

BUITENWESTEN



**OSG PITER JELLES:
DE SPORTIEVE SCHOOL**

2025: GOUDEN JUBILEUMJAAR

WESTEINDE BLOEIT!

**IN WESTEINDE KUN
JE OUD WORDEN**

**'HET GRAS BIJ DE BUREN IS ALTIJD..'
WIJKBEWONERS PIETER EN RIK OVER
DE GRASMAT IN HET CAMBUURSTADION**



Hovenier **Van der Zee**

vormgeving en realisatie



Ontwerp | Aanleg | Bestratingen | Renovatie | Onderhoud

HOVENIERVANDERZEE.NL

Colofon

Buitenwesten is het officieel orgaan van Wijkbelang Westeinde

Redactie: Corry van der Meer,
MARIKE van der Molen en Siska Alkema
Ontwerp & vormgeving:
Noorderblik - Siska Alkema

Website:
www.wijkbelangwesteinde.nl
De digitale versie Buitenwesten is te downloaden op de website.
Redactieadres:
redactie@wijkbelangwesteinde.nl
De redactie behoudt zich het recht om inzendingen te weigeren of te redigeren.

Pr&Communicatie: Corry van der Meer
Mail: prcom@wijkbelangwesteinde.nl

Oplage: 2000 exemplaren (huis aan huis)
Verspreiding: 4x per jaar
Verspreiding door vrijwilligers in:
Westeinde, Gemeente Leeuwarden,
dBieb, Historisch Centrum Leeuwarden,
Omroep LEO en regionale dag- en weekbladen.

Drukwerk:
FE Druk Leeuwarden
Advertenties: info@fedruk.nl

Wijkbelang Westeinde
zie www.wijkbelangwesteinde.nl
Mail: mfc@wijkbelangwesteinde.nl
Ledenadministratie:
Cilian Iedema: (058) 213 37 20
ledenadministratie@wijkbelangwesteinde.nl

Wijkcentrum Eeltsje's Hiem
Pieter Sipmawei 11
8915 DZ Leeuwarden
Info of zaalhuur - mail naar:
mfc@wijkbelangwesteinde.nl

Overname van een artikel is in beginsel toegestaan mits vooraf toestemming van Wijkbelang Westeinde of van de eindredactie wordt verkregen.

In dit nummer redactionele bijdragen van: Corry van der Meer, Marike van der Molen, Roos Heesterbeek, Niek Donker, Djoke Visbeek en Marleen Visser, Siske van Oostrum en Fred Vermeulen

Op de cover:
OSG Piter Jelles - de sportieve school
Foto: Siska Alkema

Kopij inleveren volgende editie:
15 mei 2025

Beste wijkbewoners,



Het jaar 2024 is wat mij betreft omgevlogen en zo zitten we alweer in 2025. Ik heb veel zin in dit jubileumjaar waarin we feestelijk uitpakken met als thema Goud. We bestaan dinsdag 11 maart 2025 maar liefst 50 jaar en dit is iets waar we met z'n allen trots op kunnen zijn.

Je bent van harte uitgenodigd om dit feestelijk moment op 11 maart van 19.30 - 20.30 uur met ons te vieren in Eeltsje's Hiem.

Het jaar begon met een nieuwjaarsbijeenkomst in combinatie met een kinderdisco. Geweldig om te zien dat jong en oud elkaar op deze manier konden ontmoeten in het nieuwe jaar. Wat zijn er steeds veel leuke dingen te doen in ons wijkgebouw, ik denk bijvoorbeeld terug aan de bingo van 7 februari en de bakmiddag voor de jeugd georganiseerd door ons jeugdbestuur. Maar ook de filmavonden, legomiddagen en de vele wekelijks terugkerende activiteiten worden druk bezocht. Dit maakt dat onze wijk bruist en wijkbewoners elkaar kennen en groeten op straat. Ik vind het fijn om in zo'n wijk te mogen wonen.

Het komend jaar staan er behalve de wekelijkse activiteiten, ook veel activiteiten rondom het jubileumjaar gepland. Het programma staat verderop in dit blad en in de agenda op onze website. Ook op onze socials wordt veel gedeeld. Mocht je nu ook een leuk idee hebben voor een activiteit, schroom dan niet om contact op te nemen. Ook kunnen we altijd een extra paar handen gebruiken om wat klusjes in en om het wijkgebouw op te pakken. Of misschien vind je het leuk om achter de bar te staan als barvrijwilliger?

Deze column heet *Van de bestuurstafel* dus leg ik je kort uit hoe onze vergaderavonden er uit zien. Tijdens onze vergaderingen spreken we altijd even de volgende dingen door: de actiepuntenlijst, wat moet er nog geregeld worden en wie regelt dit? De besluitenlijst, zijn er dingen waarover we nog een beslissing moeten nemen? De notulen van de vorige vergadering komen langs en als hier geen opmerkingen over zijn gaan we over naar de agenda van de komende vergadering. Hierop staan een aantal vaste punten die zo belangrijk zijn dat we ze altijd even bij langs gaan. Dit jaar is dat bijvoorbeeld het jubileumjaar. Ook de plannen rond de nieuwbouw van Swettehiem hebben onze aandacht. De ene keer blijven we wat langer stilstaan bij iets en een andere keer kunnen we snel. Kortom enorm afwisselend zo'n bestuursfunctie en heel erg leuk om te doen.

Ik hoop je binnenkort te zien in Eeltsje's Hiem!
Hartelijke groet namens het bestuur,

Djoke Visbeek



Voorkom lekkage in uw betongoten

Lekken in betongoten kunnen voor veel problemen zorgen, zoals schimmelvorming, schade aan muren en vloeren, en zelfs gezondheidsproblemen. Ik ben een professionele kitter en ik kan u helpen om deze problemen te voorkomen.

Deze 5 stappen worden genomen om tot het beste resultaat te komen:

1. Uw oude brugvoeg wordt verwijderd.
2. Het beton wordt vervolgens geslepen voor een betere hechting.
3. De voeg wordt afgeplakt en voorzien van een primer. Deze primer zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg beter hecht aan de ondergrond.
4. De voeg wordt voorzien van gaas. Het gaas zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg niet scheurt.
5. De nieuwe brugvoeg wordt aangebracht met Sikaflex® PRO-3*. Deze kit zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg waterdicht is en goed aan de ondergrond hecht.

De nieuwe brugvoeg is nu klaar en zal minimaal 15 jaar goed blijven.

*Sikaflex® PRO-3 is een 1-component, vochtuithardende, elastische, zelfnivellerende kit met hoge mechanische en chemische bestendigheid voor vloervoegen en weg- en waterbouw toepassingen.



Bel voor een afspraak

📞 06 20 11 82 00

De vrijwilligers van de wijkauto doen hun werk voortreffelijk!

In de december-editie van dit blad berichtten we over Qbuzz, de nieuwe vervoerder en de Nissan Leaf - de nieuwe wijkauto voor Westeinde.

In december is de Nissan Leaf overgedragen aan de stichting Wijkauto Westeinde. Petra Need, ontwikkelmanager Noord Nederland van Qbuzz, overhandigde de sleutel aan voorzitter Lieuwe Tamminga en daarmee was de overdracht een feit. Petra Need heeft er alle vertrouwen in dat de wijkauto in goede handen is in Westeinde en wenste iedereen veel succes. Dat komt zeker goed want in drie jaar heeft de wijkauto meer dan 6000 ritten gereden. Hoe fantastisch is dat!

Peter van der Leij schrijft in de nieuwsbrief van februari, dat hij kan meedelen dat in tegenstelling met sommige berichten in de media over Qbuzz en de nieuwe concessie, er in Westeinde totaal géén klachten zijn en dat iedereen zeer tevreden is over de wijkauto en Qbuzz. 'Zo, dat mag ook wel eens gezegd worden', besluit Peter.



De nieuwe wijkauto bevat de chauffeurs prima, vooral de ruimte voor de rollators is fijn. Ook de klanten zijn heel tevreden over de nieuwe auto én over de vrijwilligers: 'Fantastisch, ik maak er vaak gebruik van. De vrijwilligers doen hun werk voortreffelijk!', kreeg een van de chauffeurs te horen.

Wil je een rit reserveren?
Bel tijdens werkdagen tussen
10.00-12.00 uur naar: 06 1940 4920.

Meer informatie zie:
www.wijkbelangwesteinde.nl



Foto: Siska Alkema

‘Wil je eens een kijkje nemen? Loop gerust even binnen!’

De meeste Westeinders zullen er toch zeker een aantal keer per week langs fietsen. Wanneer je linksaf slaat richting De Magere Weide of De Bontekoe, ligt aan je rechterhand Noorderhof Uitvaartcentrum. Op loopafstand van de wijk dus, en nagenoeg naast de Noorderbegraafplaats. De Noorderhof beschikt over een aula, een tuinkamer met terras, 5 opbaarkamers en een ruimte voor rituele bewassing. Er is dus plek voor iedereen in het grootste uitvaartcentrum van Leeuwarden. En dat op loopafstand van Westeinde.



Compact team

Voor directeur-bestuurder Rinske van der Ende staat persoonlijk contact zéér hoog in het vaandel. Tijdens uitvaarten, maar zeker ook als het om de burens uit Westeinde gaat. „Als je eens een kijkje wilt komen nemen: loop gerust even binnen!” In een wereld waar het gemeengoed lijkt te zijn geworden dat je zelfs tijdens zoiets ingrijpends als een afscheid en de daarop volgende uitvaart een nummer bent, wil het compacte team van de Noorderhof juist daar het verschil maken. Rinske: „Dat begint al als je belt. Wij hebben geen keuzemenu en maken geen gebruik van een callcenter. Je krijgt direct één van de vier teamleden aan de telefoon. Dag en nacht, want we zijn 24/7 bereikbaar.”

