

*Sinterklaas is weer
in Westeinde!*

*Zonnepark kijkt terug
en vooruit naar 2024*

*Nieuwe columniste
Roos stelt zich voor*

*Dane maakt de wereld
mooier door zwerfafval
op te ruimen*

*Sociale overlast in
Westeinde*

● ● ● ● ● ●

*Hoe zit dat nu
met de nieuwe
kruising en de
microrotonde?*

*We vragen het aan
Hein Waterlander!*



Thuiszorg het Friese Land staat dag en nacht voor u klaar!

0900-8864

24 uur per dag bereikbaar
of mail naar info@thfl.nl

www.thfl.nl

Volg ons ook op Facebook



Thuiszorg

Het Friese Land

overal thuis, altijd bereikbaar

verpleging • persoonlijke verzorging • (particuliere) huishoudelijke hulp •
pgb bemiddeling • nachtzorg • begeleiding bij chronische ziekten •
specialistische verpleging • intensieve thuiszorg • begeleiding en ondersteuning •
personalarmering • zorg op afstand • ledenservice • cursussen • particuliere zorg

Colofon

Buitenwesten is het officiële orgaan van Wijkbelang Westeinde

Redactie: Corry van der Meer, Marike van der Molen en Siska Alkema
Ontwerp & vormgeving: Noorderblik - Siska Alkema

Website:

www.wijkbelangwesteinde.nl
De digitale versie Buitenwesten is te downloaden op de website.

Redactieadres:

redactie@wijkbelangwesteinde.nl
De redactie behoudt zich het recht om inzendingen te weigeren of te redigeren.

Pr&Communicatie: Corry van der Meer
Mail: prcom@wijkbelangwesteinde.nl

Oplage: 2000 exemplaren (huis aan huis)

Verschuiving: 4x per jaar

Verspreiding door vrijwilligers in:

Westeinde, Gemeente Leeuwarden, dBieb, Historisch Centrum Leeuwarden, Omroep LEO en regionale dag- en weekbladen.

Drukwerk:

FE Druk Leeuwarden

Advertenties: info@fedruk.nl

Wijkbelang Westeinde

zie www.wijkbelangwesteinde.nl

Mail: info@wijkbelangwesteinde.nl

Ledenadministratie:

Cilian Iedema: (058) 213 37 20

Wijkcentrum Eeltsje's Hiem

Pieter Sipmawei 11

8915 DZ Leeuwarden

Mail: mfc@wijkbelangwesteinde.nl

Overname van een artikel is in beginsel toegestaan mits vooraf toestemming van Wijkbelang Westeinde of van de eindredactie wordt verkregen.

In dit nummer redactionele bijdragen van: Corry van der Meer, Marike van der Molen, Roos Heesterbeek, Niek Donker, Willem Jongsma, Harry Oppenhuizen, Wietze Alma en Robert Roosjen

Op de cover:

Kruising Harlingerstraatweg

Foto: Siska Alkema

Kopij inleveren volgende editie:

10 februari 2024

Beste wijkbewoner,

Het is vandaag 17 november en sinds gisteren ben ik geen bestuurslid meer. Na ruim 4,5 jaar als bestuurslid van Wijkbelang Westeinde treed ik terug als lid van dit levendige bestuur. Ik heb vier jaar samengewerkt met een groep enthousiaste bestuurders die de wijkvereniging op een fantastische manier nieuw leven heeft ingeblazen. Sinds april dit jaar maakte ik deel uit van een nieuwe groep enthousiastelingen die zich tot doel heeft gesteld om op de ingeslagen weg door te gaan en deze zelfs uit te breiden.



Ik ben heel blij dat er tijdens de Algemene Ledenvergadering in april maar liefst vijf nieuwe bestuursleden konden worden aangesteld. Hierdoor kan de wijkvereniging door met het organiseren van heel veel mooie activiteiten. En dat hier behoefte aan is, heb ik zaterdag 11 november met eigen ogen kunnen zien bij de traditionele Sint-Maartenoftocht. Wat een opkomst! Zo druk heb ik het nog niet eerder meegemaakt. Voor mij een signaal dat de wijkvereniging en de activiteiten leven binnen de wijk. Ik hoop op een nog grotere opkomst bij de Sinterklaasoptocht op 25 november.

Zelf ben ik op de achtergrond vooral betrokken geweest bij de organisatie van een groot aantal activiteiten en ik heb daarbij genoten van de inzet van onze vrijwilligers. Van mijn kant niks dan lof en een groot compliment voor de inzet van de vele commissies en voor alle vrijwilligers die activiteiten organiseren of op een andere manier betrokken zijn. Het is ook geweldig dat we een actieve jeugdcommissie hebben; de activiteiten voor de jeugd worden heel goed bezocht.

Namens het bestuur kon ik ook aansluiten bij de overleggen van de commissie Leefomgeving. Een interessante ervaring waardoor ik van dichtbij meemaakte hoe deze enthousiaste commissie actief betrokken was bij de herinrichting van het kruispunt bij Crystalic; zich inzette voor de realisatie van de vleermuisgrot en de organisatie van de wijkauto.

Voor mij zit het er op!! Ik heb de afgelopen jaren met veel plezier en enthousiasme meegewerkt en wil iedereen daarvoor bedanken.

Denk om elkaar, leef met elkaar en maak er wat moois van!

Met vriendelijke groet,
Robert Roosjen

Ps. Ik vermoed dat we elkaar nog wel eens gaan zien in Eeltsje's Hiem, tot dan!



**Kitten &
Klussen**

Voorkom lekkage in uw betongoten

Lekken in betongoten kunnen voor veel problemen zorgen, zoals schimmelvorming, schade aan muren en vloeren, en zelfs gezondheidsproblemen. Ik ben een professionele kitter en ik kan u helpen om deze problemen te voorkomen.

Deze 5 stappen worden genomen om tot het beste resultaat te komen:

1. Uw oude brugvoeg wordt verwijderd.
2. Het beton wordt vervolgens geslepen voor een betere hechting.
3. De voeg wordt afgeplakt en voorzien van een primer. Deze primer zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg beter hecht aan de ondergrond.
4. De voeg wordt voorzien van gaas. Het gaas zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg niet scheurt.
5. De nieuwe brugvoeg wordt aangebracht met Sikaflex® PRO-3*. Deze kit zorgt ervoor dat de nieuwe brugvoeg waterdicht is en goed aan de ondergrond hecht.

De nieuwe brugvoeg is nu klaar en zal minimaal 15 jaar goed blijven.

**Sikaflex® PRO-3 is een 1-component, vochtuithardende, elastische, zelfnivellerende kit met hoge mechanische en chemische bestendigheid voor vloervoegen en weg- en waterbouw toepassingen.*



Bel voor een afspraak

☎ 06 20 11 82 00



Sinterklaas is weer in Westeinde!

Het was weer even spannend, want Sinterklaas kwam zomaar helemaal alleen aan in Westeinde! Terwijl hij uit één van de drie riksja's stapte, vroeg hij zich af waar de pieten waren. Die bleken op het dak van Swettehiem te zoeken naar de sprookjesfiguren uit het sprookjesboek dat ze van Sinterkaas kregen. De pieten kwamen één voor één tokkelend van Swettehiem naar beneden. Toen kon de optocht beginnen!



Op de bingokaart die de kinderen vrijdag kregen, konden ze alle sprookjesfiguren die ze tegenkwamen afstrepen. 's Middags mochten de kinderen hun op schoen ophalen in Eeltsje's Hiem. Daar bleek ook het laatste sprookje zich op te houden: de wenslamp van Aladdin. Alle kinderen gingen tevreden en blij met het schoencadeautje naar huis. Het was wederom een zeer geslaagd Sinterklaasfeest in Westeinde!

Wijkbelang Westeinde en de Sinterklaascommissie bedanken alle vrijwilligers voor hun fantastische inzet.

Ook grote dank aan de sponsors:

Beautysalon La Vie, Schoonheidssalon Daniëlle, Podologie Bakker, Kapsalon Kingma, Schoen- en Sleutelservice Bilgaard, De Sleutelspecialist, Stinstra BV, Fabiton, Platform Ondernemend Westeinde (POW-er), Sinnema Gardens, Snackbar De Tille, Dijkstra Dranghekkenverhuur, Poiesz en Broersma Schoongemak en Glasbewassing.

Tekst: Marike van der Molen - foto's: Siska Alkema



ZIN OM TE GAAN TENNISSEN?

WORD LID VAN LTV DE BONTEKOE

SPORTEN & ONTSPANNEN OP HET MOOISTE TENNIS PARK VAN LEEUWARDEN



DE BESTE VOORZIENINGEN MET 9 GRAVEL BUITENBANEN, TENNISHAL MET 4 INDOOR BINNENBANEN EN SPORTCAFÉ MET TERRAS, KLEEDRUIMTES EN DOUCHES



HET GEHELE JAAR DOOR VEEL ACTIVITEITEN VOOR JONG & OUD



DE MOGELIJKHEID TOT HET VOLGEN VAN TENNISLESSEN BIJ ONZE TENNISCHOOL WAAR PLEZIER VOOROP STAAT



MAAK KENNIS MET TENNIS

VOOR HET EERST VOOR EEN ECHTE TENNISTRAINING GAAN? JE BENT VAN HARTE WELKOM. WE LATEN JE GRAAG KENNIS MAKEN MET HET MOOIE TENNISPEL EN WIE WEET BEN JIJ HELEMAAL VERKOCHT.

