

*Sinterklaas per trein
in Westeinde!*

*De vrijwilligers
'achter' de wijkauto*

*Het jeugdbestuur
stelt zichzelf voor*

Egeltjes in de wijk

*Eigenaren van de
Nieuwe Shanghai
met pensioen*



*Kennismaken
met Stadskantine
West(einde)*

*'Iedereen is welkom,
ongeacht wie je bent,
wat je bent en wat
je doet'*

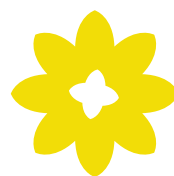
Thuiszorg het Friese Land staat dag en nacht voor u klaar!

0900-8864

24 uur per dag bereikbaar
of mail naar info@thfl.nl

www.thfl.nl

Volg ons ook op Facebook



Thuiszorg

Het Friese Land

overal thuis, altijd bereikbaar

verpleging • persoonlijke verzorging • (particuliere) huishoudelijke hulp •
pgb bemiddeling • nachtzorg • begeleiding bij chronische ziekten •
specialistische verpleging • intensieve thuiszorg • begeleiding en ondersteuning •
personenalarmering • zorg op afstand • ledenservice • cursussen • particuliere zorg



Colofon

Buitenwesten is het officiële orgaan van Wijkbelang Westeinde

Redactie: Corry van der Meer,
Marika van der Molen en Siska Alkema
Ontwerp & vormgeving:
Noorderblik - Siska Alkema

Website:
www.wijkbelangwesteinde.nl
De digitale versie Buitenwesten is te downloaden op de website.
Redactieadres:
redactie@wijkbelangwesteinde.nl
De redactie behoudt zich het recht om inzendingen te weigeren of te redigeren.

Pr&Communicatie: Corry van der Meer
Mail: prcom@wijkbelangwesteinde.nl

Oplage: 2000 exemplaren (huis aan huis)
Versijning: 4x per jaar
Verspreiding door vrijwilligers in:
Westeinde, Gemeente Leeuwarden,
dBieb, Historisch Centrum Leeuwarden,
Omroep LEO en regionale dag- en weekbladen.

Drukwerk:
FE Druk Leeuwarden
Advertenties: info@fedruk.nl

Wijkbelang Westeinde
zie www.wijkbelangwesteinde.nl
Mail: info@wijkbelangwesteinde.nl
Ledenadministratie:
Cilian Iedema: (058) 213 37 20

Wijkcentrum Eeltsje's Hiem
Pieter Sipmawei 11
8915 DZ Leeuwarden
Tel: 06 8219 3808
Mail: mfc@wijkbelangwesteinde.nl

Overname van een artikel is in beginsel toegestaan mits vooraf toestemming van Wijkbelang Westeinde of van de eindredactie wordt verkregen.

In dit nummer redactionele bijdragen van: Corry van der Meer, Thijs de Jong, Ellie Pietersen, Marika van der Molen, Jordi Mijnheer, Willem Jongsma, Gusta Olivier, Peter Teeuwen en Wietske van der Veen

Op de cover:
Stadskantine West
Fotografie: Siska Alkema

Kopij inleveren volgende editie:
15 februari 2023

van de bestuurstafel

Beste wijkbewoners,

Als deze 39ste editie van de BuitenWesten op de deurmat valt, is er weer van alles in de wijk gebeurd. Eén van de activiteiten was het vrijwilligersfeest. Deze bijeenkomst organiseert het bestuur jaarlijks om onze vrijwilligers in het zonnetje te zetten en te bedanken voor hun inzet. Vanaf een uur of vijf tot een uur of tien was het een gezellige drukte in Eeltsje's Hiem. Ook werden er een aantal nieuwe vrijwilligers aangemeld. Hartstikke mooi maar... dat wil niet zeggen dat het bestuur niet op zoek is naar nieuwe mensen.

Ronald Steunebrink heeft het secretariaat en het penningmeesterschap op zich genomen, dat is een hele zorg minder voor het bestuur. We zijn heel blij dat er weer een secretaris is en Anita kan met een gerust hart het penningmeesterschap overdragen. Toch zouden we graag zien dat er mensen zijn die zich melden om één van de twee functies van Ronald over te nemen, of in samenwerking mee te helpen.

Veel activiteiten kunnen gelukkig doorgang vinden. Toch krijgt ook Eeltsje's Hiem te maken met de energiecrisis. Het wijkgebouw voldoet niet aan de huidige isolatie normen. Onze facilitaire commissie buigt zich over het vraagstuk: hoe kan ons gebouw energiezuiniger worden gemaakt. Mogelijk zijn er wijkbewoners die ter zake kundig zijn om mee te willen denken. Tot nu toe zijn we bezig om kleinere activiteiten te combineren zodat het rendabeler wordt om Eeltsje's Hiem te verwarmen.

We zijn met onze energie inkoop nog verbonden met de KwadrantGroep, onze voormalige medehuurder. Spijtig genoeg heeft de KwadrantGroep een variabel contract zodat wij nog niet weten wat ons te wachten staat wat de energiekosten betreft.

De gemeente wil dorps- en buurthuizen open houden en is bereid mee te denken hoe zij kunnen bijdragen aan deze extra kosten. Jullie zien, er zijn lichtpuntjes maar ook zorgen.

Voor nu veel leesplezier!

Hartelijke groet,

namens het bestuur
Thijs de Jong



Villa Vrolijk



KINDEROPVANG WAAR IEDEREEN BLIJ VAN WORDT!

Lekker dichtbij huis, kleinschalig, met het gevoel van 'thuis'. Dat is Villa Vrolijk in de wijk Westeinde. Een fijne plek waar leeftijdsgenootjes elkaar ontmoeten op het moment dat de ouders/verzorgers aan het werk zijn of een studie volgen. Zij vertrouwen hun kinderen graag aan Villa Vrolijk toe omdat ze zich helemaal kunnen vinden in onze aanpak. Lekker spelen, genieten in een veilige en vertrouwde omgeving... Ja, daar wordt iedereen vrolijk van!

LEUK EN LEERZAAM

Op het kinderdagverblijf en in de peuterspeelzaal worden kinderen van 0 tot 4 jaar opgevangen door gediplomeerde leidsters. Wij werken met een vast dagritme, eten gezellig met elkaar en doen allerlei activiteiten. Dat is niet alleen leuk, maar ook leerzaam. En natuurlijk wordt er met vriendjes en vriendinnetjes gespeeld. Binnen of lekker buiten in de afgeschermdede tuin.

MEER INFO

Ben je ouder/verzorger? Zoek je goede en betaalbare kinderopvang? Dan moet je zeker contact opnemen met Janet Visser-Kramer. Zij vertelt je graag meer of maakt een afspraak voor een rondleiding. Haar mobiele nummer is 06 23 12 60 08 en je kunt natuurlijk ook mailen: kramer@kinderopvangfriesland.nl
Villa Vrolijk: Dat is kinderopvang waar iedereen blij van wordt!



VILLA VROLIJK
Eeltsje Folkertsmawei 5p, Leeuwarden
Tel: 06 23 12 60 08
kramer@kinderopvangfriesland.nl





Tsjoeketsjoeke tuut tuut!

Daar kwam Sinterklaas de wijk inrijden!
Met zijn Pieten én een heuse machinist kwam de lieve Sint zaterdag 19 november aan met de trein. Niet met het Dokkumer Lokaaltje, maar met de Leeuwarder Citytrain. Wie had dat gedacht!

Na aankomst zijn alle kinderen en hun (groot)ouders achter de trein aan in optocht door de wijk gegaan. Bij elk van de zeven stationnetjes konden zo'n 50 kinderen instappen om een stukje mee te rijden met de Citytrain. Bij Eeltsje's Hiem was er lekker lang tijd om te dansen en te zingen. En ook 's middags, toen de schoentjes gevuld met een cadeautje werden opgehaald, was het één groot, gezellig feest.

Dank jullie wel Sint en Pieten, tot volgend jaar!



Sinterklaascommissie Westeinde bedankt de sponsors van de Sinterklaasintocht 2022: Schoonheidssalo Daniëlle, Fysio Westeinde, Kapsalon Kingma, De Sleutelspecialist, SUK6 Kappers, Stinstra BV, Fabiton Prefab Bouwsystemen, Broersma schoonmaak & glasbewassing, Adviesbureau E.S.B. en POW-er.



Foto's: Siska Alkema

Doel

Het doel van Power is gericht op het versterken van de positie van ondernemers in Westeinde. De wijk moet de ondernemers 'leren kennen', weten wat er in de wijk 'te koop' is met als primaire doel meer lokale omzet te genereren voor de POW-er ondernemers.

Visie

De visie van POW-er is om elkaar te versterken. We geloven in een platform dat gebouwd is op onderling vertrouwen en respect. Samen hebben we een enorm netwerk, dat we kunnen inzetten om elkaar te helpen.