Meegaan met de tijd

Meegaan met de tijd is voor het team van de Noorderhof de normaalste zaak. „De aula is onlangs uitgerust met een nieuw camerasysteem waarmee vanuit 6 cameraposities opnames van de afscheidsdienst kunnen worden gemaakt. Zo kun je de plechtigheid altijd terugzien.” De Noorderhof doet er zo alles aan om maatwerk te leveren. Rinske, Sjoukje, Anita en Taede staan volledig achter een laagdrempelige en persoonlijke manier van omgaan met elkaar. „En het lijkt ons alle vier fijn om onze burens uit Westeinde beter te leren kennen”, besluit Rinske.

Focus

Wanneer je kiest voor opbaren in de Noorderhof, krijg je een eigen sleutel van de 24-uurs kamer. „Zo kun je altijd bij jou dierbare zijn, zonder tussenkomst van medewerkers”, vertelt Rinske. „En mocht je ervoor kiezen om de uitvaart in de Noorderhof plaats te laten vinden, dan kun je de muziek en de foto’s die je daarvoor nodig hebt gewoon aanleveren; wij zetten alles voor je klaar. Een titel of bestand is voldoende: wij redden ons ermee. De familie mag zich volledig focussen op het afscheid.”

Geen tijdslimiet

Een afscheid in de Noorderhof is niet gebonden aan een tijdslimiet, de aula staat een dagdeel ter beschikking van de familie. In de tuinzaal is voorafgaand of na afloop van de uitvaart gelegenheid elkaar te ontmoeten, binnen óf op het nieuwe terras.



Sem Dresdenstraat 6
8915 BZ Leeuwarden
058-216 20 21

NOORDERHOF
UITVAARTCENTRUM



post@noorderhofuitvaartcentrum.nl
www.noorderhofuitvaartcentrum.nl



Dodenherdenking op de Noorderbegraafplaats

Op 4 mei wordt de jaarlijkse Dodenherdenking op de Noorderbegraafplaats gehouden, de plek waar 15 verzetsstrijders en 15 geallieerde vliegeniers zijn begraven. Zij mogen niet worden vergeten.

De herdenking mag zich verheugen in een toenemende belangstelling. We zijn we veel dank verschuldigd aan alle mensen die elk jaar weer belangeloos aan deze herdenking meewerken. Ook dit jaar houden we een respectvolle herdenking. De toegenomen spanning in de wereld draagt er zeker aan bij een ogenblik stil te staan 'bij hen die vielen' voor onze vrijheid.

We zoeken nog een jongere die op 4 mei een kort gedicht voor wil dragen. Meer weten? Stuur een mailtje naar: siskevanoostrum@gmail.com

Namens de organisatie:
Baukje Ypma, Lars van Mierlo, Klaus Petersohn,
Marcel Spoelstra en Siske van Oostrum

Programma herdenking 4 mei 2025

De herdenking start om 19.45 uur met muziek en de Last Post. Na twee minuten stilte wordt het Wilhelmus gespeeld en worden er een tweetal gedichten voor gedragen. Aan de verdere invulling van deze herdenking wordt nog gewerkt.

Als eerbetoon aan de overledenen lopen we een ereronde rond het ereveld. Iedereen is van harte uitgenodigd om de herdenking mee te maken.

Neem je kinderen gerust mee want herdenken is voor nu en voor de toekomst.

Tekst: Siske van Oostrum
Foto's: Siska Alkema



W.A.S

Dé
Witgoed
Specialist

W.A.S DÉ INBOUWSPECIALIST



Winkel: **06 11 23 14 62**
Storing: **06 33 87 77 92**
E-mail: **post@wasleeuwarden.nl**
Adres: **Zwettestraat 9**
8912 AH Leeuwarden

Ma: Gesloten
Di: 10.00 - 17.30
Wo: 12.00 - 17.30
Do: 12.00 - 17.30
Vr: 12.00 - 17.30
Za: 10.00 - 17.30
Zo: Gesloten

JELSUMERHOF
uitvaartzorg



Gewoon goed en dichtbij



Sem Dresdenstraat 6
8915 BZ Leeuwarden
info@jelsumerhof.nl

24/7 bereikbaar op 058 - 212 39 39



NU! gemakkelijk zelf een afspraak inplannen! Kijk op www.prio-fix.nl !



Inbouwapparatuur



Project witgoed

PRIO-fix
PROJECTEN • REPARATIES • INBOUW • ONDERHOUD



Onderhoud en reparaties

ACTIE!
3 Rookmelders
+
Installatie
Vanaf € 95,- !*

**Al onze brandmelders hebben
het EN14604 keurmerk
en hebben een CE-markering
voor extra veiligheid!**



Maak nu een afspraak!

Tel. 06 338 777 92

Avondsterweg 1-t8

8938 AK Leeuwarden

www.prio-fix.nl

'Je kunt in deze wijk wel oud worden'

Steeds meer ouderen wonen met of zonder hulp zelfstandig thuis. Onderzoek heeft uitgewezen dat ouderen die thuis, in de eigen vertrouwde omgeving blijven wonen, gelukkiger zijn. Corrie Broekema (89) en Alex Tempelman (88) wonen al 45 jaar met veel plezier in Westeinde. Ze zijn burens en goede vrienden; het ouder worden beleven ze samen. De wijk draagt ertoe bij om het prettig te houden.

De twee leerden elkaar kennen in de jaren 60. Corrie vertelt: 'We zaten allebei in een gespreksgroepje in Bilgaard. Alex woonde met zijn gezin in de Anjen en ik woonde met mijn gezin in het Skrok.' Alex: 'Toen was er ook woningnood, je was blij met een flatje. Ik heb ook boven de toenmalige drogisterij Bijl in de Wagnerstraat gewoond voor 115 gulden (€ 52,-) huur per maand.' Toen de wijk Westeinde in aanbouw was, verhuisden veel jonge gezinnen vanuit Bilgaard naar Westeinde. 'Er werden huizen aan het water gebouwd en we konden kiezen, dat ging heel makkelijk.' Ze wisten van elkaar niet dat ze bezig waren met een huis, het was een bijzonder toeval dat ze burens werden met één huis ertussen.

Werk

Oudere lezers herinneren zich vast de kledingzaak met de naam Tempelman nog wel; destijds gevestigd aan de Nieuwestad op de hoek van de Doelesteeeg. Alex vertelt: 'In die tijd was het heel levendig in de stad, alles speelde zich in de binnenstad af. In 1999 ben ik gestopt, ik was toen 63. Het was een mooi moment om te stoppen.' Corrie heeft als boekhouder gewerkt. 'Ze wil nog steeds overzicht houden', lacht



Collectie HCL: Nieuwestad in maart 1968
Fotograaf Fa. van Kampen, Huizumerlaan

Alex. Ze stopte met werken toen ze moest verhuizen. 'Mijn man was piloot, we zijn nogal eens verhuisd. Zo zijn we ook in Leeuwarden terechtgekomen. In 1967 is mijn man om het leven gekomen bij een vliegtuigongeluk, vlakbij de vliegbasis. We waren tien jaar getrouwd.' Na drie jaar hertrouwde Corrie en beleefde ze veertig gelukkige jaren met haar tweede man.



tel.: 0518-451888
mob.: 06 - 10 36 55 96



KLUSBEDRIJF FRIESLAND

- kunststof kozijnen
- verbouwingen
- badkamers
- dakramen
- dakkapellen
- kunststof gevels



www.klusbedrijf-friesland.nl

Sterk in aandacht!

Naast goede diergeneeskunde, voor een vriendelijke prijs, bieden wij u extra zorg met bijvoorbeeld GRATIS gezondheidschecks. Bovendien kunt u gebruik maken van ons uitgebreide spaarsysteem, waarmee u, zowel bij ons als bij Jumper de Diersuper, kunt sparen voor directe kortingen op alle zorg van Elke dierenarts.

Heeft u vragen? Kom dan gerust eens bij ons langs!



 Volg ons op
facebook

www.elkedierenarts.nl

e l k e d i e r e n a r t s

Elke dierenarts Drachten

Oudeweg 34, 9203 AH Drachten
0512-545140
drachten@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Terpelân

Hoofdstraat 25, 9171 LA Blije
0519-561322
terpelan@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Leeuwarden



Elke dierenarts Leeuwarden

Snekertrekweg 25, 8912 AA Leeuwarden
058-2139779
leeuwarden@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Goutum

Goutumerdyk 77, 9084 AD Goutum
058-2542495
goutum@elkedierenarts.nl

Dierenartsenpraktijk Tolhuis

Groningerstraatweg 377, 8923 EJ Leeuwarden
058-2673077
tolhuis@elkedierenarts.nl



Om u optimaal van dienst te kunnen zijn, werken wij op afspraak.

**Sleutel kwijt
of slot stuk?
Bel dan:**

DE SLEUTELSPECIALIST

058 - 212 88 24

info@sleutelspecialist.frl
www.sleutelspecialist.frl
Harlingerstraatweg 34

Gezamenlijke geschiedenis

Na het overlijden van hun partner kregen Alex en Corrie meer contact met elkaar. Tot volle tevredenheid van haar buurman – die naar eigen zeggen niet kan koken - eten ze elke dag bij Corrie aan haar gezellige eettafel. Het samenzijn voelt vertrouwd doordat ze een gezamenlijke geschiedenis delen. Ze hebben elkaars partner gekend en hun kinderen hebben ook veel contact met elkaar. Als Corrie binnenkort haar goste verjaardag in het Eurohotel viert, komen ze allemaal - ook de kleinkinderen en een achterkleinkind. 'Het tweede achterkleinkind is op komst', lacht Corrie.

Zorgen

'We hebben samen veel leuke dingen gedaan. We gingen graag naar het Noord Nederland Orkest (NNO) in de schouwburg maar lichamelijk wordt het er niet beter op. Ik ben nog steeds vriend van het NNO, dat voelt goed.' 'Tot mijn 85ste ging alles goed. Ik had nooit gedacht dat ik een tuinman nodig zou hebben, die heb ik nu wel.' Alex maakt zich weleens zorgen over het thuis wonen. 'Met de stok en de rollator gaat het prima, mijn evenwichtsproblemen moeten niet erger worden.' Corrie voelt wel dat ze ouder wordt, toch wil ze zich niet te veel zorgen maken. 'Het gaat vaak anders dan je denkt', zegt ze. Verhuizen is voor haar geen optie maar Alex twijfelt: 'Als er een appartement in de wijk was, zou het aantrekkelijker worden om te verhuizen.'