JEUGD / 5 LESSEN €29,-

VOLWASSENEN / 5 LESSEN €49

WWW.LTVDEBONTEKOE.NL



Beste wijkbewoner,

Tijdens de afgelopen zomer kwamen er signalen binnen bij het bestuur dat in onze wijk overlast wordt ervaren door jongeren. Via onze sociale media hebben we je hierover geïnformeerd. Ons bestuur heeft nauw contact met Amaryllis over deze problematiek. Vanuit Amaryllis kwam de vraag of wijkbewoners bij het Meldpunt Overlast een melding willen doen op het moment dat er overlast wordt ervaren.

Wat gebeurt er met een melding die je hebt gedaan? Iedere melding wordt geregistreerd in het systeem van de gemeente. Uit de registratie blijkt hoe ernstig de overlast is. De medewerkers van het Meldpunt Overlast kunnen direct de politie inschakelen als uit de melding blijkt dat dit noodzakelijk is. In andere gevallen wordt onderzoek gedaan om meer informatie te verkrijgen. Je kunt gebeld worden om je melding helder te krijgen en om je te informeren dat deze in behandeling wordt/is genomen.

Wie gaat er met de melding aan de slag?

Als de melding helder is, wordt er bepaald wie ingeschakeld moet worden: een wijkagent, Amaryllis, een andere betrokken partij of een samenwerking tussen meerdere partijen. Dit is afhankelijk van verschillende factoren omtrent de gedane melding.

Geef je melding door via: leeuwarden.nl/overlast
Telefonisch een melding doorgeven? Bel 14 058

Tekst: Wietze Alma

Om echt stappen te kunnen zetten, is het van belang een goed onderbouwd dossier te hebben zodat het duidelijk is waarom een bepaalde beslissing wordt genomen. Zoals bijvoorbeeld in het geval van een huisuitzetting, dit is uiteraard niet mogelijk op basis van één enkele melding.

Wat verstaan we onder 'overlast'?

Overlast is een breed begrip. Denk aan: geluids-overlast, vuurwerkoverlast, drugsoverlast, hangjongeren of 'stille' problemen zoals het vermoeden van (kinder)mishandeling of dat iemand zichzelf verwaarloost.

Het is belangrijk dat degene die de overlast ervaart ook zelf de melding doet. De politie kan niets met meldingen die door iemand anders worden gedaan. Ik hoop dat je door dit artikel meer duidelijkheid hebt gekregen over de vervolgstappen na het doen van een melding en waarom het van belang is om overlast altijd te melden.

Terugblik op het vrijwilligersfeest

Op zaterdag 7 oktober werd het jaarlijks vrijwilligersfeest gehouden. De meeste vrijwilligers zien elkaar niet vaak en dan is zo'n avond een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten. Nadat voorzitter Erik van der Knijff iedereen welkom had geheten, stond een goed verzorgde barbecue klaar met daarbij ook heerlijke salades en stokbrood. Later op de avond zorgde DJ André dat de beentjes van de vloer gingen. Het was een hele gezellige avond.

Als je een paar uurtjes in de week of in de maand over hebt, kom dan ook meehelpen. We hebben dringend behoefte aan meer barvrijwilligers. Kom eens langs om te zien wat het werk inhoud.

Voor de mensen die al vrijwilliger zijn: bedankt voor alles wat jullie doen!

We zijn trots op alles dat we met elkaar tot stand brengen in Westeinde. Tot volgend jaar!

Hartelijke groet, Robert en Michel



'Wil je eens een kijkje nemen? Loop gerust even binnen!'

De meeste Westeinders zullen er toch zeker een aantal keer per week langs fietsen. Wanneer je linksaf slaat richting De Magere Weide of De Bontekoe, ligt aan je rechterhand Noorderhof Uitvaartcentrum. Op loopafstand van de wijk dus, en nagenoeg naast de Noorderbegraafplaats. De Noorderhof beschikt over een aula, een tuinkamer met terras, 5 opbaarkamers en een ruimte voor rituele bewassing. Er is dus plek voor iedereen in het grootste uitvaartcentrum van Leeuwarden. En dat op loopafstand van Westeinde.

Compact team

Voor directeur-bestuurder Rinske van der Ende staat persoonlijk contact zéér hoog in het vaandel. Tijdens uitvaarten, maar zeker ook als het om de burens uit Westeinde gaat. „Als je eens een kijkje wilt komen nemen: loop gerust even binnen!” In een wereld waar het gemeengoed lijkt te zijn geworden dat je zelfs tijdens zoiets ingrijpends als een afscheid en de daarop volgende uitvaart een nummer bent, wil het compacte team van de Noorderhof juist daar het verschil maken. Rinske: „Dat begint al als je belt. Wij hebben geen keuzemenu en maken geen gebruik van een callcenter. Je krijgt direct één van de vier teamleden aan de telefoon. Dag en nacht, want we zijn 24/7 bereikbaar.”

Focus

Wanneer je kiest voor opbaren in de Noorderhof, krijg je een eigen sleutel van de 24-uurs kamer. „Zo kun je altijd bij jou dierbare zijn, zonder tussenkomst van medewerkers”, vertelt Rinske. „En mocht je ervoor kiezen om de uitvaart in de Noorderhof plaats te laten vinden, dan kun je de muziek en de foto's die je daarvoor nodig hebt gewoon aanleveren; wij zetten alles voor je klaar. Een titel of bestand is voldoende: wij redden ons ermee. De familie mag zich volledig focussen op het afscheid.”

Geen tijdslimiet

Een afscheid in de Noorderhof is niet gebonden aan een tijdslimiet, de aula staat een dagdeel ter beschikking van de familie. In de tuinzaal is voorafgaand of na afloop van de uitvaart gelegenheid elkaar te ontmoeten, binnen óf op het nieuwe terras.



Sem Dresdenstraat 6
8915 BZ Leeuwarden

058-216 20 21

NOORDERHOF
UITVAARTCENTRUM



Meegaan met de tijd

Meegaan met de tijd is voor het team van de Noorderhof de normaalste zaak. „De aula is onlangs uitgerust met een nieuw camerasysteem waarmee vanuit 6 cameraposities opnames van de afscheidsdienst kunnen worden gemaakt. Zo kun je de plechtigheid altijd terugzien.” De Noorderhof doet er zo alles aan om maatwerk te leveren. Rinske, Sjoukje, Anita en Taede staan volledig achter een laagdrempelige en persoonlijke manier van omgaan met elkaar. „En het lijkt ons alle vier fijn om onze burens uit Westeinde beter te leren kennen”, besluit Rinske.



post@noorderhofuitvaartcentrum.nl
www.noorderhofuitvaartcentrum.nl

IN MEMORIAM

Na een lange periode van ziekzijn die werd gekenmerkt door hoop en vrees maar óók door genieten van wat mogelijk was, is Tjeerd Heidstra op 5 oktober overleden. Tjeerd was een actieve vrijwilliger bij Wijkbelang. Hij heeft zich tot 2000 met veel enthousiasme als voorzitter ingezet. Tot zijn spijt moest hij noodgedwongen stoppen vanwege zijn werk bij de gemeente die elk risico op onverenigbare belangen wilde uitsluiten. Hij was een van de medeoprichters van de ECW - de aanzet tot het huidige zonnepark. Ook maakte Tjeerd jarenlang deel uit van de oud papierploeg, vooral in de tijd dat een papiercontainer bij elk huis nog toekomstmuziek was.

Tjeerd beleefde als Sinterklaas veel plezier met het sinterklaasfeest in de wijk; hij stopte toen zijn kleinzoon twijfels kreeg omdat Nigel opa's stem bij Sinterklaas herkende. Hij heeft meegewerkt aan het wijkblad en schreef onder het pseudoniem O. Stellingwerf minstens 20 jaar lang de satirische column 'Ons Dorp'. In 2018 slaagde hij erin om de problemen rondom de toenmalige bestuurscrisis op te lossen en een nieuw bestuur te vormen. Hij was betrokken en voelde zich verbonden met de wijk.

Tjeerd heeft enorm genoten van de atletiekprestaties van Nigel. Opa Tjeerd was Nigels grootste fan en samen met Gerda maakte hij alles van dichtbij mee. 'Misse is inkeld in wurd mar mist wurde, dêr binne gjin wurden foar', staat op zijn rouwkaart. Tjeerd wordt zeker gemist, we zijn dankbaar voor wat hij voor de wijk heeft betekend.



Tjeerd Heidstra 1954-2023



Thea Wiersma 1953-2023

Na een relatief kort ziekbed met hoop op herstel, is Thea Wiersma op 8 oktober overleden. Thea verheugde zich op haar verhuizing naar een appartement in Folkertsma Hiem, helaas heeft ze er niet lang van kunnen genieten. Veel wijkbewoners kennen haar als een van de vrijwilligers bij Bakkie in de Buurt. Op een donderdagochtend in 2017 kwam Thea zomaar binnengewandeld om mee te helpen.

