



presenteert

Koffie en een goed gesprek

Groepsgesprekken in Leeuwarden



Kom gerust eens langs!

Tijdens de UP!-groepsgesprekken delen we verhalen over thema's die ertoe doen als je ouder wordt.

In een gemoedelijke sfeer hebben we het over thema's als afscheid, familie en het ouderlijk huis. Een getrainde gespreksleider begeleidt het gesprek. Een luisterend oor aan tafel kan u herkenning, inspiratie en steun bieden.

Een gesprek duurt ongeveer 1,5 uur. Er is koffie en iets lekkers en deelname is gratis. U bent van harte welkom.

“Mooi om over dit soort thema's na te denken, daar sta je normaal niet bij stil. Dat stemt me dankbaar. Ik kijk er steeds naar uit.” - Els (73)

UP! biedt een nieuwe kijk op ouder worden in Nederland. Kijk voor meer informatie op www.upinederland.nl

U kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken:

dinsdag 7 januari om 10.00 uur

Onderwerp: Opnieuw beginnen

dinsdag 4 februari om 10.00 uur

Onderwerp: Troost

dinsdag 4 maart om 10.00 uur

Onderwerp: Veerkracht

dinsdag 1 april om 10.00 uur

Onderwerp: Oud worden in Nederland

dinsdag 6 mei om 10.00 uur

Onderwerp: Erbij Horen

dinsdag 3 juni om 10.00 uur

Onderwerp: Geluk

Locatie

Wijkcentrum Eeltsje's Hiem

Pieter Sipmawei 11, Leeuwarden

Meer informatie en aanmelden

Thijs de Jong

thddejong@gmail.com

06 27 26 2374

Spontaan langskomen mag ook!