Gelukkig

Wat vinden ze belangrijk in het leven? Corrie: 'Geluk en gezondheid.' 'Dat als nummer één, en niet ziek worden maar gewoon omvallen, net zoals mijn vader', zegt Alex beslist, Corrie vertelt dat haar vader in



Eigen foto: fam. Tempelman en fam. Broekema

zijn slaap is overleden. 'Zo'n dood gun je iedereen.' Op nummer twee staat contact met je omgeving. 'Je moet je niet opsluiten maar naarmate je minder beweegt, wordt je wereld wel kleiner.' Het wijkcentrum is dichtbij en ze komen graag naar een ledenvergadering, een muziekmiddag of een andere activiteit. 'De mensen organiseren het voor ons, dan kun je niet thuisblijven.'

Op de vraag wat het leven de moeite waard maakt: 'De wereld om je heen verandert, er zijn veel oorlogen en andere problemen.' Ze lezen de Volkskrant en de Leeuwarder Courant en zijn goed op de hoogte van het nieuws. Corrie: 'Je hebt de touwtjes niet in handen. Ondanks alles zijn we gelukkig.' 'Dat is zo', beaamt Alex. 'En het is hier prettig wonen. Je kunt hier in de wijk wel oud worden.'

Tekst: Corry van der Meer

Foto pag 9: Siska Alkema

Met technisch LEGO bouwen in Eeltsje's Hiem

Op woensdag 5 februari is er weer een cursus gestart voor kinderen van 7 tot 12 jaar om de techniek te leren kennen met behulp van technisch LEGO. Vorig jaar is dit voor het eerst georganiseerd, toen waren er vier kinderen die meededen. Dit jaar deden er op die eerste middag maar liefst dertien kinderen in de leeftijd van 7 tot 12 jaar mee.

Na een korte instructie van mijn kant werd er drifstig aangevallen op de dozen met inhoud. De meeste kinderen wilden toch eerst graag van een voorbeeld bouwen, maar er was ook een aantal die zelf graag experimenteerde. Dit ging van zelf een auto bouwen tot gewoon kijken waar de verschillende onderdelen voor dienen en wat je ermee kunt doen. Er waren gelukkig een paar ouders meegekomen, zij hebben hand-en-spandiensten geleverd voor de kinderen en ook voor mij. Er waren de nodige versnaperingen en er was limonade.



Tekst en foto: Fred Vermeulen

Zo kon ook de inwendige mens (kind) verwend worden. De resultaten waren boven verwachting, een van de kinderen heeft een karretje met een motor en differentieel gebouwd, dit werkte heel goed. Een stel anderen hadden een watermolen die een generator aandrijft gebouwd. Dit hebben we uitgeprobeerd in de keuken, zeer tot vermaak van omstanders omdat de waterspetters in het rond vlogen. Al met al een zeer geslaagde middag en de meesten gaven aan naar de volgende keer uit te kijken.

ZERE VOETEN OF HOUDINGSKLACHTEN ?

Nico Bakker

PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE

Registerpodoloog / Podoposturaaltherapeut



STEUN- EN THERAPIEZOLEN VOOR VOET- EN HOUDINGSKLACHTEN

Eeltsje Folkertsmawei 1 Leeuwarden

www.bakkerpodologie.nl

06-109 14 147



Registerpodoloog en Podoposturaaltherapeut

Aangesloten bij stichting LOOP



Remon van Lunzen
Fysiotherapeut

Fysiotherapie Westeinde

Eeltsje Folkertsmawei 1
8915 DW Leeuwarden

E: info@fysiotherapiewesteinde.nl
T: 058 212 9031
I: www.fysiotherapiewesteinde.nl

Even voorstellen

Hallo,

Mijn naam is Remon van Lunzen en ik ben sinds 13 januari 2025 werkzaam bij Fysiotherapie Westeinde. Hiervoor heb ik bijna 5 jaar in Bolsward als Fysiotherapeut gewerkt, waar ik me gespecialiseerd heb in o.a. Handtherapie en Valpreventie training. De belangrijkste reden van mijn overstap naar deze praktijk was het verkorten van mijn reistijd. Toch moest ik er wel even over nadenken want ik heb met veel plezier in Bolsward gewerkt. Maar geen spijt van de keuze. Ik hoop met mijn kennis, kunde en behandelingen, de mensen in de wijk zo lang mogelijk gezond en mobiel te houden.

Ik ben getrouwd met Klaske en onze twee zonen zijn inmiddels uitgevlogen. We verheugen ons op de komst van onze eerste kleinkind komend jaar. Mijn hobby's zijn Cello (sinds kort in het Mienskip orkest) en gitaar spelen, Fietsen en Kitesurfen en Wing Foilen.

Tot ziens!

Openingstijden

maandag	07.30 - 19.30 uur
dinsdag	07.30 - 17.00 uur
woensdag	07.30 - 13.00 uur
donderdag	07.30 - 17.00 uur
vrijdag	07.30 - 16.30 uur





**Ruim 100
vrijwilligers!**
Wie zijn ze &
wat doen ze?

Nieuws van het jeugdbestuur: superleuke activiteiten en een nieuw gezicht! Het nieuwe jaar is goed van start gegaan met twee geweldige jeugdactiviteiten! Op 4 januari traptten we af met een supergezellige nieuwjaarsdisco tijdens de nieuwjaarsreceptie. Er werd volop gedanst en de sfeer was fantastisch!

Op 19 februari was het tijd voor een smakelijke uitdaging: **Heel Westeinde Bakt**. Meer dan 60 kinderen gingen aan de slag en toverden de lekkerste creaties tevoorschijn, van koekjes en appelflappen tot wafels en cupcakes. Wat een talent!



En we gaan natuurlijk door met nog meer leuke activiteiten in dit gouden jubileumjaar. Zet de volgende data alvast in je agenda:

- Vrij. avond 21 maart: gameavond
- Zat. middag 22 maart: kindervoorstelling
- Woe. middag 16 april: paasmandje knutselen
- Ma. middag 21 april: paaseieren zoeken

Welkom Daniëlle! We hebben ook goed nieuws: Daniëlle is dit jaar ons jeugdbestuur komen versterken. Ze stelt zich graag aan jullie voor:

Hallo lieve buurtgenoten,

Ik wil mij graag even voorstellen, mijn naam is Daniëlle Sinnema-Busstra. Ik ben opgegroeid in deze mooie wijk en inmiddels woon ik samen met mijn man en twee dochters óók in Westeinde. Mijn werk is ook in de wijk. Voor sommigen misschien wel bekend, dit jaar heb ik tien jaar mijn eigen schoonheidssalon.

Ik vind het belangrijk dat er voor alle leeftijden veel te doen is in de wijk en daarom ben ik in het jeugdbestuur gestapt als tweede jeugdcoördinator. Een leuk team met veel ideeën, maar we kunnen het natuurlijk niet alleen. Lijkt het je leuk om ook meer voor de wijk te doen? Of zelf activiteiten te organiseren?

Kom eens langs in het wijkgebouw of trek mij even aan de jas! We zien jullie graag bij de komende activiteiten. Tot snel!

Meer informatie volgt op onze Facebook en Instagram. Volg jij ons al? Mis niets en blijf op de hoogte!

Namens het Jeugdbestuur Westeinde
Marleen Visser

KALENDER 2025

DATUM	ACTIVITEIT	TIJD	LOCATIE
Dinsdag 11 maart	Receptie 50 jaar Wijkvereniging Westeinde	19.30 - 21.00	Eeltsje's Hiem
Vrijdag 21 maart	Gameavond voor jongeren	19.00 - 00.00	Eeltsje's Hiem
Zaterdag 22 maart	Kindervoorstelling	14.00 - 16.00	Eeltsje's Hiem
Zaterdag 29 maart	90's Party Gouden Editie met DJ Spoon	20.00 - 00.00	Eeltsje's Hiem
Woensdag 16 april	Paasmandje knutselen, Paaseieren zoeken en spelletjesmiddag	14.00 - 16.00	Eeltsje's Hiem
Vrijdag 16 mei	Westeinde's Got Talent Hoofdprijs: optreden tijdens wijkfeest		Eeltsje's Hiem
Di 17 t/m za 21 juni	Wijkfeest Westeinde, hele programma staat in BuitenWesten juni 2025		In de wijk
Zaterdag 5 juli	Speurtocht voor de kinderen	14.00 - 16.00	Eeltsje's Hiem
Ma 15 t/m zon 21 sept	Bloeiweek Westeinde		In de wijk
Zaterdag 11 oktober	Oktoberfest		Eeltsje's Hiem
Vrij 24 t/m zon 26 okt	Filmfestival Westeinde		Eeltsje's Hiem
Dinsdag 11 november	Sint-Maarten		In de wijk
Vrijdag 21 november	Schoentje zetten en Sinterklaasdisco	17.30 - 16.00	Eeltsje's Hiem
Zaterdag 22 november	Sinterklaasintocht Westeinde	10.30	Eeltsje's Hiem
Zaterdag 22 november	Speurtocht voor de kinderen	14.00 - 16.00	Eeltsje's Hiem
Vrij 12 en zat 13 dec	Kerstfair		Eeltsje's Hiem

Deze activiteiten zijn al gepland, noteer ze dus in je agenda! En er is, en komt nog veel meer! Houd onze website wijkbelangwesteinde.nl en de socials vooral goed in de gaten. Daar koop je ook gelijk je tickets voor de evenementen waarvoor dat nodig is. We ontmoeten je graag in onze prachtige wijk!

Nog geen lid van Wijkbelang Westeinde?