Thea was niet iemand om op de voorgrond te treden, een verhaal vertellen voor de microfoon liet ze liever aan anderen over. In 2019 reisde ze naar Nieuw-Zeeland voor een drieweekse vakantie met haar dochter Tessa en haar vriendin, die daar op dat moment verbleven. Later kwam Tessa langs bij Bakkie in de Buurt om een presentatie te geven met foto's en verhalen over de vakantie. Tessa kon mooi vertellen en Thea zat helemaal te glimmen van trots.

In de coronatijd was het belangrijk om contact met de bakkiebezoekers te houden. Thea en Wietske haakten kerstballen, kroontjes voor Bevrijdingsdag waar een rood-wit-blauw lintje en een zakje Haagse Hopjes aan werden bevestigd, en met Pasen ging er kaartje met een zakje paaseitjes door de brievenbussen.

Om Thea te gedenken werd er een kaarsje gebrand bij Bakkie in de Buurt; Elly heeft een gedicht voorgelezen dat eindigt met: Wat blijft zijn de herinneringen. Dat worden hele waardevolle dingen om te bewaren, veilig en apart op een speciaal plekje in je hart. Thea heeft heel erg genoten van haar tijd bij Bakkie in de Buurt, ze wordt gemist op de donderdagochtenden in Eeltsje's Hiem.

tel.: 0518-451888
mob.: 06 - 10 36 55 96



KLUSBEDRIJF FRIESLAND

- kunststof kozijnen
- verbouwingen
- badkamers
- dakramen
- dakkapellen
- kunststof gevels



www.klusbedrijf-friesland.nl

Sterk in aandacht!

Naast goede diergeneeskunde, voor een vriendelijke prijs, bieden wij u extra zorg met bijvoorbeeld GRATIS gezondheidschecks. Bovendien kunt u gebruik maken van ons uitgebreide spaarsysteem, waarmee u, zowel bij ons als bij Jumper de Diersuper, kunt sparen voor directe kortingen op alle zorg van Elke dierenarts.

Heeft u vragen? Kom dan gerust eens bij ons langs!



 Volg ons op
facebook

www.elkedierenarts.nl



e l k e dierenarts

Elke dierenarts Drachten
Oudeweg 34, 9203 AH Drachten
0512-545140
drachten@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Terpelân
Hoofdstraat 25, 9171 LA Blije
0519-561322
terpelan@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts



Elke dierenarts Leeuwarden
Snekertrekweg 25, 8912 AA Leeuwarden
058-2139779
leeuwarden@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Goutum
Goutumerdyk 77, 9084 AD Goutum
058-2542495
goutum@elkedierenarts.nl



Dierenartsenpraktijk Tolhuis
Groningerstraatweg 377, 8923 EJ Leeuwarden
058-2673077
tolhuis@elkedierenarts.nl

Om u optimaal van dienst te kunnen zijn, werken wij op afspraak.

Sleutel kwijt
of slot stuk?
Bel dan:

DE SLEUTELSPECIALIST

058 - 212 88 24

info@sleutelspecialist.frl
www.sleutelspecialist.frl
Harlingerstraatweg 34



Vliegbasis Leeuwarden, gastheer voor de oefening Frisian Flag 2023

De Vliegbasis Leeuwarden was ook dit jaar weer gastheer voor de oefening Frisian Flag die van 2 oktober tot en met 13 oktober 2023 plaatsvond.

Aan deze NAVO-oefening deden naast Nederlandse F-35's, verschillende straaljagers mee uit andere landen zoals: Duitsland, Finland, Denemarken en de Verenigde Staten. De internationale oefening is van belang om de piloten goed te trainen voor een grootschalige luchtoorlog. De vliegers worden voorbereid op zowel de aanvals- als luchtverdedigings-technieken.

De vliegbasis vindt het belangrijk om omwonenden goed te informeren over de oefening en het extra geluid dat tweemaal per dag door ongeveer 30 toestellen wordt geproduceerd bij het opstijgen. Op maandag 9 oktober waren omwonenden uitgenodigd om het opstijgen en landen van dichtbij mee te maken. Een aantal bewoners van Westeinde was daarbij ook aanwezig. Vanaf 8.15 uur werd iedereen ontvangen met koffie om vervolgens met bussen de vliegbasis op te rijden. Eenmaal op de basis stond er een grote verwarmde VIP-tent klaar waar opnieuw koffie werd geserveerd.

Rond 9.30 uur stegen de eerste toestellen op en kon men buiten foto's nemen van de jagers. Na het opstijgen kregen we een kijkje in de keuken van de Frisian Flag-oefening. Johan van Deventer, de Commodore van het Air Combat Command, gaf toelichting op de 5e generatie vliegtuigen en hij vertelde hoe defensie zich richt op de toekomst van de elektronische oorlogsvoering.

Aan het eind van de presentatie was er gelegenheid tot het stellen van vragen. Nadat de 'kisten' langzaam weer binnenvlogen na een missie van anderhalf uur, werd de ochtend afgesloten met een broodje. We voelden ons als echte VIP's behandeld en bedanken de vliegbasis voor hun gastvrijheid. De volgende keer willen we wel graag iets beter weer hebben.

Op de bovenstaande foto staat een F-18 van de Finse luchtmacht die deel heeft genomen aan Frisian Flag 2023.



Tekst & foto: Harry Oppenhuizen



FEDRUK Print & Sign **nieuwe locatie**

Apolloweg 5B
8938 AT Leeuwarden
T 058 212 67 25
E info@fedruk.nl
I www.fedruk.nl



ZERE VOETEN OF HOUDINGSKLACHTEN ?

Nico Bakker

PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE

Registerpodoloog / Podoposturaaltherapeut



STEUN- EN THERAPIEZOLEN VOOR VOET- EN HOUDINGSKLACHTEN

Eeltsje Folkertsmawei 1 Leeuwarden

www.bakkerpodologie.nl

06-109 14 147



Registerpodoloog en Podoposturaaltherapeut
Aangesloten bij stichting LOOP

 **fysiotherapie**
westeinde



Teun van Lohuizen
Fysiotherapeut



Marije Miedema
Fysiotherapeut



Rianne Venema
Fysiotherapeut/
Oedeemtherapeute



Ilse Hengst
Fysiotherapeut



MSc Kim Foppema-Jorritsma
Fysiotherapeut/
Manueel therapeut

Fysiotherapie Westeinde

Eeltsje Folkertsmawei 1
8915 DW Leeuwarden

E: info@fysiotherapiewesteinde.nl

T: 058 212 9031

I: www.fysiotherapiewesteinde.nl

Openingstijden

maandag	07.30 - 19.30 uur
dinsdag	07.30 - 19.30 uur
woensdag	07.30 - 17.30 uur
donderdag	07.30 - 17.00 uur
vrijdag	07.30 - 16.30 uur





**Ruim 100
vrijwilligers!**

Wie zijn ze &
wat doen ze?

Tekst: Corry van der Meer
Foto: eigen foto

Maak kennis met jongerenwerker Marije Tuinier. Ze werkt al vier jaar met heel veel plezier als jongerenwerker bij Amaryllis. Je moet zelf de slingers ophangen in het leven, is Marije haar motto. In dit artikel lees je dat het deze enthousiaste, positieve jongerenwerker prima lukt om slingers op te hangen.

'Tja, wat doen jongerenwerkers allemaal,' zegt Marije terwijl ze even opzij kijkt naar jeugdbestuurslid Liam Petersohn (14) die ook is aangeschoven en ze vervolgt: 'We werken met jongeren in de leeftijd van 10 tot 27 jaar en investeren veel op het gebied van contact en verbinding, we staan als het ware naast de jongeren. We zijn er niet alleen op school maar ook 's middags en 's avonds in hun vrije tijd zoals bij het jongerencafé in Eeltsje's Hiem.

'Bijna alle jongeren die naar het jongerencafé komen, wonen in de buurt. Er is veel behoefte aan, het liefst zouden ze elke dag willen komen. 'We brengen jongeren met elkaar in contact. Op zo'n avond kun je investeren en ze verantwoordelijk maken, je zet ze in hun kracht en laat ze hun talent ontdekken.'

De leef- en denkwereld van jongeren kan voor onbegrip zorgen. 'Ik maak een vertaalslag naar ouders en docenten. Elkaar begrijpen, daar gaat het om', legt Marije uit. 'Echte aandacht voor de persoon die ze zijn en willen zijn, is belangrijk. Die aandacht is thuis niet altijd vanzelfsprekend.'

Liam: 'De jeugd is veranderd. Sommige jongeren komen op jonge leeftijd al in aanraking met middelengebruik. Dat is niet wat je wilt. Door groepsdruk willen jongeren op jonge leeftijd hetzelfde doen als

oudere jongeren. Ze willen ook stoer zijn.' Een aantal jongeren zorgt voor sociale overlast in de wijk.

Marije: 'Verbieden kan niet, dat is onze taak ook niet, het bespreekbaar maken wel. Het is moeilijk om vat te krijgen op een groep.' Liam vult aan: 'De groepsdruk is heel groot, bij een een-op-eengesprek is het anders en kun je wel iets bereiken.'