Missie

Gezamenlijk korte- en lange-termijnplannen maken om de ondernemers binnen Westeinde een daadwerkelijk platform te bieden waarin de visie van POW-er aan de wijk (en uiteindelijk breder) bekend wordt gemaakt.

Nieuw of jonge ondernemer in Westeinde?

Aansluiten bij POW-er heeft ook deze voordelen: we zijn aangesloten bij het **Leeuwarder Ondernemers Fonds** (LOF) dat voor meer daadkracht zorgt en bijdraagt aan meer mogelijkheden voor de deelnemende ondernemers. Meer info of persoonlijk (mail of telefonisch) contact? Stuur een mail naar: info@pow-er.nl

**“Localink is al 10 jaar
onze marketingpartner
in Crystalic.”**

**Zoek je ook een creatief
bureau in de buurt?**



localink.nl



Vrijwilligersfeest

Op zaterdag 8 oktober vierden we ons jaarlijks vrijwilligersfeest. En hoewel het niet heel moeilijk is om een leuk feestje te organiseren, ben je vaak wel van een drietal zaken afhankelijk. Ten eerste van het weer en daar heb je geen invloed op.

Maar het weer zat mee en dat is toch wel handig als er een barbecue is georganiseerd. Ten tweede: het vinden van een band. Dat lukte wonderwel met de tweekoppige band Très Chic. Hun melodieuze nummers en evergreens vielen in de smaak.

Ten derde ben je afhankelijk van de mensen die komen want zonder leuke mensen geen leuk feestje. Daarover hoefden we ons helemaal geen zorgen te maken want wat hebben we allemaal leuke vrijwilligers! Betrokken mensen die klaarstaan voor onze prachtige wijkvereniging en doen wat ze kunnen. Van het organiseren van allerlei activiteiten, een wijkfeest, het schoonmaken van Eeltsje's Hiem, de publicatie en verspreiding van de BuitenWesten, het ophalen van oud papier tot het rijden in onze wijkauto en nog veel meer.



Onze vrijwilligers staan bij wijze van spreken dag en nacht klaar voor onze wijk om alle activiteiten op te pakken. Dankzij hen kan alles wat jaarlijks wordt georganiseerd ook doorgaan. Wij hopen van harte dat wijkbewoners ook in de toekomst actief zullen blijven om de wijk in beweging te krijgen en te houden.

Als je een paar uurtjes in de week of in de maand over hebt, kom dan ook eens helpen en ons mooie team versterken. Voor de mensen die al vrijwilliger zijn: bedankt voor alles wat jullie doen!

We zijn trots op wat we met elkaar tot stand brengen voor Westeinde.



Tot volgend jaar! Hartelijke groet, Robert, Nynke en Michel

Op vrijdagmiddag 7 oktober sloot de jeu de boules club het seizoen af met hun jaarlijkse slotdag en de traditionele prijsuitreiking.

Het was een geslaagd seizoen met middagen waarop het zeer warm was. Echte doorzetters onze club! Iedereen ging altijd met een fijn en tevreden gevoel naar huis. Na één partij gespeeld te hebben op de slotmiddag was er na afloop de prijsuitreiking.

De seizoen winnaars zijn: Rudy Wartena die de tweede prijs won, Enver Ecevit Baskaya behaalde de eerste prijs en de derde prijs was voor Peter Vos. Daarna hebben we met elkaar genoten van een heerlijk buffet en een lekker drankje.

Op naar het kouwe klauwen toernooi zo halverwege februari 2023.

Jeu de Boules seizoen 2022



Uitslagen 2022

1. Enver 23 + 81
2. Rudy 22 + 67
3. Peter 22 + 49
4. Marie 18 - 11
5. Zwannie 16 - 23
6. Dirk 16 - 67
7. Age 15 - 36
8. Geeske 14 - 9
9. Jan 11 + 38
10. Riekje 10 + 1

tekst en foto: Peter Vos

SCHOONHEIDSSALON

Daniëlle

BEAUTY & MASSAGE



- Gezichtsbehandelingen
- Ontspanningsmassage
 - Ontharen
- Verven van wimpers / wenkbrauwen
- Dermaplaning
- Gellak

Eeltsje Folkertsma wei 1C
8915 CH Leeuwarden
06 25 55 71 27

Tegelbedrijf H. van der Meulen,
uw specialist voor levering en uitvoering
van tegelwerken



Showroomkorting

10%

op ons hele assortiment



Tegelbedrijf H. van der Meulen
Polluxweg 18
8938 AZ Leeuwarden
058 - 28 10 10
info@tegelbedrijfvdmeulen.nl

We zien u graag in onze showroom, meer info vindt u op

www.tegelbedrijfvdmeulen.nl

WIJ MAKEN VAN JE HUIS EEN ÉCHT (T)HUIS

HOME
MADE
BY —



Kom langs en
ontvang **onze**
gratis stijlgids
vol inspiratie
voor het nieuwe
woonseizoen.

DE BOER

WOONPROFESSIONALS LEEUWARDEN

SCHRANS 131 | 8932 ND LEEUWARDEN | INFO@WOONPROFESSIONALDEBOER.NL
T 058 289 07 63 | WWW.WOONPROFESSIONALDEBOER.NL



Ontmoet Marijke Busstra en Frans Robert: Marijke die elke dag lachend opstaat, zingt, puzzelt en gek is op haar kleinkinderen. Frans geniet, is altijd positief, wandelt, fotografeert en fitnest. Ze hebben een gedeelde passie: de wijkauto!

Sinds januari dit jaar rijdt de wijkauto in Westeinde. Het kleine groepje vrijwilligers dat het project opstartte is inmiddels uitgegroeid tot een groep van 24 vrijwilligers. Frans is één van de 16 chauffeurs en vertelt: 'De klanten zijn altijd heel lovend, het is natuurlijk ook prachtig om vóór de deur in te stappen en op de gewenste locatie weer uit te stappen. Als je wilt, word je ook weer opgehaald en thuisgebracht. Een hele luxe!'

Als je een rit wilt boeken, kun je Marijke aan de telefoon krijgen - zij is één van de 8 planners. Marijke wil de graag vrijwilligerswerk doen en dan het liefst in de wijk. Toen Peter van der Leij haar voor de wijkauto vroeg, hoefde ze niet lang na te denken. 'Je gaat met mensen om en het is heel dankbaar werk. De wijkauto voorziet echt in een behoefte en opent deuren voor mensen die minder mobiel zijn. Lunchen in de stad of naar de markt, dat kan makkelijk worden geregeld. Uit en thuis met de wijkauto, mooier kan het niet!'

Frans heeft zichzelf aangemeld en hij is heel tevreden over de organisatie. 'De planning wordt aan het begin van de week gemaakt. Je geeft door wanneer je beschikbaar bent en op vrijdag weet je welke dagdeel je de volgende week moet rijden. Alles gaat in goed overleg.' De wijkauto is niet alleen voor ouderen maar voor iedereen, ook voor mensen die niet in de wijk wonen en naar Westeinde komen voor bezoek, de kapper, een activiteit in Eeltsje's Hiem etc. 'Nu het drukker wordt, combineer ik soms retourritten, dat vinden mensen helemaal niet erg.

Ik vraag ook weleens of het vijf minuten eerder of later mag worden. Het is altijd goed.'

'Er is heel veel mogelijk', gaat Marijke verder. 'Ik herinner me een aanvraag van een gezin dat naar het station gebracht wilde worden. Het ging om vier personen, vier koffers en vier rugtassen. Dat paste niet in één rit maar wel in twee ritten. Iedereen blij en Frans haalde ze na hun vakantie weer op van het station. Daarna belde mevrouw om te bedanken voor alle goede zorgen. Het was tip top voor elkaar, zei ze.' En stralend: 'Daar doe je het voor.'

Terugkijkend op de afgelopen periode: 'We hebben al 648 ritten gereden, als ik die cijfers zie dan denk ik: goh wat geweldig!' Wat deze enthousiaste vrijwilligers allebei graag willen, is een grotere bekendheid. Ondanks de huis aan huis bezorgde flyer, de vele publicaties en een prominente plek op de website, is de wijkauto bij velen nog onbekend. Frans: 'Gelukkig valt de wijkauto op en de stijgende lijn van het aantal ritten zet vast door, vooral met de winter voor de deur.'

Bel op maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur naar: 06 1940 4920. Je kunt een rit boeken voor dezelfde of voor een andere dag. Krijg je bezoek van iemand die niet in Westeinde woont? Ook dan kun je de wijkauto boeken. Een rit kost € 1,50 per persoon, te betalen met pin. Kijk voor meer informatie op: wijkbelangwesteinde.nl

ZERE VOETEN OF HOUDINGSKLACHTEN ?