Voor maar € 15,- per jaar ben je al lid en krijg je korting bij veel activiteiten zoals het wijkfeest, jeugdactiviteiten en filmavonden. En minstens zo belangrijk, je draagt bijaan het mooi en leefbaar houden van onze wijk. We mailen je bovendien elke maand de NieuwsFlits met actuele informatie over allerlei wijkgerelateerde onderwerpen en activiteiten.

Meld je aan via: wijkbelangwesteinde.nl of scan de QR-code hiernaast. Ben je lid van Wijkbelang Westeinde en ontvang je geen NieuwsFlits? Laat het ons weten via een mailtje naar prcom@wijkbelangwesteinde.nl en we maken het voor je in orde.



GOUDEN JUBILEUMJAAR, EN DAT GAAN WE VIEREN!

Het is 2025, het jaar waarin het 50 jaar geleden is dat Westeinde haar eigen wijkvereniging kreeg. Nu, 50 jaar later, is Wijkbelang Westeinde nog steeds een belangrijke schakel in het sociale leven van onze wijk. Een wijkvereniging zorgt voor verbinding en verbroedering, en biedt de gelegenheid samen te komen om elkaar te ontmoeten.



Zorgen voor verbinding is ook één van de hoofd-doelen van de Jubileumcommissie die voor de gelegenheid is samengesteld. Anja Santhuisen, Remy Dijkstra, Wietze Alma (namens Wijkbelang) en Marike van der Molen doen hun best mee te denken over en mee te werken aan alle superleuke activiteiten en initiatieven waar Westeinde mee op de proppen komt.

Bingoooo!

Zo was er 4 januari de Nieuwjaarsreceptie van Wijkbelang, dit jaar gecombineerd met een kinderdisco. De receptie werd zeer goed bezocht en op de aansluitende disco werd louter positief gereageerd. Een andere zeer succesvolle avond was **Anja's Gouden Bingo**, met Anja Santhuisen en Rik van der Zee. Zo'n 200 vrouwen én mannen beleefden een ontzettend gezellige avond en Anja verzorgde meer dan 115 prijzen. Ook al geweest is **Heel Westeinde Bakt** voor de kinderen. Dit was - naast een heel geslaagde - ook nog eens een heel lekkere activiteit. En leerzaam natuurlijk!



Foto: Siska Alkema

Unieke kans

Ook de OudPapierPloeg Westeinde (OPP) bestaat 50 jaar in 2025. Op 25 februari is het precies 25 jaar geleden dat de OPP werd opgericht. Om dat te vieren, biedt de OPP wijkbewoners van 18 jaar en ouder de kans om eenmalig mee te rijden op de vrachtwagen tijdens het ophalen van het oud papier. Die kans krijg je niet snel weer! Er kunnen per keer drie enthousiastelingen mee met een ervaren OPP'er.

Geef je gewenste datum door aan Hans van Linschoten, hvanlinschoten@hotmail.com, dan maakt hij een rooster. Hans verzorgt ook de veiligheidshesjes. De datums waarop het oud papier wordt opgehaald, vind je in de Omrin-app en op de afvalkalender die eind 2024 huis-aan-huis is bezorgd.

Wijkbelang Westeinde gaat aan de slag met Taakie

Wijkbelang Westeinde wil haar leden en vrijwilligers nog beter leren kennen! Dat doen we met behulp van Taakie, een slimme, snelle en leuke online tool. Door het stellen van slechts een paar vragen krijgen we een goed beeld van al die unieke types die onze wijk rijk is. Mocht Wijkbelang Westeinde eens tegen een uitdaging aanlopen, dan kunnen we met Taakie heel handig zien wie zou kunnen helpen. We benaderen je heel laagdrempelig en persoonlijk via een Whatsappje en alleen als we in jou de beste match zien. Met één druk op de knop kun je een Taakie accepteren, óf afwijzen.

Meedoen?

Scan de QR-code, vul de vragenlijst in (de vragen die specifiek over sporten gaan mag je overslaan) en je staat genoteerd als potentieel vrijwilliger.



Samen
Sterk!

Taakie



POW-er ondersteunt initiatieven voor sociale projecten door wijkbewoners. Een activiteit waarbij je iets leuks doet voor een andere wijkbewoner.

Dit kan een geweldige manier zijn om een positieve impact te maken op mensen in onze wijk. Je kunt bijvoorbeeld kiezen voor een specifieke iemand of een specifieke groep mensen zoals: ouderen in de wijk, mensen met een beperking, nieuwkomers of welke groep ook maar die je wilt betrekken.

Bedenk wat voor leuks je kunt doen; een paar ideeën ter inspiratie:

Een uitje: organiseer een uitje naar een museum, park of concert voor mensen of kinderen die anders niet de kans krijgen.

Een workshop: zet een creatieve workshop op voor ouderen of kinderen waarbij ze kunnen schilderen, knutselen of muziek maken. Of organiseer een sportdag voor kinderen of jongeren waarbij ze kunnen deelnemen aan verschillende sporten of nieuwe dingen leren in de beweegtuin!

Een maaltijd: bereid een gezellige maaltijd voor een kwetsbare groep, of misschien een wekelijkse eetclub opzetten met een groepje wijkbewoners?

Omschrijf je idee + maak een overzicht van de kosten van je project, zoals bijv. locatiehuur, materialen (bijv. knutselspullen, sportartikelen, zaden, planten) vervoer, of eten en drinken.

Mail deze info naar: info@pow-er.nl
deadline inzenden: 12 april 2025

Bijdrage POW-er voor het project max. 350 euro. Na de deadline worden de inzendingen beoordeeld en wordt het winnende idee gekozen. De inzender van het gekozen project krijgt hier persoonlijk bericht over. Bij inzending vermelden: je naam, achternaam en telefoonnummer.

Deel je moestuin! Misschien heb je zelf een (grote) moestuin en wil je deze met anderen onderhouden en samen de oogst binnenhalen? Of zou je graag dichtbij huis op een tuin willen helpen?

Of bouw een insectenhotel: met een insectenhotel help je niet alleen de insecten in de wijk, maar draag je ook bij aan een gezonder ecosysteem, of misschien heb jij een geschikte plek in de tuin?



Noorderblik
fotografie, vormgeving
& kunsteducatie



OPROEP

De redactie van de BuitenWesten maakt in samenwerking met verschillende wijkbewoners en de commissie Leefomgeving een glossy-magazine ter ere van het jubileumjaar 2025. Een heus bewaar-exemplaar. Hiervoor zoekt de redactie foto's en verhalen uit onze wijk.

Bijvoorbeeld: ben jij in 1975 geboren in Westeinde en woon je hier weer of nog steeds? Dan zoeken we jou. Woon je dit jaar vijftig jaar in de wijk of woon je op huisnummer 50 in Westeinde? Of heb je zelf een ander leuk verhaal rond het getal vijftig en Westeinde?

De redactie is ook op zoek naar familieleden van de schrijvers waaraan de straten in Westeinde hun naam hebben te danken. Met familieleden van Barend van der Veen wordt al contact gelegd, wellicht zijn er ook familieleden bekend van Trui Jentink, Jan Jelles Hof, Japik Hepkema of de andere schrijvers. We horen het graag!

Stuur een mailtje naar Corry van der Meer: prcom@wijkbelangwesteinde.nl

Leerlingen van Aeres MBO in actie in de beweegtuin

Snoeien doet groeien en bloeien.

Maandag 21 januari hebben leerlingen van Aeres MBO Leeuwarden de bomen bij de beweegtuin gesnoeid. De leerlingen waren al vroeg aanwezig op deze kille maandagochtend die gelukkig begon met warme koffie in Middelséhiem.

In de beweegtuin kregen de leerlingen de nodige instructies van hun leraar en na overleg wie wat ging doen, werd begonnen met het snoeien en tussen het snoeien door warmden ze zo nu en dan op in het gastvrije Middelséhiem.

Peter van der Leij (commissie Leefomgeving): 'Dankzij de eerste- en tweedejaars leerlingen van Aeres MBO Leeuwarden kunnen de bomen de komende 1 á 2 jaar nieuwe en sterkere takken vormen en meer fruit produceren. De contacten voor een vervolg zijn gelegd, en Aeres weet de beweegtuin nu ook te vinden om deze eventueel te betrekken in de lessen. Middelséhiem heel erg bedankt voor de gastvrije ontvangst!



Foto's: Peter van der Leij

SAVE THE DATE!

Algemene Ledenvergadering (ALV) op dinsdag 15 april om 20.00 uur in Eeltsje's Hiem

Het bestuur van Wijkbelang Westeinde nodigt leden en belangstellenden van harte uit voor de Algemene Ledenvergadering (ALV). De agenda en andere stukken publiceren we tegen die tijd via mail, Facebook en onze website.



Tekst: Marike van der Molen
Foto's: Siska Alkema

'Het gras is altijd groener bij de burens', luidt het gezegde. En als jouw burens voetballers zijn, dan biedt dat een uitgelezen kans om dat groenere gras eens aan een nadere inspectie te onderwerpen. En - hoe leuk - daar blijkt een fantastisch verhaal achter te zitten. En een wijkgenoot. Twee zelfs.

Want wie de wedstrijden van SC Cambuur in het Kooi Stadion trouw bezoekt, heeft de broers uit Westeinde natuurlijk allang eens gezien, druk in de weer met een hark voorafgaand aan de wedstrijd en tijdens de rust. Pieter van der Zee solliciteerde voor de functie van vrijwillig assistent-groundsman en kreeg de baan, recent voegde hij zijn jongere broer Rik toe aan het team dat nu uit vijf mannen bestaat.

Head groundsman

Luuk van den Breemer is de head groundsman. Hij kwam in de zomer over van FC Utrecht en is in dienst van de SG Groen Groep. SC Cambuur schakelde SG Groen Groep in om het veld te onderhouden, zij investeerden vervolgens in een machinepark en in het aantrekken van Luuk, die als head groundsman verantwoordelijk is voor het veld.