'Of ik veel plezier in mijn werk heb? Jazeker! Met de meeste jongeren gaat het goed. Ik word heel blij van een mooie avond met jongeren in Eeltsje's Hiem', zegt Marije stralend. 'Twee weken geleden hebben Liam en Daniëlle een Halloween-spokentocht georganiseerd, dat hebben ze fantastisch gedaan!' Liam zegt trots en met een lach op zijn gezicht: 'We hadden 76 deelnemers! Het is super dat dit allemaal kan in de wijk en als ik zie dat de kinderen het leuk hebben dan ben ik heel blij!'

Marije: 'Ik werkt graag samen met de jongeren en stimuleer hen na te denken welke activiteiten ze graag willen doen. Het is super dat we het dankzij Linda de Vreeze en het jeugdbestuur zo goed voor elkaar hebben in Westeinde!' Liam helpt ook mee met jongerenactiviteiten in andere wijken, bij Cambuur staat hij in de kiosk en bij Frisia bakt hij patat. Hoe zijn toekomst eruitziet? 'Ik wil ook met jongeren werken.' Marije: 'Dan kun je tijdens je opleiding je stage bij ons doen!'

Heb je vragen aan Marije over het jongerenwerk? Stuur dan een mailtje naar: m.tuinier@amaryllisleeuwarden.nl

SCHOONHEIDSSALON

Daniëlle

BEAUTY & MASSAGE



- Gezichtsbehandelingen
- Ontspanningsmassage
 - Ontharen
- Verven van wimpers / wenkbrauwen
 - Dermaplaning
 - Gellak

Eeltsje Folkertsma wei 1C
8915 CH Leeuwarden
06 25 55 71 27

100% tevredenheidsgarantie

Voor al
uw klussen
IN en OM



Zoals:

- Laminaat leggen
- Snoeiwerk tuin
- Verhuizingen
- Dakgoot schoonmaken
- Vloerbedekking verwijderen
- Verfwerk binnen & buiten
- Ophangen planken, lampen etc.

C. van der Veen : 06 395 615 59

A. Alhalabi : 06 414 349 35

reparatie en inbouwservice voor bedrijven en particulieren

 **PRIO-fix**
PROJECTEN • REPARATIES • INBOUW • ONDERHOUD



NU! Gemakkelijk zelf een afspraak inplannen!
Kijk snel op www.prio-fix.nl !



Inbouwapparatuur



Project witgoed



Onderhoud en reparaties

ACTIE!
3 Rookmelders
+
Installatie
Vanaf € 95,- !*

Al onze brandmelders hebben het EN14604 keurmerk en hebben een CE-markering voor extra veiligheid!



Maak nu een afspraak!

Tel. 06 338 777 92

Zwettestraat 9B

8912 AH Leeuwarden

www.prio-fix.nl

Open dag Zonnepark Westeinde



Wijkbewoner en Equans-monteur Pieter Scheffer vertelde de bezoekers over omvormers en laag- en middenspanning bij de zonnepanelen.



Luuk maakte een eigen vliegtuigje op zonne-energie.



Op zaterdag 16 september hield Zonnepark Westeinde haar open dag. Het was een mooie gelegenheid om eens op het park te kijken, want wat gebeurt daar? Waar dienen die huisjes voor, hoe werkt zonne-energie?

En: wat groeit & bloeit daar? De jongsten leerden om een vliegtuigje op zonne-energie te bouwen. Zo'n zeventig Westeinders kwamen kijken en genieten. Het was een prachtige dag!



Bioloog en wijkbewoner Wietze Groenhof vertelde over de natuur tussen de zonnepanelen. In het voorjaar 2024 kun je met Wietze meegaan voor een natuurwandeling door de wijk.



Westeinde is net zo goed bereikbaar,
wellicht zelfs nog beter!

Het was een behoorlijke operatie afgelopen zomervakantie. De stoplichten en het kruispunt bij Crystalic gingen op de schop, de volledige ingang van Westeinde vanaf de Harlingerstraatweg werd heringericht en Liander verruimde bijna tegelijkertijd het elektriciteitsnet in de wijk. Al deze werkzaamheden gaven logischerwijs nogal wat overlast.

Nu de rust enigszins is teruggekeerd - door het vele hemelwater lagen de werkzaamheden aan het fietspad langs de Poptawei nagenoeg de hele maand november stil - is een veelgehoorde opmerking in de wijk: 'ik zie helemaal geen veranderingen'.

Hoog tijd om Hein Waterlander, verkeerskundige voor gemeente Leeuwarden, eens aan zijn jasje te trekken.

Opstelstroken

Hein heeft de reacties dat mensen niet zien wat er gewijzigd is ook gelezen. 'Er is écht wel veel meer veranderd dan alleen de technische installatie', begint hij. 'De belangrijkste wijziging voor Westeinde als wijk, zijn de veel langere opstelstroken voor de stoplichten wijk uit. Vanaf de Poptawei naar de stoplichten, daar konden altijd maximaal 3 auto's staan en stapelde het verkeer zich voorheen dus enorm op.'

Het verlengen van die opstelstroken was mogelijk, omdat de fietsoversteek straks door de stoplichten wordt heen gehaald. 'Fietsers hoeven geen rare knik meer te maken en ze hoeven niet drie banen met gemotoriseerd verkeer over te steken om hun weg te kunnen vervolgen', zegt Hein.

'Zwakkere verkeersdeelnemers als fietsers en voetgangers wil je zoveel mogelijk scheiden van gemotoriseerd verkeer.'

Is dat ook de reden dat de voetgangersoversteek naar Crystalic is vervallen? 'Dat is inderdaad deels de reden', vertelt Hein. 'En deels hebben we dat gedaan om te voorkomen dat mensen straks - als Cambuur in het nieuwe stadion speelt en/of het WTC een groot evenement organiseert - al te makkelijk oversteken naar Westeinde. En met de aanpassingen die we nu hebben gedaan, is Westeinde net zo goed, en wellicht nog beter zelfs, bereikbaar voor bewoners.'

Cyclustijd

En er is nóg een reden om geen voetgangers meer over te laten steken ten hoogte van Crystalic. 'In eerste instantie zou er een zogenaamde cyclustijd - de tijd die het neemt om alle stoplichten één keer op groen te laten gaan - van 120 seconden worden ingesteld.'

'Door de voetgangersoversteek weg te halen is dat nu 85 seconden geworden. En dat is een verschil dat iedere verkeersdeelnemer merkt. Bovendien bouwt het verkeer nu minder op. Het enige nadeel is dat

je nu twee keer over moet steken om bij Crystalic te komen.' Ook voor fietsers en de bewoners van de Harlingerstraatweg-Zuidzijde is er veel ten goede veranderd. 'Waar de gemeente lang tegenaan heeft gehikt, is dat Westeinde moeilijk onsluitbaar is. Je kunt in principe maar op twee plekken de wijk uit: via de stoplichten of via het Valeriuskwartier.

Daarom hebben we er vijf jaar over gedaan om de plannen concreet te maken en ook daarom hebben we besloten dat er toch geen andere mogelijkheid was dan de kruising 6 weken af te sluiten.'

Dat Liander direct na de zomervakantie begon met haar omvangrijke werkzaamheden was voor de gemeente ook een verrassing: 'Daar is inderdaad niet duidelijk over gecommuniceerd. En zij gingen precies op onze omleidingsroutes aan het werk. Gelukkig is het gelukt om onze werkzaamheden uit te stellen.'

Microrotonde

De belangrijkste werkzaamheden die werden uitgesteld, waren die aan de microrotonde op de Pieter Sipmawei achterzijde Poiesz. En ook daar hoor je veel reacties over uit de wijk. Niet heel positieve reacties. Met name automobilisten vinden het moeilijk om de rotonde driekwart te nemen, door de verhoging met de scherpe rand in het midden van de rotonde en de paaltjes, die voetgangers moeten beschermen.

Hein neemt de tijd om te kijken wat er gebeurt op de microrotonde. 'Het lijkt inderdaad krap, maar kijk: het past goed', zegt hij, terwijl een auto de rotonde neemt vanaf de Kalmaleane richting de stoplichten.

'Het voelt krap, en dat is eigenlijk ook steeds de bedoeling geweest. Daar waar je langzamer rijdt, is het namelijk veiliger. Hier lag een hele brede bocht, waar je makkelijk met 30, 35 kilometer per uur doorheen kon rijden. Voor fietsers en overstekende voetgangers is dat onoverzichtelijk en heel erg gevaarlijk. Zij hebben geen airbags of iets dergelijks om zich te beschermen.'

De werkzaamheden nog niet klaar

Voorlopig zijn de werkzaamheden nog niet klaar. Zoals gezegd heeft dat alles met de overvloedige regenval van de afgelopen tijd te maken. Zelfs de wegmarkeringen ontbreken hier en daar nog omdat het te nat is. Toch zijn een heleboel resultaten van de herinrichting wél goed merkbaar. Bijvoorbeeld hoeveel korter je nu nog voor een stoplicht hoeft te wachten om de wijk in of uit te gaan.

'De gemeente communiceert met de commissie Leefomgeving met betrekking tot de verdere werkzaamheden en andere aanpassingen. Als je uitgaat van het principe dat alles staat en valt met snelheid, dan hebben we voor Westeinde een mooie stap gezet met maatregelen die de snelheid verminderen.'



Tekst: Marike van der Molen
Foto's: Siska Alkema



Benieuwd naar uw aan- of verkoopmogelijkheden? Wij komen graag vrijblijvend kennis met u maken.