Nico Bakker

PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE

Registerpodoloog / Podoposturaaltherapeut



STEUN- EN THERAPIEZOLEN VOOR VOET- EN HOUDINGSKLACHTEN

Eeltsje Folkertsmawei 1 Leeuwarden

www.bakkerpodologie.nl

06-109 14 147



Registerpodoloog en Podoposturaaltherapeut

Aangesloten bij stichting LOOP



Teun van Lohuizen
Fysiotherapeut



Wendy Sonnega-Siderius
Fysiotherapeut



Rianne Venema
Fysiotherapeut/
Oedeemtherapeute



Kim Foppema
Manueel therapeut

Fysiotherapie Westeinde

Eeltsje Folkertsmawei 1
8915 DW Leeuwarden

E: info@fysiotherapiewesteinde.nl
T: 058 212 9031
I: www.fysiotherapiewesteinde.nl

Openingstijden

maandag	07.30 - 20.00 uur
dinsdag	07.30 - 17.30 uur
woensdag	07.30 - 20.00 uur
donderdag	07.30 - 17.30 uur
vrijdag	07.30 - 17.00 uur



IN MEMORIAM

Bij het overlijden op 22 oktober van Wop Bergsma gaan onze gedachten terug naar 2013, als in Westeinde de Werkgroep Zonnepanelen ontstaat. Een van de eerste acties was om er met bewoners voor te zorgen dat met aanbesteding door de Werkgroep, zoveel mogelijk zonnepanelen op daken werden gelegd.

Wop Bergsma richtte zich begin 2014 tot de Werkgroep met het idee om zonnepanelen op het stukje van de rijksweg neer te leggen, dat als gevolg van de wijziging van het tracé niet meer werd gebruikt. Zijn initiatief werd snel omarmd, met het gelijktijdige verzoek om ook mee te doen. Met zijn achtergrond als bankdirecteur nam hij vanaf mei 2014 met plezier de functie van penningmeester op zich, in de mede door hem opgerichte Energie Coöperatie Westeinde (ECW).

Op 29 juli 2016 is de Stichting Westeinde Energie-neutraal opgericht, speciaal voor de realisering van het zonnepark. Ook daarvan was Wop één van de oprichters, vanzelfsprekend de eerste penningmeester en tevens projectleider van het zonnepark.

De realisering was een langdurig en soms stroperig traject. Wop was zeer doelgericht en kon de bureaucratische gang van zaken niet erg waarderen. Zijn inzet was geweldig en hij nam zijn taak zeer serieus, ook al moest hij middenin de nacht achter zijn pc om de broodnodige subsidie binnen te halen. De trage gang van zaken en zijn afnemende gezondheid noopten Wop om in januari 2018 een punt te zetten achter zijn actieve rol.



Wop Bergsma 1941 - 2022

Op afstand bleef Wop ons steunen en zijn positieve bijdrage tijdens de geluidhinderproblemen net na de oplevering van het zonnepark, was daar een treffend voorbeeld van.

Wop heeft zich jarenlang enthousiast ingezet voor energietransitie in Westeinde. Daarnaast was hij actief als vrijwilliger bij Wijkbelang. De organisatie van de wekelijkse biljartmiddagen was bij hem in goede handen. We mogen dankbaar zijn voor wat Wop voor de wijk heeft betekend.

tekst: mede-oprichters en (oud)-bestuursleden van Stichting Westeinde Energieneutraal / Zonnepark Westeinde en Energie Coöperatie Westeinde

Kom terug

Allerzielen 2022

'Kom terug.'

Als je die woorden eens zó zacht kon zeggen
dat niemand ze kon horen, dat niemand zelfs kon denken
dat je ze dacht...

en als iemand dan terug zou zeggen
of desnoods alleen maar terug zou denken,
op een ochtend:
'Ja.'

Toon Tellegen



tel.: 0518-451888
mob.: 06 - 10 36 55 96



KLUSBEDRIJF FRIESLAND

- kunststof kozijnen
- verbouwingen
- badkamers
- dakramen
- dakkapellen
- kunststof gevels



www.klusbedrijf-friesland.nl

Sterk in aandacht!

Naast goede diergeneeskunde, voor een vriendelijke prijs, bieden wij u extra zorg met bijvoorbeeld GRATIS gezondheidschecks. Bovendien kunt u gebruik maken van ons uitgebreide spaarsysteem, waarmee u, zowel bij ons als bij Jumper de Diersuper, kunt sparen voor directe kortingen op alle zorg van Elke dierenarts.

Heeft u vragen? Kom dan gerust eens bij ons langs!



Volg ons op
facebook

www.elkedierenarts.nl



e l k e d i e r e n a r t s

Elke dierenarts Drachten

Oudeweg 34, 9203 AH Drachten
0512-545140
drachten@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Terpelân

Hoofdstraat 25, 9171 LA Blije
0519-561322
terpelan@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Leeuwarden

Snekertrekweg 25, 8912 AA Leeuwarden
058-2139779
leeuwarden@elkedierenarts.nl

Elke dierenarts Goutum

Goutumerdyk 77, 9084 AD Goutum
058-2542495
goutum@elkedierenarts.nl



Dierenartsenpraktijk Tolhuis

Groningerstraatweg 377, 8923 EJ Leeuwarden
058-2673077
tolhuis@elkedierenarts.nl

Om u optimaal van dienst te kunnen zijn, werken wij op afspraak.

Gazelle  **HeavyDutyNL C7 HMB**

INCLUSIEF 5 JAAR GARANTIE*



Incl.
300 Wh
accu

2399,-

-  Bosch Active Line middenmotor, 40 Nm
-  Keuze uit 300, 400 en 500 Wh accu
-  Tot 90 km actieradius o.b.v. 300 Wh accu
-  7 naafversnellingen

-  Hydraulische velgremmen
-  Led-verlichting gevoed door accu
-  Schwalbe Fat Frank anti-lekbanden
-  Voor- en achterdrager

**Bike
Totaal**

MIENT DE VRIES

Lieuwenburg 186
8925 CL Leeuwarden

Pier Panderstraat 1
8913 CH Leeuwarden

Westeinde 1 A
9079 LH St. Jacobiparochie

Tel. 088 - 654 33 22 · info@mientdevries.nl · www.mientdevries.nl

~~79,95~~ **69,95**



LAZER

Compact DLX MIPS led helm

- 21 ventilatieopeningen
- InMold constructie met insectennet
- Ledlicht aan achterzijde

~~75,00~~ **59,95**



AGU

Bold bril

- Uv-400
- Brede anti-fog lenzen
- Ruim gezichtsveld

~~49,95~~ **29,95**



CORDO

Easy Royal fietspomp

- Pompt tot 11 bar
- Geschikt voor alle ventielsoorten

*1) vraag naar de voorwaarden. Aanbiedingen geldig t/m 31 december 2022.



Tekst: Corry van der Meer
Foto: Siska Alkema

Het Chinees-Indisch restaurant De Nieuwe Shang Hai sloot in september haar deuren. Mijnheer Hon Sing Fung en mevrouw Kwan Ying Fung-Lai waren nog niet van plan om te stoppen.

De verbouwing van het winkelcentrum bracht hen op andere gedachten want een nieuw restaurant bleek een te grote investering. 'Mijn ouders hebben de beslissing genomen om met vervroegd pensioen te gaan', vertelt hun dochter Lai Man Liezenga-Fung die als tolk bij het gesprek is aangeschoven. Goed uitdrukken in het Nederland is lastig voor haar ouders. 'Thuis werd geen Nederlands gesproken uit respect voor het Kantonees omdat het de moedertaal is', legt ze uit.

In 1984 vertrok mevrouw Fung-Lai op 21-jarige leeftijd, samen met haar kleine dochtertje Lai Man uit Hongkong naar Nederland. Haar man was vier jaar eerder vertrokken; ze hadden elkaar een hele tijd niet gezien. Mijnheer Fung kocht 17 jaar geleden het Chinees-Indisch restaurant in Westeinde. Deze aankoop gaf toekomstperspectief voor het jonge gezin, dat in Nederland werd uitgebreid met twee broertjes voor Lai Man.

De jaren die volgden, stonden in het teken van het restaurant waar maaltijden werden bereid volgens de oude Chinese traditie, afgestemd op de smaak van de Nederlanders. De keuken van de Chinees-Indische restaurants is de laatste jaren sterk veranderd, veel restaurants serveren nu sushi. 'Dat is niet goed', zegt mevrouw stellig.

Sushi is geen gerecht uit de Chinese keuken, het is Japans. Sushi is makkelijk te maken, de echte Chinese keuken is veel moeilijker. De Chinese keuken is warm, de Japanse keuken is koud.'

Lai Man vult aan: 'De meeste mensen zouden het traditionele eten niet eens lekker vinden. Net als Frans Bauer die een reis door China maakte en gek op Chinees eten is. In China lustte hij het niet en hij ontdekte dat babi pangang daar niet eens bestaat!', lacht ze.

