMEN STRALEN WE DIT JAAR EXTRA WARM!

De winter staat weer voor de deur en in Westeinde maken we er dit jaar voor de kerstdagen iets bijzonders van! Zet vrijdag 12 en zaterdag 13 december alvast een grote ster in je agenda, want dan verandert onze wijk in een sfeervol kerstparadijs vol licht, gezelligheid en samen genieten.

Vrijdag 12 december : Lichtjestocht door de wijk

We trappen het feestweekend af met de betoverende lichtjestocht, die om 16.30 uur start bij MFC Eeltsje's Hiem. Wandel samen met burens, familie en vrienden door de prachtig verlichte straten van Westeinde en geniet van de warme sfeer onderweg. Trek je mooiste kersttrui aan, neem een lampje of lantaarntje mee en laat de wijk samen stralen!

Zaterdag 13 december: Kerstfair vol gezelligheid

Zaterdag staat helemaal in het teken van onze kerstfair bij MFC Eeltsje's Hiem. We beginnen de dag met een heerlijk kerstontbijt; een gezellige en smakelijke start van de dag! Hiervoor is wel opgave nodig, dus wees er op tijd bij.

Daarna kun je creatief aan de slag met het maken van een kerststukje; ook hiervoor graag even opgeven. Gezellige muziek, de geur van dennen-groen en een kop warme chocolademelk maken het plaatje compleet. En natuurlijk ontbreekt de kerstloterij niet: er zijn prachtige prijzen te winnen, dus vergeet je lootjes niet!

Wil jij zelf iets verkopen op de kerstmarkt?

Er is nog plek voor enthousiaste deelnemers! Meld je aan voor een kraam en laat je creatieve, lekkere of originele producten zien aan de wijk. Aanmelden als vrijwilliger of voor een kraam, het ontbijt en de kerststukjes kan door een mail te sturen naar kerstfairwesteinde@gmail.com

Zaterdagavond: Anja's Fout Goud Kerstbingo!

We sluiten de fair feestelijk af met Anja's Fout Goud Kerstbingo vanaf 19.30 uur. Verwacht goud, gekkigheid, foute kersttruien en natuurlijk heel veel plezier. Er zijn leuke prijzen te winnen, maar er valt vooral veel lol te beleven; het perfecte moment om samen het jaar feestelijk af te ronden. **Vergeet niet de perfecte outfit aan te doen!**

Tickets voor de bingo zijn verkrijgbaar via wijkbelangwesteinde.weticket.io/fout-en-goud-kerstbingo

Wees er snel bij, want vol = vol! Dus: of je nu meeloopt met de lichtjestocht, komt ontbijten, een kerststukje maakt, een kraam bemand of je geluk beproeft bij de bingo - er is voor iedereen wat te beleven.

Laten we Westeinde verbinden en schitteren dit kerstseizoen!

Met dank aan onze sponsors:

McDonalds, Zuivelhoeve, TheBOXX058, Immortalized Tattoo, Beautysalon La Vie, Schoonheidssalon Daniëlle, Snackbar De Tille, Vuurwerk Marrum, Kapsalon Kingma, Wokpaleis Fryslân E10, Athleticbody, DA Readshop Westeinde. Poiesz Leeuwarden Westeinde, Anita Creatief, Schoonheidssalon Meta, Jumbo, Bakkerij Van der Kloet, Tuincentrum De Leeuw Marsum, Hoveniersbedrijf Van der Zee en Ondernemersvereniging POW-er Westeinde.

Tekst: Daniëlle Busstra-Sinnema en Annemiek Pars

‘Wil je eens een kijkje nemen? Loop gerust even binnen!’

De meeste Westeinders zullen er toch zeker een aantal keer per week langs fietsen. Wanneer je linksaf slaat richting De Magere Weide of De Bontekoe, ligt aan je rechterhand Noorderhof Uitvaartcentrum. Op loopafstand van de wijk dus, en nagenoeg naast de Noorderbegraafplaats. De Noorderhof beschikt over een aula, een tuinkamer met terras, 5 opbaarkamers en een ruimte voor rituele bewassing. Er is dus plek voor iedereen in het grootste uitvaartcentrum van Leeuwarden. En dat op loopafstand van Westeinde.