DAAROM MAKELAARDIJ FRIESLAND

**AFGELOPEN JAAR
500+
WONINGEN VERKOCHT**

**GEMIDDELD CIJFER
9.1
OP FUNDA.NL**

**MET ONZE 4 KANTOREN
ZIJN WE IN HEEL
FRIESLAND ACTIEF**



De wereld mooier maken door zwerfafval op te ruimen.

Dat is de persoonlijke missie van de zestienjarige Dane Koster die het in de laatste klas van het Stedelijk Gymnasium best druk heeft met schoolopdrachten, maar evengoed met de afvalprikker op pad gaat. 'Ik wandel veel met mijn moeder, zwerfafval opruimen tijdens die wandelingen deden we altijd al. Met de gratis afvalprikker die de gemeente verstrekt, werd het opruimen makkelijker. Je kunt met zo'n prikker ook afval op lastig bereikbare plekken weghalen. Samen opruimen is heel leuk, het is een soort van paaseieren zoeken', lacht Dane.

De twee opruimhelden hebben een eigen afvalprikker aangeschaft, dat werkt nóg beter. 'Deze is lichter en ergonomisch beter en ik heb ook handschoenen van mijn moeder gekregen. In de sloten ligt vaak veel afval, ik moet me soms aan het riet vasthouden om erbij te komen.' Op de vraag wat er zoal in de sloten is te vinden: 'Veel piepschuim! En dat is heel schadelijk, het verdwijnt niet maar breekt af in hele kleine bolletjes. Boterhamzakjes, tyraps, tompoucebakken en ook nog steeds blikjes en plastic flesjes. Een van de wonderlijkste dingen die ik heb opgevist was een potje vol medicijnen!'

Normaliter ruimt Dane zwerfafval op maar momenteel ligt de focus op het opruimen van sigarettenpeuken. 'Ik zag bij het winkelcentrum heel veel peuken liggen, ik heb ze opgeruimd en alle peuken pasten niet eens in één zakje! Sigarettenpeuken zijn heel slecht voor de bodem, dieren, vogels en vissen; één sigarettenpeuk kan 1000 liter water vervuilen', weet Dane. Sigarettenfilters bevatten een soort plastic en veel gifstoffen zoals arsenicum (rattenvergif, red.), aceton, ammoniak, lood en benzeen. De peuken vergaan niet maar vallen na zo'n 10 jaar in kleine stukjes uiteen.

Dane doet ook mee aan andere schoonmaakacties zoals de landelijke Beach Cleanup Day en de actie Skjin Wetter in Leeuwarden. 'We voeren met een groepje in een praam door de Leeuwarder grachten waarbij we, behalve veel plastic, ook een leenscooter uit het water hebben gevist! Na de vaartocht hebben we een rondje door de binnenstad gemaakt en ook daar heel veel peuken gevonden.'

Denk niet dat deze 'trash hunter' somber wordt van al dat zwerfafval dat achteloos wordt weggegooid, integendeel: 'Ik ga altijd blij en tevreden naar huis. Heb ik niks gevonden dan is dat een beetje jammer maar natuurlijk wel heel positief. Ik hoop dat er meer afvalbakken komen en je moet je meer bewust zijn van hoe schadelijk de dingen zijn die je zomaar weggooit. Wat je weggooit, komt terug want er is geen weg, afval verdwijnt immers niet naar een andere wereld?'

Hoe ziet Dane de toekomst voor zich? 'Ik wil graag psychologie studeren en ook iets met kunst doen. Daarnaast hoop ik mensen te inspireren om ook op te ruimen en vooral om afval niet zomaar weg te gooien.'

Volg Dane op Instagram: [trash_hunter_dane](#)

Tekst: Corry van der Meer
Foto: Egbert Sepp





Het vertrouwde adres voor uw:

verzekeringen
bankzaken
hypotheeken

RegioBank

lid van Adfz



Spanjaardslaan 141
8917 AS Leeuwarden

tel: 058 - 212 50 00
mail: info@dijkstra-assurantiën.nl

www.dijkstra-assurantiën.nl

Tegelbedrijf H. van der Meulen,
uw specialist voor levering en uitvoering
van tegelwerken



Tegelbedrijf H. van der Meulen
Polluxweg 18
8938 AZ Leeuwarden
058 - 289 10 10
info@tegelbedrijfvdmeulen.nl

We zien u graag in onze showroom, meer info vindt u op
www.tegelbedrijfvdmeulen.nl

dutch id
Wave 40



~~2699,-~~ 2599,-

Incl.
300 Wh
accu

- Bosch Active Line middenmotor, 40 Nm
- Keuze uit 300, 400 en 500 Wh accu
- Tot 80 km actieradius o.b.v. 300 Wh accu
- 7 naafversnellingen
- Hydraulische schijfremmen
- Schwalbe Marathon GT anti-lekbanden
- Led-verlichting gevoed door accu
- Zithouding verstelbaar



MIENT DE VRIES

Pier Panderstraat 1 | 8913 CH Leeuwarden
Westeinde 1 A | 9079 LH St. Jacobiparochie

Tel. 088 - 654 33 22 | info@mientdevries.nl | www.mientdevries.nl

32,95 22,95

AXA BIKE SECURITY

Niteline T4-R verlichtingsset



89,95 74,95

AXA BIKE SECURITY

Linq 180
kettingslot



84,95 64,95

BASIL

Sport Design dubbele fietstas



*) vraag naar de voorwaarden. Acties geldig t/m 31 december 2023

In deze editie maak je kennis met Roos Heesterbeek-Glas, onze nieuwe columniste. Toen we haar vroegen, zei ze dat ze het spannend vond, maar ook heel leuk. We zijn blij met Roos en wensen haar veel succes en vooral ook veel plezier met het schrijven van de columns.
De redactie

Wie ben ik?

Ik ben gevraagd om een column te schrijven in ons wijkblad. Ja, leuk denk ik dan om vervolgens te denken, oh help! Wat moet ik nu gaan schrijven? Aangezien dit de eerste column is, zal ik mij eerst maar eens voorstellen: Roos Heesterbeek-Glastra is de naam. Of zoals mijn vader zei toen ik klein was: Roosje Glas.

Inmiddels niet zo klein meer maar 42 jaar, getrouwd en drie kinderen. We wonen nu al bijna tien jaar in Westeinde. Ik kan het altijd goed bijhouden omdat onze middelste zoon hier twee weken nadat we het huis betrokken is geboren. Hiervoor woonden we in een klein, tochtig en schimmelig flatje in de Telemannstraat.

Als we dan wel eens gingen wandelen over het Schapendijkje dan droomden we 'als we hier toch eens zouden mogen wonen'. En nu wonen we dus al bijna tien jaar in deze fijne wijk. Het wordt wel eens 'het dorp' genoemd en die naam misstaat niet. Met alle leuke dingen die er georganiseerd worden, onze eigen buurtsuper, wijkfeest etc.

Maar wie ben ik, wie zijn wij?

Ik ben in de eerste plaats moeder. Van drie kids. Wolf van twaalf, Thorin van negen en Lorelei van zeven. Heerlijk cliché, maar zelfs als ik dit typ, denk ik help wat worden ze snel groot. Inmiddels zijn we al middelbare scholen aan het bekijken! Niet te geloven.

Onze oudste is de ICT-expert in huis (en op school). Thorin en Lorelei zitten allebei op ijshockey. En ze zitten alle drie op scouting bij Schout bij Nacht Doorman, naast de Blauwe Golf. Niet te groot en een hele warme groep waar ze elke week met plezier naartoe gaan. Deze zomer ben ik zelfs mee geweest op kamp als kok. Ik heb me direct voor volgend jaar weer beschikbaar gesteld, wat een feest!

Mijn man Martijn zie je wel eens voorbijkomen als de oud papierploeg aan het werk is. Al is dat dit jaar wat lastiger want hij is hoofd techniek bij de Musical De Tocht. Zelf ben ik graag met mijn handen bezig. Ik naai, haak en maak sieraden en miniaturen met klei en hars. Op facebook heb ik de Naaiclub Westeinde opgericht om tips en foto's met elkaar te delen.

Ik werk drie dagen per week als cultuurcoach in het basisonderwijs. Ik help directies met het schrijven van een visie op kunst en cultuuronderwijs, coach teams en individuele leerkrachten en geef vaklessen waar leerkrachten bij meekijken. Eén dag in de week werk ik als docent dans op de Pabo aan de NHL Stenden hogeschool. Naast het werken studeer ik ook nog aan de Hanze Hogeschool, daar doe ik een master kunsteducatie.

Als je wilt weten wat ik daar doe, hou dan de website van het Fries Museum in de gaten want voor mijn masteronderzoek ga ik daar binnenkort workshops dans geven IN een tentoonstelling!