Op de vraag wat haar moeders mooiste herinnering is: 'Mijn moeder weet het niet, het was alleen maar werken, werken, werken, zegt ze.' Lai Man en haar twee broers werken niet in de horeca. 'Wij hebben al dat harde werken meegemaakt. Bovendien is dit een familierestaurant, je neemt dingen mee naar huis. Je kunt werk en privé niet gescheiden houden.' Dan schiet haar moeder toch iets te binnen en met glinsterende ogen vertelt ze: 'De viering van het Chinees Nieuwjaar met vuurwerk! Dat hebben we een paar jaar gedaan, dat was heel mooi.'

Hoe de toekomst eruit ziet? 'Mijn ouders gaan genieten van hun vrije tijd, hun eigen dingen doen en veel reizen. Later hopen ze de familie in Hongkong ook weer te bezoeken.' Bezoek is nu niet mogelijk vanwege de voortdurende onrust en problemen in de miljoenenstad. En dan vrolijk: 'Ze kunnen uiteindelijk meer met hun kinderen en kleinkinderen doen, dat hebben wij wel gemist.' Of de kleinkinderen Chinees spreken? 'Nee, ik ben getrouwd met een Fries', lacht Lai Man.



Het vertrouwde adres voor uw:

verzekeringen

bankzaken

hypotheken

RegioBank

Zelfstandig Adviseur

lid van **Adfiz**



Spanjaardslaan 141
8917 AS Leeuwarden

tel: 058 - 212 50 00
mail: info@dijkstra-assurantien.nl

www.dijkstra-assurantien.nl

JELSUMERHOF
chr. uitvaartvereniging



Een laatste groet

waar u ook verzekerd bent

Jelsumerhof Uitvaartzorg

Sem Dresdenstraat 6
8915 BZ Leeuwarden

T 058 - 212 78 43

www.jelsumerhof.nl



Ook voor
keuren elektrische
arbeidsmiddelen
NEN3140

**Wij bieden reparatie en inbouwservice
voor bedrijven en particulieren**

Inbouwapparatuur

Project witgoed

Onderhoud en reparaties



 **PRIO - fix**
PROJECTEN • REPARATIES • INBOUW ONDERHOUD

Maak nu een afspraak!

Tel. 06 338 777 92

Zwettestraat 9B

8912 AH Leeuwarden

www.prio-fix.nl

De Karavaan van Verbinding in Westeinde

Op 25 september was het eindelijk zover! Eigenlijk had de karavaan zondag 26 juni al zullen komen maar door een coronabesmetting bij twee acteurs werd de voorstelling afgelast. Op deze zonnige septembermiddag trok de vrolijke stoet de wijk Westeinde in.



Foto: Siska Alkema

Voorop Peter van Hobby om de Hoek, gevolgd door het draaiorgel de Fruitschalen van Klaas Tolsma, seniorentheater De Rimpel en theatergezelschap Acta Muziek en Theater. We mochten stoelen lenen van Eeltsje's Hiem. Marja had op haar vrije zondag de berging voor ons geopend, zodat we de stoelen vast konden klaarzetten. Hulde voor Marja!

Vanaf de Valeriusflat aan het Europaplein trokken we de wijk in: via de Douwe Kalmaleane langs de Dr. Wumkeswei naar de Jan Piebengawei, vervolgens via de Fedde Schurerwei terug naar de Douwe Kalmaleane. Daarna trok de stoet naar de eindbestemming aan de Pieter Sipmawei: het Zorgplein bij Eeltsje's Hiem. Het publiek zat al klaar. Het was een prachtige dag en ongeveer 40 bezoekers keken vol verwachting naar wat er ging komen. Gea en Guido van het Acta Theater trapt af met wat vrolijke liedjes om de stemming er in te krijgen.

Intussen liep er een vreemde professor rond met een raar ding. Dat rare ding was een 'hobbyradar', vertelde de professor. Maar de hobbyradar werkte niet... Vervolgens vroegen de acteurs van het Acta Theater en het seniorentheater De Rimpel aan het publiek om de professor te helpen. En, ja hoor! Het lukte! Gea en Guido sloten de voorstelling af met nog wat leuke liedjes en een bijzonder lied dat ze speciaal voor Hobby om de Hoek hadden gemaakt.

Na afloop bedankte Peter de artiesten en vertelde nog wat over Hobby om de Hoek, de stichting die het hele spektakel had georganiseerd. Het was een heel geslaagde middag!

Ben je nieuwsgierig geworden naar wat Hobby om de Hoek voor jou kan betekenen? Stuur dan een mailtje naar: info@hobbyomdehoek.nl, het liefst met je telefoonnummer zodat ik direct je vragen kan beantwoorden.

Peter Teeuwen, stichting Hobby om de Hoek

Seniorentheater de Rimpel is een groep ouderen die onder leiding van Gea Struikisma theaterscènes maakt. Ze treden regelmatig op en met veel succes, er wordt veel gelachen én herkend in de zaal. Onze wijkbewoner Gusta Olivier (92) speelt al jaren met veel plezier bij het seniorentheater. Ze kunnen nog wel wat meer senioren gebruiken. **Geef je ook op, theaterervaring is niet nodig. Je ontmoet andere mensen en je bent even lekker bezig met heel wat anders. Een mens is nooit te oud om te spelen!**

Meer informatie: seniorentheaterderimpel.nl of bel naar 06 200 43 164, bereikbaar van 10 tot 22 uur op maandag t/m zaterdag.

Kennismaken met Stadskantine West



Wat in mei als pilot startte in Eeltsje's Hiem, is een niet meer weg te denken activiteit geworden. Veel wijkbewoners hebben al kennis gemaakt met de driegangenmenu's van Stadskantine West. Julia Foekema, Rika Visser en chef kok Finn Broers kijken terug naar hoe het allemaal begon en waar ze nu staan. Dit is het verhaal van hoe de wens van één man de wereld een beetje mooier maakte.

Pop-Up Stadskantine

'Ik had niet zoveel om handen en ik wilde iets met koken doen,' vertelt Finn. Hij had niet kunnen dromen dat zijn kookwens zo'n successtory zou worden. Mirjam Krop van Sociaal Wijkteam West zag wel mogelijkheden. 'Wat heb je nodig om te koken?', vroeg ze. Finn: 'We begonnen in 2015 in Westeinde en later kwam Buurthuis Rengerspark erbij.

'Pop-Up Stadskantine' was een heel mooi sociaal project. We serveerden maaltijden in niet-verhuurde huizen om burens bij elkaar te brengen, en de sfeer in de straat te verbeteren.' Dat elke vorm van inrichting ontbrak, werd slim opgelost. 'We hadden een speciale bakfiets om meubilair, vloerkleden, lampjes en serviesgoed mee te nemen. Onze filosofie was: een bij elkaar geraapt zootje is prima. Het werd een groot succes, we hebben het een keer of tien gedaan.'

Local Hero

De Stadskantine zette zichzelf steeds meer op de kaart. In het jaar van Culturele Hoofdstad werkten ze mee aan de 8ste dag; bij 'Stadskantine Goes Blind' aten 40 gasten geblinddoekt om te ervaren hoe het is om blind te zijn en niet te zien wat je eet. Hun ervaringen werden uitgewisseld met leden van de Werkgroep Toegankelijkheid. Voor De Leeuwarder Uitdaging kookten ze samen met Grand café Z een kerstdiner voor 113 gasten en tijdens Vlaggendag Global Goals 2019 werden ze 'Local Hero'. Julia: 'Goh, wat hebben we veel gedaan!' Stadskantine West is een begrip geworden in Leeuwarden. De 21 vrijwilligers verzorgen maandelijks een etentje op maar liefst vier locaties.

Eigen stichting

'Toen ik werd gevraagd om mee te helpen, zei ik dat



ik best eens een aardappel wilde schillen of zoiets', lacht Julia. Maar het werd iets heel anders. 'De Stadskantine viel onder Amaryllis en dat wilden we graag veranderen, we wilden op eigen benen staan. We hebben een mooie formule, wat gaan we ermee doen, vroeg ik. Al snel schoven er meer mensen aan, dat ging heel makkelijk. In oktober 2017 hebben we met een notaris een eigen stichting met een stichtingsbestuur opgericht. We werken nog steeds nauw samen met Amaryllis, we vullen elkaar goed aan.'