Compact team

Voor directeur-bestuurder Rinske van der Ende staat persoonlijk contact zéér hoog in het vaandel. Tijdens uitvaarten, maar zeker ook als het om de burens uit Westeinde gaat. „Als je eens een kijkje wilt komen nemen: loop gerust even binnen!” In een wereld waar het gemeengoed lijkt te zijn geworden dat je zelfs tijdens zoiets ingrijpends als een afscheid en de daarop volgende uitvaart een nummer bent, wil het compacte team van de Noorderhof juist daar het verschil maken. Rinske: „Dat begint al als je belt. Wij hebben geen keuzemenu en maken geen gebruik van een callcenter. Je krijgt direct één van de vier teamleden aan de telefoon. Dag en nacht, want we zijn 24/7 bereikbaar.”

Meegaan met de tijd

Meegaan met de tijd is voor het team van de Noorderhof de normaalste zaak. „De aula is onlangs uitgerust met een nieuw camerasysteem waarmee vanuit 6 cameraposities opnames van de afscheidsdienst kunnen worden gemaakt. Zo kun je de plechtigheid altijd terugzien.” De Noorderhof doet er zo alles aan om maatwerk te leveren. Rinske, Sjoukje, Anita en Taede staan volledig achter een laagdrempelige en persoonlijke manier van omgaan met elkaar. „En het lijkt ons alle vier fijn om onze burens uit Westeinde beter te leren kennen”, besluit Rinske.

Focus

Wanneer je kiest voor opbaren in de Noorderhof, krijg je een eigen sleutel van de 24-uurs kamer. „Zo kun je altijd bij jou dierbare zijn, zonder tussenkomst van medewerkers”, vertelt Rinske. „En mocht je ervoor kiezen om de uitvaart in de Noorderhof plaats te laten vinden, dan kun je de muziek en de foto’s die je daarvoor nodig hebt gewoon aanleveren; wij zetten alles voor je klaar. Een titel of bestand is voldoende: wij redden ons ermee. De familie mag zich volledig focussen op het afscheid.”

Geen tijdslimiet

Een afscheid in de Noorderhof is niet gebonden aan een tijdslimiet, de aula staat een dagdeel ter beschikking van de familie. In de tuinzaal is voorafgaand of na afloop van de uitvaart gelegenheid elkaar te ontmoeten, binnen óf op het nieuwe terras.



Sem Dresdenstraat 6

8915 BZ Leeuwarden

058-216 20 21

NOORDERHOF
UITVAARTCENTRUM



post@noorderhofuitvaartcentrum.nl
www.noorderhofuitvaartcentrum.nl

De redactie van
BuitenWesten
wenst al haar lezers
en adverteerders
mooie kerstdagen toe

en

een fantastisch &
vooral gezond 2026!

Huis van stilte

Laat ons een huis van stilte bouwen
met muren van liefde
en een dak van vrede
met kamers vol blijdschap
en een tuin

Een tuin
met wat licht
en wat schaduw
met zingende vogels
en een slapende kat op het pad

Laat ons een huis van liefde bouwen
met muren van begrip
en een dak van vertrouwen
en een erf waar we kunnen zonnen
en kamers

kamers
om in te verdwijnen
om elkaar in te zoeken
om elkaar te vinden

Laten we een huis van stilte bouwen

Tsjits Peanstra
(1924-2014)

Uitnodiging nieuwjaarsbijeenkomst met kinderdisco op zaterdag 10 januari

Kom ook naar Eeltsje's Hiem om elkaar te ontmoeten en een gelukkig 2026 te wensen. Er staat een hapje en een drankje voor je klaar en iedereen is van harte welkom! De kids kunnen het nieuwe jaar inluiden met een superleuke disco!

Zaterdag 10 januari van 16.30 - 18.30 uur

Slaapadvies van A tot Zzzz...



Pullman Leeds



Cinderella boxspring



**Gestoffeerd ledikant
Desire**



**Nieuwe collectie
Eastborn matrassen**



Ledikant Lennard

Eastborn®

Cinderella
SINCE 1952

BODYPRINT®

PULLMAN

**Kreeft
bedden**



sinds
1976

Groningerstraatweg 183
Leeuwarden
058 - 215 18 66
www.kreeftbedden.nl