Roos Heesterbeek

Voor de
nieuwste
trends op
gebied
van kapsels,
visagie en
modefotografie

Leeuwarden **Kapsalon Kingma**

(winkelcentrum westeinde) Pieter Sipmawei 7
8915 DZ Leeuwarden tel. 058-2155479



Permanente Make-up Wenkbrauwen en Eyeliner
Epilieren en Verven
Nagelverzorging



Bekijk onze acties

Beautysalon La Vie
Nynke van Hichtumwei 52
8915 JJ Leeuwarden

T 06 - 41 730 789
www.beautysalon-lavie.nl



fender
P E R S O O N L I J K E U I T V A A R T



24/7
085 - 016 13 13

*"Voor een afscheid dat past
bij het leven dat is geleefd"*

Fender Uitvaart & Afscheidshuis
Harlingerstraatweg 130 Leeuwarden

Insekten in de wijk

tekst & foto's: Willem Jongsma

Pissebedden

Iedereen kent de pissebed wel, maar wat zijn dit eigenlijk voor diertjes? Pissebedden zijn oorspronkelijk waterbewoners waarvan een aantal soorten zich hebben aangepast aan het leven op het land. Ze horen tot de kreeftachtigen, het zijn dus eigenlijk schaaldieren.

Ondanks dat ze op het land kunnen overleven hebben ze geen longen maar kieuwen, net als vissen. Daarom treft je ze ook altijd aan in een vochtige omgeving. Onder stenen, onder boomschors etc. Je hoeft maar een bloempot te verplaatsen en geheid dat er een groep pissebedden tevoorschijn komt. Ze hebben een vochtige plek nodig om te kunnen ademen, ze houden beslist niet van droge plekjes want daar overleven ze niet. Ze zijn 's nachts actief.



Een kelderpissebed op boomschors

Een vrouwtje legt 2x per jaar zo'n 200 eitjes en deze bewaart ze in haar buidel, en als de jonge pissebedden uitkomen dan leven ze nog een maand in deze buidel. Pissebedden hebben een uitwendig skelet, een soort pantser, en dit groeit niet mee. Dus pissebedden moeten vervellen om te kunnen groeien, en dit gebeurt zo'n beetje om de vier weken.

Een pissebed heeft 7 paar poten, onder elk lichaamssegment zit een paar. Probeer maar eens naar de pootjes te kijken als je een pissebed ziet lopen, de pootjes gaan met een ongelooflijke snelheid. Heel leuk om te zien.



De gewone of ruwe pissebed, de poten zijn hier goed te zien

Er zijn zo'n 10.000 soorten pissebedden in de wereld, waarvan de meeste soorten in zee leven. In Nederland leven zo'n 35 soorten landpissebedden, waarvan de meest voorkomende soort de ruwe pissebed is. Soms zie je een paarsblauw exemplaar tussen een groepje pissebedden lopen, zo'n beestje is aangetast door een virus en zal helaas niet lang meer leven.

Nu zijn pissebedden niet alleen interessante beestjes, ze zijn nog erg nuttig ook. Het zijn de opruimers van de natuur. Ze eten plantaardig materiaal, ze recyclen dode planten en bladeren en zodoende doen ze mee met de stikstofkringloop.

Goed om te weten, dus laat ze gerust hun gang gaan in de tuin!



De zoetwaterpissebed, een algemene soort in Nederland

Vind jij het leuk om:

- ✓ steungezin te zijn voor een kind?
- ✓ kinderen voor te lezen of te helpen bij huiswerk?
- ✓ ouders te steunen bij de opvoeding?



Heb jij 1 of meer uren per week tijd voor een kind of (aanstaand) gezin?

Bel naar 06-83810473 of 06-83810471

www.humanitas.nl/leeuwarden | home-start.leeuwarden@humanitas.nl



Zonnebloem Leeuwarden-West

Wij zoeken vrijwilligers in Leeuwarden-West

Iedereen heeft behoefte aan gezelschap. Maar wie een lichamelijke beperking heeft is misschien vaker alleen dan hij of zij zou willen.

Zonnebloemvrijwilligers komen langs voor een bezoekje of nemen mensen mee uit. Voor momenten om naar uit te kijken en herinneringen te koesteren. Ons gebied bestaat uit Centrum, Westeinde, Bilgaard en alles wat ertussen ligt.

Kom je onze groep vrijwilligers versterken?

Meld je aan voor een kennismaking bij: **Carla Molenaar** via zonnebloemlwd_west@live.nl of telnr.: 06 246 952 26 of kijk op de afdelingswebsite <https://www.zonnebloem.nl/leeuwarden-west>



Houtrook

Heeft u in uw huis een open haard of houtkachel? Dan is het in de koude maanden aantrekkelijk om te gaan stoken. Toch moedigt de gemeente het gebruik van een open haard en houtkachel niet aan. Het stoken van hout is ongezond voor u en uw omgeving. Dit komt omdat de rook van hout schadelijke stoffen bevat. Dat zorgt voor ongezonde lucht.



Gemeente Leeuwarden

Schade aan uw omgeving

De rook en geur die bij het stoken vrijkomt, zorgen vooral bij kwetsbare groepen voor gezondheidsklachten. Zoals mensen met een longziekte of astma, ouderen en kinderen. Zij kunnen benauwd worden, moeten veel hoesten of krijgen een slechtere longfunctie. Maar ook bij andere mensen kunnen door houtrook gezondheidsklachten ontstaan. Je ziet de schadelijke stoffen niet, maar ze zijn er wel.

Veroorzaakt u rook?

Als gemeente adviseren wij daarom om geen hout te stoken. Het is slecht voor het milieu en de gezondheid. Toch zijn er ook mensen die geen alternatief hebben. Deze mensen raden wij aan om op een verstandige manier te stoken. Op www.leeuwarden.nl/houtrook vindt u een aantal handige tips die u kunt gebruiken om tijdens het stoken zo min mogelijk schade aan het milieu te brengen en overlast voor uw omgeving te beperken.

Stookwijzer

Soms is stoken nog schadelijker dan normaal. Dit heeft te maken met de luchtkwaliteit en de windkracht. Op www.stookwijzer.nu kunt u zien wat het huidige stookadvies is bij u in de buurt. Zo weet u wanneer het vuur het best kan uitbliven.

**“Heeft u geen alternatief voor het stoken van hout?
Bekijk dan altijd www.stookwijzer.nu”**

Elk jaar wordt er op 4 mei een Dodenherdenking georganiseerd op de Noorderbegraafplaats.

Gerrit Jan Alberts, een van de drijvende krachten in de organisatie, is in oktober na een ernstige ziekte overleden. Baukje Ypma en wijkbewoner Lars van Mierlo willen de herdenking graag voortzetten en zoeken daarbij één of twee vrijwilligers die mee willen helpen. Het kost niet veel tijd, meestal kom je twee tot drie keer voor overleg bij elkaar.

Het is de bedoeling om dan een draaiboekje te maken en de taken te verdelen. Denk daarbij aan: contact opnemen met de beheerder van de begraafplaats, de trompettist, degene die het geluid verzorgt, met de kinderen voor een gedicht etc.

Jongeren en volwassenen vinden de twee minuten stilte tijdens de Dodenherdenking op 4 mei belangrijk, blijkt uit onderzoek van het Nationaal Comité 4 en 5 mei.

Op de Noorderbegraafplaats worden 15 verzetsstrijders en 15 geallieerden herdacht op 4 mei. Herdenken is voor nu en voor de toekomst.

Help je mee zodat de herdenking in onze wijk voortgezet kan worden? Stuur een mailtje naar: johan.jilkje@hotmail.com

4 mei herdenking



Foto: Harry Doesburg

HOME START: 'Ik snap als moeder dat je er soms doorheen zit'

Vrijwilligers van Home Start helpen gezinnen op weg die dat tijdelijk nodig hebben.

Deelnemer Myra (niet haar echte naam) uit Leeuwarden kreeg acht maanden hulp van stadsgenote Mariska (40). 'Ik was net bevallen en heb nog twee jonge kinderen en een puber. Het was coronatijd en ik had zwangerschapsdiabetes. Ik was uitgeput', zegt Myra. Mariska kwam een boekje lezen met de kinderen zodat Myra kon douchen. Samen met de kinderen bezochten ze de speeltuin, winkel en kringloopwinkel.

'Het waren normale sociale dingen waardoor ik het huis uitkwam. Door haar steun kon ik mijn hoofd leegmaken. Zij begreep mij en gaf het duwtje dat ik nodig had. Dankzij deze hulp zag ik het licht weer.' 'Ik snap, als moeder van twee, dat je er soms doorheen zit', zegt Mariska.

Volgens haar is inlevingsvermogen het belangrijkste. 'Het is veel begrip tonen en goed luisteren. Soms moet een moeder even uithuilen. Een andere keer wil een moeder naar de speeltuin, maar het lukt haar in haar eentje niet en met jouw hulp wel. Zo simpel kan het soms zijn.'

Vrijwilligers van Home Start komen één keer per week 2 tot 4 uur bij het gezin. Zowel mannen als vrouwen kunnen vrijwilliger worden. Tegen mensen die twifelen over het vrijwilligerswerk, zegt Mariska: gewoon aanmelden. 'Je volgt eerst een korte cursus. Dan ontdek je vanzelf of dit vrijwilligerswerk bij je past of niet.'