Welkom

Behalve met Amaryllis, werkt de Stadskantine samen met wijkbesturen, wijkpanels en Buurvrouw&Buurvrouw met als gezamenlijk doel: verbindende activiteiten op sociaal-maatschappelijk gebied organiseren en aanbieden. Julia: 'Wij willen een restaurantwaardig driegangenmenu serveren aan mensen met een smalle beurs. We geven onze gasten persoonlijke aandacht en helpen ook als er sprake is van een handicap. 'We hebben een mooie doelgroep', vult Rika aan. 'Iemand die alleen is, heeft bij ons een mooie avond aan de stamtafel. We geven onze gasten een gevoel van welkom met mooi gedekte tafels. Je bent echt uit eten.' Finn: 'Iedereen is welkom, ongeacht wie je bent, wat je bent en wat je doet.' Dankzij de succesvolle uitgestelde maaltijd kan iemand met een klein budget ook eens lekker uit eten gaan.

Vers

Rika, Finns moeder, was vanaf het allereerste begin een vaste gast. 'Mijn dochter Mirjam is ook een van de vrijwilligers', zegt ze trots. Rika helpt bij alle voorbereidende werkzaamheden die met de maaltijd te maken hebben, daarnaast verzorgt ze interviews, plaatst ze foto's op Facebook en koopt ze kerstcadeautjes voor de vrijwilligers. Samen met Finn doet ze de inkoop. 'We kopen alles vers in. Finn is heel professioneel; hij bedenkt de recepten. Hij kan ook heel goed plannen, hij weet precies wat er moet gebeuren.' Julia trots: 'De laatste keer in Eeltsje's Hiem kregen we van één van de gasten een heel mooi compliment: een tien met een griffel omdat we zo professioneel zijn!' De apfelstrudel viel toen ook heel goed in de smaak. 'Wil je het recept?' vraagt Finn. Natuurlijk, graag zelfs!

Apfelstrudel voor ruim 10 personen

Nodig: 1 kilo Elstar en 1 kilo Goudreinetten (geschild en in blokjes gesneden) 100 gr. rozijnen wellen in 2 el. Strohrum (optioneel), sap van 1 citroen, 100 gr. gesmolten ongezoeten roomboter, 100 gr. paneermeel/bloem, snuf zout, naar smaak kaneel en poedersuiker, rol bladerdeeg, 400 gr banketbakkersroom en 1 geklopt ei.

Meng de rozijnen, de appelblokjes, suiker, kaneel en bloem door elkaar. Rol het bladerdeeg uit, bestrijk het met water en verdeel het appelmengsel erop. Verdeel of spuit de banketbakkersroom over het appelmengsel. Rol de strudel op. Bestrijk de bovenkant met het eimengsel en zet de strudel in de oven (200 graden) tot deze goudbruin is gebakken.

Voor de vanillesaus

Nodig: ½ vanillestokje, 250 ml slagroom, 100 ml melk, 4 eidooiers en 60 gr suiker.

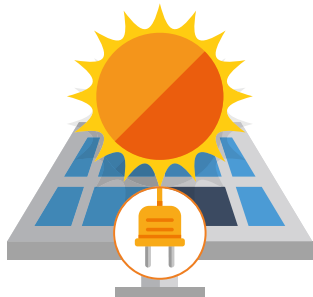
Snijd het vanillestokje doormidden en schraap het merg eruit. Doe dit samen met het stokje en de slagroom in een pan en breng dit aan de kook. Meng in een kom de melk met de eidooiers en de suiker. Giet al roerend de kokende room bij het melkmengsel. Giet alles terug in de pan en verwarm het mengsel al roerend op laag vuur tot de vanillesaus dikker wordt.

Serveer de strudel met de vanillesaus en een bolletje ijs.



Ger Chef-patat serveert

Tekst: Corry van de Meer
Foto's: Siska Alkema



ZONDERLAND

ZONNEPANELEN BV

Zonderland Zonnepanelen BV

Tilledyk 4, Minnertsga

T. 0518 - 471366

www.zonderlandbv.nl

info@zonderlandbv.nl

DÉ ZONNEPANELEN

SPECIALIST UIT UW REGIO!

PROFITEER VAN SCHERPE PRIJZEN EN
DE BESTE KWALITEIT!

Vraag gerust een vrijblijvende offerte aan via info@zonderlandbv.nl

Bakkie in de Buurt: wat we samen beleven en hoe snel de tijd gaat!

Ik denk even terug aan **juni** 2021, die dag met slingers en oranjekoek want we mochten weer met elkaar koffiedrinken. Een paar maanden later allemaal in de bus voor koffie in Workum; in Makkum heerlijk gegeten en pootje gebaad. Wat woei het daar hard!

Tussen de Bakkies door aan de erwtensoep en ook nog uw eigen foto in een lijstje van Sinterklaas gekregen. Daarna stond alles stil vanwege de lockdown. Op 3 **februari** 2022 weer Bakkie en dit werd gevierd met koffie met vlaai en vooral sámen. Het voorjaar kwam met bingo en bezoek van de dames Zonzoekers (Stichting ZVCL die in 2022 haar 20-jarig bestaan vierde).

We smulden samen van de Tomaten-Michel-Soep, de paaseitjes en op 19 **mei** gingen we naar Douwe Egberts in Joure. Dat was een avontuur en terugkijkend toch maar mooi beleefd met elkaar! Dankzij het ontvangst en de vriendelijke dames van D.E., genoten we van heerlijke koffie met lekkers en een lunch.

In **juni** werden we getrakteerd op oranjekoek vanwege een bijzondere trouwdag. Tijdens het wijkfeest koffie in de feesttent en deden we ons best bij de muziekbingo. We kregen bezoek van meneer Tanahatoe en zongen mee. Er waren ook bezoekers afwezig door ziekte en verhuizing; kaartjes werden verstuurd.

Een hoogtepunt in de erg warme zomer was een bootreisje op 18 **augustus**. In **september** keken en luisterden we naar de toneeluitvoering Bingo!, waaruit bleek dat aandacht voor elkaar heel belangrijk is. Of je arm of rijk bent: heb oog voor elkaar. Maak een praatje en groet, het maakt zoveel goed!

Inmiddels is het herfst, voor we het weten staan 15 **december** de kerstkransjes op tafel en zingen we met de Harmoanikaspilers. De twee donderdagen daarna hebben we kerstviering.

Op 5 januari gaan we met elkaar plannen maken voor 2023, we kijken ernaar uit en ook naar nieuwe Bakkie in de Buurtbezoekers. Wees welkom!

tekst : Wietske van der Veen

Iedere donderdagochtend is er Bakkie in de buurt in Eeltsje's Hiem. Maar op donderdag 18 augustus werd het bakkie elders gedronken.

En wel aan boord van de Marprinses bij Earnewâld. 's Morgens om negen uur stonden er al deelnemers te wachten op de bus, die om klokslag half tien vertrok. Al vóór de afgesproken tijd was de bus in Earnewâld en kon men aan boord van het schip, waar de koffiekopjes al klaarstonden. Het gezelschap van veertig personen - dat slechts een klein deel van de mooie zaal daar vulde - liet zich even later de koffie met een heerlijk stukje gebak best smaken.

Hoewel het zwaar bewolkt was, gingen de meeste passagiers toch naar het bovendek om te genieten van het prachtige landschap waar het schip langs gleed. De boottocht was een goede gelegenheid om ook lekker te kletsen en kennis te maken met mensen die men soms niet of nauwelijks kende. Nadat het schip bij Grou was gekeerd, werd een andere, misschien nog wel mooiere route terug genomen. En toen werd ook de voortreffelijke lunch geserveerd, waarbij een grote prima kroket hoorde.

De vrijwilligsters, die deze tocht met veel moeite in het zomerseizoen hadden georganiseerd, hadden eer van hun werk: de meeste deelnemers zeiden na afloop genoten te hebben van deze dag.



Met vriendelijke groet, Gusta Olivier

Talentencampus Eigen Wijs: ieder kind op eigen wijze



OBS De Wester is vanaf de start van het schooljaar 2020/2021 opgegaan in Talentencampus Eigen Wijs; het nieuwe Integraal Kind Centrum (IKC) van OBS De Wester, school voor Speciaal Basisonderwijs De Trilker en de Stichting Kinderopvang Friesland. Eigen Wijs is gevestigd in een splinternieuw gebouw in het Valeriuskwartier. Het biedt hiermee een perfecte locatie voor kinderen uit onder meer Westeinde. De kinderen hebben diverse achtergronden en respecteren dat van elkaar.

bijdrage kunnen leveren. Het reguliere basisonderwijs op Eigen Wijs biedt op eigen wijze basisonderwijs aan kinderen van groep 1 tot en met 8.

Het team heeft één eenduidig en gemeenschappelijk doel: de ontwikkeling van het kind staat altijd centraal en de leerkracht zal een leerling hel-



Talentencampus Eigen Wijs werkt volgens de waarden van de Vreedzame School: zowel de klas als de school wordt beschouwd als een leefgemeenschap, waarin kinderen zich gehoord en gezien voelen. Ze krijgen een stem en leren om samen beslissingen te nemen en conflicten op te lossen. Kinderen voelen zich verantwoordelijk voor elkaar en voor de gemeenschap en staan open voor de verschillen tussen mensen.