Het grasveld in het Kooi Stadion is een hybride grasveld. Dat is natuurlijk gras wat verstevigd is met kunstgrasvezels. De combinatie van natuurgras en kunstgras zorgt voor een grasveld dat bestand is tegen extreme betreding. Een hybride grasmatten is daarvoor uitermate geschikt voor intensieve sporten zoals voetbal. 'Het allerbelangrijkst voor voetballers is, dat de bal goed kan rollen', vertelt Luuk. 'Het voordeel van hybride gras boven natuurgras is ook, dat deze grasvelden veel vlakker zijn. En daar rolt de bal het best op.'

Luuk is heel trots op 'zijn gras'. Tijdens de wedstrijd zit hij direct naast het veld, bijna aan de zijlijn.

Hoe kijkt hij naar een wedstrijd? 'Moeilijk. Ik heb natuurlijk het liefst dat er niet op gevoetbald wordt', geeft hij lachend toe. 'Zonder gekheid: als Cambuur wint, maakt het allemaal niets meer uit.' Want Luuk is in de korte tijd dat hij in Leeuwarden woont, uitgegroeid tot een echt Cambuursupporter. 'Leeuwarden is écht een leuke stad. Ik voel me hier heel welkom.'

Assistent-groundsman

Toen Luuk werd aangesteld, ging hij op zoek naar een assistent. 'Dit kun je niet alleen. Ik ben 40 uur per week met het gras bezig, en in de zomer al gauw 70 uur. Het gras heeft nagenoeg 24/7 aandacht en onderhoud nodig.' Uit vele sollicitaties werd Pieter van der Zee gekozen als de gelukkige die zich vanaf dat moment assistent-groundsman mag noemen.

De hovenier en wijkgenoot vindt het een fantastische job. 'Het is best intensief', geeft hij toe. 'Als Luuk er niet is, ga ik hiernaartoe. En dat is veelal in de weekenden en ook wel eens op een avond. Gelukkig woon ik vlakbij', zegt hij lachend.

Waar moeten we qua onderhoud dan aan denken? 'Voor een wedstrijd doen we de belijning en zetten we de goals omhoog', begint Pieter te vertellen. 'Ook maaien we het veld, zodat die mooie banen erin komen. Luuk haalt voorafgaand aan de wedstrijd het net bij de spelers en trainers op, zowel van de bezoekers als van Cambuur. Wij zijn dan met vier mannen druk met allerlei hand- en spandiensten.'

In de rust drukken deze vijf mannen - dan inclusief Luuk - alle losgeschapte pollen met een hark weer op hun plaats. 'Kijk zo', laat Pieter zien. 'Eerst zachtjes vanaf rechts over de hele lengte, en daarna vanaf links.'

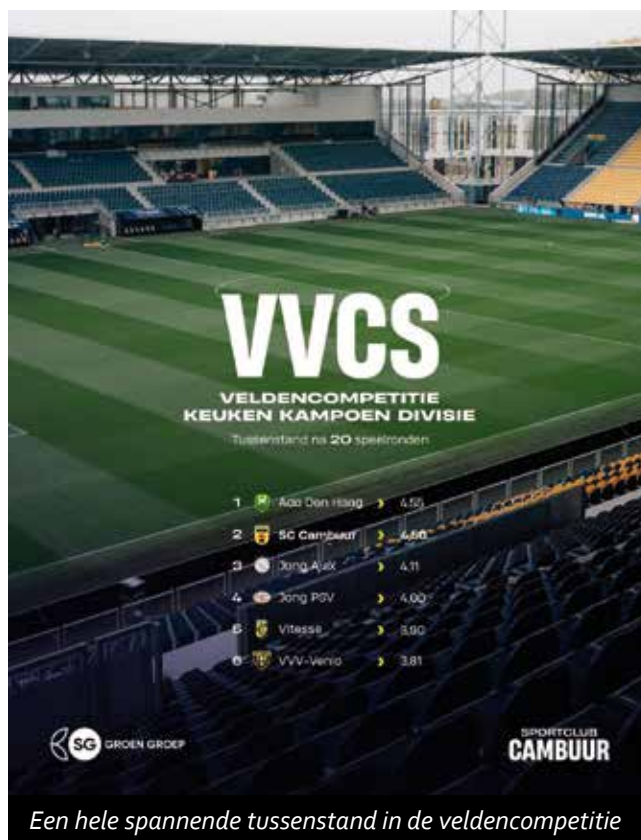
Twee dagen voor de wedstrijd wordt het gras gevoed met mest, waardoor het een nóg iets diepere kleur groen krijgt. 'Na de wedstrijd 'maaïen we het gras af', vertelt Pieter. 'We maaïen dan de losgeraakte plukjes af. Wat los is groeit namelijk nooit meer vast. Als je al die losgetrapte plukje laat liggen, vormt zich een viltlaag. En daar kan het nieuwe gras niet in wortelen. Deze cyclus herhaalt zich dus elke twee weken.'

Zo blijkt dat er een fantastisch verhaal zit achter het gras bij de burens dat dus sowieso groener, maar zeker ook vlakker is én beter tegen een heleboel stootjes kan.



De tussenstand in de Veldencompetitie Keuken Kampioen Divisie

De grasmat in het Kooi Stadion behoort ook nog eens tot de beste van Nederland. Wekelijks geven de aanvoerders uit de Eredivisie en Keuken Kampioen Divisie hun waardering aan de velden in Nederland. Na elke speelronde ontvangt VVCS-voorzitter Evgeniy Levchenko van de aanvoerders van de uit spelende clubs een waardering van 1 (slecht) tot en met 5



(topveld) voor het veld waarop zij gespeeld hebben. Vorig jaar eindigde ADO Den Haag bovenaan, met 4,55 punten. Ondanks dat het veld in het Kooi Stadion er pas een goed half jaar ligt, staat het nu al op een tweede plek. Op slechts 0,05 punten van ADO Den Haag. Een hele knappe prestatie!



Villa Vrolijk



Lekker dichtbij huis, kleinschalig, met het gevoel van 'thuis'. Dat is Villa Vrolijk in de wijk Westeinde. Een fijne plek waar leeftijdsgenootjes elkaar ontmoeten op het moment dat de ouders/verzorgers aan het werk zijn of een studie volgen. Zij vertrouwen hun kinderen graag aan Villa Vrolijk toe omdat ze zich helemaal kunnen vinden in onze aanpak. Lekker spelen, genieten in een veilige en vertrouwde omgeving... Ja, daar wordt iedereen vrolijk van!

LEUK EN LEERZAAM

Op het kinderdagverblijf en in de peuterspeelzaal worden kinderen van 0 tot 4 jaar opgevangen door gediplomeerde leidsters. Wij werken met een vast dagritme, eten gezellig met elkaar en doen allerlei activiteiten. Dat is niet alleen leuk, maar ook leerzaam. En natuurlijk wordt er met vriendjes en vriendinnetjes gespeeld. Binnen of lekker buiten in de afgeschermden tuin.

MEER INFO

Ben je ouder/verzorger? Ben je op zoek naar kinderopvang? Neem contact op met de locatie of vraag vrijblijvend een rondleiding aan via de website.

Villa Vrolijk
Eeltsje Folkertsmawei p
Leeuwarden

T: 06 23 12 60 08
E: kingma@kinderopvangfriesland.nl
W: www.kinderopvangfriesland.nl



I
L
J
A

DE PAGINA VAN

Wie ben je?

Wij zijn Ezra (9 jaar) en Ilja (5 jaar). Wij wonen met papa, mama en ons hondje Lea aan de Nynke van Hichtumwei in Leeuwarden. Wij hebben een hele gezellige straat met veel vriendjes en vriendinnetjes. Wij zitten op IKC Sint Thomasschool, waar we het erg naar ons zijn hebben.

Wat wil je vertellen?

Wij zitten allebei op scouting de Esdoorn. Ilja zit bij de Bevers en Ezra zit bij de Welpen. De opkomst begint met het hijsen van de officiële scoutingvlag en het opnoemen van de wet. Dit is best even een serieus moment. Daarna doen en leren we vaak heel veel toffe en handige dingen zoals tenten maken, vuurtje stoken, eten koken, spelletjes, overleven in- en gebruik maken van de natuur, omgaan met een zakmes, samenwerken, knopen leggen en routes/kaartlezen.

We gaan met onze afdeling meerdere keren per jaar op kamp. Soms 1 of 2 dagen, soms bijna een week! De ene keer slapen we in het clubgebouw, maar de andere keer in een grote legertent. We doen dan vaak een speurtocht, gaan 's avonds lekker laat op bed, af en toe hebben we een voorstelling of nachtspel, zoals nachtwacht of weerwolven. En vaak gaan we nog even lekker marshmallows of een broodje roosteren bij het kampvuur voor het echt bedtijd is.

En wat nog meer?

Ilja zit op zwemles en hoopt over niet al te lange tijd zijn A diploma te halen. Het leukst bij zwemles is het onderwater zwemmen en duiken. En ik kan al heel goed bommetjes!

Ezra zit op voetbal, bij LAC Frisia. Het is daar heel leuk. Ik heb een leuk team en je krijgt hier veel nieuwe vriendjes. We hebben nog niet zo vaak gewonnen, maar dat is niet erg. Ik sta graag op doel, als keeper. Maar ik vind het ook leuk om in het veld te staan.

Groetjes van Ilja en Ezra!



Net zoals Ilja en Ezra een pagina in het wijkblad speciaal voor jou? Zit je op de basisschool of middelbare school en wil je ook iets vertellen? Je mag schrijven over wat je maar wilt. Het is aan jou! Jij bent de baas over jouw pagina. Wil je meedoen? Stuur vóór 1 mei een mailtje naar: redactie@wijkbelangwesteinde.nl



Een blauwe flits over het water bij de vleermuizengrot

Vorig jaar september werd de redactie verrast met een mailtje van wijkbewoner Jan Veltman. Jan had het artikel over vogels bij de vijver gelezen waarin Peter vertelt dat hij een ijsvogel heeft gezien, en twijfelt over een tweede.