Neem voor meer informatie, ook voor onze andere projecten, contact op via: home-start.leeuwarden@humanitas.nl of bel naar 06 838 104 73 / 06 838 104 71

JELSUMERHOF
uitvaartzorg



Leven goed en dichtbij



Sem Dresdenstraat 6
8915 BZ Leeuwarden
info@jelsumerhof.nl

24/7 bereikbaar op 058 - 212 39 39

**iets
online
regelen
is soms
best
lastig**

In elke bibliotheek kun je gratis terecht met vragen over de digitale overheid. Denk aan:

- DigiD
- Belastingen en toeslagen
- Gezondheidsverklaring rijbewijs
- Werk of uitkering
- En nog veel meer

We helpen je op weg of verwijzen je door naar de juiste persoon. Ook als je geen lid bent. Kom langs bij de Bibliotheek in je buurt!

www.bibliotheek.nl/ido



dbieb



GreenDay Service

Tuinonderhoud en aanleg naar wens

erfafscheidingen - overkappingen - tuinhuisjes en schuren
- carport - pergola's - tuinverlichting / overig electra -
dakbedekking - hemelwaterafvoer - bestrating.

Apolloweg 7a • 8938 AT Leeuwarden

tel. 06-22 57 62 30

info@greendayservice.nl

www.greendayservice.nl

Tuinaanleg & Timmerwerken



Zeg Zonnepark, waar gaat dat geld naar toe?

Zonnepark Westeinde kijkt met plezier uit naar de volgende jaren. Vanaf 2024 wordt een deel van de winst via haar stichting geïnvesteerd in Westeinde. Hoe zit dat en wat betekent dat voor u?

Op de zonnige zaterdag 16 september mochten we bijna zeventig enthousiaste mensen uit Westeinde en omgeving verwelkomen op ons Zonnepark tijdens de Open Energie Dag. Het was de eerste keer en het smaakt naar meer: ons Zonnepark aan de Poptawei zullen we vaker openstellen.

Een nieuwe naam

In de afgelopen september editie van BuitenWesten las u dat Zonnepark Westeinde en haar overkoepelende Stichting Westeinde Energieneutraal een nieuwe fase ingaan. Om te beginnen vervalt binnenkort de naam Westeinde Energieneutraal. De nieuwe naam wordt: **Duurzaam Westeinde**.

We geven onze stichting een nieuwe naam, omdat we de statuten hebben veranderd. We zetten ons vanaf nu niet alleen actief in voor onze doelstelling energietransitie, maar ook voor de doelstellingen verduurzaming, leefbaarheid en circulariteit in Westeinde.

Een breder doel en daarbij past de nieuwe naam Duurzaam Westeinde. Met geld van het Zonnepark en uw goede plannen willen we de wijk telkens ietsje beter, mooier en groener kunnen maken. En ja, het logo voor de nieuwe naam komt er ook aan, want daar wordt op dit moment door Siska Alkema aan gewerkt.

Het allerbelangrijkste is natuurlijk dat we vanaf 2024 een deel van wat het Zonnepark verdient naar de Stichting Duurzaam Westeinde gaat. En die mag het geld uitkeren aan de wijk. Hoe gaat dat in zijn werk?

Een goed idee voor de wijk wordt beloond

In 2024 maken we in de eerste editie van de BuitenWesten bekend hoeveel geld Stichting Duurzaam Westeinde voor dat jaar kan uitkeren aan projecten en initiatieven in de wijk.

Vanaf dat moment mag iedere inwoner van Westeinde een aanvraag indienen voor subsidie.

De aanvraag moet uiteraard voldoen aan een van de 4 doelstellingen. Ook moet het idee altijd gericht zijn op het brede belang van de wijk of op het algemene groepsbelang van bijvoorbeeld jongeren, ouderen of mensen met een beperking in de wijk.

Belangrijk is ook dat Duurzaam Westeinde projecten of initiatieven alleen deels, dus nooit voor 100 procent subsidieert. U zult ook andere fondsen of geldgevers moeten vinden die uw project steunen. Hoe u precies uw project of initiatief kunt indienen, staat vanaf 2024 op de website van de stichting. Daarnaast organiseren we begin volgend jaar ook informatiebijeenkomsten in Eeltsje's Hiem om het verder bekend te maken.

Een mooi begin

Stichting Duurzaam Westeinde kan vast niet alles mede financieren wat er bedacht wordt in Westeinde. Gelukkig voor u en ons neemt het geldbedrag dat we jaarlijks kunnen uitkeren ieder jaar toe.

Het belangrijkste is dat we in 2024 een begin kunnen maken. Eerlijk is eerlijk: we zijn eigenlijk al een heel klein beetje begonnen door een sponsorbijdrage te geven aan de jeugdclub van Westeinde. De afgelopen maand organiseerden zij met veel enthousiasme hun Halloween-tocht, maar kwamen geld tekort voor de nodige extra publiciteit. De flyer hebben wij daarom voor ze betaald. Een mooi begin.

Op naar een goed en gezond 2024!

Villa Vrolijk



Lekker dichtbij huis, kleinschalig, met het gevoel van 'thuis'. Dat is Villa Vrolijk in de wijk Westeinde. Een fijne plek waar leeftijdsgenootjes elkaar ontmoeten op het moment dat de ouders/verzorgers aan het werk zijn of een studie volgen. Zij vertrouwen hun kinderen graag aan Villa Vrolijk toe omdat ze zich helemaal kunnen vinden in onze aanpak. Lekker spelen, genieten in een veilige en vertrouwde omgeving... Ja, daar wordt iedereen vrolijk van!

LEUK EN LEERZAAM

Op het kinderdagverblijf en in de peuterspeelzaal worden kinderen van 0 tot 4 jaar opgevangen door gediplomeerde leidsters. Wij werken met een vast dagritme, eten gezellig met elkaar en doen allerlei activiteiten. Dat is niet alleen leuk, maar ook leerzaam. En natuurlijk wordt er met vriendjes en vriendinnetjes gespeeld. Binnen of lekker buiten in de afgeschermdede tuin.

MEER INFO

Ben je ouder/verzorger? Ben je op zoek naar kinderopvang? Neem contact op met de locatie of vraag vrijblijvend een rondleiding aan via de website.



Villa Vrolijk
Eeltsje Folkertsmawei p
Leeuwarden

T: 06 23 12 60 08
E: kingma@kinderopvangfriesland.nl
W: www.kinderopvangfriesland.nl



de pagina van

Wie zijn jullie?

Wij zijn Joël (9) en Luuk (7) Verhoef. Leuk dat wij wat mogen vertellen in het wijkblad over klimmen!

Wat willen jullie vertellen?

Wij vinden het allebei leuk om te klimmen bij Noardwand, dat is de klimhal in Leeuwarden. We gaan er meestal met de fiets naar toe, want het is in de buurt van Westeinde. Behalve als papa lui is en niet wil fietsen, dan gaan we met de auto.

Luuk vindt boulderen het leukste. Dat is klimmen tot een paar meter hoog met een dikke mat eronder voor als je valt. Je kunt allerlei verschillende routes doen, van makkelijk tot heel moeilijk.

Joël vindt toprope en leadklimmen het leukste. Dan klim je met een touw wel 20 meter hoog. Je moet altijd jezelf en je klimmaatje checken voordat je gaat klimmen.

Bij kinderen controleert de kliminstructeur ook nog, zodat het altijd veilig is. Daarom vinden wij het helemaal niet eng.

We krijgen les samen met andere kinderen en we doen hele leuke spelletjes. Soms klimmen we ook zelf nog met papa en mama. Een paar keer per jaar doen we ook mee aan wedstrijden in andere klimhallen.

Het leukste vinden wij het wanneer grote mensen een route niet kunnen klimmen en als het ons wel lukt.

Lijkt het jou ook leuk om te klimmen?

Via de webpagina van Noardwand kun je je aanmelden voor een proefles.

Zie: <https://mountain-network.nl/klimcentra/locaties/klimcentrum-leeuwarden/>

L
U
U
K



J
O
Ë
L

Een pagina in het wijkblad speciaal voor jou!! Zit je op de basisschool of middelbare school en wil je ook iets vertellen? Je mag schrijven over wat je maar wilt. Je kan iemand interviewen, vertellen over je hobby, de vakantie, een mooie tekening maken, foto's, een puzzel, mopjes, een speurtocht, een raadsel.... het is aan jou! Jij bent de baas over jouw pagina!

Wil je meedoen? Stuur vóór 1 februari een mailtje naar: redactie@wijkbelangwesteinde.nl



Hovenier Van der Zee

vormgeving en realisatie



Ontwerp | Aanleg | Bestratingen | Renovatie | Onderhoud

HOVENIERVANDERZEE.NL

Hoor je rond deze tijd nog weleens een vogeltje zingen?

Zo'n liedje dat met een beetje fantasie klinkt als een 'klaterend watervalletje'?

Dan hoor je een roodborstje want dat is het enige vogeltje dat de boel opfleurt tijdens de donkere maanden van het jaar. Terwijl onze roodborstjes naar het zuiden zijn verhuisd, overwinteren hun soortgenoten uit Scandinavië en Rusland in ons land. Je kunt ze in je tuin aantreffen en als je tikkende geluidjes uit de bosjes hoort, is de kans groot dat het een roodborstje is.

Dat roodborstjes vaak onze kerstkaarten sieren, danken we aan de rode uniformen die Engelse postbodes in de 19e eeuw droegen. Ze kregen de bijnaam 'robins' (roodborsten). Deze roodborsten klopten aan de deur om kerstkaarten te bezorgen en zo werd het roodborstje populair op de kerstkaart. Dankzij de Engelse postbodes van lang geleden.