Kinderen leren op Eigen Wijs dat zij deel uitmaken van een leefwereld, waaraan ze met hun unieke talent een positieve

pen zich bewust te maken van het eigen talent en wat het kan bijdragen. Ouders kunnen persoonlijk onderwijs in een rijke, plezierige en betekenisvolle omgeving verwachten waar hun kind de eigen talenten maximaal mag ontwikkelen. Het reguliere basisonderwijs van Talentencampus Eigen Wijs maakt het kind mede-eigenaar van de eigen ontwikkeling.



**IKC Talentencampus Eigen Wijs, Verdijkstraat 2, 8915 CD in Leeuwarden. www.ikc-eigenwijs.nl
Directeur basisonderwijs: Tjalling Delgrosso.**

Nestkastjes

Tekst: Ellie Pietersen



Groenbeheerders Remco ter Schuur, Marinus Tijsma en Jan Tinus van Kammen

In het voorjaar heeft onze wijk ongeveer 50 nestkastjes van de gemeente gekregen. Nadat ze in elkaar waren getimmerd door chauffeurs van de wijkauto, zijn de kastjes door de kinderen beschilderd en door de groenbeheerders van de gemeente in de bomen in onze wijk opgehangen.

Tijdens de herfstvakantie zijn de eerste 26 nestkastjes door de groenbeheerders schoongemaakt. Vier nestkastjes zijn niet meer aangetroffen en worden vervangen, vijf nestkastjes zijn leeg gebleven en in 17 kastjes is een nestje gevonden. Een prachtig resultaat!

Toen ik mijn nestkastje uit de boom haalde en het open maakte om schoon te maken, zag ik tot mijn grote vreugde een prachtig rond nestje. Het was opgebouwd uit gras, dunne takjes met mos en veertjes. Het was echt een kunstwerkje. Ik heb het huisje met een borstel schoongemaakt en met plezier weer in de boom gehangen. Wie weet, wordt het deze winter gebruikt als schuilplekje en komt er volgend voorjaar weer een bewoner in mijn nestkastje.

Heb jij thuis ook zo'n vogelhuisje in een boom opgehangen? Heb je in het voorjaar een koolmeesje heen en weer zien vliegen met in zijn bekje materiaal om een nestje te maken, en heb je later gepiep gehoord en jonge vogeltjes gezien? Dan is het goed mogelijk dat volgend voorjaar datzelfde vogeltje weer terugkomt naar jouw vogelhuisje. Vogels bepalen in het najaar al wat 'hun' huisje wordt. Het is nu de hoogste tijd om het kastje schoon te maken en het oude nestje te verwijderen. Het is jammer om zo'n mooi nestje meteen weg te gooien, en dat hoeft ook helemaal niet want je kunt het prima bewaren.



op foto: Alexander Edens
(groenbeheerder/boomverzorger)

Biobakje

Zes jaar geleden deden we in onze wijk een proef om het afval beter te scheiden. De bewoners kregen van Omrin informatie hoe het afval gescheiden moest worden.

Welk afval moet in de groencontainer, wat is restafval, papier hoort in de papiercontainer en glas breng je naar de glascontainer. Om het scheiden van afval te stimuleren, werden er kleine biobakjes voor op het aanrecht uitgedeeld zodat het groenafval in de keuken al gescheiden kan worden. De bewoners kregen ook een mooie gele glastas mee om lege flessen en potten in te bewaren, en naar de glasbak te brengen. Er zijn nog een aantal kleine biobakjes over en wie er nog niet een heeft, kan zo'n bakje ophalen in Eeltsje's Hiem. En.....op is op!

Ellie Pietersen





Permanente Make-up Wenkbrauwen en Eyeliner
Epilieren en Verven
Nagelverzorging



Bekijk onze acties

Beautysalon La Vie
Nynke van Hichtumwei 52
8915 JJ Leeuwarden

T 06 - 41 730 789
www.beautysalon-lavie.nl
  



123rookmelders.frl

Veilig en vertrouwd



Verplicht vanaf juli 2022!

WWW.123rookmelders.frl

fender
P E R S O O N L I J K E U I T V A A R T




Afscheidshuis
LEEWARDEN




085 - 016 13 13

*"Voor een afscheid dat past
bij het leven dat is geleefd"*

Fender Uitvaart & Afscheidshuis
Harlingerstraatweg 130 Leeuwarden

Hoi!! **Mijn naam is Lisa** Petridis, ik ben 16 jaar en ik woon in Westeinde! Ik zit sinds een tijdje in het jeugdbestuur en het is superleuk!

We organiseren superleuke activiteiten voor alle kinderen, en proberen er wat leuksvan te maken. Ik vind het zelf ook superleuk om met kinderen bezig te zijn dus ik heb het heel erg naar mijn zin hier!



DE PAGINA VAN LISA, MARTIN, SIDO, DANIELLE, LIAM EN YARNO

Wie zijn jullie?

Misschien wist je het nog niet, maar sinds kort hebben we in Westeinde een jeugdbestuur en dat zijn wij!

Wat willen jullie vertellen?

Wij merkten dat er niet veel te doen is voor de kinderen in de wijk. Het jeugdbestuur wil dit veranderen door activiteiten te organiseren, maar ook door de speeltuinen in Westeinde zo leuk mogelijk te maken. Maandelijks organiseren wij een activiteit en behalve dat, zo nu en dan ook meer activiteiten.

We hebben al disco's georganiseerd, een bingo, een pubquiz, een fundag & creamiddagen. Wij hebben nog genoeg toffe ideeën, heb jij ook leuke ideeën, feedback of misschien wel iets heel anders?

Laat het ons gerust weten!

We hebben voor 2023 al super toffe plannen, wat je echt niet mag missen. Hou daarom publicaties en de socials van Wijkbelang goed in de gaten!

Ik ben Martin, 24 jaar, ik ben bij het jeugdbestuur omdat ik het leuk vind als vrijwilliger te werken met de jeugd.

Mijn hobby's zijn voetbal, vissen en wandelen. En bezig zijn met de jeugd en jeugdactiviteiten te verzinnen voor hen!



Hallo, **ik ben Sido**, ik ben 15 jaar en ik woon in Westeinde. Ik vind het leuk om met kinderen te werken, dat is ook 1 van de redenen dat ik bij het jeugdbestuur ben gekomen. Ik hou ervan om veel te bewegen en buiten te zijn.



Ik ben Liam, ik ben 13 jaar en ik zit bij het jeugdbestuur omdat ik het leuk vind om als vrijwilliger dingen te organiseren voor de jeugd. En ik vind het mooi om te zien dat de jeugd zich vermaakt door de activiteiten van ons.



Hoi! **Ik ben Daniëlle**, ik ben 15 jaar en zit momenteel op de havo in leerjaar 4. Ik vind het superleuk om iets terug te doen voor de wijk en activiteiten te organiseren voor de jeugd. Daarom vind ik het ook superleuk om in het jeugdbestuur te zitten en dit ook uit te voeren.



Hoi, ik ben Yarno, ik ben 18 jaar. Ik ben 6 keer in de week te vinden in de sportschool en daarnaast voetbal ik 3 keer in de week, ook vaak in onze wijk. Ik zit in het jeugdbestuur omdat ik het leuk vind om activiteiten te organiseren voor de kinderen in de wijk.



Voor de
nieuwste
trends op
gebied
van kapsels,
visagie en
modefotografie

Leeuwarden **Kapsalon Kingma**

(winkelcentrum westeinde) Pieter Sipmawei 7
8915 DZ Leeuwarden tel. 058-2155479

Kinderopvang bij jou in
Westeinde!



Op verschillende locaties in Westeinde bieden wij dagopvang (0-4 jaar), BSO (4-13 jaar) en speelleergroepen voor peuters (2-4 jaar). Er is altijd één bij jou om de hoek!

Even kijken? Dat kan! Je kunt ons bellen of mailen voor het maken van een afspraak. We bekijken dan samen welke opvang het beste bij jou/jullie past.



'Tamara kijkt altijd erg uit naar de BSO, samen met andere kinderen doen ze veel leuke dingen. Een spel spelen is haar favoriet.' Vader van Tamara (10 jaar)

www.sinnekinderopvang.nl



De Sleutelspecialist BV gaat verhuizen per 1 januari 2023

Geachte relatie,

vanaf 1 januari 2023 gaan wij het centrum van Leeuwarden verlaten en betrekken wij ons nieuwe pand aan de Harlingerstraatweg 34 te Leeuwarden.

Vanaf deze locatie kunnen wij u nog beter van dienst zijn, een nieuwe overzichtelijke winkel met ruime gratis parkeergelegenheid. Wij zien u graag in de nieuwe winkel.