'Om de twijfel weg te nemen van Peter: er zijn er inderdaad twee', schrijft Jan. Hij maakt graag natuurfoto's en heeft de ijsvogels een paar keer prachtig kunnen fotograferen. Ijsvogels broeden al vanaf februari/ maart en wie weet schieten er over een poosje méér dan twee blauwe flitsen over het water!

Ijsvogel

dolk op wieken in een jasje van kobalt,
buik oranje... maar de oogwenk ziet
even maar de blauwe vlam

voor hogere jagers zo blauw als het water;
voor wie daaronder huist (de voorn, de blik)
het grauw oranje van dor blad

totdat de twijg kort neerbuigt, terugveert,
vleugels vinnen blijken en de dolk
zich om de schubben schaart, waarvan

de tak straks glinstert, na de slacht wanneer
het wapen drooggepoetst, de slokop zit en
schokkend kleur geeft aan de winter

Arie van der Berg



Foto's: Jan Veltman



Meer avondvluchten tijdens vlieg oefening Ramstein Flag 2025

De NAVO heeft 29 januari aangekondigd dat de voor Nederland jaarlijkse vlieg oefening Frisian Flag dit jaar onder de NAVO wordt geleid. Onder de naam Ramstein Flag 2025 vindt de oefening van 31 maart t/m 11 april plaats.

Meer dan 90 vliegtuigen nemen vanaf verschillende locaties in Europa deel aan deze oefening. Daarvan vertrekken en landen zo'n 40 vliegtuigen vanaf vliegbasis Leeuwarden. De vluchten vinden tijdens Ramstein Flag plaats van maandag t/m donderdag tussen 16.30 - 23.30 uur en op vrijdag tussen 16.30 - 19.15 uur. Daadwerkelijk inzet van gevechtsvliegtuigen vindt juist vaak plaats tijdens duisternis, dat heeft meerdere voordelen en moet daadwerkelijk worden geoefend.

Geluidsoverlast

Gerard Veldman uit Koarnjum en Geert Verf uit Marsum, beiden omwonendenvertegenwoordigers in de Commissie Overleg & Voorlichting Milieu (COVM), noemen de avondvluchten slecht nieuws voor de inwoners van Noord-Friesland. De laatste landing zal vermoedelijk pas na 23.00 uur plaatsvinden. Op avond vliegen geeft sowieso al veel hinder, maar nu helemaal door het late tijdstip en de grote hoeveelheid vliegtuigen.

Geluidscontouren

Veldman en Verf merken op dat de vliegbasis op jaarbasis binnen de geluidscontouren zal moeten blijven. Extra geluid op het ene moment betekent dat het gecompenseerd moet worden met minder geluid

op een ander moment. Daarbij komt nog dat het vliegen in de duisternis extra zwaar meegerekend wordt. Hiermee wordt de extra hinder die dit geeft 'gecompenseerd'. Dit gebeurt aan de hand van een zogenaamde nachtstraffactor.



Vliegbasis Leeuwarden houdt in maart een aantal informatieavonden voor omwonenden over de oefening Ramstein Flag. Hier zal uitleg worden gegeven over de achtergronden van deze oefening, de verwachte vliegtijden en de gevolgen die dit heeft voor de geluidshinder. Zodra de datums bekend zijn, zullen we dat laten weten via onze sociale media en website.

Meer informatie over Ramstein Flag 2025 en de te verwachten geluidshinder, geluidscontouren, nachtstraffactor etc. Kijk op: wijkbelangwesteinde.nl of scan de QR-code hiernaast.



Foto: Siska Alkema

Voor de
nieuwste
trends op
gebied
van kapsels,
visagie en
modefotografie

Leeuwarden **Kapsalon Kingma**

(winkelcentrum westeinde) Pieter Sipmawei 7
8915 DZ Leeuwarden tel. 058-2155479

Schoonheidssalon voor rust, ontspanning & huidverzorging

**Gratis
cadeautje**

Beauty of the Sea
90 minuten

Beauty of the Sea - €70,-
Luxe gezichtsbehandeling met de
mooiste ingrediënten uit de zee

- Oppervlaktereiniging met schuim
- Dieptereiniging met parelpeeling
- Onzuiverheden verwijderen
- Massage met glinsterende massagehoning
- Collageen of zeewier masker
- Zuurstof serum, fluid en cadeautje, "my little treasure, beauty of the sea"



Pieter Sipmawei 3A
(Angelique mode&meer)
8915 DZ Leeuwarden
☎ 0682517310

✉ salonbeautypearl@outlook.com
🌐 www.salonbeautypearl.nl



obs de Pôle is onderdeel van
elan
onderwijsgroep >

Stap eens binnen bij obs De Pôle

Waar jouw groei centraal staat

**Op zoek naar een persoonlijke kleinschalige
dorpsschool waar je mag zijn wie je bent?
Maak dan kennis met obs De Pôle in
Marssum.**

Bij obs De Pôle leer je alles wat je nodig
hebt voor de toekomst. Je ontdekt hoe je van
betekenis kunt zijn voor anderen. Samen helpen
we elkaar groeien. Hier word je gezien en
aangemoedigd om te worden wie je wil.
Leren doe je zelf, maar niet alleen.

Wij geloven in meertalig onderwijs waarin jij
wordt uitgedaagd om tot concrete resultaten te
komen.

We houden ervan om samen te werken. De
lijnen met onder anderen peuteropvang
Pikepôle, buitenschoolse opvang: De Pôle
(onderdeel van Kinderopvang Friesland), lokale
logopedisten, fysiotherapeuten en het
gebiedsteam zijn kort.

Benieuwd geworden? Kom dan gerust
vrijblijvend een kijkje nemen.
Je bent welkom!
Adres: Skoddestrijtte 28, 9034 GL Marsum

Even bellen mag natuurlijk ook, wij zijn
bereikbaar op: 058 254 16 81.

waar talenten bloeien >
door samen te groeien

elanonderwijsgroep.nl

BETOVERD DOOR PRACHTIGE VANGSTEN UIT DE MINIBIEB

De minibieb. Kom je er wel eens?

We hebben er best een aantal in de wijk. En elke minibieb heeft zijn eigen charme. De een is meer geschikt voor kinderboeken, de ander voor fantasie en de volgende minibieb mixt alles door elkaar. Wij zijn thuis gek op lezen en bezoeken vaak de gewone bieb, wist je dat kinderen gratis lid kunnen worden? De minibieb bezoeken we ook. Soms om te halen en soms om te brengen. Ik vind het een geweldige manier om prachtige verhalen uit te wisselen.

Het mooiste boek van het afgelopen jaar was voor mij *Mot en de Metaalvisser* van Sanne Rooseboom met illustraties van Sophie Pluim. Een boek over anders zijn, je eigen weg kiezen, familie en vriendschap. Je blijft lezen! *Mot*, die eigenlijk vlinder heet, moet in de zomervakantie af en toe het huis uit omdat haar moeder thuis klanten helpt. Ze gaat kijken bij de metaalvisser langs de rivier. Als ze ook een keer mag vissen is ze betoverd door de prachtige vangsten. Als ze eenmaal een magneet heeft, vist ze wel iets heel bijzonders op en dan... blijf je lezen tot je het uit hebt!

Dus heb je een mooi boek gelezen, geef het zeker een tweede kans in zo'n geweldige minibieb.

Er wordt wel meer gedeeld hier in de wijk. Bijvoorbeeld via Facebook op de Westeinde Leeuwarden ruil en geef weg site. Ik deel altijd wat ik weg wil geven eerst op de Westeinde site en dan pas een weekje later op die van heel Leeuwarden en hoe fijn is het als iemand meteen even langs kan lopen om iets op te halen.

Maar soms wordt er ook kennis gedeeld: Martijn was bezig de lampen van de auto te vervangen met behulp van een YouTube filmpje. Een overbuurman kwam langs, die had hier meer ervaring mee. Hij bood hulp aan en in no time was de klus geklaard.

In Westeinde wordt oud en nieuw wordt goed gevierd hier en de knallen vlogen ons om de oren. De een heeft er last van, de ander vindt het geweldig. Ik zit er een beetje tussenin.



Maar met de kinderen gaan we altijd kijken en even wat kleins afsteken. En zelfs dan wordt er van alles uitgewisseld zoals een dikke knuffel met een lieve buurvrouw, vele groeten, handen en kussen op wangen.

Blijf vooral uitwisselen allemaal, dan maken we er samen een mooi 2025 van!

Roos

Berber Pasveer
uitvaartzorg



Professioneel, oprecht betrokken
en liefdevol; dat is wie ik ben.

Dag en nacht bereikbaar 06 - 15 96 60 90

berberpasveeruitvaartzorg.nl

SCHOENMAKERIJ EN MEER...



Schoen en Sleutelservice
Bilgaard



Depothouder



UW SCHOENMAKER EN MEER...

- ✓ SCHOEN REPARATIE
- ✓ SLEUTELSERVICE
- ✓ STOMERIJSERVICE
- ✓ GRAVEERSERVICE
- ✓ FOOT REPAIR
- ✓ ONDERHOUDSMIDDELEN
- ✓ 24/7 SLEUTELDIENST
- ✓ AUTOSLEUTEL SPECIALIST

WWW.SCHOENMAKERIJBILGAARD.NL
WWW.AUTOSLEUTELSPECIALIST.NL

Maandag t/m Vrijdag van 9.00 uur tot 17.00 uur
Zaterdags en Zondags gesloten
Whatsapp  06 11 43 40 26

Bilgaardpassage 85, 8918 HT Leeuwarden
Telefoon 0611434026 | info@schoenmakerijbilgaard.nl



VAN DER KOOI
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK



VAN DER KOOI
TANDHEELKUNDE

Ook het adres voor reguliere tandartsbehandelingen



**Uw erkende
specialist in
kunst- en
klikgebit**

Bel voor informatie
of een afspraak
0519 - 297585



Leeuwarden
Havingastate 11 F
8925 AZ Leeuwarden
058-2895549

Dokkum
Op de Keppels 26
9101 DH Dokkum
0519-297585

www.tandheelkundevanderkooi.nl



Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici

EEN DUURZAME WIJK BETEKEN DAT IEDEREEN MEE KAN DOEN



De wijkvereniging bestaat dit jaar 50 jaar en dat is heugelijk nieuws. Het zet Duurzaam Westeinde aan het denken over energietransitie en een leefbare wijk. Westeinde bloeit duurzaam. Is het ook voor iedereen?

