

# 5 Nieuwsbrief

Wijken en dorpen

Gemeente Leeuwarden



## “Ald treft Nij” in Wytgaard

Door Menno Deelstra,  
dorpsbelang Wytgaard

**Wytgaard organiseerde een heel erg mooie ontmoetingsmiddag in het dorp: “Ald treft Nij”.**

Menno Deelstra van Dorpsbelang: “In Wytgaard zijn de afgelopen 2 jaar zo’n 20 woningen opgeleverd en daarmee is het nieuwbouwplan Nij Wingerd zo goed als voltooid. We hopen natuurlijk dat alle nieuwe bewoners zo snel mogelijk integreren in onze dorpsgemeenschap en daarom hebben we als dorpsbelang zaterdag 18 november **Ald treft Nij** georganiseerd.

’s Middags van 15:00 tot 17:00 uur konden nieuwe en oude bewoners in de kerk, de school, de dorpswinkel, het voormalige café en dorpshuis De Twirre kennis maken met meer dan 25 organisaties, verenigingen en bedrijven uit Wytgaard. Iedereen kreeg een textielsticker met zijn/haar naam erop, waardoor de drempel om elkaar aan te spreken heel klein was. Na afloop was er voor iedereen een gratis broodje gehaktbal en een drankje en kon er nagepraat worden tijdens het maandelijkse ‘buurtcfé’ in het dorpshuis. Dat er volop belangstelling was blijkt wel uit het feit dat alle 150 gehaktballen opgebraakt zijn en zowel

de deelnemers als de bezoekers zeer tevreden op deze middag terugkijken. We verwachten dat de eerste kennismakingen spoedig een vervolg krijgen in de vorm van nieuwe (bestuurs)leden, kinderen op de opvang/school/jeugdclub en klanten van de Wytgaardster bedrijven. Al met al een zeer geslaagde middag die vast nog eens een vervolg krijgt.

Als jullie meer over willen weten over hoe we dit georganiseerd hebben neem dan contact op met Wytgaard [dorpsbelang\\_wytgaard@hotmail.com](mailto:dorpsbelang_wytgaard@hotmail.com). We delen onze ervaringen graag!

# Evenement 'Samen Gezond' brengt inwoners en professionals samen voor een gezond Leeuwarden!



Hoe leven we gezond en hoe blijven dat? Op donderdag 2 november stond Leeuwarden in het teken van gezondheid tijdens het evenement 'Samen Gezond'. Meer dan 130 enthousiaste bezoekers gingen met elkaar in gesprek over een gezond Leeuwarden. Het doel? **Ontdekken wat iedereen belangrijk vindt en nodig heeft voor een gezond leven.** De ideeën en perspectieven van de bezoekers worden meegenomen in het nieuwe gezondheidsbeleid van de gemeente voor de periode 2024-2028.

## Gezondheid is meer dan sport en gezond eten

Ook mentale gezondheid en fit ouder worden is belangrijk. En wat ook heel duidelijk is, is dat niet iedereen een gelijke kans op gezondheid heeft. Verder kwam ook vaak ter sprake dat er veel druk ligt op inwoners en dat veel mensen moeite hebben om in balans te blijven.

## "Samen maken we gezond leven in Leeuwarden mogelijk"

Nathalie Kramers, wethouder voor gezondheid: "Het succes van deze middag is vooral te danken aan de betrokkenheid van de inwoners en professionals en het enthousiasme van de sprekers. Ik heb veel ideeën en meningen gehoord die helpen bij het inrichten van een gezonde toekomst."

## Ook nog meedenken over het nieuwe gezondheidsbeleid?

Heeft u een goed idee of plan dat bijdraagt aan een gezonder Leeuwarden? Of wilt u hoogte blijven van de ontwikkelingen rondom het beleid en betrokken worden bij de uitvoering hiervan? Laat het ons weten. Mail naar [secretariaat.sd@leeuwarden.nl](mailto:secretariaat.sd@leeuwarden.nl).

## Schone buurt dankzij containeradoptie

Huisvuilzakken horen in een ondergrondse container, maar soms staat er een zak naast. Gedumpt door een onbekende. Niet iedereen laat dat zomaar gebeuren. In gemeente Leeuwarden zijn al meer dan **80 containeradoptanten** actief. Containeradoptanten zijn inwoners die graag meewerken aan een schone buurt. Zij zorgen dat de container en zijn omgeving schoon blijft. Hiervoor hebben ze onder andere een speciale 'schone buurtpas' om huisvuilzakken alsnog in de container te doen.