Nieuw adres per 1 januari 2023:
Harlingerstraatweg 34
8916 BD Leeuwarden
Tel. 058 - 212 88 24
info@sleutelspecialist.frl
www.sleutelspecialist.frl



VERHUI SKAART

egels in de wijk

tekst: Willem Jongsma - foto: Wendy van der Veen

De egel

Iedereen kent dit prachtige stekelige diertje wel. Ze laten zich vaak in stedelijke omgeving zien, en ook in de tuin kun je ze aantreffen. Helaas worden er veel egels in het verkeer doodgereden, en ook van het gif dat voor insectenbestrijding gebruikt wordt hebben ze veel te lijden.

Egels zijn echte nachtdieren en ze kunnen dus slecht zien. Des te beter kunnen ze horen en ruiken, hun prooien weten ze met hun scherpe neus makkelijk te vinden. Tijdens hun nachtelijk struintochten eten

Ook zijn ze gevoelig voor uitdroging. Dus een scho-teltje water mag je ze gerust geven, maar geen melk want dat is erg slecht voor ze. Kattenvoer zijn ze ook gek op.

ze rupsen, kevers, wormen en slakken. Zelfs larven die in de grond verstopt zitten kunnen ze opsporen. Egels zijn dus geen knaagdieren maar insecteneters. Maar ze zijn ook gek op eieren, dus nesten van vogels die op de grond broeden zijn helaas niet altijd veilig voor de egel. Ze kunnen 's nachts relatief grote afstanden afleggen, vaak meer dan een kilometer.

In de voortplantingstijd legt een mannetje nog grotere afstanden af, op zoek naar een vrouwtje.



Een jonge egel op zoek naar voedsel

Een volwassen egel heeft maar liefst 7000 stekels. Jonge egels worden naakt geboren, maar al snel na de geboorte komen de stekeltjes tevoorschijn. Na zo'n zes weken verlaten de jonge egels definitief het nest. Je kunt jonge egels ook overdag aantreffen, op zoek naar voedsel of een plek om te overwinteren. Maar als je een volwassen egel overdag buiten ziet lopen dan kan er iets mis zijn, ze zijn dan vaak ziek.

Egels zijn in Nederland beschermde dieren, dit betekent dat je ze niet mag verstoren en je mag ze zeker niet mee naar huis nemen. Mocht je een zieke egel aantreffen dan kun je hem naar een egelopvang brengen. Egels worden wel ziek van parasieten en ze kunnen ook veel last van teken hebben.

Egels slapen overdag in een nest, en sommige egels hebben verschillende nesten. Met warm weer slapen ze ook wel in de open lucht. Egels houden een winterslaap, en hiervoor maken ze een extra stevig nest. Tijdens deze winterslaap daalt hun lichaamstemperatuur naar rond de 5 graden. Soms worden egels tussentijds wakker en gaan ze op zoek naar iets te eten.

Ook wisselen ze soms halverwege de winter nog van nest,

om vervolgens de rest van hun winterslaap af te maken. Eind maart worden ze wakker uit hun winterslaap.

We kunnen egels helpen door onze tuin niet al te veel op te ruimen. Veel tuinen zijn te netjes, en door bijvoorbeeld als schuilplaats een hoopje bladeren te laten liggen, daar helpen we egels al mee. Ook zijn er speciale egelhuisjes te koop waar egels in kunnen overwinteren.

Omdat het erg slecht gaat met de egel in Nederland biedt Natuurmonumenten een gratis egelhuis aan. Kijk op: natuurmonumenten.nl/aanvragen/egelpakket

Berber Pasveer
uitvaartzorg



Dag en nacht bereikbaar 06 - 159 66 090

**Professioneel, oprecht betrokken en liefdevol;
dat is wie ik ben.**

berberpasveeruitvaartzorg.nl

SCHOENMAKERIJ EN MEER...



**Schoen en Sleutelservice
Bilgaard**



Depothouder



UW SCHOENMAKER EN MEER...

- ☒ SCHOEN REPARATIE
- ☒ SLEUTELSERVICE
- ☒ STOMERIJSERVICE
- ☒ GRAVEERSERVICE
- ☒ FOOT REPAIR
- ☒ ONDERHOUDSMIDDELEN
- ☒ 24/7 SLEUTELDIENST
- ☒ AUTOSLEUTEL SPECIALIST

WWW.SCHOENMAKERIJBILGAARD.NL
WWW.AUTOSLEUTELSPECIALIST.NL

Openingstijden

maandag t/m vrijdag van 09.00 t/m 17.30 uur
zaterdags en zondags gesloten

Bilgaardpassage 85, 8918 HT Leeuwarden
Telefoon 0611434026 | info@schoenmakerijbilgaard.nl



VAN DER KOOI
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK



VAN DER KOOI
TANDHEELKUNDE

**Uw erkende specialist
in kunst- en klikgebit**

**Nu ook het adres voor
reguliere tandartsbehandelingen**

Leeuwarden

Havingastate 11 F
8925 AZ Leeuwarden
058-2895549

Dokkum

Op de Keppels 26
9101 DH Dokkum
0519-297585



www.tppvdkooi.nl



Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici

Zaterdag 10 december van 13.00 tot 17.00 uur

Kerstfair met 18 kramen met wonderschone spullen, Leeuwarder Shantykoor, activiteiten voor de kids, Bike & Bite en het Rad van Fortuin met supermooie prijzen!

Je wilt de Kerstfair in Westeinde zéker niet missen! Je vindt hier leuke spullen voor de kerst en meer! Sieraden, kerststukjes, schilderijtjes, keramiek, paracord items, kerststerren, quilts voor kerst, poppenkleertjes, sfeermakers en noem maar op. Buiten is een springkussen en jouw kids vermaken zich ook binnen wel. Het Leeuwarder Shantykoor treedt twee keer op en waar het koor optreedt is het sowieso feest!

Vrijwilligers van Stadskantine West(einde) serveren een lekker proeverijtje bij de Bike&Bite Bakfiets. Win mooie prijzen met het Rad van Fortuin! Wat denk je van een etentje bij Het Leven of bij een ander restaurant, een knipbeurt voor een piekfijne kerst, je nagels laten verzorgen, gereedschap, cadeaubonnen en nog veel meer! Koud krijg je het ook niet want er is glühwein en warme chocolademelk. Tijdens de Kerstfair zamelen we geld in voor de Voedselbank. De opbrengst van onder meer het Rad van Fortuin, is volledig voor de Voedselbank.

Met dank aan de sponsors die de Voedselbank een warm hart toedragen: Grand Café De Walrus, DA Drogisterij & Parfumerie Fizel, Elfstedenhal, Eetcafé het Leven, Kapsalon Kingma, Tuin!, DA Drogisterij & Parfumerie Bilgaard, Primera Troelstraweg, Decathlon, Primera Bilgaardpassage, Gamma Leeuwarden-West, FEBO, Brasserie Spiegelaar, Zuivelhoeve, Doozo, Mexicaans Restaurant Yucatán, Angelique mode&meer, Brownies&downieS, Drankenspecialzaak Jelle, Thebagstore, Anja's Hair, Stijl Wonen en Zo, Jumbo Eksterstraat, Wijnwinkel Wielinga, Fotostudio Noorderblik, Beautysalon La Vie, Beauty Salon Romee, Ondernemersvereniging POW-er Westeinde



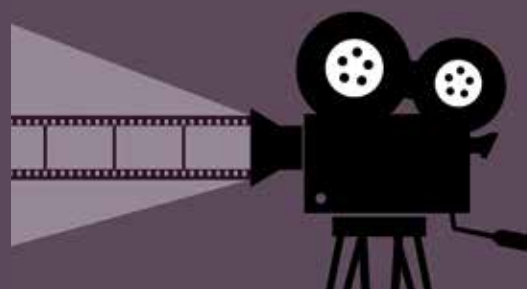
KERSTFAIR



Filmavond

Dinsdag 13 december van 20.00 tot 22.30 uur

Binnen en buiten flonkeren de lichtjes tijdens deze filmavond. Het is december en je kunt genieten van een heerlijke kerstfilm. Kate is niet tevreden over haar leven. Niet alleen vanwege de moeilijke periode die ze achter de rug heeft maar ook vanwege haar werk. Ze werkt namelijk als elf in een kerstwinkel die het hele jaar open is... Als een aantrekkelijke spetter haar leven binnen wandelt, verandert er van alles voor Kate. Leden € 3,- / niet leden € 4,-



**Spitsbergen, land van ongerepte natuur
dinsdag 17 januari van 20.00 tot 22.00 uur**

THEMA-AVOND

Wijkbewoner Klaas Visser heeft diverse reizen naar Spitsbergen gemaakt. Deze eilandengroep in de Noordelijke IJszee heeft zo'n 2650 inwoners, en bestaat bijna volledig uit ongerepte natuur en uit gletsjers. Meer dan de helft van Spitsbergen wordt als beschermd land beschouwd. Fotografie is een belangrijke hobby voor Klaas, vogels en landschappen hebben zijn speciale aandacht. Aan de hand van prachtige foto's vertelt Klaas over zijn boeiende reizen. Entree gratis, bij binnenkomst koffie of thee met iets lekkers.