Duurzaam Westeinde denkt met haar Zonnepark Westeinde iedere dag in energie. Het park is een bewijs van de energietransitie van nu. Want eerlijk is, eerlijk, 'energietransitie' is van alle tijden. Er was een dag dat we geen licht in de huidige vorm hadden en onze huizen verlichten met kaarsen of petroleum. Dat we onze huizen niet verwarmden of dat degenen die het konden betalen, gebruik maakten van haardvuur of een houtgestookte potkachel. Door de eeuwen heen hebben energietransities zich voorgedaan. De voorlaatste was de transitie van kolen naar gas.

Fossiele energie

In de jaren zestig van de vorige eeuw was de grote omslag: het einde van de kolenstook in Nederland. Er was Nederlands aardgas en iedereen moest over. De overheid betaalde. Kolenboeren werden uitgekocht, er zat subsidie op ieder gastoestel dat je aanschafte. Toen Westeinde werd gebouwd, waren we zover dat in die nieuwe huizen op gas werd gestookt en gekookt. En werd gas zo gewoon, dat we naar hartenlust gingen stoken. Het kon niet op, want we hadden ons eigen Nederlandse gas.



Op zoek naar alternatieven

Aan die gewenning is een einde gekomen met het besef dat gas niet oneindig is. Dat gas als fossiele energiebron niet de meest ideale is. Niet alleen de winning heeft grote gevolgen, maar ook de verbranding die leidt tot te veel schadelijke uitstoot. Nadenken over

een overstap naar alternatieve energie voor stoken en koken is gewoon geworden. Net als de noodzaak om eerst te zorgen voor betere isolatie, voor je de stap zet naar het afscheid van gas. Menigeen kookt in Westeinde al elektrisch en steeds meer mensen stappen over naar een andere verwarmingsbron, bijvoorbeeld de elektrische warmtepomp. Dat betekent niet dat de wijk Westeinde massaal van het gas af is; dat duurt nog jaren.

Overheid aan zet

Er is meer voor nodig dan enthousiaste huiseigenaren die zonnepanelen, elektrische warmtepompen en een inductiekookplaat aanschaffen. Om de grote stap te zetten naar een gasloze wijk, is de gemeente met andere overheden de sturende kracht. Niet alleen omdat die stap gaat over immense investeringen. De overheid is aan zet, omdat niet iedereen die omschakeling voor thuis kan betalen. Er blijft meer initiatief, subsidie en inzet nodig om de energietransitie voor iedereen te laten slagen. Want in de kern is de transitie een sociaal verhaal: het gaat over ons allemaal. Iedereen mag en moet in gelijke mate kunnen profiteren van de overstap naar meer en beter isoleren, anders stoken en anders koken.

In september staat de week *Westeinde Bloeit* centraal.

Een prachtige gedachte om de kracht van de wijk te vieren. Met mooie thema's: leefbaar, klimaat, duurzaam, bewegen, kunst. Laten we juist daarom niet vergeten dat alleen de mens die mee kan doen, ook deel uitmaakt van het fundament onder een duurzame gezonde wijk.

Wil je meer weten over
subsidies voor je initiatieven?
Zie onze advertentie
elders in dit nummer

of kijk op:
sweleeuwarden.nl



HEB JIJ EEN GOED IDEE?

Help mee om jouw wijk Westeinde nóg mooier,
beter en groener te maken!

Draagt jouw plan of project bij aan het algemeen
belang? En aan leefbaarheid, energietransitie,
duurzaamheid en/of circulariteit in en
van Westeinde?

Doe je zelf ook een duit in het zakje?
Dan betalen wij mee! Lees hoe het werkt!

Meer weten?

Kijk op pagina 23 van deze BuitenWesten.
Of ga naar: www.duurzaamwesteinde.nl



DUURZAAM WESTEINDE / ZONNEPARK
WESTEINDE FELICITEERT WESTEINDE MET
50 JAAR WIJKVERENIGING!





Tekst: Corry van der Meer
Foto: Siska Alkema

De sportieve school: OSG Piter Jelles brengt sport, welzijn en natuur samen

Achter de gebouwen van OSG Piter Jelles vinden al een tijdje werkzaamheden plaats. Het grote grasveld maakt plaats voor onder meer een gravelveld, een natuur- en kunstgrasveld, een jeu-de-boulesbaan, tuinkamers met hagen, hoogstamfruitbomen en een heus strand.

Als de werkzaamheden klaar zijn, is er gelegenheid om te suppen of te skaten en aan picknicktafels buiten te eten. Ook wordt er een natuurrondepad en een pluk- en groentetuin aangelegd.

Directeur Ralph de Jong vertelt: 'We willen het buitengebied beter gebruiken. Onze leerlingen krijgen een breed aanbod van sport en natuurbeleving. Het wordt een verlengstuk van de wijk waar jongeren uit Westeinde doordeweeks ook gebruik van kunnen maken.' De opening van het nieuwe gebied zal rond de zomervakantie zijn en daarbij wordt de wijk ook uitgenodigd.

Meer weten over het schetsontwerp zie:
wijkbelangwesteinde.nl
of scan de QR-code
hiernaast.





Bij **TheBoxx058** is er plaats voor iedereen, jong en oud, die op zoek is naar een plek om te trainen en zich goed te voelen. Met groepen van maximaal 10 mensen heerst er altijd een gezellige en ontspannen sfeer. Hier heb je alle ruimte die je nodig hebt, zonder de drukte van grote sportscholen.

**Train gericht, eet slim, leef beter.
Wij helpen je!**

Bij ons is persoonlijke begeleiding gegarandeerd, omdat we in kleine groepen trainen. We staan klaar om je te helpen bij het bereiken van jouw doelen! Daarnaast bieden we ondersteuning op het gebied van voeding en lifestyle.

Nieuwsgierig?

Plan een gratis intake, en/of proefles! Je vind ons aan de:

MR. P.J. troelstraweg 149B in Leeuwarden!
info@theboxx058.nl - 0651148305

WWW.THEBOXX058.NL



Permanente Make-up Wenkbrauwen en Eyeliner
Epileren en Verven
Nagelverzorging



Bekijk onze acties

Beautysalon La Vie
Nynke van Hichtumwei 52
8915 JJ Leeuwarden

T 06 – 41 730 789
www.beautysalon-lavie.nl



Fidesta
Vliethuus



Zelfstandig, beschut wonen voor ouderen met lichte tot matige zorg die eigen regie behouden. Dat kan bij Fidesta Vliethuus in Leeuwarden.

Samen, veilig en vertrouwd
Een vertrouwd thuis, dat is wonen bij Fidesta Vliethuus. U woont bij ons zelfstandig in een eigen appartement, met vrijheid en regie over uw eigen leven.

Bij ons wonen is je thuis voelen met de gezelligheid van samen mogen zijn, veel aandacht voor welzijn en je veilig voelen. U bent bij ons nooit alleen, er is altijd iemand nabij. Dat geeft een vertrouwd gevoel.

Zorg, welzijn en gezelligheid
Wij verlenen lichte tot matige zorg met veel aandacht voor persoonlijk welzijn, wekelijkse activiteiten, warmte en huiselijke gezelligheid.

In onze centrale ruimte schuiven bewoners aan voor een kopje koffie of thee, voor een spelletje of voor een praatje. Iedere dag wordt er gekookt met verse groenten, vlees of vis en vegetarisch.

"Warm en huiselijk"

Heeft u een zorgindicatie en heeft u interesse om bij ons te komen wonen?

Neem dan contact met ons op voor een rondleiding.

U bent van harte welkom!

Meer informatie:
06 48560584
info@fidesta-vliethuus.nl

Noordvliet 443
8921 HH Leeuwarden

Fidesta
Vliethuus
een vertrouwd thuis



Persoonlijke soep à la Wina Born

De kans is dat groot je moeder of oma kookinspiratie haalde uit een van de kookboeken van Wina Born (1920-2001). Wina was de vrouw die in de tweede helft van de 20ste eeuw het schrale culinaire landschap van Nederland kleur heeft gegeven. Deze 'moeder van de culinaire journalistiek' schreef en vertaalde ruim 100 boeken; honderdduizenden vrouwen en mannen lieten zich inspireren door haar recepten.

Koken is leuk geworden. Jaarlijks komen er nieuwe kookboeken uit en kookprogramma's op tv zijn onverminderd populair. Vijftig jaar geleden, in de tijd dat de wijkvereniging het licht zag, was dit wel anders. Het eten was simpel met een warme maaltijd die bestond uit aardappelen, groente en een klein stukje vlees. Stampapot, bruine bonen- of erwtensoep, watergruwel (gort met bessensap) en rijstebrij ontbraken niet op het menu van een Hollands gezin.

Wina schudde Nederland wakker met haar columns, kookboeken, reisverslagen en restaurantrecensies. Een receptenrubriek in het weekblad Margriet bracht haar landelijke bekendheid. 'De Margriet-rubriek bracht veel telefoonverkeer met zich mee', schreef ze in haar boek *Culinaire herinneringen*. Het was de tijd van de papieren telefoongids en alle abonnees stonden erin - ook Wina - en dus belde je haar op als je met kerst in een overmoedige bui een kalkoen had gekocht en een soort black-out kreeg wat de bereiding betrof.