### Buddy van de afvalbak

Bram Bril is zo'n adoptant. "Ik woon vlakbij een ondergrondse container in de Baljeestraat. Daar staan soms vuilniszakken naast. Hier komen dan weer meeuwen op af die de zakken open maken. Binnen de kortste keren ligt de hele straat vol met troep. Eerder deed ik de rommel met mijn eigen afvalpas in de container, maar sinds we dit jaar per zak moeten betalen, vind ik dat toch te gek worden. Ik ben gaan zoeken op de website van de gemeente en Omrin en trof het adoptieprogramma. Nu noem ik mezelf 'buddy van de afvalbak'. Als ik

wekelijks mijn eigen vuilniszak in de container doe, ruim ik meteen een eventueel gedumpt afval of zwerfafval op met de adoptiepas. En met de bezem veeg ik ook klein zwerfval op rondom de container. Zo blijft mijn omgeving netter"

Afvalcoach Rintyna Hofman:

"Adoptanten krijgen een speciale pas om afval wat rond de container ligt in de container te doen. Lukt dat niet vanwege de hoeveelheid of de grootte dan kunnen ze Omrin bellen die het afval ophaalt. Mensen kunnen ook een 'Schone buurtpas' aanvragen.



Daarmee kunnen ze overal in de stad het zwerfafval opruimen en in de containers doen. Ze kunnen ook een afvalgrijper, bezem, veger en blik, schep, knijpers en handschoenen krijgen. Zo houden deze mensen hun eigen buurt mooi schoon."

**Voor een schone buurt**  
**Ook containeradoptant worden?**  
**Kijk dan op: [www.leeuwarden.nl/containeradoptie](http://www.leeuwarden.nl/containeradoptie) of mail naar [afvalcoach@omrin.nl](mailto:afvalcoach@omrin.nl). U kunt dat zelfstandig doen, maar ook samen met de burens of een grotere groep mensen.**

# Ondernemen met je Buurt

**Ondernemen met je Buurt is het landelijk programma waarmee actieve bewoners geholpen kunnen worden met hun bewonersbedrijf. LSA helpt buurtbewoners om maatschappelijke, duurzame impact te creëren. Kennis delen, vaardigheden vergroten en bewonersbedrijven zichtbaar maken. Doe mee en laat jullie goede idee of initiatief groeien tot een succesvol bewonersbedrijf.**

Ondernemen met je buurt is niet alleen belangrijk, maar ook heel erg leuk! Bewonersbedrijven zijn ondernemingen in handen van bewoners en leveren een belangrijke, positieve bijdrage aan de buurt. Ze

werken zelfstandig, hebben een verdienmodel en laten de opbrengst weer terugvloeien in de buurt. In steeds meer steden en dorpen zijn bewonersbedrijven een groeiende motor van de wijk economie. Kijk op



[www.ondernemenmetjebuurt.nl](http://www.ondernemenmetjebuurt.nl)

voor meer informatie en ondersteuning. Zij organiseren regelmatig bijeenkomsten voor startende bewonersbedrijven.

## Bewonersbedrijven, energiecoöperaties, streekmarkten in Leeuwarden

In de gemeente Leeuwarden hebben we ook mooie voorbeelden: denk aan Bewonersbedrijf Heechterp Schieringen, Wijkbedrijf Bilgaard en werkleerbedrijf Vrijheidswijk. Reduzum is een mooi voorbeeld van een energiecoöperatie. Jirnsum heeft zelf een woningcoöperatie. De Streekmarkt in Easterlittens komt er aan.

## Staat u al op de kaart?

Op de website Zet je initiatief op de kaart; [www.ondernemenmetjebuurt.nl/2022/07/18/zet-je-initiatief-op-de-kaart-vijf-tips-om-vandaag-mete-starten/](http://www.ondernemenmetjebuurt.nl/2022/07/18/zet-je-initiatief-op-de-kaart-vijf-tips-om-vandaag-mete-starten/) vindt u een overzicht van bewonersbedrijven in het land. Meld uw initiatief ook aan!

## Save the Date 23 Januari

Op dinsdag 23 januari 2024 presenteren we de Wijk- en Dorpsprogramma's 2024 aan u. We verzorgen een mooi programma op een mooie locatie. Er is ruimte om elkaar, de wethouders en de burgemeester te spreken. Zet het vast in uw agenda en houd uw mailbox in de gaten!

Gemeente **Leeuwarden**

### Bezoekadres Gemeentehuis

Oldehoofsterkerkhof 2  
8911 DH Leeuwarden

Telefoon 14 058  
[gemeente@leeuwarden.nl](mailto:gemeente@leeuwarden.nl)

maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur, donderdag van 08.30 tot 19.30 uur