Meer activiteiten vind je in de agenda op: wijkbelangwesteinde.nl



De Sleutelspecialist

SLOT STUK OF SLEUTEL AFGEBROKEN?

onze monteurs staan voor u klaar!

De Sleutelspecialist is actief in het leveren, monteren en het geven van advies met betrekking tot sloten, sleutels, kluisen en beveiliging. Dit voor zowel de particuliere sector als voor bedrijven. Om te zien welke producten wij aanbieden kunt u ook kijken op **www.sleutelspecialist.nu**

24 UURSSERVICE

058 - 212 88 24



UW SPECIALIST IN: SLEUTELS, KLUIZEN EN BEVEILIGING

St. Jacobsstraat 10
8911 HT Leeuwarden

info@sleutelspecialist.nu
www.sleutelspecialist.nu





Op zijn Jordi's

Met een dikke trui voor de tv

Op het moment van schrijven/typen van dit stukje tekst zit ik op een stoel voor mijn laptop. Buiten waait het, het regent en dat maakt mijn humeur er niet echt beter op. Natuurlijk moet ik niet gaan zeuren. Vanaf maart tot en met eind oktober hebben we prachtig weer gehad. Maar we blijven Nederlanders natuurlijk en zijn dat na een fikse regenbui of harde wind alweer vergeten.

Wat ik ook alweer bijna was vergeten, is dat het WK voetbal voor de deur staat. Al kan ik me dat nog niet echt realiseren. We zitten nog midden in het clubvoetbal waarin mijn club Cambuur het vooralsnog niet best doet. Het enige lichtpuntje van dit seizoen is dat het nieuwe stadion er écht komt. De heipalen zitten in de grond en er is geen weg meer terug. Gelukkig maar. Als club moeten we vooruit.

Maar voor nu is het binnenkort 'winterstop'. Want we gaan voetballen in Qatar. Echt zin heb ik er nog niet in. Een wereldkampioenschap voetbal hoort bij de zomer. Met mensen die met elkaar buiten voetballen kijken. Waarbij je de mensen al hoort juichen, omdat de ene tv sneller is dan de ander. En waar we de grachten inspringen als we met het Nederlands elftal weer een ronde verder zijn. Maar helaas zitten we straks met een dikke trui aan voor de tv. En is het springen in de gracht dan wellicht niet een heel goed idee.

Natuurlijk hoop ik dat 'we' met zijn allen ver komen en dat we in december met zijn allen op het ijs staan in de Prinsentuin als Nederland wereldkampioen is geworden. Dat we sneeuwballen naar elkaar gooien van vreugde, omdat we Duitsland hebben uitgeschakeld. Onze eeuwige rivaal.

En nadat we misschien wel wereldkampioen geworden zijn in de winter, trekken we de lijn van het feesten gewoon door. Op naar de kerstvakantie waarbij we de overwinning met vrienden en familie nog meer vieren. Lekker kerst vieren met elkaar. Dit keer zonder regels. Alles kan en mag weer. Grote feesten. Geen maximaal aantal personen die welkom zijn. Gewoon net als vroeger. Misschien zelfs wel met vuurwerk. Als dat dan ook weer mag.

En daarna herpakt Cambuur zich weer in januari. We rijden de overwinningen aaneen, onder leiding van een nieuwe trainer. We eindigen op een keurig plekje in het rechterrijtje en we maken ons met zijn allen op voor het nieuwe seizoen in het nieuwe stadion. Lekker met vrienden en familie vanuit Westeinde het loopje richting het nieuwe stadion maken. Het zal wennen worden op een nieuwe plek, maar hier kijken we met zijn allen toch naar uit. Stabiel Eredivisie blijven voetballen en vooral kunnen concurreren met de club 30 kilometer verderop. Ik kijk er naar uit.



Hovenier Van der Zee

vormgeving en realisatie



Ontwerp | Aanleg | Bestratingen | Renovatie | Onderhoud

HOVENIERVANDERZEE.NL

Wekelijkse activiteiten

MAANDAG

Tijd	Eindtijd	Activiteit	Opmerkingen
13:30	16:30	Biljarten	Liefhebbers zijn van harte welkom om gezellig mee te biljarten.
13:30	16:30	Buurtkamer	Heeft u een vraag over schulden, mantelzorg, opvoeding of een andere ondersteuningsvraag? In Westeinde kunt u met uw vraag terecht bij de Buurtkamer in Eeltsje's Hiem. De medewerkers van Amaryllis zijn op maandagmiddag aanwezig en kunnen helpen bij ondersteuningsvragen. Wilt u een afspraak maken? Bel dan naar Amaryllis via 058 303 0401

DINSDAG

Tijd	Eindtijd	Activiteit	Opmerkingen
09:30	11:30	Wandelen	Met de fiets verzamelen bij de hoofdingang van de Noorderbegraafplaats. De wandelgroep fietst naar het Leeuwarder bos om daar een mooie wandeling van zo'n 7 tot 8 kilometer te maken. Nog vragen? Neem contact op met Hillie Tjallings via 06 288 433 63
13:30	17:30	Bridgeclub Dames Troef	Van oorsprong waren het alleen dames die bij deze club bridgeden maar tegenwoordig doen heren ook mee. Op dit moment is er geen ruimte voor nieuwe leden.

WOENSDAG

Tijd	Eindtijd	Activiteit	Opmerkingen
09:30	11:00	Gymnastiek Nocht en Wille voor 55+	Aan de conditie werken en fit blijven, kan bij deze gymnastiekvereniging. Na de gym is het tijd voor een kopje koffie. Kom gerust langs om een les mee te doen en te ervaren of de gymles iets voor u is.
10:00	12:00	Sjoelclub Lia	Kom ook gezellig sjoelen op woensdagochtend.
19:30	22:30	Bridgeclub Westeinde	Iedereen is op woensdag of donderdag welkom bij de bridgeclub, ook bridgers die niet in Westeinde wonen en/of met minder ervaring. Inlichtingen bij Rob van Dijk 058 2137745 of 06 1532 2808 of Bert van der Werff 058 2153832.
20:00	22:00	Naailes	Onder leiding van Hillian Rijpstra beter leren naaien. Wil je je aanmelden en/of informatie, stuur een mailtje naar: hillianrijpstra@gmail.com

DONDERDAG

Tijd	Eindtijd	Activiteit	Opmerkingen
10:00	11:00	Bakkie in de Buurt	Een gezellige bijeenkomst voor senioren met wisselende activiteiten zoals een spreker, een quiz of een spelletje, maar vooral met aandacht voor elkaar. Kom gerust langs.
10:00	12:00	Aquarelleren	Schilderen met waterverf. Je bent van harte welkom om mee te doen.
13:30	16:30	Klaverjassen	Elke donderdagmiddag worden de kaarten geschud. Kom ook om dit populaire kaartspel mee te spelen!
13:30	16:00	Schildersclub Passe-Partout	Schilderen met acrylverf en olieverf. Je bent van harte welkom om mee te doen.
13:30	17:00	Biljarten	
19:30	22:30	Bridgeclub Westeinde	Zie woensdag



De redactie van de BuitenWesten wenst al haar lezers en adverteerders hele fijne Kerstdagen toe en een fantastisch & vooral gezond Nieuwjaar!



Slaapadvies van A tot Zzzz...



Boxspring 800

Vlak vanaf € 1999.- Electrisch vanaf € 2799.-



Boxspring Venice

1 persoons € 725.-
2 persoons vanaf € 1225.-



Boxspring Loft

Vlak vanaf € 1399.-
Electrisch vanaf € 2099.-



Matrassen
25% korting



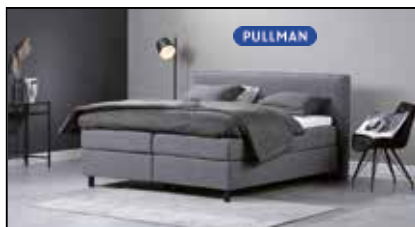
Ledikant Mine

Massief eiken inclusief nachttafels
vanaf € 1525.-



Boxspring Cinderella

1 persoons vanaf € 1349,-
2 persoons vanaf € 1949,-



Pullman Express

Vlak vanaf € 2699.-
Electrisch vanaf € 4049.-



Pullman Detroit

Vlak vanaf € 4097.-
Electrisch vanaf € 5697.-



Boxspring Eastborn

Vlak vanaf € 2585.-
Electrisch vanaf € 3985.-

Kreeft
bedden



sinds
1976

Groningerstraatweg 183
Leeuwarden
058 - 215 18 66
www.kreeftbedden.nl