Roodborstje

Soms tikt een gedicht op het raam
Ik sta op en laat hem erin
Een enkele keer heeft dat geen zin
Ik voed hem en geef hem een naam

Maar soms denk ik: ach laat maar staan
Al regent het nog zo hard
Vandaag ben ik boe en geen bard
Hij mag naar een ander toe gaan.

Dat doet hij dan ook na een tijd
Hij vliegt mijn gezichtsveld uit
En meteen daarop heb ik spijt:
Geen lente en geen nieuw geluid

Zo ging al zo dikwijls de Mei
van Gorter mijn neus voorbij.

Nico Scheepmaker

De redactie van
BuitenWesten
wens al haar lezers
en adverteerders hele
fijne Kerstdagen toe

en

een fantastisch &
vooral gezond 2024!



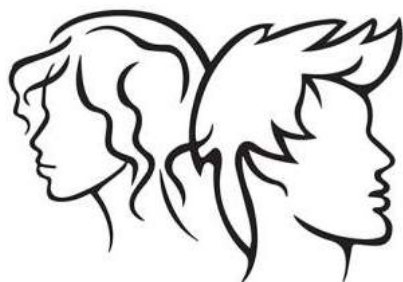


Wij wensen onze POW-er leden en alle Westeinders gezellige feestdagen toe en alvast een toast op een succesvol & inspirerend 2024!

Nieuw of jonge ondernemer in Westeinde?

Maak kennis met vele andere ondernemers in Westeinde!
Aansluiten bij POW-er heeft ook deze voordelen: we zijn aangesloten bij het **Leeuwarder Ondernemers Fonds** (LOF) dat voor meer daadkracht zorgt en bijdraagt aan meer mogelijkheden voor de deelnemende ondernemers. Meer info of persoonlijk contact? Stuur een mail naar: info@pow-er.nl

www.pow-er.nl



KINGMA
DAMES- EN HEREN
KAPSALON



Winkelcentrum Westeinde
Pieter Sipmawei 7, 8915 DZ Leeuwarden
Kapsalon Kingma Tel: 058-2155479
Brow&Brow Tel: 0635310953



Klazina's kerstkrans

Klazina vindt het heerlijk om te bakken en te koken. Ze is erg fan van tv persoonlijkheid Miljuschka, haar recepten zijn origineel en vaak niet al te moeilijk om te maken.

Deze heerlijke ontbijt/brunch kerstkrans van Miljuschka valt in huize Jaartsveld goed in de smaak, leuk om te delen dus!

Bereiding:

De oven voorverwarmen op 190 graden (boven en onder warmte). Bak de bacon goudbruin en laat de plakjes afkoelen op keukenpapier. Laat het vet in de pan zitten, je gebruikt de pan en het vet voor het roerei: kluts 5 eieren in een kom, voeg je de paprikablokjes, zout & peper toe en maak er roerei van.

Leg bakpapier op de bakplaat en verdeel daarop het croissantdeeg in een stervorm met 8 punten (zie foto). Leg op elk driehoekje een plak bacon. Strooi ongeveer de helft van de geraspte kaas in een cirkel in het midden, verdeel het roerei erover en strooi de overgebleven kaas eroverheen.

Vouw de croissantpunten over de vulling heen naar binnen, beetje vastplakken aan de binnenkant van de ring. Bestrijk de krans met wat losgeklopt ei en bak deze ongeveer 15 minuten in de oven. Warm opeten!

Fijne kerst!!

Hartelijke groet,
Klazina Jaartsveld



Wat heb je nodig

- 6 eieren
- 1 rode paprika in blokjes
- 8 plakjes bacon of ontbijtspek
- 1 groot blik croissantdeeg
- 100 gr geraspte kaas
- ½ tl zout
- ½ tl peper



Berber Pasveer
uitvaartzorg



Professioneel, oprecht betrokken
en liefdevol; dat is wie ik ben.

Dag en nacht bereikbaar 06 - 15 96 60 90

berberpasveeruitvaartzorg.nl

SCHOENMAKERIJ EN MEER...



Schoen en Sleutelservice
Bilgaard



Depothouder

UW SCHOENMAKER EN MEER...

- SCHOEN REPARATIE
- SLEUTELSERVICE
- STOMERIJSERVICE
- GRAVEERSERVICE
- FOOT REPAIR
- ONDERHOUDSMIDDELEN
- 24/7 SLEUTELDIENST
- AUTOSLEUTEL SPECIALIST

WWW.SCHOENMAKERIJBILGAARD.NL
WWW.AUTOSLEUTELSPECIALIST.NL

Openingstijden

maandag t/m vrijdag van 09.00 t/m 17.30 uur
zaterdags en zondags gesloten

Bilgaardpassage 85, 8918 HT Leeuwarden
Telefoon 0611434026 | info@schoenmakerijbilgaard.nl



VAN DER KOOI
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK



VAN DER KOOI
TANDHEELKUNDE

Uw erkende specialist
in kunst- en klikgebit

Ook het adres voor
reguliere tandartsbehandelingen

Leeuwarden

Havingastate 11 F
8925 AZ Leeuwarden
058-2895549

dinsdag 09.00 - 17.00 uur
donderdag 13.00 - 17.00 uur

Dokkum

Op de Keppels 26
9101 DH Dokkum
0519-297585

maandag t/m donderdag
08.00 - 17.00 uur
vrijdag 08.00 uur - 14.00 uur



www.tppvdkooi.nl



Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici

KERSTFAIR

zaterdag 9 december van 13.00 tot 17.00 uur

Kom naar onze gezellige kerstfair in Eeltsje's Hiem want oh, je kijkt je ogen uit bij het zien van de bijzondere sieraden, kerststukjes, schilderijtjes, edelstenen, hobbyspullen, quilts voor kerst, babyspulletjes, poppenkleertjes, sfeermakers etc. Neem je kids gerust mee want er is veel leuks voor hen te doen!

Met speleiders Siska en Jaap wordt de loterij weer een groot succes! Jefta en Ger van Stadskantine West(einde) koken iets lekkers voor je, we hebben warme chocolademelk en glühwein en buiten is het ook gezellig met sfeervolle lichtjes, een vuurkorf en een poffertjeskraam. De fair staat in het teken van een geldinzameling voor Voedselbank Leeuwarden en Buurvrouw & Buurvrouw. Twee organisaties die veel goeds doen voor onze minder bedeelde medemens.

Met dank aan onze sponsors die de fair een warm hart toedragen: Grand Café De Walrus, Elfstedenhal, Eetcafé het Leven, Kapsalon Kingma, Schoonheidssalon Daniëlle, Primera Troelstraweg en Bilgaardpassage, Decathlon, Gamma Leeuwarden-West, FEBO, Brasserie Spiegelaar, Zuivelhoeve, Doozo, Mexicaans Restaurant Yucatán, Angelique mode&meer, Brownies&downieS, Drankenspeciaalzaak Jelle, Stijl Wonen en Zo, De Pluymgraaff, Suc6 Kapper Leeuwarden, De Wereld van de Thee, Jumbo Eksterstraat en Stadionplein, Wijnwinkel Wielinga, Fotostudio Noorderblik, Beautysalon La Vie, Wijkauto Westeinde, Ondernemersvereniging POW-er Westeinde en Wijkbelang Westeinde.

Filmavond: dinsdag 12 december van 20.00 tot 22.30 uur

Geniet van deze hartverwarmende film over liefde en verlies. Ga mee met de 90-jarige Tom die een busreis maakt vanuit het hoge noorden in Schotland naar de meest zuidelijke punt van Engeland. Het is een film die ons eraan herinnert dat we niet alleen zijn. Leden € 3,- / niet leden € 4,-

Wijnproeverij: zondag 17 december van 15.30 tot 17.45 uur

Ella Klatter noemt zichzelf een wijngek. Ze is ervan overtuigd dat je er meer plezier aan wijn beleeft als je er meer van weet. Niet vanuit vastgeroeste en ouderwetse regeltjes maar door het zelf te beleven. Ella schenkt 7 pure wijnen zonder tierelantijnen. Deelnamekosten: leden € 10,-/niet-leden € 15,-. Meedoen? Stuur een mailtje naar: waroos@upcmail.nl o.v.v. wijnproeverij, je naam en het aantal personen.

Nieuwjaarsbijeenkomst zaterdag 6 januari van 16.00 tot 19.00 uur

Het bestuur van Wijkbelang Westeinde nodigt je van harte uit voor een gezellig nieuwjaarsfeestje in Eeltsje's Hiem. Elkaar ontmoeten en een gelukkig nieuwjaar wensen onder het genot van een hapje en een drankje, hoe leuk is dat! **Iedereen is van harte welkom.**

**Noteer vast in je agenda: zaterdag 20 januari Bingo met Anja.
Meer activiteiten vind je in de agenda op: wijkbelangwesteinde.nl**

Slaapadvies van A tot Zzzz...



Eastborn®



PULLMAN



Sunday
wake up fresh!



Cinderella

SINDS 1952



**Veel matrassen
op voorraad**



Ledikant hardhout
leverbaar in verschillende maten

**Kreeft
bedden**



sinds
1976

Groningerstraatweg 183

Leeuwarden

058 - 215 18 66

www.kreeftbedden.nl

 **Mline**