Over soep schreef Wina in het *Margriet Kookboek* (1978) dat geen gerecht zo zeer symbool is van warmte, geborgenheid, huiselijke gezelligheid en troost als soep. Juist omdat soep zo belangrijk is voor ons welbevinden moeten we er veel aandacht aan besteden. 'Een blikje of pakje omkeren is gemakkelijk maar ook zo onpersoonlijk', aldus Wina. Laten we dus een persoonlijke soep à la Wina maken.

In het juni nummer:
Wina Born introduceert de buitenlandse keuken.

Hoe bereid je de soep:

Snijd alle selderij fijn en een klein deel van de peterselie. Snipper de groente en snijd de (ontvelde) tomaten in stukken. Fruit de selderij, peterselie, groente met de kruiden zo'n 5 minuten in boter. Voeg zout naar smaak toe en daarna het water. Voeg dan de gesneden tomaten en vermicelli of rijst toe en breng de soep aan de kook. Leg een deksel op de pan en laat de soep een half uur trekken. Strooi er vlak voor het opdienen de resterende, zeer fijnggehakte peterselie over.

Varianten:

Gebruik in plaats van water runder-, kalfs- of kippenbouillon of laat soepballetjes meekoken. Gebruik ook groente van het seizoen.

Tip van de redactie: Gebruik een groentebouillonblokje in plaats van zout en 50 gram rode linzen in plaats van rijst of vermicelli.

Eet smakelijk!



Wat heb je nodig? (4 pers.)

Boosje selderij en peterselie,
1 winterwortel of een handvol
kleine worteltjes, stukje bloemkool,
1 prei, 4 kleine tomaten,
1 tl peper, 1 blaadje laurier,
1 tl basilicum, tl tijm, 1 afgestre-
ken lepel boter of margarine, zout,
1 liter water, 40 gram vermicelli
of rijst.

Wie isoleert...



**NIEUWE
SUBSIDIES**
beschikbaar!



...zit er warmpjes bij!

energieloketleeuwarden.nl/isoleren

**HET
ENERGIE**  **LOKET**
Gemeente Leeuwarden



Vandaag pak je 'm.

Die frisse neus.

 **BIKE Totaal** | MIENT DE VRIES

Pier Panderstraat 1
8913 CH Leeuwarden

Westeinde 1a
9079 LH St. Jacobiparochie

088 654 33 22
biketotaalmientdevries.nl

Westeinde Bloeit in september!

Hè, alles bloeit toch in de lente? Ja hoor, dat klopt! Westeinde bloeit wordt dit jaar onderdeel van bloeit.frl We gaan heel veel leuke en interessante dingen doen die te maken met gezondheid, klimaat, natuur en duurzaamheid. Maar vooral wordt het een week VOOR en DOOR inwoners van Westeinde.

Begin februari kwam een groep enthousiaste Westeinders bij elkaar. We hebben een kernteam geformeerd dat bestaat uit Fred, Jasmijn, Margaret en Willem. En vooral hebben we heel veel mooie ideeën gespuid. Bij voorbeeld: een ruilbeurs voor kleding/spiegelgoed/ knuffels of het pimpen van kledingstukken.

En wat zou je denken van leren vliegen met drones? Een robot bouwen? Een competitie zoals Lego Masters? En Westeinde Got Talent, hoe tof zou dat zijn? Misschien zingt er wel iemand in een koor of speelt in een band, dan is er een mooi podium om iedereen mee te laten genieten.

Willen we met elkaar koken, gezonde recepten uitproberen en daarna in een picknick met elkaar van smikkelen? Het kan allemaal. En natuurlijk kunnen we ook toernooien organiseren, zoals een dart-toernooi of een bridgetoernooi. Samen wandelen en lessen in de beweegtuin, is ook mogelijk. En wie weet, kunnen we met elkaar een fraai kunstwerk bedenken en uitvoeren!

Wat vragen we van jou?

- Enthousiasme
- Bedenk waar je aan mee zou willen doen
- Praat erover met je burens en vrienden
- Meld je aan voor een onderdeel waar je aan mee wilt werken

Belangrijk is dat het voor en door de Westeinders wordt gedaan. Het wordt een supergezellige week waardoor we elkaar (nog) beter kunnen leren kennen. Zowel in de voorbereiding van alle leuke projecten als bij het genieten van de activiteiten.

Heb je een idee voor een activiteit stuur dan snel een mailtje met je plan en je telefoonnummer naar: westeindebloeit@outlook.com. Als je graag meer wilt weten, schuif dan vrijblijvend aan bij een overleg. Mail ons en we sturen je een uitnodiging.

het kernteam



Het kernteam vlnr.:
Fred, Jasmijn, Margaret en Willem

Foto: Siska Alkema



Westeinde Bloeit!
15 t/m 21 september



**Benieuwd naar uw aan- of
verkoopmogelijkheden? Wij
komen graag vrijblijvend
kennis met u maken.**

DAAROM MAKELAARDIJ FRIESLAND

**AFGELOPEN JAAR
500+
WONINGEN VERKOCHT**

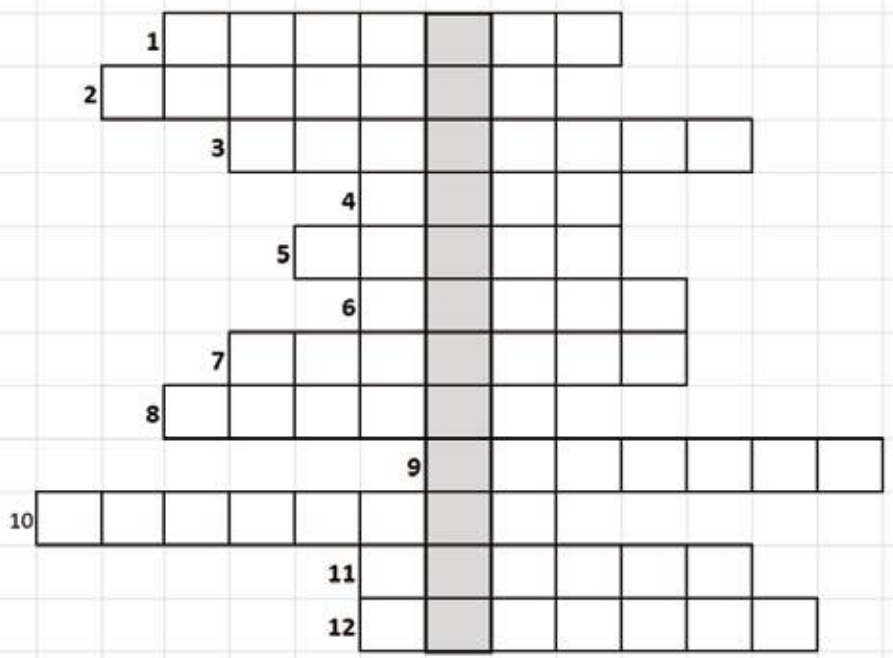
**GEMIDDELD CIJFER
9.1
OP FUNDA.NL**

**MET ONZE 4 KANTOREN
ZIJN WE IN HEEL
FRIESLAND ACTIEF**



PUZZEL

NIEUW!
Met puzzelen kom je
meer te weten komen
over Friese schrijvers
en schrijfsters



1. Archivaris en bibliothecaris van de provincie Friesland in 1868.
2. Schrijfster van Afkes Tiental.
3. Schrijver van Twee eeuwen Leeuwarder Courant.
4. Pseudoniem gebruikt door een dichteres die eerst in het Nederlands dichtte en later in het Fries.
5. Voorvechter van de Friese taal, medeoprichter van Afûk.
6. Kinderboekenschrijfster en kleuterleidster.
7. Dichter, pacifist en activist. Hij zat in de Tweede Kamer voor de PvdA.
8. Schreef natuurkundige verhandelingen en gedichten. Bekend gedicht: De boerinne van Surch.
9. Sociaal bewogen. Propagandiste voor vrouwenkiesrecht en arbeidersrechten. Schreef o.a. voor de Groene Amsterdammer en de Leeuwarder Courant.
10. Hij schrijft over kleine zwoegers (boeren, vissers) in het begin van de 19 e eeuw. Hij staat bekend om zijn levendige authentieke stijl.
11. Naar aanleiding van zijn novelle Simmer yn de Tsjerne heeft deze schrijver de Gijsbert Japicx prijs toegekend gekregen voor zijn hele oeuvre.
12. Deze schrijver is tijdens zijn leven verguisd en geprezen. Het is hem aangewreven dat hij in de oorlogsjaren een prijs aanvaardde. Hij heeft zelfmoord gepleegd. Schrijver van de klassieker: Grûn en minsken en vele toneelstukken.

De straten van onze wijk zijn vernoemd naar Friese schrijvers en schrijfsters. We kennen de namen, maar de meeste bewoners van Westeinde weten niet wat deze personen hebben betekend voor Friesland en de Friese taal.

In de puzzel kun je de achternamen zónder voorvoegsels invullen. Uit de beschrijving kun je opmaken welke schrijver, dichter of journalist er wordt bedoeld. Als spoiler verklap ik 11 voornamen van de schrijvers die in de puzzel voorkomen: Douwe, Paulus, Trui, Jan, Gerben, Reinder, Nynke, Berber, Fedde, Obe en Nyckle.

Deze puzzel is gemaakt ter gelegenheid van het 50-jarig bestaan van de wijkvereniging. Er worden dit jaar extra veel initiatieven ontplooid. De leesclub wil hieraan ook meewerken en met deze puzzel de aandacht op Friese schrijvers richten.

Mail je oplossing vóór 1 april naar: leesclubwesteinde@gmail.com
We verloten een boekenbon onder de goede inzendingen. Veel puzzelplezier!

Dieke Miedema

Slaapadvies van A tot Zzzz...



Pullman Leeds



Cinderella boxspring



**Gestoffeerd ledikant
Desire**



**Nieuwe collectie
Eastborn matrassen**



Ledikant Lennard

Eastborn®

Cinderella
SINCE 1952

BODYPRINT®

PULLMAN

**Kreeft
bedden**



sinds
1976

Groningerstraatweg 183
Leeuwarden
058 - 215 18 66
www.kreeftbedden.nl